

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน

#### ๑. ชื่อกิจกรรม/โครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนผู้ป่วยเบาหวาน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๓

#### ๒. วันที่ดำเนินโครงการ

วันจัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมเศร้า และคัดกรองวัณโรค จำนวน ๓ ครั้ง คือวันพุธที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๒, วันพุธที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ และวันพุธที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง

#### ๓. จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการคัดกรองภาวะแทรกซ้อนโดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมเศร้า และคัดกรองวัณโรค จำนวน ๔๐๐ คน ซึ่งครบตามเป้าหมายที่ตั้งไว้ จำนวน ๔๐๐ คน

#### ๔. ประเมินผลคุณภาพกิจกรรม

- ๔ = บรรลุผลมากกว่าเป้าหมาย
- ๓ = บรรลุผลตามเป้าหมาย
- ๒ = เกือบได้ตามเป้าหมาย
- ๑ = ได้น้อยกว่าเป้าหมายมาก
- ๐ = ไม่สามารถประเมินได้

#### ๕. ผลผลิต (Output)/ ผลลัพธ์ (Outcome) ที่เกิดขึ้น

ผลการประเมินผลตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๕.๑ จัดกิจกรรมคัดกรองภาวะแทรกซ้อนและส่งเสริมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓ ครั้ง คือวันพุธที่ ๑๘ ธันวาคม ๒๕๖๒, วันพุธที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๓ และวันพุธที่ ๑๙ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ เวลา ๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศูนย์แพทย์ชุมชน ดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง โดย



(๑) ตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้าและคัดกรองวัณโรค

(๒) ให้ความรู้เป็นรายกลุ่ม รายบุคคล บอร์ดนิทรรศการ เกี่ยวกับการดูแลตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวาน โดยวิทยากร คือ นางสาวนวรรตน์ เรืองหิรัญ พยาบาลวิชาชีพ ศูนย์แพทย์ชุมชนคูหาสวรรค์ โรงพยาบาลพัทลุง

### ๕.๒ ประเมินผลหลังการจัดกิจกรรม และสิ้นสุดโครงการโดย

(๑) ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะแทรกซ้อน โดยการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก ทำอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซึมเศร้า และคัดกรองวัณโรคได้ จำนวนรวม ๔๐๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๐๐ (แบ่งเป็นในเขตรับผิดชอบ ๓๓๙ คน (ร้อยละ ๘๔.๗๕) และนอกเขตรับผิดชอบ ๖๑ คน (คิดเป็น ร้อยละ ๑๕.๒๕)

(๒) ประเมินความรู้ก่อนและหลังการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่าผู้ป่วยเบาหวานมีความรู้เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๑๒ (เกณฑ์ ร้อยละ ๑๐) และประเมินความพึงพอใจของการเข้าร่วมกิจกรรม พบว่ามีความพึงพอใจในระดับดี

(๓) ผู้ป่วยที่พบว่าผลผิดปกติได้รับการนัดเพื่อการดูแลรักษา ส่งต่อคลินิกในโรงพยาบาลพัทลุง ตามเกณฑ์ ดังนี้

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจจอประสาทตา จำนวน ๔๐๐ คน พบว่าได้รับการส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำนวน ๗๐ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๗.๕ แบ่งเป็นพบผลตรวจจอประสาทตาภาวะเบาหวานขึ้นตา(DR) จำนวน ๒๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๗๕ และพบภาวะต้อกระจก จำนวน ๑๒ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓.๐๐ ดังตารางที่ ๑

ตารางที่ ๑ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจจอประสาทตาที่ส่งต่อคลินิกจักษุ โรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลตรวจตาที่พบ

ผลตรวจจอประสาทตา	จำนวนคน	ร้อยละ	
เบาหวานขึ้นตา (Mild DR)	๑๒	๓.๐๐	จำนวนรวม ๒๗ คน คิดเป็น ร้อยละ ๖.๗๕
เบาหวานขึ้นตา (Moderate DR)	๙	๒.๒๕	
เบาหวานขึ้นตา (Severe DR)	๖	๑.๕๐	
อ่านผลไม่ชัดส่งขยายม่านตาใหม่	๒๑	๕.๒๕	
ต้อกระจก	๑๒	๓.๐๐	
วันลูกตาเสื่อม	๗	๑.๗๕	
พังผืดจอประสาทตา	๓	๐.๗๕	
ในผู้ป่วยทั้งหมด ๔๐๐ คน รวม	๗๐	๑๗.๕	



- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด จำนวน ๔๐๐ คน พบว่าได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า โรงพยาบาลพัทลุง จำนวนรวม ๖๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๖.๐๐ แบ่งเป็นระดับความเสี่ยงสูง จำนวน ๕๓ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑๓.๒๕ และส่งพบคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) จำนวน ๓๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๙.๒๕ รองลงมา ส่งพบคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) จำนวน ๑๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๗๕ นอกจากนี้ ปัญหาที่ส่งต่อคลินิกเท้า ได้แก่ เท้ามีแผล มีหนังแข็งตาปลา เท้าผิดรูป และปัญหาที่ส่งต่อคลินิกตรวจวัดแรงดันเท้า (ABI) ได้แก่ สูญเสียประสาทความรู้สึกเท้า เท้าชา ดังตารางที่ ๒

ตารางที่ ๒ จำนวนและร้อยละของผู้ป่วยเบาหวานที่ได้รับการตรวจเท้าอย่างละเอียด และได้รับการส่งต่อคลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI) ในโรงพยาบาลพัทลุง จำแนกตามผลระดับความเสี่ยงของผลตรวจเท้าที่พบ

ระดับความเสี่ยง	จำนวนคนที่ส่งต่อ (ร้อยละ)			รวม จำนวนคน (ร้อยละ)
	คลินิกเท้า	คลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI)	คลินิกเท้าและคลินิกวัดแรงดันเท้า (ABI)	
ต่ำ	๐	๐	๐	๐ (๐)
ปานกลาง	๐	๗	๔	๑๑ (๒.๗๕)
สูง	๘	๓๐	๑๕	๕๓ (๑๓.๒๕)
ในผู้ป่วยทั้งหมด ๔๐๐ คน รวม	๘ (๒.๐๐)	๓๗ (๙.๒๕)	๑๙ (๔.๗๕)	๖๔ (๑๖.๐๐)

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน ๔๐๐ คน พบว่าได้ส่งต่อศูนย์ทันตกรรมดอนยอ จากปัญหาที่พบคือฟันผุ เหงือกอักเสบ มีหินปูน จำนวน ๑๓๖ คน คิดเป็น ร้อยละ ๓๔

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับประเมินสุขภาพจิตและภาวะซึมเศร้า จำนวน ๔๐๐ คน พบว่าได้ส่งต่อคลินิกจิตเวช โรงพยาบาลพัทลุง จากผลตรวจผิดปกติที่พบภาวะซึมเศร้า (๒ Q Positive ๙ Q มากกว่าหรือเท่ากับ ๗ คะแนน) จำนวน ๔ คน คิดเป็น ร้อยละ ๑

- ผู้ป่วยเบาหวานได้รับคัดกรองวัณโรค โดยใช้แบบประเมินคัดกรองวัณโรค จำนวน ๔๐๐ คน พบผลปกติ ร้อยละ ๑๐๐



## ๖. รายงานการใช้เงิน

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๑,๒๐๐ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๑,๑๘๗ บาท (สามหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยเก้าสิบเจ็ดบาทถ้วน)

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ๓ บาท (สามบาทถ้วน)

ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	ลำดับ	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)
๑.	ค่าอาหารว่างประชุมเจ้าหน้าที่ศูนย์แพทย์/รพ., อสม. และวิทยากร ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท x ๓๐ คน	๗๕๐	๕.	ค่าเช่าเก้าอี้ตัวละ ๕ บาท x ๑๕๐ ตัว x ๓ ครั้ง	๒,๒๕๐
๒.	ค่าอุปกรณ์ในการจัดบอร์ดนิทรรศการและใช้ในการตรวจคัดกรอง	๑,๒๘๗	๖.	ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมง ละ ๖๐๐ บาท x ๑ ชั่วโมง x ๓ ครั้ง	๑,๘๐๐
๓.	ค่าเอกสาร จำนวน ๔๐๐ ชุดๆ ละ ๑๔ บาท	๕,๖๐๐	๗.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ผู้เข้าร่วมโครงการ ๑ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท x ๔๐๐ คน	๑๐,๐๐๐
๔.	ค่าเช่าเต็นท์ หลังละ ๑,๕๐๐ บาท x ๒ หลัง x ๓ ครั้ง	๙,๐๐๐	๘.	ค่าสรุปเอกสารและเข้าเล่ม ๒ เล่ม	๕๐๐

## ๗. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี ปัญหา/อุปสรรค

๑. กลุ่มเป้าหมายในการตรวจคัดกรองเพิ่มขึ้นจากที่ตั้งไว้เดิม เนื่องจากมีผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จำนวนเพิ่มขึ้น และมีผู้ป่วยเบาหวานนอกเขตรับผิดชอบที่มารับบริการที่ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย

๒. นัดผู้ป่วยแล้วผู้ป่วยไม่ได้มาตรวจตามนัด ทั้งที่ได้บูรณาการการตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้า คัดกรองภาวะซีมีเศร่า และวัณโรค ให้เป็นวันเดียวกันในเวลาราชการแล้วก็ตาม อาจเนื่องจากวันนัดตรวจแต่ละรอบถี่เกินไป ทำให้ต้องนัดผู้ป่วยไปตรวจจอประสาทตาและช่องปากที่ รพ.พัทลุงเพิ่มเติมภายหลัง



แนวทางการแก้ไขในการจัดโครงการครั้งต่อไป

๑. กลุ่มเป้าหมายการตรวจควรตั้งเพิ่มขึ้นจากเดิม ร้อยละ ๕ เพื่อมีผู้ป่วยรายใหม่และผู้ป่วยนอกเขตเข้ามารับการตรวจคัดกรองด้วย
๒. นัดกลุ่มเป้าหมายเป็นกลุ่มในเขตรับผิดชอบเพื่อให้ได้มารับการตรวจก่อน
๓. กำหนดนัดวันที่ตรวจคัดกรองตรวจจอประสาทตา สุขภาพช่องปาก เท้าอย่างละเอียด คัดกรองภาวะซีมเศร่า และวัณโรค ให้เป็นวันและเวลาราชการ จำนวน ๓ วัน เดือนละ ๑ ครั้ง วันละ ๒๐๐ คน ร่วมกับ จัดอบรมให้ความรู้เป็นกลุ่มทุก ๑ ชั่วโมง โดยมีวิทยากรจากโรงพยาบาลพัทลุง

ลงชื่อ ..... นันทิยา พานิชายุนนท์  
(นางนันทิยา พานิชายุนนท์)  
พยาบาลวิชาชีพ  
วันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๓