

คช. 100. 9. 101
90/1 กค 63

กองทุนหลักประกันสุขภาพ
เทศบาลตำบลโคกม่วง
คช.
๑๗.๑.๖๓
เวลา.....

ที่ทำการกลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11
ตำบลโคกม่วง อ.เขายี่สาร จ.ปัตตานี

16.. กรกฎาคม 2563

เรื่อง การขอเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นปีงบประมาณ 2563

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง

สิ่งที่ส่งมาด้วย : แบบเสนอโครงการ จำนวน 1 ชุด

ตามที่สำนักเทศบาลตำบลโคกม่วงให้กลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11 เสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพให้กับสมาชิกในชุมชนดำเนินการที่เหมาะสมตามบริบท กับสภาพปัญหาของชุมชนตามรายละเอียดแจ้งแล้วนั้น

ในการนี้ทางกลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11 ได้ดำเนินการ จัดส่งแบบเสนอโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว และแนบเอกสารมาพร้อมหนังสือนำเสนอฉบับนี้ด้วยแล้ว
จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ
พวงทิพย์ ก้าวไกล
(นางพวงทิพย์ ก้าวไกล)

ประธานกลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11

- พ. 1. งบราชการบริหารการกองทุนฯ
- กลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11
ต.โคกม่วง อ.เขายี่สาร จ.ปัตตานี
ขอขอเสนอโครงการขอเงินช่วยเหลือ
เพื่อใช้จ่ายค่าวัสดุโคกม่วง จำนวนเงิน
15000 บาท
- เพื่อโปรดพิจารณา

คช.
๑๑ ก.ค. ๖๓

- เพื่อบรรเทาความเดือดร้อนของพี่น้องประชาชนในเขต
พื้นที่ของโครงการฯ ให้สามารถประกอบอาชีพได้

ประธานเทศบาล
๑๑ กค ๖๓

คช.
๑๑ ก.ค. ๖๓

๑๑ กค ๖๓

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ	63-L3312-2-14
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ขนาดแผนไทยเพื่อสุขภาพ ตำบลโคกม่วง ประจำปี 2563
ชื่อกองทุน	หลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลโคกม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข(ข้อ7(1)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น(ข้อ7(2)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ(ข้อ7(3)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ(ข้อ7(4)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ(ข้อ7(5))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> นายบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท.เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร กลุ่มสมนไพรบ้านทุ่งยาว ม.11 กลุ่มคน (5 คน) 1 นางพวงทิพย์ กล้าคง 2 นางอารีย์ เรืองพุทธ 3 นางวรรณดี รุ่งชม 4 นางสาวอรสา เกื้อดั่ง 5 นางรัชกร เรืองพุทธ
วันอนุมัติ	๒๓ ก.ค. ๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. 2563 ถึงวันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวนเงิน 15,000 บาท (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)

หลักการและเหตุผล

ด้วยชุมชนหมู่ที่ ๑๑ บ้านทุ่งยาว ต.โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง ประชากรส่วนใหญ่ประกอบอาชีพการเกษตร เช่น ทำสวนยางพารา ปลูกผักผลไม้ ฝึกสวนครัว ปลูกสมุนไพรพื้นบ้าน แต่พบปัญหาพื้นฐานในเรื่องสุขภาพ อย่างหนึ่ง จองชุมชนคือ การปวดเมื่อยเคล็ดขัดยอกตามร่างกาย และมีผู้สูงอายุที่เป็นผู้ป่วยติดเตียง วิธีการแก้ไขของชุมชนจะใช้วิธีการนวดซึ่งเริ่มมาจากการ ช่วยเหลือ กันเองในครอบครัว

มีการใช้ดอก เชาและเท้านวดให้แกกันหรือนวดตนเองเพื่อผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ลดอาการเจ็บปวด และเมื่อยล้า การนวดจึงเป็นศาสตร์แขนงหนึ่งที่ถูกถ่ายทอดจากคนรุ่นหนึ่งสู่คนอีกรุ่นหนึ่งและเป็นการนวดเพื่อสุขภาพ เพื่อผ่อนคลายบรรเทาเคล็ดขัดยอกกล้ามเนื้อและข้อต่อกระตุ้นระบบประสาทให้รู้สึกสดชื่นแจ่มใสผ่อนคลายจิตใจ นอกจากนี้ยังเป็นการสร้างสัมพันธภาพที่ดีในระบบครอบครัวและสังคมจึงถือเป็นภูมิปัญญาที่ควรค่าแก่การอนุรักษ์สืบทอด ด้วยตระหนักถึงความสำคัญของภูมิปัญญาท้องถิ่นในการนวดแผนไทยเพื่อเป็นทางเลือกในการดูแลสุขภาพของชุมชน จึงจัดการนวดแผนไทย และการดูแลผู้ป่วยติดเตียงเพื่อสุขภาพส่งเสริมวิถีไทยในรูปแบบการจัดอบรมนวดและดูแลผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน

วิธีดำเนินการ

๑. ศึกษาข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะติดบ้านหรือติดเตียง และผู้เป็นโรคปวดเมื่อยในเขตชุมชน
๒. เสนอโครงการฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลโคกม่วง
๓. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงานตามโครงการจำนวน ๕ คน เพื่อร่วมกันหาแนวทางในการจัดโครงการนวดไทยขั้นพื้นฐานในการดูแลสุขภาพผู้ป่วยติดเตียงในชุมชน
๔. ประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงพยาบาลเขาชัยสน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในพื้นที่
๕. ดำเนินการจัดทำกิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องนวดแผนไทยเพื่อสุขภาพและการฝึกปฏิบัติ
๖. จัดกิจกรรมสอนทำน้ำมันนวด
๗. ลงพื้นที่ดูแลนวดเพื่อสุขภาพในกลุ่มผู้ป่วยติดเตียง
๘. ติดตามประเมินโครงการ
๙. สรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้อที่ ๑ เพื่อส่งเสริมให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้แลผู้ดูแลผู้ป่วยติดเตียง

ร้อยละ ๘๐ ของบุคคลในกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการ

ข้อที่ ๒ เพื่อส่งเสริมสุขภาพด้วยการนวดผ่อนคลาย

ร้อยละ ๘๐ ของผู้ป่วยติดเตียงได้รับการดูแลด้วยการนวดเพื่อสุขภาพและเกิดความพึงพอใจ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา
1. ค่าอาหารกลางวัน 65 คน x 1 มื้อ x 50 บาท	3,250.00	
2. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 65 คน x 3 x 25 บาท	4,875.00	
3. อบรมให้ความรู้เรื่องการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ	2,400.00	6 ชม x 400 บาท
4. วิทยากรชุมชนสาธารณสุขในวัดท่าต่างๆ พร้อมฝึกปฏิบัติจริง	900.00	3 ชม x 300 บาท
7. ค่าอุปกรณ์ ยานวด 65 ชุด x 45 บาท	2,925.00	
ป้ายประชาสัมพันธ์โครงการ 1.3 x 2.5 ม.	650.00	
รวมเงิน	15,000.00 (หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน)	

ตารางอบรมโครงการวางแผนไทย กลุ่มสมุนไพรมานทุ่งยาว หมู่ที่ 11 ต. โคกม่วง อ.เขาชัยสน จ.พัท

วัน/เดือน/ปี	เวลา	รายการอบรม
15 สค. 63	08.00-08.30	ลงทะเบียน
		พิธีเปิดโครงการ
	08.30-10.30	อบรมให้ความรู้เรื่องการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ วิทยากรจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเขาชัยสน
	10.30-10.45	พักรับประทานอาหารว่าง
	10.45-12.00	อบรมให้ความรู้เรื่องการวางแผนไทยเพื่อสุขภาพ วิทยากรจากเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเขาชัยสน(ต่อ)
	12.00-13.00	รับประทานอาหาร
	13.00-14.30	สาธิตและฝึกปฏิบัติการวางแผนไทย วิทยากรโดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเขาชัยสน
	14.30-15.00	พักรับประทานอาหารว่าง
	15.00-16.30	สาธิตและฝึกปฏิบัติการวางแผนไทย วิทยากรโดยเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเขาชัยสน
	16 สค. 63	12.30-13.00
13.00-14.30		วิทยากรสาธิต/ให้ผู้เข้าอบรมร่วมปฏิบัติจริง โดยวิทยากรชุมชน
14.30-15.00		พักรับประทานอาหารว่าง
15.00-16.30		วิทยากรสาธิต/ให้ผู้เข้าอบรมร่วมปฏิบัติจริง โดยวิทยากรชุมชน

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาหะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....)
ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 10 63

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(.....)
ตำแหน่ง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 15 10 63