



ที่ นธ ๐๗๓๒.๕/๔๙๕

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ
ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ
จังหวัดนราธิวาส ๙๖๑๗๐

๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

เรียน ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาระเหนือ

- | | | |
|------------------|---|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑.โครงการวัยรัก วัยใสและเครือข่ายร่วมต้านโลหิตจางฯ ปี ๒๕๖๓ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒.โครงการใกล้บ้านใกล้ใจ หญิงไทยห่างไกลมะเร็งปากมดลูกฯ ปี ๒๕๖๓ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๓.โครงการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปี ๒๕๖๓ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๔.โครงการเฝ้าระวังติดตามโรคที่ป้องกันได้ด้วยวัคซีนฯ ปี ๒๕๖๓ | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๕.โครงการการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดกรองโรคเบาหวานฯ ปี ๒๕๖๓ | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ ขอส่งโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๕ โครงการ รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑๘๔,๐๗๘ บาท(เงินหนึ่งแสนแปดหมื่นสี่พันเจ็ดสิบบแปดบาทถ้วน) ดังรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกับหนังสือฉบับนี้แล้ว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

เรื่อง ปรากฏผลติดตาม
การขอรับเงินอุดหนุน
จากคลังจังหวัดนราธิวาส ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
จำนวน ๖ ล้านบาท
สำหรับงานส่งเสริมสุขภาพ

ขอแสดงความนับถือ

(นายอับดุลรอซัก สะมะแอ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ ปฏิบัติหน้าที่

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ

(นางสุดานระ ตาละ)

งานประกันสุขภาพ
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ
โทร ๐๘๖-๔๘๑๓๑๒๗

(นางอับดุลรอซัก ตาละ)

- ทราบ
- ทราบและถือปฏิบัติ
- ดำเนินการต่อไป
- อนุมัติ
-

(นางสุดานระ ตาละ)

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	63 - Lxxxx -X-99 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ขอเสนอโครงการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปี 2563
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลบาเรเหนือ
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร...-..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)
วันอนุมัติ	๘ พ.จ. ๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่...1.....เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.....2563..... ถึง วันที่...30...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2563.....
งบประมาณ	จำนวน 39,490 บาท(เงินสามหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเก้าบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) การพัฒนางานสุขภาพในปัจจุบันและอนาคต มีรูปแบบสำคัญ คือ เน้นการสร้างเสริมสุขภาพแก่ประชาชน โดยมีเป้าหมายสำคัญ เพื่อให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดี และประชาชนสามารถพึ่งตนเอง ด้านสุขภาพได้ โดยรัฐเป็นผู้ให้การสนับสนุน และมีระบบบริการสุขภาพที่มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้การบริการมีคุณภาพ ประชาชนสามารถเข้าถึงได้สะดวก มีประสิทธิภาพ ตลอดจนได้รับประโยชน์สูงสุด จากบริการ การส่งเสริมสุขภาพด้านอนามัยแม่และเด็ก เป็นเป้าหมายสำคัญประการหนึ่งในแผนงานสร้างสุขภาพของกระทรวงสาธารณสุข นโยบายสร้างสุขภาพแห่งชาติ มีประเด็นสำคัญที่มุ่งเน้นให้ประชาชนทุกคน มีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้น อาหารและโภชนาการเป็นพื้นฐานที่สำคัญยิ่งต่อสุขภาพ และคุณภาพชีวิตของประชากรในวัยต่างๆ ในวงจรชีวิตมนุษย์ทุกเพศ ทุกวัย ทั้ง เด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ และผู้สูงอายุ ๆ โดยเฉพาะ ในเด็กแรกเกิด-	

72 เดือนเป็นวัยที่อยู่ในระยะสำคัญของชีวิต เป็นวัยรากฐานของพัฒนาการ การเจริญเติบโตทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์ สังคมและสติปัญญา จึงเป็นวัยที่มีความสำคัญ เหมาะสมที่สุดในการวางพื้นฐาน เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพชีวิต โดยเฉพาะในระยะ 2 ปี แรกของชีวิต เป็นระยะที่ร่างกายและสมอง มีการเจริญเติบโตอย่างรวดเร็วจำเป็นต้องได้รับการเลี้ยงดูที่ดีที่สุด เพื่อส่งเสริมพัฒนาการรอบด้าน อาหารและภาวะโภชนาการที่ดี เป็นปัจจัยที่มีความสำคัญต่อการเจริญเติบโตและพัฒนา ในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปัญหาทางโภชนาการที่พบบ่อยในเด็กวัยนี้ ได้แก่ ภาวะการเจริญเติบโตไม่สมวัย จากโรคขาดสารอาหาร ภาวะโภชนาการเกิน การขาดสารไอโอดีน ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก โดยมีสาเหตุสำคัญจากพฤติกรรมเลี้ยงดูที่ไม่เหมาะสม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ลดลง การให้อาหารตามวัยแก่เด็กเร็วเกินไปและไม่ถูกต้อง

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ ได้เล็งเห็นความสำคัญส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ พัฒนาการที่ตี และสมวัย ในเด็กแรกเกิด-72 เดือน เพื่อให้เด็กมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง มีการเจริญเติบโตของสมองและร่างกายเหมาะสมตามวัย เต็มที่เป็นทรัพยากรบุคคลที่มีคุณค่า และเป็นอนาคตที่สำคัญของประเทศชาติต่อไป จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพ เฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ พัฒนาการที่ตี และสมวัย ในเด็กอายุแรกเกิด-72 เดือน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ชั้นเตรียมการ

1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
2. ประสานงานกับอาสาสมัครสาธารณสุข แกนนำและภาคีเครือข่าย
3. เสนอโครงการเพื่ออนุมัติ
4. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมายทราบ

2. ชั้นเตรียมดำเนินการ

1. ชี้แจงแกนนำ/ภาคีเครือข่ายรับทราบหลักการและแนวทางการดำเนินงานตามกิจกรรมของโครงการ
2. รณรงค์การชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง และประเมินพัฒนาการในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ทุก 3 เดือน ทุกหมู่บ้าน จำนวน 7 หมู่บ้าน
3. กิจกรรมติดตามเชิงรุกและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72 เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก 3 เดือน
4. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคีเครือข่าย) พร้อมติดตามให้บริการชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72 เดือน เชิงรุกในพื้นที่ จำนวน 73 คน
5. กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้แก่อบรมให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ (น้อยกว่าเกณฑ์ เตี้ย ผอม คอข้งน้อยกว่าเกณฑ์ คอข้งเตี้ย คอข้งผอม) จำนวน 42 คน
6. ติดตามเยี่ยมบ้าน ให้ความรู้ผู้ปกครองรายบุคคลและชั่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด-72 เดือน ที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ทุกคนเดือนละ 1 ครั้ง พร้อมบันทึกผลการชั่งน้ำหนัก ทุก 1 เดือน เพื่อประเมินความก้าวหน้าของภาวะทุพโภชนาการและจ่ายอาหารเสริม
7. เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ทุกคนจะต้องได้รับอาหารเสริม (นม)และวิตามินเสริมธาตุเหล็กทุกวัน
8. จ่ายยาถ่ายพยาธิแก่เด็กที่มีน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ อายุ 24-72 เดือน ทุกคน
9. เด็กปฐมวัย สอนการให้แปรงฟันและยาสีฟันให้กับเด็กทุกคนตรวจช่องปาก ความสะอาด และประเมินความเสี่ยงต่อโรคฟันผุของเด็กการฝึกพ่อแม่/ผู้ดูแลเด็กแปรงฟันแบบลงมือปฏิบัติ จัดระบบเฝ้าระวังติดตาม ดูแลต่อเนื่อง
9. เด็ก 0-2ปี ให้ความรู้ผู้ปกครองเรื่องการดูแลฟันน้ำนม และสอน อสม.เพื่อช่วยกระตุ้นการดูแลสุขภาพช่องปากในเด็กเล็กและเฝ้าระวังฟันน้ำนมผุ

3. ชั้นประเมินผล

1. ติดตามภาวะโภชนาการในเด็กน้ำหนักตามเกณฑ์ทุก 3 เดือน
2. ติดตามภาวะโภชนาการในเด็กน้อยกว่าเกณฑ์เกณฑ์ทุก 1 เดือน
3. เก็บรวบรวมข้อมูลเพื่อสรุปและประเมินผลโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กอายุแรกเกิด -72 เดือน ได้รับการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการ ได้ตามเป้าหมาย
2. ปัญหาภาวะทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด -72 เดือน ลดลง
3. เด็กอายุแรกเกิด -72 เดือน ส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน
4. ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการและส่งเสริมพัฒนาการเด็กสมวัย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้เด็กแรกเกิด-72 เดือน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะโภชนาการ	ตัวชี้วัดความสำเร็จ เด็กแรกเกิด-72 เดือน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตาม ภาวะโภชนาการ \geq ร้อย 90
ข้อที่ 2 เพื่อลดอัตราการน้ำหนักน้อยกว่า เกณฑ์ในเด็กแรกเกิด-72 เดือน	น้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์ในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ไม่เกินร้อยละ 7
ข้อที่ 3 เพื่อให้เด็กแรกเกิด-72 เดือน มี ส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน และมีพัฒนาการ ที่ดี และสมวัย	1. ร้อยละของเด็กแรกเกิด-72 เดือน มีส่วนสูงระดับดีและ รูปร่างสมส่วน ไม่น้อยร้อยละ 55 2. ร้อยละของเด็กแรกเกิด-72 เดือน มีพัฒนาการตามวัย ไม่น้อยกว่าร้อยละ 85
ข้อที่ 4 เพื่อเสริมสร้างความรู้และความ เข้าใจแก่ผู้ปกครองเด็กแรกเกิด -72 เดือน ในการ เฝ้าระวังภาวะทุพโภชนาการ(น้อยกว่าเกณฑ์ เตี้ย ผอม คอแข็งน้อยกว่าเกณฑ์ คอแข็งเตี้ย คอแข็ง ผอม)	ผู้ปกครองเด็กมีความรู้ในการดูแลเด็กด้านโภชนาการ ร้อยละ 90

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
<p>1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคี เครือข่าย) พร้อมเชิงรุกและซ่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72 เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก 3 เดือนและเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก 1 เดือน ทุกหมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน</p>	<p>หมู่ที่ 1 จำปากอ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 10 คน = 1,000 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 10 คน = 1,000 บ.</p> <p>หมู่ที่ 2 อาตะบือระ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 12 คน = 1,200 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 12 คน = 1,200 บ.</p> <p>หมู่ที่ 3 ยือลอ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 15 คน = 1,500 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 15 คน = 1,500 บ.</p> <p>หมู่ที่ 4 ยามูแรนแน ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 14 คน = 1,400 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 14 คน = 1,400 บ.</p> <p>หมู่ที่ 5 อือโยะ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 6 คน = 600 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 6 คน = 600 บ.</p> <p>หมู่ที่ 6 ยาโตะ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 8 คน = 800 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 8 คน = 800 บ.</p> <p>หมู่ที่ 7 แคและ ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 8 คน = 800 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 วัน x 8 คน = 800 บ.</p>	<p>1 ม.ค.2563 -30 ก.ย.2563</p>

2. กิจกรรมเชิงรุกติดตามและซ่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72 เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก 3 เดือนและเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก 1 เดือน ทุกหมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน (ผู้จัด/ทีมงาน)	ค่าอาหารกลางวันผู้จัด/ทีมงาน 50 บ. x 1 มื้อ x 2 ครั้ง x 7 หมู่ x 5 คน = 3,500 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 2 ครั้ง x 7 หมู่ x 5 คน = 3,500 บ.	1 ม.ค.2563 -30 ก.ย.2563
3. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ (น้อยกว่าเกณฑ์ เตี้ย ผอม คอแข็ง น้อยกว่าเกณฑ์ คอแข็งเตี้ย คอแข็งผอม)	ค่าอาหารกลางวัน 50 บ. x 1 มื้อ x 1 วัน x 42 คน = 2,100 บ. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 25 บ. x 2 มื้อ x 1 วัน x 42 คน = 2,100 บ. ค่าวิทยากร 4 ชม. x 600 บาท = 2,400 บ.	1 ม.ค.2563 -30 ก.ย.2563
4. อาหารเสริม (นม) สำหรับเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์	ค่าอาหารเสริม (นม) สำหรับเด็กเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ จำนวน 19 คน x 10 บ. X 30 วัน = 5,700 บ.	1 ม.ค.2563 -30 ก.ย.2563
5. จัดซื้อวัสดุโมเดลอาหารทารกอายุแรกเกิด-1ปี ปริมาณอาหาร 1 วัน	-ค่าจัดซื้อวัสดุโมเดลอาหารทารกอายุแรกเกิด-1ปี จำนวน 1 ชุด จำนวน 4,990	
6. ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฯ	ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการฯ ปี 2563x1 ผืน = 600 บ.	1 ม.ค.2563 -30 ก.ย.2563
(เงินสามหมื่นเก้าพันสี่ร้อยเก้าสิบบาทถ้วน)	รวม 39,490 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ10(1)]
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ10(2)]
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....522.....คน
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]


7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาแลอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้



- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวอามีละห์ ยาลอ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

วันที่ 5 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2562

กำหนดการกิจกรรมอบรมให้ความรู้ผู้ปกครองเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ
โครงการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปีงบประมาณ 2563

วันที่.....เดือน.....พ.ศ. 2563 เวลา 08.30-16.30น.

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบาระเหนือ อำเภอบาเจาะ จังหวัดนราธิวาส

- | | |
|------------------|---|
| 08.30 -9.00 น. | ลงทะเบียน |
| 9.00 - 9.30น. | นโยบายการดำเนินงานการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในเด็กแรกเกิด- 72 เดือน
ของรพ.สต.บาระเหนือ โดย นายอับดุลรอซก สะมะแอ ผอ.รพ.สต.บาระเหนือ |
| 9.30 - 10.00 น. | ผลการดำเนินงานด้านโภชนาการในเด็กแรกเกิด - 72 เดือนปี 2563
โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ |
| 10.00 - 10.15 น. | พักรับประทานอาหารว่าง |
| 10.15 - 12.15น. | การเลี้ยงดูลูกให้เป็นคนดีและบทบาทหน้าที่ของบิดามารดาในการดูแลลูก
โดยผู้นำศาสนา/นักวิชาการอิสลาม |
| 12.15 - 13.00 น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 - 15.00 น. | ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม
ในเด็กแรกเกิด - 72 เดือน ชักถามปัญหาและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
โดย นักวิชาการสาธารณสุข |
| 15.00 - 16.30 น. | ฝึกปฏิบัติซั่งน้ำหนัก ประเมินพัฒนาการเด็ก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการ
แปรผล โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน |

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคีเครือข่าย) พร้อมเชิงรุกและซ่งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72
เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก 3 เดือนและเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก 1 เดือน
ทุกหมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน

โครงการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปีงบประมาณ 2563
ครั้งที่ 1

9 มกราคม 2563 หมู่ที่ 3 บ้านยี่ล่อ	จำนวน 117 คน	สถานที่มัสดียี่ล่อ
10 มกราคม 2563 หมู่ที่ 2 บ้านอาตะบือระ	จำนวน 92 คน	สถานที่ศูนย์บริหารราชการ
13 มกราคม 2563 หมู่ที่ 6 บ้านยาโตะ	จำนวน 89 คน	สถานที่มัสดียะโตะ
14 มกราคม 2563 หมู่ที่ 4 บ้านยามูแรน	จำนวน 83 คน	สถานที่มัสดียามูแรน
15 มกราคม 2563 หมู่ที่ 1 บ้านจำปากอ	จำนวน 68 คน	สถานที่รพ.สต.บาเระเหนือ
16 มกราคม 2563 หมู่ที่ 5 บ้านอีโยะ	จำนวน 47 คน	สถานที่มัสดียีโยะ
17 มกราคม 2563 หมู่ที่ 7 บ้านแคและ	จำนวน 53 คน	สถานที่มัสดียแคและ

08.30 -9.30น.	ลงทะเบียน
9.30 - 10.15น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม ในเด็กแรกเกิด - 72 เดือน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 - 12.00 น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังประเมินพัฒนาการ DSPM ในเด็กแรกเกิด - 72 เดือน และให้ความรู้เรื่องฟันเบื้องต้น อนามัยช่องปากและสาธิตการแปรงฟัน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	ปฏิบัติซ่งน้ำหนัก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการแปรผลด้วยกราฟและการฝึก การแปรงฟันที่ถูกรวิธี
15.00 - 16.30 น.	อภิปราย ซักถามปัญหา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้และปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม

กำหนดการกิจกรรมประชุมเชิงปฏิบัติการ(แกนนำ/ภาคีเครือข่าย) พร้อมเชิงรุกและซั้งน้ำหนักเด็กแรกเกิด - 72
เดือน ที่มีภาวะโภชนาการตามเกณฑ์ ทุก 3 เดือนและเด็กที่มีภาวะโภชนาการน้อยกว่าเกณฑ์ ทุก 1 เดือน
ทุกหมู่บ้านพร้อมติดตามเยี่ยมบ้าน

โครงการแก้ไขปัญหาทุพโภชนาการในเด็กแรกเกิด-72 เดือน ปีงบประมาณ 2563
ครั้งที่ 2

3 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 2 บ้านอาตะปือระ	จำนวน 92 คน	สถานที่ศูนย์บริหารราชการ
7 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 3 บ้านยือลอ	จำนวน 117 คน	สถานที่มัสยิดยือลอ
9 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 1 บ้านจำปากอ	จำนวน 68 คน	สถานที่รพ.สต.บาเรเหนือ
10 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 6 บ้านยาโตะ	จำนวน 89 คน	สถานที่มัสยิดยะโตะ
13 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 5 บ้านฮือยะ	จำนวน 47 คน	สถานที่มัสยิดฮือยะ
14 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 7 บ้านแคและ	จำนวน 53 คน	สถานที่มัสยิดแคและ
15 กรกฎาคม 2563 หมู่ที่ 4 บ้านยามูแรน	จำนวน 83 คน	สถานที่มัสยิดยามูแรน

08.30 -9.30น.	ลงทะเบียน
9.30 - 10.15น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโต และอาหารที่เหมาะสม ในเด็กแรกเกิด - 72 เดือน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
10.15 - 10.30 น.	พักรับประทานอาหารว่าง
10.30 - 12.00 น.	ขั้นตอนการเฝ้าระวังประเมินพัฒนาการ DSPM ในเด็กแรกเกิด - 72 เดือน และให้ความรู้เรื่องฟันเบื้องต้น อนามัยช่องปากและสาธิตการแปรงฟัน โดย นางสาวอามีละห์ ยาลอ นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการและทีมงาน
12.00 - 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 - 15.00 น.	ปฏิบัติซั้งน้ำหนัก บันทึกกิจกรรมในสมุดบันทึกสุขภาพและการแปรผลด้วยกราฟและการฝึก การแปรงฟันที่ถูกต้องวิธี
15.00 - 16.30 น.	อภิปราย ซักถามปัญหา/แลกเปลี่ยนเรียนรู้และปิดการประชุม

หมายเหตุ กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม