**แบบเสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ**

**กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา**

|  |  |
| --- | --- |
| **รหัสโครงการ** | **63- L7255 – 2 -** |
| **ชื่อโครงการ/กิจกรรม** | โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง |
| **ชื่อกองทุน** | กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห |
| **ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)** | ชื่อองค์กร คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห กลุ่มคน (ระบุ 5 คน)1. นางกรรณหา ณรงค์รัตน์ ประธาน2. นางลักขณา พลวัฒน์ เลขานุการ3. นางพรพิศ แดงนวล กรรมการ4. นางหิ้น สวนแก้ว กรรมการ5. นางทรัพย์ รัตนะ กรรมการ |
| **วันอนุมัติ** | วันที่........................................ |
| **ระยะเวลาดำเนินโครงการ** | ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มกราคม พ.ศ. 2563ถึง วันที่ 31 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563 |
| **งบประมาณ** | **จำนวน 21,200.- บาท** |
| **หลักการและเหตุผล** โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบทำให้เกิดภาวะ โรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ เช่น โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด แผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่าย ด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวเพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังได้จากการตรวจคัดกรองปี ๒๕๖๒ ได้ลงคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขในเขตเทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน ทั้ง 40 ชุมชน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน 3,800 คน มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน 3,500 คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 7.14 ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด และพบผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน 890 คน คิดเป็นร้อยละ ๒5.42 ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน 3,600 คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 15.27. ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด และพบผู้รับบริการ กลุ่มเสี่ยง จำนวน 1,040 คน คิดเป็นร้อยละ 28.88 ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด พบว่า ชุมชนอนุสรณ์ มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ...8 ...คน มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน…..11....คน ดัชนีมวลกายเกิน ..11.. คน รอบเอวเกิน .. 12... คน คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห ชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง เล็งเห็นและตระหนัก ถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน จึงจัดทำโครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป |
| **วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)** ๑. ประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่ กรรมการชุมชน ที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ ๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ ๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ ๔. ประชุมเตรียมการเพื่อหารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ๑ ครั้ง ๕. เยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง ประเมินภาวะสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง คอยดูแล ให้คำแนะนำ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ให้เหมาะสม ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย อาหารเพื่อสุขภาพ การควบคุมน้ำหนัก การฝึกจิตคลายเครียด ๖. ประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ๔ ครั้ง เพื่อประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๗. ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อรายงานเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหเพื่อทราบ |
| **ผลที่คาดว่าจะได้รับ**1. ลดจำนวนผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร้อยละ 502. กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับเฝ้าระวังและติดตามภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง ได้รับการติดตามดูแลตามเกณฑ์ทางด้านสาธารณสุข  |
| **เป้าหมาย** ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง จำนวน 30 ราย คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห 7 ราย บุคลากรเทศบาลเมืองคลองแห 5 ราย  |
| **เป้าหมาย/วัตถุประสงค์** | **ตัวชี้วัด** |
| **วัตถุประสงค์โดยตรง** |
| **วัตถุประสงค์**ข้อที่ ๑. ลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน | **ตัวชี้วัดความสำเร็จ**1. ประเมินความเสี่ยงด้วยโรคความดันและเบาหวานผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความเสี่ยงลดลงร้อยละ 50 |
| ข้อที่ ๒.เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง | 1.กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้องร้อยละ 80 |

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก**  | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
| **๑. ประชุมอบรม/ วางแผนการทำงาน** |  |  |
|  1.1 ประชุมวางแผนของคณะทำงานชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง | ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง (เครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห เจ้าหน้ากองสาธารณสุขและสิ่งและสิ่งแวดล้อม  เทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน )จำนวน..20 คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน 5๐๐ บาท |  |
| **ระบุชนิดกิจกรรมหลัก**  | **งบประมาณ** | **ระบุเวลา** |
|  1.2 กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงพร้อมทั้งชี้แจงผลการตรวจติดตามสุขภาพพร้อมวางแผนในการให้การดูแลในเดือนต่อไป | -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยง ๔ ครั้ง ( เครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห จนท.สาธารณสุข และกลุ่มเสี่ยง ) จำนวน 40 คน x ๒๕ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน 4,0๐๐ บาท- ค่าไวนิล กว้าง 1.5 X2.5 เมตร รวม 3.75 ตรม.ๆละ 120 บาท เป็นเงิน 450 บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 1 4,950.- บาท  ( สี่พันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน ) |  |
|  2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านประเมินภาวะสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง |  ๑. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์  - แถบตรวจน้ำตาล กล่องละ 50 ชิ้น (3 x 8๐๐ ) เป็นเงิน 2,4๐๐ บาท - เข็มเจาะน้ำตาล กล่องละ 200 ชิ้น (๑ x 100๐) เป็นเงิน 1,000 บาท- เครื่องตรวจน้ำตาล 1 ชุด เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท - เครื่องวัดความดันอัตโนมัติ 2 เครื่องๆ ละ 3,0๐0 เป็นเงิน 6,๐0๐ บาท- สำลีชุบแอลกอฮอล์ (กล่องละ 40 แผง ) 1 กล่อง ๆละ350 เป็นเงิน 350 บาท๒. ค่าวัสดุไฟฟ้าและวิทยุ -ถ่านไฟฉาย ขนาด AA (๑ กล่อง) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท- ถ่าน Lithium ๓ v เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบติดตาม เป็นเงิน 20๐ บาท๔.ค่าวัสดุ (ปากกา สมุด แฟ้ม ) เป็นเงิน 1,0๐๐ บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ 2 16,250.- บาท ( หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหกร้อยห้าสิบบาทถ้วน ) |  |
|  | **รวมเป็นเงิน จำนวน 21,200.- บาท** |  |

**ผู้รับผิดชอบโครงการ**

คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ประกอบด้วย

 1. นางกรรณหา ณรงค์รัตน์ ประธาน

 2. นางลักขณา พลวัฒน์ เลขานุการ

 3. นางพรพิศ แดงนวล กรรมการ

 4. นางหิ้น สวนแก้ว กรรมการ

 5. นางทรัพย์ รัตนะ กรรมการ

**ผู้เสนอโครงการ**

 ( นางกรรณหา ณรงค์รัตน์ )

 ประธานคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนอนุสรณ์อาจารย์ทอง

วันที่-เดือน-พ.ศ. ................................................