ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

ตำบลบางด้วน อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง

วันที่ 14 พฤศจิกายน 2562

**เรื่อง** โครงการแนวทางการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายรองรับสังคมสูงวัยตำบลบางด้วน

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ด้วย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน มีความประสงค์จะจัดทำโครงการแนวทางการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายรองรับสังคมสูงวัยตำบลบางด้วน ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน เป็นเงินทั้งสิ้น 13,800 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

โครงการแนวทางการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายรองรับสังคมสูงวัยตำบลบางด้วน

**หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว โดยข้อมูลจาก สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้สำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย พ.ศ. 2557 ขึ้นเป็นครั้งที่ 5 โดย 4 ครั้งที่ผ่านมา พบว่าประเทศไทยมีจำนวนและสัดส่วนของผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วและต่อเนื่อง โดยในปี 2537 มีจำนวนผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ6.8 ของประชากรทั้งประเทศ และเพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ 9.4 ร้อยละ 10.7 ร้อยละ 12.2 ในปี 2545 2550 2554 ตามลำดับ ผลการสำรวจปี 2557 พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุคิดเป็นร้อยละ 14.9 ของประชากรทั้งหมด (ชายร้อยละ 13.8 หญิง ร้อยละ 16.1 ) และมีแนวโน้มที่จะเพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ ๑๕.๒๘ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๓ จำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มมากขึ้น เนื่องจากการพัฒนาด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อัตราตายลดลง ผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวขึ้น แต่ผู้สูงอายุมักมีผลกระทบต่อสุขภาพ เนื่องจากความเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรังที่พบบ่อยได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด มักจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น ซึ่งนำไปสู่ภาวะความถดถอยของร่างกาย และมีความเสี่ยงต่อความผิดปกติทางจิต ซึ่งจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องให้ความสำคัญ โดยส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเหล่านี้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วนจึงเล็งเห็นความสำคัญ ของการทำกิจกรรมร่วมกันของชมรม ซึ่งจะส่งผลต่อการพัฒนาและฟื้นฟูจิตใจของผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับสำนักงานประสานการพัฒนานโยบายรองรับสังคมสูงวัย (สป.สว.) เครือข่ายสภาองค์กรชุมชนและสถาบันพัฒนาองค์กรชุมชน (พอช) ได้มีโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการขับเคลื่อนนโยบายสาธารณรองรับสังคมสูงวัยในระดับพื้นที่เพื่อสนับสนุนการพัฒนาและขับเคลื่อนให้เกิดผลทางรูปธรรมในระดับพื้นที่และเกิดการพัฒนานโยบายสาธารณรองรับสังคมสูงวัยในแต่ละด้าน คือ เศรษฐกิจ สังคม ทรัพยากรธรรมชาติ และสภาพแวดล้อม และสุขภาพจึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่อเตตรียมความพร้อมที่จะเปิดโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

**วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

1. เพื่อส่งเสริมให้สังคมสูงวัยและผู้สูงอายุมีสุขภาพกายและจิตใจที่ดี มีความเข้าใจ ”ผู้สูงอายุกับสังคมสูงวัย”

2. เพื่อผู้สูงอายุได้พบปะแลกเปลี่ยนความรู้และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์มีความเข้าใจระบบรองรับสังคมสูงวัยทั้ง 4 มิติ

3.เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้เกิดการรวมกลุ่มและเกิดกิจกรรมผู้สูงอายุและสังคมสูงวัยมีความต่อเนื่องและยังยืน

4.เพื่อจัดตั้งโรงเรียน ผู้สูงอายุ ตำบลบางด้วน

**กลุ่มเป้าหมาย**

 สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและสังคมสูงวัยที่ได้รับคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ จำนวน 90 คน

**วิธีดำเนินงาน**

1.ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเพื่อจัดทำโครงการ

2.จัดทำโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติ

3. ประชามสัมพันธ์โครงการและประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง

4.บรรยายแนวทางการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายรองรับสังคมสูงวัยระดับพื้นที่

5.แนวทางการขับเคลื่อนเพื่อเปิดโรงเรียนผู้สูงอายุ

6.ประเมิน/สรุปผลโครงการ

**ระยะเวลาดำเนินงาน**

 มกราคม ๒๕63 – กันยายน ๒๕63

**สถานที่ดำเนินงาน**

 ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน

**งบประมาณ**

ขอสนับสนุนงบประมาณจากเงินกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลบางด้วน

ประจำปี 2563 จำนวน 13,800 บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยบาทถ้วน) ซึ่งมีรายละเอียดดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม จำนวน 2 มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,500 บาท

2. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 1 มื้อๆละ 50 บาท จำนวน 90 คน เป็นเงิน 4,500 บาท

3. ค่าวิทยากร 4 คนๆละ 2 /ชม.ๆ 300 บาท เป็นเงิน 2,400 บาท

4. ค่าเอกสาร 90 ชุดๆละ 20 บาท เป็นเงิน 1,800 บาท

5. ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน เป็นเงิน 600 บาท

 หมายเหตุ ทุกรายการถัวเฉลี่ยกันได้

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

 ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1.ผู้สูงอายุและสังคมสูงวัยมีสุขภาพและจิตใจที่ดี ดำรงชีวิตอย่างมีความสุข

 2.ผู้สูงอายุและสังคมสูงวัยได้ทำกิจกรรมอย่างต่อเนื่องและยังยืน ได้มีส่วนร่วมกับทุกภาคส่วน

3.ชุมชนมีความเข้มแข็งพึ่งตนเองได้ทั้ง 4 มิติ

4. ชุมชน สังคม และสังคมสูงวัยมีความตระหนักนำสู่การสร้างสุขที่ดีทุกช่วงวัย

**7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

**(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง 1 รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้นเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)**

**7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.........ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน...........................................

 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

  7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล

  7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.

  7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน

  🗹7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

**7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)**

 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]

  7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]

  🗹7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]

  7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

  7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

**7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)**

  7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

  7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน

 🗹 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

  7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

  7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

  7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

  7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

 **7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก**

 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

  7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

  7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

  7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

  7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

  7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

  7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

  7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

  7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

  7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

  7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

  7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

  7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

  7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

  7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

  7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ
 ทำงาน

  7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

  7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

  7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอร์

  7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 🗹 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

  7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  🗹 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  🗹 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

  7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

  7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

  7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

  7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

  7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

  7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

  7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

  7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ) .............................................................................................................

 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

  7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

  7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

  7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

  7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

  7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

  7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

  7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

  7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

  7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

  7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ) .................................................................................................................

 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

  7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ) ................................................................................................................

 ลงชื่อ...............................................................ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นายไพบูลย์ หนูอินทร์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

14 พฤศจิกายน พ.ศ.2562

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

 ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่ อบต.บางด้วน

ครั้งที่ ........... / 25……………เมื่อวันที่........................................ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

 **อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ...................................บาท

 เพราะ...................................................................................................................................................

 .........................................................................................................................................................

 **ไม่อนุมัติ**งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

 เพราะ ....................................................................................................................................................

 .........................................................................................................................................................

 หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

.............................................................................................................................................................................

 ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ 3)ภายในวันที่ ………………………………………………….........

ลงชื่อ....................................................................

(..................................................................)

ตำแหน่ง................................................................

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....................................................

**ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมสร้างความเข้าใจในการใช้ยาสมุนไพรพื้นบ้านและการประยุกต์ใช้

1. ผลการดำเนินงาน

 1.1ประชาชนและแกนนำมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสมุนไพรพื้นบ้านมากขึ้น

 1.2 แกนนำชุมชนสามารถถ่ายทอดความรู้เรื่องสมุนไพรสู่ชุมชนได้

. 1.3 ประชาชนสามารถประยุกต์ใช้ยาสมุนไพรในการดำรงชีวิตได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

 🗹 บรรลุตามวัตถุประสงค์

 • ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .........................................................................................................

..................................................................................................................................................................................

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 90 คน/วัน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

 งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 17,250 บาท

 งบประมาณเบิกจ่ายจริง 17,250 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

 งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .......-...................บาท คิดเป็นร้อยละ .....-...........

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

 🗹 ไม่มี

 • มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

 แนวทางการแก้ไข (ระบุ) ...............................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

..............................................................................................................................................................................

ลงชื่อ.........................................................................ผู้รายงาน

(นายไพบูลย์ หนูอินทร์)

ประธานชมรมผู้สูงอายุตำบลบางด้วน

วันที่-เดือน-พ.ศ. .........................................................

**ตารางแนบรายละเอียดการดำเนินงาน**

โครงการแนวทางการพัฒนาและขับเคลื่อนนโยบายรองรับสังคมสูงวัยตำบลบางด้วน

มกราคม ๒๕63 – กันยายน ๒๕63

**ณ** ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางด้วน **อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **วันที่** | **เวลา** | **หัวข้อ** | **หมายเหตุ** |
| มกราคม ๒๕63 – กันยายน ๒๕63 | 08.30 น. – 09.00 น. | - ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมการอบรม | \*วิทยากร |
| 09.00 น. – 10.30 น. | -พิธีเปิดโครงการ-ความหมายของสังคมสูงวัยกับผู้สูงอายุ |
| 10.30 น. – 10.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| 10.45 น. – 12.00 น. | - การเตรียมความพร้อมในการจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุ |
| 12.00 น. – 13.00 น. | - พักรับประทานอาหารกลางวัน |
| 13.00 น. – 14.30 น. | - การส่งเสริมศักยภาพกลไกทุกระดับและเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ |
| 14.30 น. – 14.45 น. | - พักรับประทานอาหารว่าง |
| 14.45 น. – 16.30 น. | -การยกระดับขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุตำบล-เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สร้างกลไกคณะทำงาน-สรุป ปิดโครงการ |