

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	2563-17572-01-008
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการ ส่งเสริมความรู้และคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี 2563
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถาน บริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. / คลินิกหมอครอบครัว ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ
วันอนุมัติ	30 ตุลาคม 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 82,524 บาท
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>ในปี 2562 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง 4 โรครายใหม่ มีจำนวนรวม 74,765 ราย อัตราป่วย 114.66 ต่อ ประชากรแสนคน โรคความดันโลหิตสูงมีอัตราป่วยสูงสุด จำนวน 8,525 ราย อัตราป่วย 13.07 ต่อประชากรแสนคน รองลงมาคือโรคเบาหวาน จำนวน 14,322 ราย อัตราป่วย 21.96 ต่อประชากรแสนคน และผลจากการเปลี่ยนแปลงของสภาพแวดล้อมเศรษฐกิจและสังคม ภาวะเศรษฐกิจตกต่ำ ค่าครองชีพสูงขึ้น สุขนิสัยในการบริโภคของประชาชนเปลี่ยนไป ทำให้สถิติอัตราการป่วยเพิ่มขึ้นเป็นอย่างมาก และยังทำให้ผู้ป่วยเกิดโรคแทรกซ้อน ร่างกายพิการ หรือเสียชีวิต ซึ่งเป็นปัญหาสำคัญของกระทรวงสาธารณสุข</p> <p>จากการจัดลำดับความสำคัญของปัญหาสาธารณสุขในพื้นที่พบว่า โรคความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสำคัญอันดับ 1 โรคเบาหวานเป็นปัญหาสำคัญอันดับ 2 ของศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จากสถิติการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี 2562 พบว่า ประชากรกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 3,166 คน (ร้อยละ 92.22) เป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 982 คน (ร้อยละ 31.02) กลุ่มเสี่ยงสูงจำนวน 110 คน (ร้อยละ 3.47) โรคความดันโลหิตสูง จำนวน 2,383 คน (ร้อยละ 90) เป็นกลุ่มเสี่ยงจำนวน 953 คน (ร้อยละ 39.99) และกลุ่มเสี่ยงสูง จำนวน 553 คน (ร้อยละ 23.21)</p>	

จากปัญหาดังกล่าวศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมความรู้และคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ ปี 2563 เพื่อค้นหาประชากรกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง อันจะนำไปสู่การเกิดโรคในอนาคต โรคพวกนี้เป็นปัญหาเรื้อรัง และสูญเสียงบประมาณในการดูแล การค้นหา ตั้งแต่ในระยะเริ่มแรก เพื่อจะได้รับการดูแลตามมาตรฐาน คือ ในกลุ่มปกติในคำแนะนำในการสร้างเสริมสุขภาพเพื่อให้มีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้นและติดตามการคัดกรอง 1 ครั้ง/ปี กลุ่มเสี่ยงได้รับการแนะนำในการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องเพื่อป้องกันการเกิดโรค โดยการเฝ้าระวังติดตาม ประเมินผลตามเกณฑ์ และกลุ่มเสี่ยงสูงต่อเบาหวาน (Pre-diabetic) กลุ่มเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง (Pre-hypertention) ควรได้รับการประเมินและได้รับคำปรึกษาเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ติดตามตรวจรักษาจากแพทย์ ส่งผลให้ประชาชนในเขตพื้นที่บริการมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงไม่เป็นโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดี

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. สสำรวจกลุ่มเป้าหมายและประสานงานกับผู้นำชุมชน อสม.
2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการ แก่ อสม. แกนนำชุมชน และ เจ้าหน้าที่
3. จัดทำเอกสาร แผ่นพับ เอกสารความรู้ แบบฟอร์มการคัดกรอง
4. เตรียมอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์
5. เตรียมหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์แผนงานโครงการผ่านช่องทางต่างๆ เช่น หอกระจายข่าว ที่ประชุมหมู่บ้าน ป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน face book กลุ่ม Line
6. จัดทำแผนคัดกรองแต่ละชุมชน
7. ออกปฏิบัติคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในชุมชนร่วมกับ อสม. กรรมการชุมชน
8. ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแก่กลุ่มเป้าหมาย
9. ตรวจคัดกรองโดย ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณค่าดัชนีมวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด และแจ้งผลการตรวจให้กลุ่มเป้าหมายทราบ พร้อมแนะนำการดูแลสุขภาพตนเอง
10. แบ่งกลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองตามแนวทางป้องกัน 7 สี
11. ให้คำแนะนำผู้ที่มีความเสี่ยง นัดติดตามตรวจซ้ำตามเกณฑ์มาตรฐาน เพื่อดูแลและส่งต่อที่เหมาะสม
12. สรุปผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนอายุ 30 ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพพร้อมทั้งรับรู้สถานะสุขภาพของตนเอง
2. จำแนกกลุ่มเป้าหมายที่ได้รับการคัดกรองตามแนวทาง การประเมินความเสี่ยงต่อโรคหัวใจและหลอดเลือด
3. ประชาชนเห็นความสำคัญของการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและสามารถดูแลสุขภาพตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างถูกต้องเหมาะสม
4. ประชาชนมีความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพของตนเองและบุคคลในครอบครัวเพื่อป้องกัน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพ กลุ่มเป้าหมายตามแนวทางป้องกันจรรยาชีวิต 7 สี	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 30 ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงอย่างน้อยร้อยละ 90
ข้อที่ 2 เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม	ประชาชนกลุ่มเสี่ยงเข้าสู่กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม อย่างน้อยร้อยละ 60
ข้อที่ 3 กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและดูแลที่ เหมาะสม	กลุ่มเสี่ยงที่สงสัยเป็นโรคได้รับการส่งต่อและรักษาร้อยละ 100

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. สํารวจกลุ่มเป้าหมายและประสานงานกับผู้นําชุมชน อสม. 2. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการ แก่ อสม. แกนนำ ชุมชน และ เจ้าหน้าที่	ค่าอาหารและเครื่องดื่มจำนวน 17 ชุมชนๆละ 20 คนๆ ละ 25 บาท = 8,500 บ.	3 ต.ค. 2562
3. จัดทำเอกสาร แผ่นพับ ความรู้ แบบฟอร์มการคัดกรอง 4. เตรียมหนังสือเชิญกลุ่มเป้าหมาย ประชาสัมพันธ์แผนงาน โครงการผ่านช่องทางต่างๆ เช่น หอกระจายข่าว ที่ประชุม หมู่บ้าน ป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน Facebook กลุ่ม Line ต่างๆ 5. เตรียมอุปกรณ์ เวชภัณฑ์ทางการแพทย์ 6. จัดทำแผนคัดกรองแต่ละชุมชน	- ค่าถ่ายเอกสารแบบฟอร์มคัดกรอง (อายุ 30-59 ปี) จำนวน 2,374 ชุดๆ ละ 1 บาท = 2,374 บาท (อายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 2,000 ชุดๆ ละ 2 บาท = 4,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสารแผ่นพับความรู้เรื่อง โรค จำนวน 1,000 แผ่นๆละ 1 บาท (หน้า-หลัง) เป็นเงิน 1,000 บาท - ค่าถ่ายเอกสารหนังสือเชิญ 1,500 หน้าๆละ 0.5 บาท = 750 บาท - ค่าแถบตรวจระดับน้ำตาลในเลือด (1 กล่องมี 50 แถบ) จำนวน 100 กล่องๆละ 399 บาท เป็นเงิน 39,900 บาท	1 ต.ค. 2562
7. ออกปฏิบัติคัดกรองสุขภาพเชิงรุกในชุมชนร่วมกับ อสม. 8. ให้ความรู้เรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงแก่ กลุ่มเป้าหมาย 9. ตรวจคัดกรองโดย ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง คำนวณค่าดัชนี มวลกาย วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต และตรวจวัดระดับ น้ำตาลในเลือด	- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้มารับ บริการตรวจคัดกรอง ชุมชนละ 1,500 บาท จำนวน 17 ชุมชน เป็นเงิน 25,500 บาท	4 ต.ค. 2562 - 30 มิ.ย. 2563

10. แบ่งกลุ่มเป้าหมายที่คัดกรองตามแนวทางป้องกันจรรยา 7 สี		
11. ให้คำแนะนำผู้ที่มีความเสี่ยง นัดติดตามตรวจซ้ำ เพื่อดูแล และส่งต่อที่เหมาะสม		
12. สรุปผลการดำเนินงาน	- ค่าสรุปประเมิน 500 บาท	31 ส.ค. 63
	รวม..82,524....บาท	

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.
25๖1 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์สุขภาพชุมชน ๑๐ แห่ง โรงพยาบาลพิกุลทอง

7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต., คลินิกหมอครอบครัว

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 25๖1 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ
7(1)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.
2557)

7.3.4 กลุ่มเสี่ยงที่ต้องคัดกรอง จำนวน 4,174 คน

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้ที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน

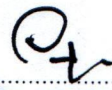
7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ชลธิชา ศิริชุม ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาว ชลธิชา ศิริชุม)

ตำแหน่ง .นักวิชาการสาธารณสุข.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๓ ตุลาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายจรัส บุญกาญจน์)
(.....ผู้อำนวยการโรงพยาบาลหัตถlung.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๕๖๓ ตุลาคม ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามที่มติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาโครงการส่งเสริมส่งเสริมความรู้และคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๓ ดังนี้

อนุมัติงบประมาณเพื่อสนับสนุนโครงการส่งเสริมส่งเสริมความรู้และคัดกรองเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในชุมชน ศูนย์แพทย์ชุมชนดอนยอ โรงพยาบาลพัทลุง ปี ๒๕๖๓ จำนวน ๘๒,๕๒๔ บาท (แปดหมื่นสองพันห้าร้อยยี่สิบสี่บาทถ้วน)

เพราะ เป็นไปตามวัตถุประสงค์/หลักเกณฑ์ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๖๑

ไม่อนุมัติ เพราะ
หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน ๓๐ วัน หลังเสร็จสิ้นการดำเนินโครงการ

ผู้ตรวจสอบโครงการ

ลงชื่อ

(นางจุฑารัตน์ ณ นคร)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ผู้พิจารณาโครงการ

ลงชื่อ

(นายพิทพล ขวัญสุวรรณ)

รองปลัดเทศบาล รักษาราชการแทน
ปลัดเทศบาลเมืองพัทลุง

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ

(นายสุเมธ บุญยก)

นายกเทศมนตรีเมืองพัทลุง

ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพัทลุง