

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	..... ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว - ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	รวมพลังใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง ประจำปี 2563
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านควนหมอทอง กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นางวนิดา โจมฤทธิ 2. นายอิสระ ณะโพธิ์ 3. นางดรุณี จันทร 4. น.ส.สุภัทรีญา เหล่าทอง 5. นายศิวพงษ์ ไชยนาพงษ์
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน ...สิงหาคม... พ.ศ. ...2563... ถึง วันที่ 30 เดือน ...เมษายน... พ.ศ. ...2564...
งบประมาณ	จำนวน 13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)

/หลักการและเหตุผล...

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรงเรียนบ้านควนหมอทอง ตั้งอยู่หมู่ที่ 4 ตำบลโคกม่วง อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง มีนักเรียนทั้งหมด 170 คน ครูและบุคลากรในโรงเรียน 17 คน เปิดสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาล-ม.3 จากการศึกษาสภาพปัญหาพบว่า นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียนมีกิจกรรมการเรียนการสอน กิจกรรมสนับสนุนการเรียนการสอนตลอดจนกิจกรรมสนองนโยบายของเขตพื้นที่การศึกษาและ สพฐ. ส่งผลให้ครูและนักเรียนเกิดความเครียด อีกทั้งสืบเนื่องจากนโยบายของรัฐบาลที่จะส่งเสริมให้คนไทยมีสุขภาพดี ภายใต้ยุทธศาสตร์แห่งชาติ "รวมพลังสร้างสุขภาพเพื่อคนไทย เพื่อคนไทยแข็งแรง เมืองไทยแข็งแรง" โดยมีวัตถุประสงค์ให้ทุกภาคมีส่วนร่วมดำเนินการอย่างเป็นระบบต่อเนื่องภายใต้ยุทธศาสตร์ที่ใช้พื้นที่เป็นพื้นฐาน บูรณาการทุกภาคส่วน สร้างกระบวนการเรียนรู้ และเน้นการมีส่วนร่วม สื่อสารณะ สร้างความสามัคคีและความเข้มแข็งทางจิตใจ มีสำนึกสาธารณะ นอกจากนี้ยังมีเป้าหมายที่สำคัญของมิติทางกายคือให้ประชาชน อายุ 6 ปี ขึ้นไป เคลื่อนไหวออกแรงกำลังกายอย่างสม่ำเสมอเพื่อสุขภาพ โรงเรียนบ้านบ้านควนหมอทอง เห็นความสำคัญของการส่งเสริมการออกกำลังกายและตอบสนองนโยบายของรัฐบาลดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการ "รวมพลังใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง ประจำปี 2563" ขึ้น เพื่อพัฒนาผู้เรียนให้มีคุณลักษณะอันพึงประสงค์โดยเฉพาะอย่างยิ่งด้านสุขภาพกายและสุขภาพจิตที่มุ่งเน้นให้มีสมรรถภาพทางกายตามเกณฑ์มาตรฐาน ซึ่งเป็นพื้นฐานในการดำเนินชีวิตได้อย่างปกติสุข

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประชุมเพื่อวางแผน
2. เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโคกม่วง
3. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการจำนวน 5-7 คนเพื่อร่วมกันหาแนวทางในการจัดกิจกรรมออกกำลังกายและนันทนาการ
4. ดำเนินการจัดทำกิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการ
5. ติดตามและประเมินผลโครงการ

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ครู นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนมีสุขภาพที่ดีทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
2. ครู นักเรียน ผู้ปกครองและชุมชนรักการออกกำลังกายและนันทนาการ



เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ครู นักเรียน และบุคลากรในโรงเรียน มีความรู้ความเข้าใจในเรื่องการออกกำลังกาย	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ของนักเรียน ครูและบุคลากรใน โรงเรียน มีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญ ของการออกกำลังกาย
ข้อที่ 2 เพื่อให้ครู นักเรียน และบุคลากรใน โรงเรียนมีสุขภาวะที่ดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ	ร้อยละ 80 ของครู นักเรียน และบุคลากรในโรงเรียน มีสุขภาวะที่ดีทั้งทางร่างกายและจิตใจ
ข้อที่ 3 เพื่อจัดกิจกรรมการออกกำลังกายและ นันทนาการแก่ครู นักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน	ร้อยละ 80 ของนักเรียน ครูและบุคลากรในโรงเรียน ได้ออกกำลังกายและร่วมกิจกรรมนันทนาการ

## กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
<b>1.ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย</b>		
1.1 กิจกรรม อบรมให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกายและการนันทนาการ -ครูให้ความรู้เรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกายและการนันทนาการในกลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษาในชั้นเรียน -บูรณาการกับกลุ่มสาระการเรียนรู้อื่นๆในชั้นเรียน -ชมวิดีโอ ยูทูปเรื่องประโยชน์ของการออกกำลังกายและการนันทนาการ	-	3-7 ส.ค.63
1.2 อบรมนักเรียนแกนนำออกกำลังกาย และนันทนาการ (ฮูลาฮูป เต็นแอโรบิก)	-ค่าตอบแทนวิทยากรชั่วโมงละ 400 บาท 5 ชั่วโมง $400 \times 5 = 2,000$ บาท -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 2 มื้อ มื้อละ 15 บาท $22 \times 30 = 660$ บาท -ค่าอาหารกลางวัน 1 มื้อ มื้อละ 30 บาท $22 \times 30 = 660$ บาท รวม 3,320 บาท	8 ส.ค.63

## 2.สู่กิจกรรมการออกกำลังกายและนันทนาการ

2.1 ออกกำลังกายเดินชูลาซูป และเดินแอโรบิก ก่อนเข้าห้องเรียน 5-10 นาที 3 วัน/สัปดาห์	-อุปกรณ์เครื่องเสียง 3,000 บาท -อุปกรณ์การออกกำลังกาย ชูลาซูป 50x130 = 6,500 บาท	10 ส.ค.63- 25 เม.ย.64
2.2. นันทนาการ -ชุมนุมนันทนาการในวันศุกร์คาบเรียนที่ 6 -กิจกรรมเข้าค่ายลูกเสือ -การเรียนการสอนแบบกลุ่มสัมพันธ์	-อุปกรณ์เครื่องเสียง	10 ส.ค.63- 25 เม.ย.64
3. ประเมินความพึงพอใจ -หลังสิ้นสุดโครงการ	ค่าถ่ายเอกสาร 180 บาท	30 เม.ย.64
รวม	13,000 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน)	

หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

## 7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงเรียนบ้านควนหมอทอง

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]



**กำหนดการ**  
**อบรมนักเรียนแกนนำออกกำลังกาย(ซูลาฮูบ เต็นแอโรบิก) และนันทนาการ**  
**โครงการรวมพลังใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง ประจำปี 2563**  
**วันเสาร์ ที่ 8 สิงหาคม 2563 เวลา 08.00 – 16.30 น.**

**ณ อาคารอเนกประสงค์ โรงเรียนบ้านควนหมอทอง**

เวลา	กิจกรรม	วิทยากร/ผู้รับผิดชอบ
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
08.30 – 08.45 น.	พิธีเปิด โดยผู้อำนวยการโรงเรียน บ้านควนหมอทอง	ผู้รับผิดชอบโครงการ
08.45 – 10.00 น.	อบรมนักเรียนแกนนำ - การออกกำลังกายโดยใช้ซูลาฮูบ	
10.00 – 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ผู้รับผิดชอบโครงการ
10.30-12.00	อบรมนักเรียนแกนนำ -การออกกำลังกายโดยการเต็นแอโรบิก	
12.00 – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน	ผู้รับผิดชอบโครงการ
13.00 – 14.30 น.	อบรมนักเรียนแกนนำ เรื่อง การ นันทนาการ	
14.30-15.00 น.	พักรับประทานอาหารว่าง	ผู้รับผิดชอบโครงการ
15.00-16.00 น.	อบรมนักเรียนแกนนำ เรื่อง การ นันทนาการ(ต่อ)	
16.00 -16.30 น.	พิธีปิด โดยนางวนิดา โจมฤทธิ ครู โรงเรียนบ้านควนหมอทอง	ผู้รับผิดชอบโครงการ

\*กำหนดการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม