

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง

รหัสโครงการ (กองทุนฯจะออกรหัสให้)	AB - LSSSS -X-YZ 2563 - L6896 - 02-02 ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม (ต่อเนื่อง)	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร องค์กรกลุ่มออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางยุพา ตั้งคำ ๒. นางศุภวรรณ บริพันธ์ ๓. นางจำเริญ บัวเลิศ ๔. นางอรุณศรี ชันประเสริฐ ๕. น.ส.พรทิพย์ วิโนทัย
วันอนุมัติ (ขอวันที่อนุมัติจากกองทุนฯ)	26 พฤศจิกายน 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน ธันวาคม พ.ศ.๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
งบประมาณ	รวมเป็นเงิน ๑๓,๓๔๕.๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันสามร้อยสี่สิบบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	การออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี เป็นการออกกำลังกายลักษณะหนึ่งที่ทำให้ช่วยบรรเทาอาการเจ็บป่วยด้วยโรคที่ไม่ใช่เกิดจากเชื้อโรค ประชาชนนิยมการรักษาสุขภาพด้วยวิธีนี้ด้วยอย่างหนึ่ง เพื่อสร้างเสริมสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี

ดังนั้นจึงมีการรวมตัวกันของกลุ่มคนในเขตเทศบาลนครตรังทั้งที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มที่เป็นโรคเรื้อรังตลอดจนกลุ่มผู้สูงอายุได้มาทำกิจกรรมร่วมกัน เพื่อผ่อนคลายความตึงเครียด สร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง และป้องกันโรคดังกล่าวด้วย

วิธีดำเนินการ

1. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อกำหนดเป้าหมาย และกิจกรรมตามโครงการ
3. ประสานงาน ประชาชนที่สนใจ เพื่อเข้าร่วมกิจกรรม
4. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน
5. จัดเตรียมอุปกรณ์ต่างๆ ที่ใช้ในการจัดกิจกรรม
6. จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี
7. รายงาน และประเมินผลตามโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรมสามารถควบคุมโรค และลดอัตราการเจ็บป่วยลงได้
2. ประชาชนที่เข้าร่วมกิจกรรม มีความพึงพอใจต่อกิจกรรมการเดินประกอบจังหวะดนตรี ร้อยละ 80 ขึ้นไป
3. เกิดกลุ่มการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะด้วยดนตรีขึ้นในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์

ตัวชี้วัด

วัตถุประสงค์โดยตรง

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อให้ประชาชนที่สนใจได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี	1. ประชาชนได้รับการส่งเสริมสุขภาพด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี
2. เพื่อให้เกิดกลุ่มออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะด้วยดนตรีขึ้นในชุมชน	2. เกิดกลุ่มการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรีขึ้นในชุมชนอย่างน้อย 1 กลุ่ม

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุนิตกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ฝึกปฏิบัติ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี		
กิจกรรมย่อย		
1. นำเสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ		ตุลาคม 2562
2. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน		ตุลาคม 2562

<p>๓. การดำเนินกิจกรรม</p> <p>- กิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเดินประกอบจังหวะดนตรี</p>	<p>๑.ค่าสมาณาคุณวิทยากร (ผู้นำการออกกำลังกาย) จำนวน ๑ คน ครั้งละ ๑ ชั่วโมง รวม ๓๖ ชั่วโมงๆละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๘๐๐ บาท</p> <p>๒.ถ่านอัลคาไลน์ ขนาด AAA ๑.๕ v จำนวน ๓ โหลๆ ละ ๒๔๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท</p> <p>๓.ถ่านอัลคาไลน์ ขนาด ๘v จำนวน ๒ โหลๆ ละ ๓๖๐ บาท เป็นเงิน ๗๒๐ บาท</p> <p>๔.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์โครงการขนาด ๑.๕x๓.๐๐ ม. เป็นเงิน ๕๘๕ บาท</p> <p>๕.ค่าถ่ายเอกสาร/ เข้าเล่มในการสรุปโครงการ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท</p> <p>๖. ค่าแผ่น CD สรุปผลงาน จำนวน ๒ แผ่นๆ ละ ๑๐ เป็นเงิน ๒๐ บาท</p>	<p>สัปดาห์ละ ๓ ครั้ง</p> <p>มกราคม ๒๕๖๓ ถึง กันยายน ๒๕๖๓</p>
<p>๔.การติดตาม / ประเมินผล</p>		<p>สิงหาคม ๒๕๖๓</p>
<p>๕.การรายงานผล</p>		<p>กันยายน ๒๕๖๓</p>
<p>รวมเงิน</p>	<p>๑๓,๓๔๕.- บาท</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.

๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน กลุ่มโครงการนวดเพื่อสุขภาพ

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

[ข้อ ๗(๒)]

- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยเรื้อรัง
 - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗ กลุ่มผู้ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

ลงชื่อ^{ช/พ}.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางยุพา ตั้งคำ)

ตำแหน่ง ประธาน อสม. ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครตรัง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓
เมื่อวันที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย
ภายใต้การดำเนินงานประจําจังหวัดนครศรี จำนวน ๑๓,๓๔๕ บาท

เพราะ เป็นโครงการที่ดี มีประโยชน์ต่อประชาชนในการสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง ป้องกันการ
เกิดโรค ผ่านกิจกรรมการเคลื่อนไหวทางกาย อีกทั้งวัตถุประสงค์ กลุ่มเป้าหมาย และงบประมาณเป็นไปตาม
วัตถุประสงค์และระเบียบการเบิกจ่ายของกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ

(นายวัลลภ ช่วยบำรุง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่ ๒๗ มิ.ย. ๒๕๖๓