

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา
กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะม่วง

รหัสโครงการ	๒๓ - ๕๐๑๐๕ - ๐๑ - ๐๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการบูรณาการ การคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะม่วง
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร..... กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑..... ๒..... ๓..... ๔..... ๕.....
วันอนุมัติ	วันที่ ๑๙ เดือน ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๖๙,๘๘๕.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) จากการจัดกรองความดันโลหิตสูงปี ๒๕๖๒ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จำนวน ๑,๒๓๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๘.๕๖ พบกลุ่มเสี่ยง ๕๒๓ คน ร้อยละ ๔๒เสี่ยงสูง ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔.๕๒ ได้ติดตาม Home BP จำนวน ๒๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๗๑ พบผู้ป่วยรายใหม่จากการคัดกรอง ๑๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๒๔ คัดกรองเบาหวาน ปี ๒๕๖๒ จำนวน ๑,๕๐๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๐.๗๒ พบกลุ่มเสี่ยง ๒๔๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕๑ กลุ่มเสี่ยงสูง ๑๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๗๒ ได้ติดตาม เจาะFBS หลังปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ๓ เดือน จำนวน ๑๐๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๒๓ พบผู้ป่วยรายใหม่จากการคัดกรอง ๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๑.๕๓ มีผู้ป่วยความดันโลหิตสูง จำนวน ๕๑๑ คน คิดเป็นอัตรา ๑๒.๒๘๙/แสนประชากร ผู้ป่วยเบาหวาน จำนวน ๒๒๕ คน คิดเป็นอัตรา ๕.๔๑๑/แสนประชากร ทั้งนี้สาเหตุสำคัญของการเกิดโรคดังกล่าว เนื่องจากประชาชนยังไม่เห็นความสำคัญของโรค พฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ไม่เหมาะสม เน้นอาหารหวาน มัน เค็ม ขาดการออกกำลังกาย การดื่มแอลกอฮอล์ การสูบบุหรี่ การเผชิญกับภาวะเครียดในการใช้ชีวิตประจำวัน และที่สำคัญ คือ ขาดความตระหนักในการดูแลตนเองในภาวะปกติ ไม่ทราบว่ามีภาวะเสี่ยงเป็นสาเหตุของการป่วย พิการ และเสียชีวิต	

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จึงร่วมมือกับชุมชนและเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบ จัดทำโครงการบูรณาการ การคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้นเพื่อค้นหาประชาชนกลุ่มเสี่ยง ให้ความรู้เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้อย่างเหมาะสม ลดอัตราผู้ป่วยรายใหม่ และลดความพิการ และสูญเสียชีวิตด้วยโรคดังกล่าว

วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่เพื่อรับทราบนโยบายและแนวทางการดำเนินงาน
๒. ฟื้นฟูทักษะการเจาะเลือดปลายนิ้วตรวจค่าน้ำตาลในเลือดเพื่อคัดกรองเบาหวาน ทักษะการวัดความดันโลหิตที่ถูกต้อง เพื่อคัดกรองความดันโลหิตสูง แก่ทีม อสม.ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน
๓. จัดทำแผนตรวจคัดกรองร่วมกับ อสม. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบหมู่บ้าน
๔. ตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน วัดความดันโลหิต และประเมินพฤติกรรมเสี่ยงในกลุ่มเป้าหมายอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ร่วมกับเครือข่าย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบ
๕. จัดทำสื่อสุขภาพศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
๖. เก็บข้อมูลตามแบบสอบถามปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยงในพื้นที่รับผิดชอบก่อน-หลังจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้
๗. จัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเอง เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในกลุ่มเสี่ยง และกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ร่วมกับเครือข่าย อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ
๘. ติดตามกลุ่มเสี่ยง กลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานเพื่อเจาะเลือดซ้ำ และโรคความดันโลหิตสูงวัดความดันโลหิต ทำ Home BP ในกลุ่มเสี่ยงสูง
๙. ประเมินผลโครงการ
๑๐. รายงานผล

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้ครอบคลุม
๒. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และติดตามเจาะเลือด วัดความดันโลหิตซ้ำ และทำ Home Bp ตามแนวทางการดูแล
๓. ประชาชนมีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ ลดโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ครอบคลุมในทุกมิติทั้งด้านส่งเสริม ป้องกัน รักษา และฟื้นฟูสภาพ เพื่อสุขภาพดีของประชาชน ครอบครัวและชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อ ตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ๑. ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ได้รับการตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับความรู้และมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างเหมาะสม	๒. กลุ่มเสี่ยงสูงได้รับความรู้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การติดตาม และการส่งต่อ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
ข้อที่ ๓. เพื่อให้ผู้ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด	๓. ที่สงสัยจะป่วยหรือเป็นโรคได้รับการส่งต่อเพื่อการรักษาตามแนวทางที่กำหนด ร้อยละ ๑๐๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรมฯ จัดบริการ การจัดซื้อ	งบประมาณ	ระยะเวลา
<p>๑.อบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อฟื้นฟูทักษะการเจาะเลือดปลายนิ้วตรวจค่าน้ำตาลในเลือด ทักษะการวัดความดันโลหิตที่ถูกต้อง พร้อมแปรรูป ผล แก่ทีม อสม.ในพื้นที่รับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน จำนวน ๗๕ คน</p>	<p>ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร ผู้จัด จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๒๕.- บาท ๑ มือ เป็นเงิน ๑,๘๗๕.- บาท</p>	<p>พฤศจิกายน ๒๕๖๒</p>
<p>๒.จัดกิจกรรมตรวจคัดกรอง โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในชุมชนร่วมกับ อสม. จำนวน ๙ หมู่บ้าน</p>	<p>๑. ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว(GLUCO STRIP ๒x๕๐ TEST) ๑๕ กล่องๆละ ๙๖๐.-บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐.- บาท ๒. ค่าเครื่องวัดความดันโลหิต แบบดิจิตอล จำนวน ๙ เครื่องๆ ละ ๔,๕๐๐.- บาท เป็นเงิน ๔๐,๕๐๐.- บาท</p>	<p>ธันวาคม.๖๒-มกราคม.๖๓</p>
<p>๓. จัดกิจกรรมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดูแลตนเองในประชาชนกลุ่มเสี่ยงสูง เบาหวานและ ความดันโลหิตสูง จำนวน ๗๕ คน</p>	<p>๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม วิทยากร ผู้จัด จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๒๕.-บาท ๒ มือ เป็นเงิน๓,๗๕๐.- บาท ๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๗๕ คนๆ ละ ๕๐.- บาท ๑ มือเป็นเงิน ๓,๗๕๐.-บาท ๓.ค่าจ้างทำโฟมบอร์ดสื่อศึกษา ขนาด ๑๐๐ซม. x ๖๐ ซม.จำนวน ๔ แผ่น x ๓๐๐.-บาทเป็นเงิน ๑,๒๐๐.- บาท ๔.ค่าวิทยากร ชั่วโมงละ๖๐๐.- บาทx๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐.- บาท ๕.ค่าจ้างทำไวนิลโครงการขนาด ๑.๒x๒.๔ เมตรจำนวน ๑ แผ่น เป็นเงิน ๖๐๐.- บาท</p>	<p>มีนาคม ๒๕๖๓</p>
<p>๔. กิจกรรมติดตามประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนกลุ่มเสี่ยง</p>	<p>ค่าจ้างถ่ายเอกสารแบบสอบถาม ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมเสี่ยงต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงของประชาชนกลุ่มเสี่ยง ๑๔๐ ชุดๆละ ๑.๕๐ บาท เป็นเงิน ๒๑๐.- บาท</p>	<p>มกราคม๒๕๖๓ - มิถุนายน ๒๕๖๓</p>
	<p>รวม ๖๙,๘๘๕.- บาท</p>	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ..โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านทุ่งนารี

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]


๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
 - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เขียนโครงการ
(นางสมศรี แก้วทิพย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ
(นายเลิศศักดิ์ จันทร์น้อย)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านหัวถนน

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ.....ตำบลชะมวง
ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๒.....ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/
กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๖๙,๘๘๕.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่

ลงชื่อ

(นายอิวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ.

19 ธ.ค 2562