

โครงการเฝ้าระวังและแก้ไขปัญหาโภชนาการ เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน
ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง
อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

.....

หลักการและเหตุผล

ภาวะโภชนาการที่ดี เป็นรากฐานสำคัญของการมีสุขภาพดีตลอดชีวิต โดยเฉพาะในช่วงที่มีการเจริญเติบโตตั้งแต่ในครรภ์มารดาจนถึงเด็กอายุ ๗๒ เดือน เนื่องจากการเจริญเติบโตมีทั้งด้านสมองและร่างกาย การเจริญเติบโตของเด็ก จึงถือเป็นตัวชี้วัดที่สำคัญต่อสุขภาพโดยรวม นั่นคือ สติปัญญา พัฒนาการ และการเจ็บป่วย การขาดสารอาหารในเด็ก มีผลเสียถึง ๔ ช่วงอายุ คือ ปัจจุบัน วัยเรียน วัยผู้ใหญ่ และวัยชรา ตลอดจนผลกระทบต่อรุ่นลูกหลาน เป็นวงจรเช่นนี้ต่อกันไปเรื่อยๆ ส่วนภาวะอ้วนในเด็กก็มีผลต่อสุขภาพในระยะยาวเช่นกัน อาหารจึงเป็นปัจจัยสำคัญต่อสติปัญญาและสุขภาพเด็ก รวมทั้งพัฒนาการของเด็ก เด็กที่อาหารครบ ๕ หมู่

จากผลการปฏิบัติงานของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง ร่วมกับ อสม. เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ที่รับผิดชอบดูแล จำนวน ๑๖๕ คน มีภาวะโภชนาการสูงตีสมส่วน ร้อยละ ๕๔.๒๔ มีภาวะทุพโภชนาการ คือภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ ๖.๘๐ เตี้ย ร้อยละ ๑๗.๒๔ และผอม ร้อยละ ๑๐.๓๔ ในการดูแลเด็กกลุ่มนี้ได้ดำเนินการชั่งน้ำหนักและประเมินพัฒนาการตามวัย ทุก ๓ เดือน สำหรับเด็กที่มีปัญหา ชั่งน้ำหนักและประเมินพัฒนาการตามวัย ทุกเดือน พร้อมกับการให้ความรู้แก่ผู้ปกครอง จากสภาพปัญหานี้ ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขฯ ร่วมกับเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปรางจึงได้จัดทำโครงการนี้ ขึ้น เพื่อให้เด็กมีการเจริญเติบโตและมีพัฒนาการที่สมวัยตามนโยบายกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งในปีนี้เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ต้องมีภาวะโภชนาการสูงตีสมส่วน ร้อยละ ๖๐ ในปี ๒๕๖๓

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ให้มีภาวะโภชนาการสูงตีสมส่วน ร้อยละ ๖๐
๒. เพื่อเฝ้าระวังเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือนที่มีภาวะน้ำหนักน้อยกว่าเกณฑ์หรือน้ำหนักเกินเกณฑ์ไม่เกิน ร้อยละ ๑๐
๓. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่องอาหารและโภชนาการสำหรับเด็ก รวมถึงการเลี้ยงดู
๔. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย มีพฤติกรรมการบริโภคอาหารและการเลี้ยงดูเด็ก ดีขึ้น และมีพัฒนาการสมวัย

กลุ่มเป้าหมาย

๑. เด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน ในเขตรับผิดชอบ ของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง จำนวน ๑๖๕ คน
๒. มารดาหรือผู้ดูแลเด็ก ที่มีปัญหาทางด้านโภชนาการ จำนวน ๔๐ คน
๓. อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน จำนวน ๕๕ คน

กลวิธีดำเนินการ

ขั้นเตรียมการ

๑. เขียนโครงการเสนอเพื่อขออนุมัติต่อประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลเขาป่า
๒. ประสานงานวิทยากรและกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม
๓. จัดทำหลักสูตรเนื้อหาการอบรม รูปแบบการอบรม
๔. ประชุมชี้แจงโครงการแก่กลุ่มเป้าหมาย

ขั้นตอนการ

๑. จัดบอร์ดนิทรรศการให้ความรู้แก่ผู้รับบริการและประชาชนทั่วไปในสถานบริการ เรื่อง อาหารและโภชนาการ
๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่ผู้ปกครองหรือผู้ดูแลเด็ก เรื่อง การเลี้ยงดูเด็ก อาหารตามวัย ตลอดจนส่งเสริมพัฒนาเด็กสมวัย ในคลินิกสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรคทุกเดือน
๓. จัดอบรมให้ความรู้แก่ อสม. มารดา และผู้ดูแลเด็ก อายุ ๐-๗๒ เดือน เรื่อง อาหาร โภชนาการและพัฒนาการสมวัย โดยใช้สื่อโมเดลอาหาร
๔. จัดฝึกทักษะการเลือกอาหารที่เหมาะสมสำหรับเด็กที่มีปัญหาโภชนาการ และฝึกทักษะการปรุงอาหาร
๕. รมรงค์และสร้างกระแสเฝ้าระวังและการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการในชุมชน
๖. ติดตามสนับสนุนการดำเนินงาน ของ อสม. ประเมินภาวะโภชนาการและการเจริญเติบโตของเด็กทุกไตรมาส
๗. ติดตามเยี่ยมบ้าน เฝ้าระวัง สำหรับเด็กที่มีปัญหาทางด้านโภชนาการ

พื้นที่ดำเนินการ

เขตพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง (บ้านสำนักปราง, บ้านสะพานยาง, บ้านเขาย่าออก และบ้านหุหนาน)

ระยะเวลาดำเนินการ

เมษายน - สิงหาคม ๒๕๖๓

งบประมาณ

ได้รับการสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า งบส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในชุมชน จำนวนเงิน ๒๗,๕๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน) ซึ่งเป็นค่าใช้จ่ายรายละเอียด ดังนี้

๑. ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่มผู้เข้ารับบริการอบรม วิทยากร และทีมผู้จัด จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารกลางวัน ผู้เข้ารับบริการอบรม วิทยากร และทีมผู้จัด จำนวน ๑๕๐ คนๆ ละ ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท เป็นเงิน ๙,๐๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารเสริมเด็กที่มีภาวะทุพโภชนาการ เป็นเงิน ๑๐,๙๙๕ บาท
๕. ค่าป้ายโครงการ ๑ ป้าย เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งหมด ๒๗,๕๐๐ บาท (สองหมื่นเจ็ดพันห้าร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลาแม่ปราง ตำบลเขาย่า อำเภอศรีบรรพต จังหวัดพัทลุง

การประเมินผล

๑. ประเมินจากความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง อาหาร โภชนาการ และการเลี้ยงดูเด็กที่ถูกต้อง ของกลุ่มเป้าหมาย โดยใช้แบบประเมินความรู้เปรียบเทียบก่อนและหลังอบรม
๒. ประเมินผลจากการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กที่ถูกต้อง เหมาะสมตามวัย โดยใช้แบบสัมภาษณ์พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กอายุ ๑-๗๒ เดือน
๓. ประเมินการมีส่วนร่วมจากการร่วมกิจกรรมตลอดโครงการ โดยใช้แบบวิเคราะห์การมีส่วนร่วมหรือ สังเกต
๕. ประเมินผลจากอัตราความสำเร็จการแก้ไขปัญหาภาวะโภชนาการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้มารดาและผู้ดูแลเด็ก มีความรู้ ตระหนัก และให้ความสำคัญของอาหารและโภชนาการ รวมถึง การเฝ้าระวังการเจริญเติบโตของเด็กอายุ ๐-๗๒ เดือน เหมาะสมตามวัย
๒. เด็กมีพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารที่ถูกต้องและมีภาวะโภชนาการเหมาะสมตามวัย
๓. ทำให้ภาคีเครือข่ายมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาโภชนาการเด็ก

(ลงชื่อ)..... ผู้เขียนโครงการ
(นางประดับ แก้วแป้น)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ม.๒ ต.เขาย่า

(ลงชื่อ)..... ผู้เสนอโครงการ
(นางกัลญา แสงน่วม)

ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านศาลามะปราง

(ลงชื่อ)..... ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายไสว หนูคง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า

(ลงชื่อ)..... ผู้อนุมัติโครงการ
(นายกิตติ มานันตพงศ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลเขาย่า

