

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะม่วง

รหัสโครงการ	63 - 50105 - 02 - 01
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายด้วยกีฬาโอลิมปิก/ฟุตบอล
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลชะม่วง
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10 (1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10 (2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input checked="" type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร โรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี 1. นายจรูญ เถรแก้ว 2. นางศิริพรรณ ใจแท้ 3. นางสาวรัตนา ยิ้มด้วง 4. นางกรรณิการ์ ภาระเกตุ 5. นางสาวลดาวัลย์ ทวีคณะโชติ 6. นางสาวมุกดารัตน์ จันนง
วันอนุมัติ	วันที่ 19 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2562
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ 1 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2562 ถึงวันที่ 30 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน 16,500 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	<p>โรงเรียนบ้านห้วยในสามัคคี ได้ตระหนักถึงความสำคัญของเด็กและวัยรุ่นที่จะใช้เวลาว่างในการออกกำลังกาย มากกว่าที่จะเอาเวลาว่างไปมั่วสุมสิ่งเสพติดหรือปฏิบัติตนในทางที่ผิดๆ โดยการส่งเสริมให้ใช้กีฬาเป็นสื่อในการแก้ไขปัญหาเสพติดปัญหาด้านสังคม และการพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักเรียน เพื่อให้นักเรียนได้มีความรู้ความเข้าใจในการนำทักษะขั้นพื้นฐานกีฬาโอลิมปิกและฟุตบอลมาใช้ในการออกกำลังกาย เล่นกีฬาอย่างถูกต้อง เพื่อนำไปสู่การพัฒนาสมรรถภาพทางกายและจิตใจ เพื่อสุขภาพและความเป็นเลิศด้านกีฬา ตลอดจนเป็นศูนย์กลางในการออกกำลังกายในชุมชน การพัฒนาคุณภาพชีวิตของนักเรียนจึงเป็นสิ่งสำคัญยิ่ง ตัวชี้วัดหนึ่งของคุณภาพชีวิตที่ดี คือ การมีสุขภาพที่ดี ผลจากการเปลี่ยนแปลงด้านสังคม เศรษฐกิจ การเมือง และสิ่งแวดล้อม รวมทั้งความก้าวหน้าทางเทคโนโลยีและสารสนเทศ ได้ส่งผลกระทบต่อภาวะสุขภาพของนักเรียน ทำให้เกิดการเจ็บป่วยด้วยโรคที่เกิดจากการมีพฤติกรรม การดำรงชีวิตที่ไม่ถูกต้องทั้งสิ้น เช่น การกินอาหารที่มีไขมันสูง ภาวะเครียด และขาดการออกกำลังกาย เป็นต้น ซึ่งโรคตามที่กล่าวแล้วนั้นสามารถป้องกันได้ด้วยการปรับปรุงเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมของนักเรียน การส่งเสริมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง คือ การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ซึ่งเป็นยาที่ดีที่สุดของมนุษย์</p>

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการ
2. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาบอลเลย์บอลและฟุตบอลและดำเนินการรับสมัครผู้เข้าโครงการ
3. ประเมินสถานะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโดยการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง
4. อบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายที่ถูกวิธีและเหมาะสมกับวัย
5. ดำเนินการออกกำลังกายต่อเนื่องไม่น้อยกว่า 3 วัน/สัปดาห์ โดยจัดให้มีผู้นำในการออกกำลังกายด้วยกีฬาบอลเลย์บอล/ฟุตบอล มาอบรมให้ความรู้และสอนหลักการเล่นกีฬาที่ถูกต้อง อย่างน้อยสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า 3 วัน
6. ประเมินผล หลังดำเนินโครงการ (ชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง ผู้เข้าร่วมโครงการ)
7. สรุปผล รายงานผลแก่ผู้เกี่ยวข้องทราบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. นักเรียนได้มีการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม
2. นักเรียนได้รู้จักการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากสิ่งเสพติด
3. นักเรียนได้สามารถแสดงออกถึงกิจกรรมกีฬาที่ตนเองชอบและถนัด

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
1. เพื่อให้ นักเรียนมีการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม	ร้อยละ 80 ของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีการพัฒนาทางด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ และสังคม ดีขึ้น
2. เพื่อให้ นักเรียนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากสิ่งเสพติด	ร้อยละ 80 ของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และห่างไกลจากสิ่งเสพติด
3. เพื่อให้ นักเรียนมีกิจกรรมทางกายเป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐาน	ร้อยละ 80 ของนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการมีทักษะพื้นฐานในการเล่นกีฬาบอลเลย์บอลหรือฟุตบอล

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. ประชาสัมพันธ์การดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาบอลเลย์บอล/ฟุตบอลและดำเนินการรับสมัครผู้เข้าโครงการ		พฤศจิกายน 2562
2. ประเมินสถานะสุขภาพของผู้เข้าร่วมโดยการชั่งน้ำหนักวัดส่วนสูง		พฤศจิกายน 2562
3. อบรมให้ความรู้ในการออกกำลังกายที่ถูกวิธีและเหมาะสมกับวัย	ค่าวิทยากรอบรมให้ความรู้ 1 คน เป็นเงิน 600 บาท	พฤศจิกายน 2562
4. ดำเนินการออกกำลังกายต่อเนื่องไม่น้อยกว่า ๓ วัน/สัปดาห์	- ค่าวิทยากร 2 คน คนละ 60 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 100 บาท เป็นเงิน 12,000 บาท - ค่าลูกฟุตบอล 3 ลูก ลูกละ 650 บาท เป็นเงิน 1,950 บาท	ธันวาคม 2562 - มีนาคม 2563

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
	- ค่าลูกวอลเลย์บอล 3 ลูก ลูกละ 650 บาท เป็นเงิน 1,950 บาท	
6. ประเมินผล หลังดำเนิน โครงการ (ซึ่งนำหัวหน้าวัดส่วนสูง ผู้เข้าร่วมโครงการ)		มีนาคม 2563
7. สรุปผล รายงานผลแก่ผู้เกี่ยวข้องทราบ		มีนาคม 2563
รวมงบประมาณทั้งสิ้น	16,500 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ 10 (1)]

- 7.2.2 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคขององค์กร

หรือกลุ่มประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10 (2)]

- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10 (3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิด โรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]


7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2561)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....80 คน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ  ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(...นางศุภลทิราญ์ นิ่มคำ..)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านห้วยโนนสามัคคี

วันที่ 1 พฤศจิกายน 2562

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท.ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ตำบลชะมวง.....

ครั้งที่ 1/ 2563 เมื่อวันที่ 19 ธันวาคม 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 16,500.- บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ 

(นายอริวัฒน์ ขุนทอง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุน.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. 19 ธ.ค 2562