

รหัสโครงการ

โครงการนวดฝ่าเท้าพิชิตเท้าชาในผู้ป่วยเบาหวาน ปี ๒๕๖๓

๖๓-๕๕๓๑๐-๑-๓

ความสอดคล้องกับแผนงาน

- แผนงานอาหารและโภชนาการ
- แผนงานกิจกรรมทางกาย
- แผนงานเหล่า
- แผนงานบุหรี
- แผนงานสารเสพติด
- แผนงานโรคเรื้อรัง
- แผนงานอุบัติเหตุ
- แผนงานอนามัยแม่และเด็ก
- แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว
- แผนงานผู้สูงอายุ
- แผนงานสิ่งแวดล้อม
- แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด
- แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง
- แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล
- แผนงานคนพิการ
- แผนงานแรงงานนอกระบบ

ประเภทการสนับสนุน	ประเภท ๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ	โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาวัว อำเภอละงู จังหวัดสตูล
วันที่อนุมัติ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ *
ปีงบประมาณ	๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ *
กำหนดวันส่งรายงาน	๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๓
งบประมาณ	๑๙,๐๐๐.๐๐ บาท *
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นายดำรงค์ คงแก้ว
ที่เลี้ยงโครงการ	นายสุทินันท์ มานะก้า
พื้นที่ดำเนินการ	จังหวัดสตูล
ละติจูด-ลองจิจูด	

งวดสำหรับการทำรายงาน

งวด	วันที่งวดโครงการ		วันที่งวดรายงาน		งบประมาณ (บาท)
	จากวันที่	ถึงวันที่	จากวันที่	ถึงวันที่	
๑.	๑ มี.ค. ๒๕๖๓	๓๐ ก.ย. ๒๕๖๓			๑๙,๐๐๐.๐๐
				รวมงบประมาณ	๑๙,๐๐๐.๐๐

เพิ่ม:

กลุ่มเป้าหมายหลัก

(ตามแนบท้ายประกาศคณะอนุกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

เป้าหมายจำแนกตามช่วงวัย

กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

กลุ่มวัยทำงาน

กลุ่มผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๔๐

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง :

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- อื่นๆ ระบุ

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

ข้อมูลในการดำเนินโครงการ

สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา	ขนาด
๑. ==เลือกตัวอย่างสถานการณ์==	0.00

เพิ่มสถานการณ์อื่น

เลือกตัวอย่างสถานการณ์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุสถานการณ์เพิ่มเติม ป้อนขนาดปัญหา แล้วบันทึก

สถานการณ์/หลักการและเหตุผล (บรรยายเพิ่มเติม)

ปัจจุบันประเทศไทยวัยผู้ใหญ่ป่วยเป็นโรคเบาหวานถึง ๔.๘ ล้านคน และมักเกิดภาวะแทรกซ้อนเมื่ออายุเพิ่มขึ้น ซึ่งสาเหตุที่ทำให้เกิดโรคมามากจากวิถีชีวิตแบบเนือยนิ่ง โรคอ้วน และอายุที่มากขึ้น ในจำนวนนี้มีผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยและดูแลรักษาเพียงร้อยละ ๓๕.๖ หรือเพียง ๒.๖ ล้านคน บรรลุเป้าหมายในการรักษาได้เพียง ๐.๔ คน ทำให้อัตราการเสียชีวิตจากโรคเบาหวานในเมืองไทยมีมากถึง ๒๐๐ รายต่อวัน คาดการณ์ว่าความชุกของโรคเบาหวานจะเพิ่มสูงขึ้นถึง ๕.๓ ล้านคนภายในปี ๒๕๘๓ ซึ่งหากดูแลรักษาได้ไม่ดีอาจทำให้เกิดภาวะแทรกซ้อน เช่น โรคไต และการถูกตัดเท้าหรือขา ภาวะแทรกซ้อนทางระบบประสาทส่วนปลายจากโรคเบาหวาน หรือบางคนอาจเรียก "เบาหวานลงเท้า" ภาษาทางการแพทย์เรียกdiabetic polyneuropathy มีอาการแสดงได้หลากหลาย ในระยะแรก บางรายจะมาด้วยอาการปวดแสบปวดร้อนเหมือน โดนน้ำร้อนลวกบริเวณเท้าทั้งสองข้าง หรือ บางรายอาจมีอาการปวดแปลบ ๆ คล้ายเข็มตำ

คุณภาพชีวิตแยลง บางรายกลายเป็นโรคซึมเศร้า อาการเหล่านี้สามารถรักษาหรือบรรเทาได้ด้วยการใช้ยา ร่วมกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด
 ค่อยเป็นค่อยไป ความรุนแรงของอาการจะมีตั้งแต่อาการน้อยมาก ๆ คือ ไม่มีสีที่หน้าขา ต้องอาศัยการตรวจจากแพทย์ ไปจนถึงอาการรุนแรง คือ ขามากจนไม่
 สึกล้มล้ม ซึ่งในบางรายอาจมีปัญหาต่อการเดินและการทรงตัว ทำให้หกล้มได้ง่าย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว มีจำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานเป็น
 จำนวนมาก จากการรณรงค์ตรวจคัดกรองโรคในประชากรกลุ่มเสี่ยงซึ่งมีอายุมากกว่า ๓๕ ปีขึ้นไป ในปี ๒๕๖๒ พบจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน ๑๖๙ คน ผู้ป่วย
 บางส่วนไม่ได้ให้ความสำคัญกับการส่งเสริมพฤติกรรมลดตนเองที่ถูกต้อง บางส่วนลองผิดลองถูก ซื้อยาสมุนไพรมากินเอง บางส่วนเชื่อคำชักจูงของเพื่อน
 บ้านทดลองกินยาลูกกลอน ยาสมุนไพร จนก่อให้เกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเบาหวานตามมา โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาวจึงเห็นที่จะนำ
 ภูมิปัญญาพื้นบ้านมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดอย่างปลอดภัยทั้งทางด้านส่งเสริมสุขภาพ การรักษาพยาบาลและการฟื้นฟูสมรรถภาพของประชาชนผู้รับบริการ
 ด้วยการจัดทำโครงการนวดฝ่าเท้าพิชิตเท้าชาในผู้ป่วยเบาหวาน ให้แก่ อสม. เพื่อให้ อสม. มีความรู้เรื่องการนวดฝ่าเท้า สมุนไพรแช่เท้า การทำผลิตภัณฑ์
 น้ำมันไหล และขี้ผึ้งพญาอ สามารถนำความรู้ไปใช้ในการบรรเทาความปวดเมื่อยของตนเอง บุคคลในครอบครัว และสามารถนำไปใช้ในผู้ป่วยเบาหวานที่มี
 อาการชาฝ่าเท้าได้

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาดปัญหา เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพ อสม. ด้านการนวดฝ่าเท้า ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	๐.๐๐
๒. เพื่อพัฒนาความรู้ อสม. เรื่องสมุนไพรและสรรพคุณ ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	๐.๐๐
๓. เพื่อให้ อสม. มีความรู้เรื่องสมุนไพรแช่เท้าลดอาการชาเท้า ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	๐.๐๐
๔. เพื่อให้ อสม. มีความรู้เรื่องการทำน้ำมันไหล และขี้ผึ้งพญาอ ตัวชี้วัดความสำเร็จ :	๐.๐๐

เพิ่มวัตถุประสงค์อื่น

เลือกตัวอย่างวัตถุประสงค์จากความสำเร็จสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ คลิกเพิ่มวัตถุประสงค์อื่นๆ แล้วบันทึก

การดำเนินงาน/กิจกรรม

- เรียงลำดับตามเวลา
- จำแนกตามกลุ่มกิจกรรม
- จำแนกตามวัตถุประสงค์

วันที่	ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)	ทำแล้ว	ใช้จ่ายแล้ว (บาท)
๑๔ - ๑๖ ก.ค. ๖๓	กิจกรรมอบรมการนวดฝ่าเท้า	๒๐.๐๐	๑๘,๐๐๐.๐๐	-	-
๑๗ ก.ค. ๖๓	กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน	๔๐.๐๐	๑,๐๐๐.๐๐	-	-
	รวม	๖๐	๑๙,๐๐๐.๐๐	๐	๐.๐๐

+ เพิ่มกิจกรรม

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
๒. สํารวจและกำหนดกลุ่มเป้าหมาย ขั้นตอนการ
๓. เขียนโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาขาวเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
๔. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๕. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
๖. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
๗. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

ขั้นประเมินผล

๑. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน
๒. รายงานผลการดำเนินงานต่อกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาขาว

ค่าใช้จ่าย

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมอบรมการนวดฝ่าเท้า


๑. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ในการสาธิตทำผลิตภัณฑ์สมุนไพร เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๑.๑ ชุดทำสมุนไพรแช่เท้า ๕๐ ชุด ชุดละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท ๑.๒ ชุดทำน้ำมันไหล ๕๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาทเป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ๑.๓ ชุดทำน้ำมันมะกรูด ๕๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ๑.๔ ชุดทำขี้ผึ้งพญายอ ๕๐ ชุด ชุดละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๒. ค่าวัสดุ อุปกรณ์ ในการอบรมได้แก่ สมุด ปากกา แฝ้ม คนละ ๒๐ บาท จำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๔๐๐ บาท
๓. เอกสารในการอบรม ๒๐ ชุด ชุดละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๓ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท
๕. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๖ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐ คน จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๖. ค่าวิทยากรวันละ ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๓๐๐ บาท จำนวน ๓ วัน เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน

๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับ อสม. จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๑ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๒๐ คน เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ


๑. อสม. มีความรู้เรื่องการนวดฝ่าเท้าและสามารถนวดฝ่าเท้าได้
๒. อสม.มีความรู้เรื่องสมุนไพรและสรรพคุณสมุนไพร และสามารถนำความรู้ไปใช้รักษาโรคเบื้องต้นได้
๓. อสม. มีความรู้เรื่องสมุนไพรแช่เท้าลดอาการชาเท้า และสามารถนำไปใช้ในผู้ป่วยโรคเบาหวานได้
๔. อสม. มีความรู้เรื่องการทำน้ำมันไหล และขี้ผึ้งพญายอ และสามารถนำไปใช้ในครัวเรือนและสร้างรายได้เสริมได้

ลงชื่อ ผู้เขียน/ผู้เสนอโครงการ

(นายดำรงค์ คงแก้ว)


ตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

วันที่-เดือน-พ.ศ...๓...๒๕๖๓

ชื่อ  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเสรี พงศ์นฤเดช)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอละงู
วันที่-เดือน-พ.ศ. ๘ สิงหาคม ๒๕๖๓

เอกสารประกอบโครงการ

โครงการเข้าสู่ระบบโดย  กลุ่ม อสม. หมู่ ๕ เมื่อวันที่ ๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ๑๖:๐๔ น.

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำ อสม. ตามโครงการนวดฝ่าเท้าพิชิตเท้าขาในผู้ป่วยเบาหวาน

ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเขาขาว

วันที่ ๑๕ - ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓

วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐	- ลงทะเบียน	ฮันนา	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐	- เรียนรู้ชื่อ ลักษณะ และสรรพคุณของพืชสมุนไพรในงานสาธารณสุขมูลฐาน และสมุนไพรลดน้ำตาลในเลือด	ฮันนา , อารตี	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	- รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕	- เรียนรู้การทำสมุนไพรแช่เท้า	ฮันนา , อารตี	
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐	- ลงมือทำสมุนไพรแช่เท้า และบรรจุใส่ห่อเพื่อนำไปมอบให้ผู้ป่วยเบาหวาน	ฮันนา , อารตี	

วันที่ ๑๖ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐	- เรียนรู้ภาคทฤษฎีการนวดฝ่าเท้า	ฮันนา , อารตี	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐	- เรียนรู้ภาคทฤษฎีการนวดฝ่าเท้า (ต่อ)	ฮันนา , อารตี	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	- รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕	- เรียนรู้ภาคปฏิบัติการนวดฝ่าเท้า	ฮันนา , อารตี	
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐	- เรียนรู้ภาคปฏิบัติการนวดฝ่าเท้า(ต่อ)	ฮันนา , อารตี	

วันที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐	- เรียนรู้การทำน้ำมันไหล	อรรดา , อารดี	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐	- เรียนรู้การทำน้ำมันไหล (ต่อ)	อรรดา , อารดี	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	- รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕	- เรียนรู้การทำขี้ผึ้งพญายอ	อรรดา , อารดี	
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐	- เรียนรู้การทำน้ำมันมหาจักร	อรรดา , อารดี	

กำหนดการ

กิจกรรมอบรมติดตามเยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน ตามโครงการนวดฝ่าเท้าพิชิตเท้าชาในผู้ป่วยเบาหวาน

ปี ๒๕๖๓

วันที่ ๑๘ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐	- เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน และมอบสมุนไพรแช่เท้า น้ำมันไหล น้ำมันมหาจักร และซีผึ้งพญายอ	อรรดา , อารดี , แกนนำ อสม.	
๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๐.๑๕ - ๑๒.๐๐	- เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน และมอบสมุนไพรแช่เท้า น้ำมันไหล น้ำมันมหาจักร และซีผึ้งพญายอ (ต่อ)	อรรดา , อารดี , แกนนำ อสม.	
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐	- รับประทานอาหารกลางวัน		
๑๓.๐๐ - ๑๔.๑๕	- เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน และมอบสมุนไพรแช่เท้า น้ำมันไหล น้ำมันมหาจักร และซีผึ้งพญายอ (ต่อ)	อรรดา , อารดี , แกนนำ อสม.	
๑๔.๑๕ - ๑๔.๓๐	- รับประทานอาหารว่าง		
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐	- เยี่ยมบ้านผู้ป่วยเบาหวาน และมอบสมุนไพรแช่เท้า น้ำมันไหล น้ำมันมหาจักร และซีผึ้งพญายอ (ต่อ)	อรรดา , อารดี , แกนนำ อสม.	