

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ

เรื่อง ขอเสนอโครงการ “โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยการ นำหลักศาสนามาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน”
ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ

ด้วยชมรมผู้สูงอายุตำบลบาราเฮาะ มีความประสงค์จะจัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ด้วยการนำหลักศาสนาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน” ประจำปี ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาราเฮาะ เป็นเงิน ๑๑,๙๖๐.- บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดโครงการ/กิจกรรม

หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้างประชากรโลก ทำให้สัดส่วนของประชากรกลุ่มผู้สูงอายุเพิ่ม มากขึ้น การพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน เป็นเป้าหมายที่สำคัญในการพัฒนาประเทศ ซึ่งคุณภาพชีวิตที่ดีย่อมหมายถึงบุคคล นั้นมีสุขภาพและความเป็นอยู่ที่ดี มีศักยภาพในการช่วยเหลือตนเองและครอบครัว ให้ดำรงอยู่อย่างปกติสุขตาม ศักยภาพแห่งตน ปัจจุบันจำนวนและสัดส่วนผู้สูงอายุของประเทศไทยเพิ่มขึ้นในอัตราที่รวดเร็ว ส่งผลให้ประชากรไทย เข้าสู่ภาวะสังคมผู้สูงอายุ หรือ “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” อันจะก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตของ ผู้สูงอายุผู้สูงอายุจึงจำเป็นต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษตามนโยบายรัฐบาล ซึ่งต้องเน้นการส่งเสริมสุขภาพและการดูแล จัดสวัสดิการสังคมต่างๆ แก่ผู้สูงอายุ ซึ่งจะทำให้ผู้สูงอายุมีความสุขในชีวิตและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สภาพการณ์ ในปัจจุบันปัญหาต่างๆ ทั้งทางด้านเศรษฐกิจสังคมได้ส่งผลต่อสุขภาพของประชาชนให้เปลี่ยนแปลงไปจากเดิมจาก สังคมที่สงบมีความโอบอ้อมอารีเป็นสังคมที่ช่วยเหลือเกื้อกูลกันกลับกลายเป็นสังคม ที่วุ่นวายแก่งแย่งแข่งขัน ที่ส่งผล ต่อสุขภาพจิตของคนในสังคมที่เห็นได้ชัดเจน คือ กลุ่มผู้สูงอายุเนื่องจากเป็นวัยที่พ้นจากวัยแรงงานจึงมักถูกทิ้ง ให้อยู่บ้านตามลำพังผู้สูงอายุหลายคนขาดความสุขทางจิตใจ เกิดเป็นโรคซึมเศร้า จากสภาพปัญหาผู้สูงอายุดังกล่าว ชมรมผู้สูงอายุ จึงได้มีแนวคิดจัดทำ “โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ ด้วยการนำหลักศาสนาปฏิบัติ ในชีวิตประจำวัน” เพื่อให้ผู้สูงอายุได้นำหลักธรรมของศาสนามาปรับใช้ในวิถีชีวิตด้วยการเสริมสร้างพื้นฐานจิตใจ ที่เหมาะสมในการดำเนินชีวิตด้วยความอดทนความเพียร มีสติปัญญาและมีความรอบคอบ เพื่อให้เกิดความสมดุลและ พร้อมกับความเปลี่ยนแปลงที่เป็นไปอย่างรวดเร็ว และส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้นต่อไป

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตของผู้สูงอายุให้ดีขึ้น ด้วยการฟังการสอนศาสนาและนำมาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพกายและจิตใจเพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดโรคต่างๆ
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

ตัวชี้วัด

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตดีและได้รับการสอนศาสนา
๒. ผู้สูงอายุได้รู้วิธีการออกกำลังกายแบบง่ายๆ ลดความเสี่ยง
๓. ผู้สูงอายุได้มาพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็น

เป้าหมาย

ตัวแทนผู้สูงอายุ หมู่ที่ ๑ - ๘ จำนวน ๘๐ คน

๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑. ขั้นเตรียมความพร้อม

๒.๑.๑. ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุตำบลบาราเฮาะและผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง เพื่อวางแผนการดำเนินงานโครงการ

๒.๑.๒. จัดทำโครงการและเสนอพิจารณาอนุมัติ

๒.๑.๓. ดำเนินงานตามโครงการ/กิจกรรมโดยมีกิจกรรมต่างๆ ดังนี้ - กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุที่นับถือศาสนาอิสลาม ด้วยการฟังธรรม

๒.๒. ขั้นดำเนินการ

๒.๒.๑. จัดกิจกรรมและประชุมผู้สูงอายุ

๒.๒.๒. ให้ความรู้ พุดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ระหว่างผู้สูงอายุด้วยกันสรุปสิ่งที่ได้รับในแต่ละครั้ง

๒.๒.๓. ฟังคำบรรยายเรื่องศาสนา โดยผู้มีความรู้มาบรรยายและปัญหาศาสนากับการปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
งบประมาณ

๒.๓. ขั้นสรุปผล

๒.๓.๑. จัดประชุมสรุปโครงการ สรุปผลการดำเนินงานแต่ละกิจกรรมของโครงการ

๒.๓.๓. รวบรวมข้อมูลผลการดำเนินงาน ประเมินผล และสรุปผลการดำเนินงานตามโครงการ

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

วันศุกร์ที่ ๖ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

๔. สถานที่ดำเนินการ

ณ ชั้น ๒ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

๕. งบประมาณ

สนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบาราเฮาะ ตามแผน การดำเนินงานกองทุนฯ ประจำปี ๒๕๖๓ เป็นเงิน ๑๑,๙๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๕ x ๘๐ คน x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ๕๐ x ๘๐ คน x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๐๐๐ บาท
๓. ค่าตอบแทนวิทยากร ๖๐๐ x ๖ ชม.	เป็นเงิน	๓,๖๐๐ บาท
๔. ค่าป้ายชื่อโครงการ ขนาด ๑ เมตร x ๒ เมตร x ๑ ฟीน	เป็นเงิน	๓๖๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๑,๙๖๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยหกสิบบาทถ้วน)

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบาราเฮาะ อำเภอเมือง จังหวัดปัตตานี

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีขึ้นและสามารถดำรงชีวิตอยู่กับชุมชนและครอบครัวได้อย่างมีความสุข

๒. ผู้สูงอายุได้น้อมนำหลักธรรมคำสอนทางศาสนามาใช้ในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้อง

๓. ทำให้ผู้สูงอายุได้มีการพบปะแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและมีการทำกิจกรรมร่วมกัน

๔. ผู้สูงอายุมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีสุขภาพดีทั้งสุขภาพกายและใจ

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๖๑

ข้อ ๑๐ ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....ชมรมผู้สูงอายุตำบลบาราเฮาะ.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ๑๐)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๑๐(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ๑๐(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ๑๐(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๑(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.๒๕๖๑)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษา มะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

(ลงชื่อ)



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นายหัสตินทร์ และมะลิ)

ตำแหน่ง.....ประธานชมรมผู้สูงอายุ.....

วันที่..๒๑...เดือนพฤศจิกายน...พ.ศ...๒๕๖๒.....

กำหนดการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยการ นำหลักศาสนามาปฏิบัติในชีวิตประจำวัน” ประจำปี ๒๕๖๓
วันศุกร์ที่ ๖ เดือนธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒

เวลา	กิจกรรม
๐๘.๓๐ น.-๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ น. - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม
๐๙.๑๕ น. - ๑๐.๓๐ น.	บรรยายหัวข้อจริยธรรมอิสลาม
๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๐.๔๕ น. - ๑๒.๐๐ น.	บรรยายหัวข้อการละหมาดวันละวัน
๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๓๐ น.	บรรยายหัวข้อละหมาดซุนัต
๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่าง
๑๔.๔๕ น. - ๑๖.๐๐ น.	โครงสร้างและระบอบชีวิตในอิสลาม
๑๖.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	ถาม-ตอบ ปัญหาการใช้ชีวิตตามหลักอิสลาม ปิดการอบรม