

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๖๓-๒๑๑๑๕-๒-๕ ปี-๒๕๖๒
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ลดโรค ลดพุง รุ่นที่ ปี ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามิหรำ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดการบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข (ข้อ๗(๑)) <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น (ข้อ๗(๒)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ (ข้อ๗(๓)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุน (ข้อ๗(๔)) <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ (ข้อ๗(๕))
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่ามิหรำ กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางกรรณา วิสโยภาส ๒. นายเสริม ขวัญนุ้ย ๓. นางนันทภรณ์ รุยันต์ ๔. นางหนูพร้อม ด้วงเอียด ๕. นางสาวสิริรัตน์ พรหมมินทร์
วันอนุมัติ	๖ สิงหาคม ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ ถึง วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
งบประมาณ	รวม ๕๔,๖๐๐ บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ภาวะอ้วนหรือโรคอ้วนมีโอกาสเกิดขึ้นกับบุคคลได้ทุกคน ในปัจจุบันยังไม่สามารถบ่งชี้ปัจจัยเสี่ยงที่แท้จริงของการเกิดภาวะอ้วนได้ อย่างไรก็ตามปัจจัยเสี่ยงที่น่าจะเป็นสาเหตุของการเกิดภาวะอ้วน ได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง มีพลังงานสูง วิถีชีวิตนั่งๆนอนๆ ขาดกิจกรรมทางกาย ประวัติความอ้วนในครอบครัว อายุที่มากขึ้น รวมทั้งการสูบบุหรี่ และจากนโยบายของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติมีนโยบายบริหารระบบบริการสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคอ้วนให้ครอบคลุมเพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพที่ดี อีกทั้งจากการคัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพในปี ๒๕๖๓ พบว่าประชาชนในตำบลท่ามิหรำ มีภาวะความเสี่ยงของโรคอ้วนเป็นจำนวนมากถึงร้อยละ ๔๒.๗๕ และจากผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องในปี ๒๕๖๒ ในกลุ่มที่มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่อง สามารถลดความเสี่ยงลงได้มากกว่าร้อยละ ๘๐ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าประชาชนสามารถเปลี่ยนแปลงตัวเองได้ถ้ามีความตั้งใจจริง เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพและการป้องกันความเสี่ยงต่อการเกิดโรคอ้วนขึ้น ชมรมอสม.ตำบลท่ามิหรำ ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด , กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลท่ามิหรำ จึงได้จัดโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดโรค ลดพุง รุ่นดี ปี ๒๕๖๓ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจถึงอันตรายที่เกิดจากโรคอ้วนรวมทั้งส่งเสริมให้เกิดพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมเพื่อป้องกันโรคอ้วนและการมีสุขภาพที่ดีต่อไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

๑. จัดประชุมเจ้าหน้าที่/อสม.เพื่อจัดทำแผนปฏิบัติงาน
๒. เตรียมรายชื่อกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนแยกเป็นรายหมู่บ้าน
๓. ประชาสัมพันธ์โครงการ/แผนปฏิบัติงาน

ขั้นดำเนินการ

๑. ประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายสมัครเข้าร่วมกิจกรรม
๒. รับสมัครกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนเข้าร่วมกิจกรรม โดยแบ่งเป็น ๒ กลุ่มดังนี้
 - ๒.๑ กลุ่มสมัครใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯสู่สุขภาพดี
 - ๒.๒ กลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯแบบเข้มข้น เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง รุ่นดี” ของตำบลท่ามิหรำ
๓. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับกลุ่มสมัครใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯสู่สุขภาพดี
๔. จัดกิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมฯแบบเข้มข้น เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง รุ่นดี” ของตำบลท่ามิหรำ เดือนละ ๒ ครั้งอย่างต่อเนื่องเป็นเวลา ๖ เดือน
๕. จัดกิจกรรมการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องที่เทศบาลตำบลท่ามิหรำ,รพ.สต.บ้านน้ำเลือดและในหมู่บ้าน
๖. ติดตามประเมินความก้าวหน้าโครงการทุก ๑ เดือน
๗. สรุปผลการดำเนินโครงการ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนได้รับการพัฒนาความรู้ด้านอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการด้านอารมณ์ที่เหมาะสม
๒. กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนสามารถลดความเสี่ยงต่อโรคอ้วนได้อย่างน้อยร้อยละ ๔๐ และได้รับการดูแลอย่างต่อเนื่อง
๓. มีบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง รุ่นดี” จากกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้นอย่างน้อยร้อยละ ๒๐

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑ เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน มีการเรียนรู้อย่างถูกต้องในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ข้อที่ ๑ กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนได้รับการพัฒนาด้านความรู้ อย่างน้อยร้อยละ ๕๐
ข้อที่ ๒ เพื่อควบคุมน้ำหนักตัวให้อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานตามค่าดัชนีมวลกาย รวมทั้งควบคุมภาวะไขมันในเลือดและมีรอบเอวที่เหมาะสม	ข้อที่ ๒ กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน สามารถลดความเสี่ยงต่อโรคอ้วนอย่างน้อยร้อยละ ๔๐
ข้อที่ ๓ เพื่อให้มีบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง หุ่นดี” เป็นแกนนำในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของประชาชนในตำบลท่ามะพร้าว	ข้อที่ ๓ มีบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง หุ่นดี” จากกิจกรรมกลุ่มปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น อย่างน้อยร้อยละ ๒๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
๑.กิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้สำหรับกลุ่มสมัครใจเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาสู่สุขภาพดี		
๑.๑ กิจกรรมย่อย - การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วน มีการเรียนรู้ถูกต้องในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๐๐ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท -ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๒๐๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๖,๑๐๐ บาท	๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
๑.๒ กิจกรรมย่อย - การออกกำลังกายร่วมกันที่เทศบาลตำบลท่ามะพร้าวและในหมู่บ้านและรพ.สต.บ้านน้ำเลือด	-	๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
๑.๓ กิจกรรมย่อย การประเมินภาวะสุขภาพหลังเสร็จสิ้นโครงการ	-	๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

๒.กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาแบบเข้มข้น เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง หุ่นดี”		
๒.๑ กิจกรรมย่อย - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาแบบเข้มข้น เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง หุ่นดี”	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๗๐ คน x ๒๕ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๐๐๐ บาท -ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๓ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๗,๒๐๐ บาท -ค่าตรวจหาค่าน้ำตาลในเลือดจากหลอดเลือดดำ จำนวน ๗๐ คน x ๕๐ บาท เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท -ค่าตรวจหาค่าไขมันในเลือด จำนวน ๗๐ คน x ๒๒๐ บาท x ๒ ครั้ง เป็นเงิน ๓๐,๘๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔๘,๕๐๐ บาท	๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓
๒.๒ กิจกรรมย่อย - ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาแบบเข้มข้นอย่างต่อเนื่อง เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ “ลดโรค ลดพุง หุ่นดี” จำนวน ๖ ครั้ง	-	๑ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
๒.๓ กิจกรรมย่อย - การออกกำลังกายร่วมกันที่เทศบาลตำบลท่ามิหรำและในหมู่บ้าน	-	๑ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
๒.๔ กิจกรรมย่อย การประเมินภาวะสุขภาพหลังเสร็จสิ้นโครงการ	-	๑ มกราคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒
	รวม ๕๔,๖๐๐ บาท	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ทุกรายการ

๗.สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ สปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

**๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ
พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ๗)**

- ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่ามิหรำ
- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข
[ข้อ ๗ (๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗ (๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗ (๓)]
- ๗.๑.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗ (๔)]
- ๗.๑.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗ (๕)]

**๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ
พ.ศ.๒๕๕๗)**

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุน [ข้อ๗ (๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ

(ระบุ.....)

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ

(ระบุ.....)

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญา และอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ

(ระบุ.....)

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านยาเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ.....)

๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ

(ระบุ.....)

๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ.....)

๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ.....)

๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๗.๔.๖.๖ อื่นๆ (ระบุ.....)

๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ.....)

ลงชื่อ.....กรรณา.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (นางกรรณา วิสโยภาส)
 ประธานชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลท่ามิหรำ
 วันที่ ๒๒ เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๒

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุม คณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคำบงท่ามิหรำ
ครั้งที่ ๓ /๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
จำนวน ๕๕,๖๐๐ บาท (๕๕,๖๐๐ บาท)
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๖

ลงชื่อ

(นายเจริญ เสงี่ยม)

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคำบงท่ามิหรำ

วันที่ ๖ เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๖

กำหนดการอบรม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนมีการเรียนรู้ถูกต้อง
ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม
ตามโครงการลดโรค ลดพุง รุ่นที่ ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัด
พัทลุง

๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน

๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น. พิธีเปิดการอบรม

๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนมีการเรียนรู้ถูกต้อง
ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น.

กำหนดการอบรม การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนมีการเรียนรู้ถูกต้อง
ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม
ตามโครงการลดโรค ลดพุง รุ่นที่ ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัด
พัทลุง

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๓.๓๐ น. พิธีเปิดการอบรม

๑๓.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น. การแลกเปลี่ยนเรียนรู้เพื่อพัฒนาให้กลุ่มเสี่ยงโรคอ้วนมีการเรียนรู้ถูกต้อง
ในเรื่องอาหาร การออกกำลังกายและการจัดการกับอารมณ์ที่เหมาะสม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการอบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมมาแบบเข้มข้น
เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ อลโรค อลทุง ทุนต์
ตามโครงการอลโรค อลทุง ทุนต์ ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด
ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. โภชนาการ๑๐ ออกกำลังกาย๑๐ เพื่ออลโรคอ้วนและภาวะเสี่ยงที่มากับโรคอ้วน

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการอบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น
เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ ลดโรค ลดพุง หุ่นดี
ตามโครงการลดโรค ลดพุง หุ่นดี ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลียด
ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของหัวใจและปอด

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการอบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น
เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ ลดโรค ลดพุง หุ่นดี
ตามโครงการลดโรค ลดพุง หุ่นดี ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด
ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. การออกกำลังกายเพื่อเสริมสร้างความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.

กำหนดการอบรม การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมแบบเข้มข้น
เพื่อมุ่งสู่การเป็นบุคคลต้นแบบ ลดโรค ลดพุง หุ่นดี
ตามโครงการลดโรค ลดพุง หุ่นดี ปี ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านน้ำเลือด
ตำบลท่ามิหรำ อำเภอเมืองพัทลุง จังหวัดพัทลุง

๑๒.๓๐ น. - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน

๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น. การออกกำลังกายเพื่อเพิ่มความยืดหยุ่นของร่างกาย

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น.