

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหาสุขภาพของนักเรียน ครู และบุคลากรในโรงเรียนวัดเทพชุมนุม ยังมีปัญหาอยู่หลายประการที่ทำให้ร่างกายมีภูมิต้านทานอ่อนแอลง เช่น ไม่ได้ออกกำลังกาย ปัญหาฝุ่นควัน ปัญหาโรคที่ระบาดตามฤดูกาล เป็นต้น จึงทำให้มีหน่วยงานต่าง ๆ ในชุมชน ได้ใช้วิธีการออกกำลังกายในการแก้ปัญหาในหลายพื้นที่ แต่ยังมีปัญหาอุปสรรคสำหรับนักเรียน ครู และบุคลากร ในการไปออกกำลังกาย เช่น ช่วงเวลา ระยะทาง โรงเรียน จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นเพื่ออำนวยความสะดวกให้กับ นักเรียน ครู และบุคลากรโรงเรียนวัดเทพชุมนุม ในช่วงเวลาที่เหมาะสมขณะอยู่ที่โรงเรียน เพื่อให้ นักเรียน ครู และบุคลากรมีสุขภาพที่ดี มีความสุข สนุกกับการออกกำลังกายพร้อม ๆ กัน โดยมีเสียงเพลงใช้ประกอบการเต้นแอโรบิก ในการดำเนินงานดังกล่าว โรงเรียนยังขาดอุปกรณ์เครื่องเสียงที่ใช้ในการเปิดเพลง จึงได้ขอรับงบสนับสนุนในการดำเนินงานโครงการ เพื่อจัดกิจกรรมให้บรรลุตามวัตถุประสงค์ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ นักเรียน ครู และบุคลากรโรงเรียนวัดเทพชุมนุม สุขภาพดี มีความสุข มีภูมิต้านทานโรคระบาดตามฤดูกาล

๒.๒ เพื่อให้ นักเรียนอ้วน (น้ำหนักเกินเกณฑ์) ได้มีน้ำหนักลดลง

๒.๓ เพื่อให้ นักเรียนผอม (น้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์) ได้มีน้ำหนักเพิ่มขึ้น สูงขึ้น ตามเกณฑ์มาตรฐาน

๒.๔ เพื่อให้ นักเรียนที่มีน้ำหนัก ส่วนสูงปกติตามเกณฑ์มาตรฐาน ได้ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนโรงเรียนวัดเทพชุมนุม จำนวน ๒๔๕ คน ครูและบุคลากร จำนวน ๕๕ คน รวม ๓๐๐ คน

๔. สถานที่ดำเนินงาน

สนามโรงเรียนวัดเทพชุมนุม

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

ธันวาคม ๒๕๖๒ – กรกฎาคม ๒๕๖๓

๖. วิธีดำเนินการ

๖.๑ เขียนโครงการเพื่อเสนอโครงการ

๖.๒ ประชาสัมพันธ์โครงการกับคณะครู บุคลากรและนักเรียนในโรงเรียน โดยติดป้ายไว้มือ และเสียงตามสาย

๖.๓ อบรมให้ความรู้และทักษะการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพให้แก่ นักเรียนโรงเรียนวัดเทพชุมนุม และจัดตั้งกลุ่มแอโรบิก

๖.๔ จัดกิจกรรมออกกำลังกายแก่นักเรียนหลังเลิกเรียน

๖.๕ จัดเวที่เต้นแอโรบิกในโรงเรียน

๖.๖ ติดตามผู้รับผิดชอบโครงการ โดยการพูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็นอย่างสม่ำเสมอ

๖.๗ จัดทำเล่มสรุปโครงการ

		รวม	๑๙,๐๐๐	บาท
--	--	-----	--------	-----

๒. จัดซื้ออุปกรณ์เครื่องเสียงสำหรับใช้เปิดต้นแอโรบิก

๑.	ชุดเครื่องเสียงสำเร็จรูป จำนวน ๑ ชุด (เครื่องเสียง ไมค์ลอย อุปกรณ์ต่อพ่วง)	เป็นเงิน	๑๐,๐๐๐	บาท
		รวม	๑๐,๐๐๐	บาท

๓. สื่อประชาสัมพันธ์

๑.	ค่าไวเนล ขนาด ๑ X ๑.๒ เมตร จำนวน ๒ ผืน ๆ ละ ๓๕๐ บาท	เป็นเงิน	๗๐๐	บาท
		รวม	๗๐๐	บาท

๔. เสริมสรูปโครงการ

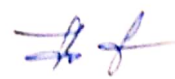
๑.	เสริมสรูปโครงการ จำนวน ๓ เสริม ๆ ละ ๑๐๐ บาท	เป็นเงิน	๓๐๐	บาท
		รวม	๓๐๐	บาท

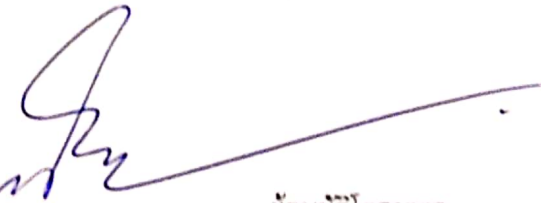
รวมทั้งสิ้น ๓๐,๐๐๐ บาท (เงินสามหมื่นบาทถ้วน)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ นักเรียน ครู และบุคลากรทุกคน มีสุขภาพดีทั้งกายและใจ มีภูมิคุ้มกันโรค
- ๘.๒ โรงเรียนมีอัตรานักเรียนที่มีภาวะเสี่ยงต่อปัญหาสุขภาพลดลง
- ๘.๓ นักเรียน มีจิตสำนึกในการรัก ดูแลรักษาสุขภาพ

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางสาวจิรวัดน์ อ่อนจันทร์


 ลงชื่อ..... ผู้เสนอโครงการ
 (นางสาวจิรวัดน์ อ่อนจันทร์)
 ครู ชำนาญการพิเศษ โรงเรียนวัดเทพชุมนุม


 ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติโครงการ
 (นายธนานันต์ รักชวงค์)
 ครู รักษาการในตำแหน่ง
 ผู้อำนวยการโรงเรียนวัดเทพชุมนุม