

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๓ - L๑๕๑๓ - ๐๑ - ๐๐๔ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ (ครู ก) รุ่นที่ ๒
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลควนเมา
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	วันที่ ๑๑ ธันวาคม ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....๑.....เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.๒๕๖๓... ถึง วันที่...๓๑...เดือน.....มกราคม.....พ.ศ.๒๕๖๓...
งบประมาณ	จำนวน.....๒๗,๐๔๐.....บาท

### หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

รายงานการจมน้ำระดับโลก (Global Report on Drowning) ขององค์การอนามัยโลก พบว่า คนที่จมน้ำเสียชีวิตมากกว่าร้อยละ ๕๐ อยู่ในกลุ่มอายุต่ำกว่า ๒๕ ปี ทั้งนี้ในกลุ่มเด็กอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี พบว่า การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ ๓ (เสียชีวิตปีละ ๑๔๐,๒๑๙ คน) รองจากโรคเยื่อหุ้มสมองอักเสบ (Meningitis) และเอดส์ (HIV) ซึ่งต่างกับประเทศไทยซึ่งพบว่า การจมน้ำเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับที่หนึ่ง

สำนักโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ได้รายงานจำนวนเด็กจมน้ำในช่วงปิดเทอม พบว่า ตั้งแต่วันที่ ๑ มีนาคม ถึง ๒๓ เมษายน ๒๕๖๒ เกิดเหตุเด็กตกน้ำ จำนวน ๔๙ เหตุการณ์ เสียชีวิตรวม ๕๓ ราย ร้อยละ ๔๑.๕ อยู่ในวัยเรียน อายุ ๕ - ๙ ปี และร้อยละ ๓๕.๘ อยู่ในช่วงอายุ ๑๐ - ๑๔ ปี จากการชวนกันไปเล่นน้ำเองเป็นกลุ่มตามแหล่งน้ำธรรมชาติ และพบเสียชีวิตตั้งแต่ ๒ รายขึ้นไป ๙ เหตุการณ์ เสียชีวิตรวม ๑๙ ราย ส่วนใหญ่จากการฝ่าฝืนเล่นน้ำในจุดแจ้งเตือนอันตราย ซึ่งจากข้อมูลการเฝ้าระวังพบว่า เด็กมักจะจมน้ำเสียชีวิตพร้อมกันครั้งละหลายๆคน เนื่องจากเด็กไม่รู้วิธีการเอาชีวิตรอดในน้ำ และวิธีการช่วยเหลือที่ถูกต้อง จึงมักจะกระโดดลงไปช่วยคนที่ตกน้ำ และยังพบว่า เด็กไทยอายุต่ำกว่า ๑๕ ปี วายน้ำเป็น ร้อยละ ๒๓.๗ และวายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดได้ (มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด และทักษะการช่วยเหลือ) เพียงร้อยละ ๔.๔ โดยหากจะป้องกันการเสียชีวิตหรือลดอัตราการตายจากการจมน้ำของเด็ก จำเป็นจะต้องฝึกหัดให้เด็กในกลุ่มเสี่ยงได้ฝึกหัดว่ายน้ำหรือการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และเรียนรู้เกี่ยวกับวิธีช่วยชีวิตคนจากการจมน้ำแบบวิธีช่วยเหลือมาตรฐานสากลโดยใช้อุปกรณ์ใกล้มือ และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น

จากรายงานการจมน้ำภายในพื้นที่ตำบลควนเมา ย้อนหลัง ๕ ปี พบว่า ตั้งแต่ปี พ.ศ.๕๕๘ - พ.ศ.๒๕๖๒ ไม่มีรายงานการจมน้ำทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ภายในพื้นที่ตำบลควนเมา โดยในแต่ละปีภายในพื้นที่ได้มีกิจกรรมการดำเนินงานเพื่อป้องกันการจมน้ำ

ปี ๒๕๖๑ ได้มีการจัดทำโครงการ การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ โดยได้มีการแต่งตั้งทีมผู้ก่อการดี (ทีมที่มีการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในมาตรการต่างๆ) การสำรวจข้อมูล สถานการณ์ เพื่อการดำเนินงานป้องกันเด็กจมน้ำในชุมชน การสำรวจแหล่งน้ำเสี่ยงภายในชุมชน ประชุมให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง/ผู้ดูแลเด็ก/เด็ก การสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดในเด็ก และการสอนการปฐมพยาบาล/CPR จำนวน ๑๒๐ คน การฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดในเด็ก จำนวน ๒๐ คน จัดการสิ่งแวดล้อมบริเวณแหล่งน้ำเสี่ยง และการประชาสัมพันธ์/รณรงค์ การเฝ้าระวังการจมน้ำ

ปี ๒๕๖๒ ได้มีการจัดทำโครงการ การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ (ครู ก) โดยได้มีการจัดอบรมให้ความรู้แก่กลุ่มวัยทำงานในการสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการปฐมพยาบาล/CPR การฝึกปฏิบัติทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด จำนวน ๑๐ คน เพื่อมาเป็น ครู ก ในการสอนหลักสูตรการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอดในเด็กนักเรียนและผู้ใหญ่ โดยจากการสำรวจข้อมูลประชากร พบว่า พื้นที่ตำบลควนเมามีประชากร จำนวน ๕,๓๒๕ คน และมีกลุ่มที่เสี่ยงต่อการจมน้ำสูง จึงมีความจำเป็นที่จะต้องมีการส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ (ครู ก) เพิ่มขึ้น เพื่อรองรับการดำเนินงานในการสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการปฐมพยาบาล/CPR ประจำปี ๒๕๖๓

จากสถานการณ์ดังกล่าวเพื่อเป็นการดำเนินงานป้องกันเด็กจมน้ำ ภายในพื้นที่ตำบลควนเมา ซึ่งเป็นสาเหตุสำคัญของการเสียชีวิต สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ๖๐ พรรษา นวมินทราชินี ตำบลควนเมา อำเภอรัชฎา จังหวัดตรัง จึงได้จัดทำโครงการ “การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ (ครู ก) รุ่นที่ ๒” เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง และสามารถเป็นครู ก ในการให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำได้

**วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**

**๑. ขั้นเตรียมการ**

- ๑.๑ ประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดแนวทางในการดำเนินงาน
- ๑.๒ จัดทำและเสนออนุมัติโครงการ
- ๑.๓ ประสานกับหน่วยงานและบุคคลที่เกี่ยวข้อง

**๒. ขั้นดำเนินการ**

- ๒.๑ ชี้แจงการดำเนินงานที่ผ่านมาของทีมงานก่อการดี (ทีมที่มีการดำเนินงานป้องกันการจมน้ำในมาตรการต่างๆ)
- ๒.๒ ประชุมให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายในการสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการปฐมพยาบาล/CPR
- ๒.๓ การฝึกปฏิบัติทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการปฐมพยาบาล/CPR แก่กลุ่มวัยทำงาน จำนวน

๑๐ คน

- ๒.๔ การประชาสัมพันธ์/รณรงค์ การเฝ้าระวังการจมน้ำในชุมชน
- ๒.๕ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ /ความคิดเห็น

**๓. ขั้นสรุปโครงการ**

- ๓.๑ สรุปผลโครงการ
- ๓.๒ จัดทำรายงานสรุปผลโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- ๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง
- ๒. กลุ่มเป้าหมายสามารถเป็นวิทยากร (ครู ก) ในการอบรมให้ความรู้และทักษะการปฏิบัติเรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง
- ๓. อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำในพื้นที่ตำบลควนเมาลดลง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
<b>วัตถุประสงค์โดยตรง</b>	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมาย มีความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง
ข้อที่ ๒ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายสามารถเป็นวิทยากร (ครู ก) ในการให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง	๒. ร้อยละ ๑๐๐ ของกลุ่มเป้าหมายสามารถเป็นวิทยากร (ครู ก) ในการให้ความรู้เรื่องความปลอดภัยทางน้ำ ทักษะการเอาชีวิตรอด ทักษะการช่วยเหลือ และการปฐมพยาบาล/CPR ได้อย่างถูกต้อง
ข้อที่ ๓ เพื่อลดอัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำ	๓. อัตราการเสียชีวิตจากการจมน้ำภายในพื้นที่ตำบลควนเมาลดลง

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม ศึกษาดูงาน จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<b>๑. ประชุมให้ความรู้</b>		
<p>๑.๑ กิจกรรมย่อย ประชุมให้ความรู้แก่กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๑๐ คน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท</li> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท</li> <li>- ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๑x๒ เมตร จำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๓๐๐ บาท</li> <li>- ค่าสมุดแนวทางสำหรับการดำเนินงาน ป้องกันเด็กจมน้ำ การปฐมพยาบาล/CPR จำนวน ๑๐ เล่มๆละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๔๐๐ บาท</li> <li>- ค่าเอกสารแบบทดสอบความรู้ ก่อน-หลัง จำนวน ๒๐ ชุดๆละ ๒ บาท เป็นเงิน ๔๐ บาท</li> </ul>	<p>วันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๗.๓๐ น.</p>
<b>๒. ฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการปฐมพยาบาล/CPR</b>		
<p>๒.๑ กิจกรรมย่อย ฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด และการ ปฐมพยาบาล/CPR แก่กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๑๐ คน</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕ มื้อๆละ ๑๐ ชุดๆละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท</li> <li>- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๒ ท่านๆละ ๕ วันๆละ ๓ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท</li> <li>- ค่าใช้บริการสระว่ายน้ำในการฝึกปฏิบัติ จำนวน ๑๐ คนๆละ ๕ วันๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท</li> <li>- ค่าเช่าอุปกรณ์ในการฝึกว่ายน้ำ จำนวน ๑๐ ชุดๆละ ๕ วันๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท</li> </ul>	<p>วันที่ ๑๕ , ๑๖ , ๑๗ , ๑๘ , ๑๙ มกราคม ๒๕๖๓ เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๘.๓๐ น.</p>
<b>รวม...๒๗,๐๔๐....บาท</b>		

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
การจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติ  
แล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....สถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลควนเมา.....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข  
[ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น  
[ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ



- ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ.....รศ.รณแสง.....ผู้จัดทำโครงการ  
(นางสาวรศ.รณแสง)  
เจ้าพนักงานสาธารณสุข ๐๘-๕๖๗๑-๔๘๒๕

ลงชื่อ.....นางเอมอร แสนดี.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางเอมอร แสนดี)  
ผู้อำนวยการสถานีอนามัยเฉลิมพระเกียรติฯ ตำบลควนเมา  
วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑๓ ตุลาคม ๒๕๖๕.....

ลงชื่อ.....นายทวิ จบสองชั้น.....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายทวิ จบสองชั้น)  
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ รักษาราชการแทน  
สาธารณสุขอำเภอรัชฎา

ตารางการอบรม

โครงการ “การส่งเสริมความปลอดภัยและป้องกันเด็กจมน้ำ (ครู ก) รุ่นที่ ๒”  
ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา และสระว่ายน้ำโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา

วันที่ เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
<b>วันอังคารที่ ๑๔ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา</b>		
๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา รุณแสง
๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๑๕ น.	- อบรมการสอนหลักสูตรว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย
	- การสอนการปฐมพยาบาล/CPR	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย
๑๖.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น.	- ชักถาม/แลกเปลี่ยนความคิดเห็น	นางสาวรัตนา รุณแสง
	- ปิดการอบรม	นางสาวรัตนา รุณแสง

หมายเหตุ รับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น.

วันที่ เวลา	รายการ	ผู้รับผิดชอบ
<b>วันพุธที่ ๑๕ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา</b>		
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา รุณแสง
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๔๕ น.	- ทบทวนทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย นายศิริภักดิ์ ตั้งประสม
๑๕.๔๕ น. - ๑๘.๓๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	
<b>วันพฤหัสบดีที่ ๑๖ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา</b>		
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา รุณแสง
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๔๕ น.	- ทบทวนทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย นายศิริภักดิ์ ตั้งประสม
๑๕.๔๕ น. - ๑๘.๓๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	
<b>วันศุกร์ที่ ๑๗ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา</b>		
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา รุณแสง
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๔๕ น.	- ทบทวนทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย นายศิริภักดิ์ ตั้งประสม
๑๕.๔๕ น. - ๑๘.๓๐ น.	- ฝึกปฏิบัติการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	
<b>วันเสาร์ที่ ๑๘ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ณ สระว่ายน้ำโรงเรียนอนุบาลรัฐสภา</b>		
๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ลงทะเบียน	นางสาวรัตนา รุณแสง
๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๔๕ น.	- ทบทวนทักษะการว่ายน้ำเพื่อเอาชีวิตรอด การปฐมพยาบาล/CPR	นายอาณนุคม หมั่นละม้าย นายศิริภักดิ์ ตั้งประสม



