

ส่วนที่ ๓ แบบรายงานผลการดำเนินงานแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุน หลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองเบตง (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อ โครงการแอโรบิคเพื่อสุขภาพ “เด่นชัยบ่กาย สบายใจฉัน” ชุมชนพัฒนา

๑. ผลการดำเนินงาน

- วิทยากรบรรยายเรื่อง การดูแลสุขภาพควบคู่ไปกับการออกกำลังกาย เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง และรู้จักใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- บันทึกผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกวันที่มีกิจกรรมและประเมินผลก่อน - หลัง ออกกำลังกาย
- วัดรอบเอวและชั่งน้ำหนัก ก่อนออกกำลังกายและหลังออกกำลังกาย สัปดาห์ละ ๑ ครั้ง

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๐ คน