

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2563-๒75๗2-๐1-๐๐๗
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี2563
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. / คลินิกหมอครอบครัว ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
วันอนุมัติ	30 ตุลาคม 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 31,200 บาท
<p><b>หลักการและเหตุผล</b></p> <p>ปัจจุบันโรคเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุข ผู้ป่วยเกิดความทุกข์ทรมานจากโรคและต้องรับการ รักษาตลอดชีวิต ถ้าควบคุมโรคไม่ดีอาจเป็นอันตรายถึงชีวิตหรือเกิดภาวะแทรกซ้อนทั้งชนิดเฉียบพลันและเรื้อรังกับ อวัยวะเกือบทุกส่วนของร่างกายได้ โดยอุบัติการณ์ของโรคมึแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นทุกปี ในสถานบริการเครือข่าย โรงพยาบาลพัทลุงพบว่าโรคเบาหวานเป็นสาเหตุเจ็บป่วยและการตาย ๕ อันดับแรก นอกจากนี้การเจ็บป่วยด้วย โรคเบาหวานทำให้วิถีชีวิตผู้ป่วยเปลี่ยนไปโดยทำให้เสียค่าใช้จ่ายในการรักษา เสียรายได้ เป็นภาระของครอบครัว และ สังคม รวมทั้งมีคุณภาพชีวิตลดลง โรคเบาหวานมีปัจจัยเสี่ยงสำคัญหลายประการด้วยกัน ได้แก่ อายุ ปัจจัยทาง พันธุกรรม ภาวะอ้วน และพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสมการดูแลตนเองเป็นการควบคุมภาวะของโรคจึงเป็นเรื่องที่ ซับซ้อนที่เกี่ยวข้องกับปัจจัยภายนอกและภายในได้แก่ ด้านความรู้ ทักษะปฏิบัติ ประสบการณ์ ปฏิสัมพันธ์กับคนรอบข้าง ครอบครัว และชุมชน และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลตนเองให้เหมาะสม การรับรู้ถึงอันตรายและหาวิธี ปฏิบัติเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคอย่างถูกต้อง</p> <p>ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุงขึ้น เพื่อลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาทั้งในระดับครอบครัว ชุมชน ประเทศ และทำให้ผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป</p>	

## วิธีดำเนินการ

### 1. ขั้นเตรียมการ

1.1 ประชาสัมพันธ์โครงการโดยการประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง อสม. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ห้องตรวจตา ทันตกรรม รพ.พัทลุง และวิทยาการ

1.2 นัดผู้ป่วยเบาหวานในสถานบริการ เพื่อให้ได้มารับบริการตรวจหาภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า และสุขภาพช่องปาก

1.3 จัดซื้อจัดจ้างอุปกรณ์ในการจัดบอร์ดนิทรรศการและเอกสารความรู้ จัดบอร์ดนิทรรศการหน้าศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

1.4 ติดต่อเช่าเต็นท์ และเก้าอี้สำหรับผู้ป่วยนั่งรอรับบริการ

### 2. ขั้นดำเนินการ

จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลา ครึ่ง วัน จำนวน 3 ครั้ง

2.1 ประเมินความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ

2.2 ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล บอร์ดนิทรรศการ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน

2.3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ตรวจสุขภาพในช่องปาก คัดกรองวัณโรค และภาวะซีมีเศร่า

2.4 ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้นัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อตามเกณฑ์ภายใน 1 เดือน

2.5 ประเมินความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ และประเมินความพึงพอใจ

2.6 บันทึกข้อมูลการตรวจต่างๆในโปรแกรม HOSOS

### 3. ขั้นประเมินผลและสรุปโครงการ

3.1 ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด และคัดกรองวัณโรค ภาวะซีมีเศร่า ครบถ้วน

3.2 ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด และคัดกรองวัณโรค ภาวะซีมีเศร่า ร้อยละ 60 เมื่อสิ้นสุดโครงการ

3.3 สรุปผลการดำเนินงาน

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรคและป้องกันภาวะแทรกซ้อนและมีคุณภาพชีวิตที่ดี

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจคัดกรอง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนอย่างน้อยปีละครั้ง	ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด และภาวะซีมีเศร่า ร้อยละ 60
ข้อที่ 2. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อควบคุมโรค	ผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการดูแลตนเอง เพิ่มขึ้นร้อยละ 10

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1 ชั้นเตรียมการ		
1.1 ประชาสัมพันธ์โครงการโดยการประชุมเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง อสม. ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ห้องตรวจตา ทันตกรรม รพ.พัทลุง และวิทยากร	ค่าอาหารว่างมือละ 25 บาท x 1 มือ x 30 คน เป็นเงิน 750 บาท	1 พ.ย. 62
1.2. นัดผู้ป่วยเบาหวานในสถานบริการ เพื่อให้ได้มารับบริการตรวจหาภาวะแทรกซ้อนทางตา เท้า ปาก		
1.3 จัดซื้อจัดจ้างอุปกรณ์ในการจัดบอร์ดนิทรรศการและเอกสารความรู้ จัดบอร์ดนิทรรศการหน้าศูนย์แพทย์ชุมชน ตอนย่อย เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน	- ค่าอุปกรณ์ในการจัดบอร์ด นิทรรศการและใช้ในการตรวจคัดกรอง เป็นเงิน 1,300 บาท  - ค่าเอกสาร จำนวน 400 ชุด ๆ ละ 14 บาท เป็นเงิน 5,600 บาท	1 พ.ย. 62
1.4 ติดต่อเช่าเต็นท์ และเก้าอี้สำหรับผู้ป่วยนั่งรอรับบริการ	ค่าเช่าเต็นท์ หลังละ 1,500 บาท x 2 หลัง x 3 ครั้ง เป็นเงิน 9,000 บาท  - ค่าเช่าเก้าอี้ตัวละ 5 บาท x 150 ตัว x 3 ครั้ง เป็นเงิน 2,250 บาท	1 พ.ย. 62
2. ชั้นดำเนินการ		พุธ
จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ระยะเวลา ครึ่ง วัน จำนวน 3 ครั้ง		- 20 พ.ย. 62 - 18 ธ.ค. 62 - 22 ม.ค. 63
2.1 ประเมินความรู้ก่อนเข้าร่วมโครงการ		
2.2 ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน	ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ 600 บาท x 1 ชั่วโมง x 3 ครั้ง เป็นเงิน 1,800 บาท	- 20 พ.ย. 62 - 18 ธ.ค. 62 - 22 ม.ค. 63
2.3 ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อนตา เท้า ตรวจสุขภาพใน ช่องปาก คัดกรองวัณโรค และภาวะซีมีเศร่า	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้าร่วมโครงการ 1 มือ ๆ ละ 25 บาท x 400 คน เป็นเงิน 10,000 บาท	- 20 พ.ย. 62 - 18 ธ.ค. 62 - 22 ม.ค. 63

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
2.4 ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้นัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อตามเกณฑ์ภายใน 1 เดือน		- พ.ย. 62 ถึง ก.พ. 63
2.5 ประเมินความรู้หลังเข้าร่วมโครงการ		- พ.ย. 62 ถึง ก.พ. 63
2.6 บันทึกข้อมูลการตรวจต่างๆในโปรแกรม HOSOS		- พ.ย. 62 ถึง ก.พ. 63
3. ชั้นประเมินผลและสรุปโครงการ		
3.1 ผู้ป่วยได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการ ตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด และคัดกรองวัณโรค ภาวะซีมเศร่า ครบถ้วน		25 ส.ค. 63
3.2 ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองเพื่อป้องกัน ภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอบประสาทตา สุขภาพช่อง ปาก ทำอย่างละเอียด และภาวะซีมเศร่า ร้อยละ 60 เมื่อ สิ้นสุดโครงการ		25 ส.ค. 63
3.3 สรุปรูปเล่ม	ค่าสรุปรูปเล่ม 500 บาท	31 ส.ค. 63
	รวม 31,200 บาท	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

### 1. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

- 1.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561  
ข้อ 10)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ  
 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. , คลินิกหมอครอบครัว
- 1.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)  
 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 1.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)  
 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง (โรคเบาหวาน) จำนวน 400 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

ลงชื่อ นางนันทิยา พานิชายุนนท์ ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนันทิยา พานิชายุนนท์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๒

ลงชื่อ นายจรัส บุญกาญจน์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายจรัส บุญกาญจน์)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลพิบูลย์

ตำแหน่ง .....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕ ตุลาคม ๒๕๖๒

## ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวานศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยโรคเบาหวานศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๓๑,๒๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ .....  
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ



(นางจุฑารัตน์ ณ นคร)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ



(นายพัชรพล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน  
ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ



(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง