

นที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการพัฒนาศักยภาพนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมู่บ้าน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๑. ผลการดำเนินงาน

**กิจกรรมที่ ๑** กิจกรรมอบรมให้ความรู้หลักสูตรนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมู่บ้าน จำนวน ๕๕ คน โดยมีการอบรมพัฒนาศักยภาพให้มี ส่งเสริมกระบวนการทำงานของนักจัดการสุขภาพ ให้ความรู้ ความเข้าใจ เพิ่มขีดความสามารถความสามารถของนักจัดการสุขภาพให้มีประสิทธิภาพรองรับการพัฒนาสู่หมู่บ้าน ด้วยวิชาทั้งหมด ๖ วิชา ๑. วิชาอศค.และบทบาทนักจัดการสุขภาพ ๒. วิชาการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมไม่ให้เกิดโรคในพื้นที่ ๓. วิชาส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ๔. วิชาภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และกัญชาทางการแพทย์ ๕. วิชาเทคโนโลยีการสื่อสารทางการแพทย์ โทรเวชกรรมและแอปพลิเคชัน ๖. การเป็นผู้นำการสร้างสุขภาพแบบมีส่วนร่วม โดยหมอบริเวณสามารถที่จะเป็นแบบอย่างต้นแบบในการสร้างสุขภาพ เฝ้าระวังและควบคุมโรค สนับสนุนให้เกิดอศค.ในพื้นที่รับผิดชอบโดยดูแลกลุ่มผู้ป่วยที่กำหนดได้ รวมทั้งสามารถดูแลตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้ต่อไปอย่างยั่งยืน ตามหลักสูตรที่จัดขึ้น ดังต่อไปนี้

- หมู่บ้านทุ่งมะปราง มีนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ ที่ผ่านหลักสูตรนักจัดการสุขภาพ สุ่มหมู่บ้าน จำนวน ๑๕ คน
- หมู่บ้านบ้านเขาน้อย มีนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ ที่ผ่านหลักสูตรนักจัดการสุขภาพ สุ่มหมู่บ้าน จำนวน ๑๔ คน
- หมู่บ้านบ้านวังประจัน มีนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ ที่ผ่านหลักสูตรนักจัดการสุขภาพ สุ่มหมู่บ้าน จำนวน ๑๕ คน
- หมู่บ้านบ้านวังประจันใต้ มีนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ ที่ผ่านหลักสูตรนักจัดการสุขภาพ สุ่มหมู่บ้าน จำนวน ๑๕ คน
- จำนวนผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลจากหลักสูตร นักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมู่บ้าน ดังนี้

หมู่บ้าน	ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง (CKD)	ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD)	ผู้สูงอายุที่บ้านติดเตียง /ภาวะพึ่งพิง
หมู่ ๑ บ้านทุ่งมะปราง	๒ คน	๑๐ คน	๓ คน
หมู่ ๒ บ้านเขาน้อย	๑ คน	๙ คน	๔ คน
หมู่ ๓ บ้านวังประจัน	-	๑๔ คน	๑ คน
หมู่ ๔ บ้านวังประจันใต้	๑ คน	๑๑ คน	๓ คน
รวม	๔ คน	๔๔ คน	๑๑ คน

**กิจกรรมที่ ๒** กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัตินักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมู่บ้าน โดยมีการสนับสนุนให้มีอาสาสมัครประจำครอบครัว (อศค) ทุกครอบครัว โดยจะเน้นกลุ่มผู้ป่วยที่มีติดบ้านติดเตียง กลุ่มภาวะพึ่งพิงและกลุ่มครอบครัวทั่วไปในละแวกบ้านที่รับผิดชอบของนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ เพื่อให้การจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมู่บ้านได้ลงพัฒนาทักษะทางการทำงานจริงในชุมชน ดังรายละเอียดตามหลักสูตรที่แนบดังต่อไปนี้

**แบบรายงานผลการปฏิบัติงานของนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มเป็นประจำบ้าน**  
**ตามหลักสูตร โครงการหลักสูตรนักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มเป็นประจำบ้าน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓**  
 - รายงานสรุปผลการดำเนินงานฝึกภาคปฏิบัติ แยกเป็นรายหมู่บ้าน/ชุมชน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

✓ หมู่ ๑ ชุมชนบ้านทุ่งมะปราง

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	หน่วยนับ	ผลงาน	หมายเหตุ
๑.	สนับสนุนให้มี อสค. ทั่วครอบครัว	ครอบครัว	๑๕๘	
๒.	เป็นที่เลี้ยง เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ ติดตามสนับสนุนให้ อสค. คนดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส	คน	๗๕	
๓.	จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิตยาเสพติด และอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๑๕/๑๔๙	
	๓.๑ เป็นผู้นำในการออกกำลังกาย	ครั้ง/คน	๘/๓๑	
	๓.๒ จัดกิจกรรม คัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นในชุมชน	ครั้ง/คน	๘/๕๖	
	๓.๓ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตเรื้อรัง	ครั้ง/คน	๒/๒	
	๓.๔ ค้นหาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๑/๒	
	๓.๕ ค้นหาผู้เสพยาเสพติด เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๓/๕	
	๓.๖ สำรวจจุดเสี่ยง การให้ความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๙/๓๕	
	๓.๗ ให้ความรู้เรื่องสารเคมี ยาฆ่าแมลง และการใช้ชุด ทดสอบเบื้องต้น test kit	ครั้ง/คน	๑๕/๑๐๓	
๔.	การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน			
	๔.๑ เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ๕ โรค ผ่านโปรแกรมออนไลน์	ครั้ง	๑๕	เมื่อมีการป่วยระบาดของโรค อสม. สามารถควบคุมการระบาดของไข้ปัญหาการระบาด
	๔.๒ จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหา	ครั้ง	๑๔	
	๔.๒.๑ โรคไข้เลือดออก	ครั้ง	๓๐	
	๔.๒.๒ โรคเลปโตสไปโรซิส (หนู)	ครั้ง	๑๗	
	๔.๒.๓ โรคพิษสุนัขบ้า	ครั้ง	๒๕	
	๔.๒.๔ โรคพยาธิใบไม้ตับ	ครั้ง	๗	ปัญหาการระบาด
	๔.๒.๕ ไข้มาลาเรีย	ครั้ง	๒๕	ลดภาวะอาการรุนแรงจนเสียชีวิต
๕.	ถ่ายทอดความรู้ด้านภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้ گیاهทางการแพทย์ และการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (RDU)	ครั้ง/คน	๑๕	
	๕.๑ เชิญชวนการบริจาคอวัยวะ	ครั้ง/คน	-	
๖.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน สอนการทำ CPR	ครั้ง/คน		
	๖.๑ การช่วยฟื้นคืนชีพโดยใช้เครื่องกระตุกหัวใจ AED ให้คนในชุมชน	ครั้ง/คน	-	
๗.	ใช้เครื่องมือสื่อสาร (แอปพลิเคชัน) ในการถ่ายทอดความรู้/ คัดกรองสุขภาพ/ประเมินสุขภาพ/ร่วมทีมหมอครอบครัว (Telemedicine)	ครั้ง/คน	๑๕/๑๕	

✓ หมู่ ๒ บ้านเขาน้อย

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	หน่วยนับ	ผลงาน	หมายเหตุ
๑.	สนับสนุนให้มี อสค. ทุกครอบครัว	ครอบครัว	๑๓๘	
๒.	เป็นที่เลี้ยง เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ ติดตามสนับสนุนให้ อสค. คน ดูแล สุขภาพผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส	คน	๗๑	
๓.	จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิตยาเสพติด และอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๔/๑๖	
	๓.๑ เป็นผู้นำในการออกกำลังกาย	ครั้ง/คน	๒/๘	
	๓.๒ จัดกิจกรรม คัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นในชุมชน	ครั้ง/คน	๕/๕๕๔	
	๓.๓ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตเรื้อรัง	ครั้ง/คน	๑/๑	
	๓.๔ ค้นหาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	-	
	๓.๕ ค้นหาผู้เสพยาเสพติด เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	-	
	๓.๖ สำรวจจุดเสี่ยง การให้ความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๑/๕๐	
	๓.๗ ให้ความรู้เรื่องสารเคมี ยาฆ่าแมลง และการใช้ชุด ทดสอบ เบื้องต้น test kit	ครั้ง/คน	๑๔/๑๔	
๔.	การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน			
	๔.๑ เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ๕ โรค ผ่านโปรแกรมออนไลน์	ครั้ง	๑๔/๑๔	เมื่อมีการป่วย ระบาดของโรค อสม. สามารถควบคุม การ ระบาดแก้ไข ปัญหาการระบาด ลดภาวะอาการ รุนแรงจนเสียชีวิต
	๔.๒ จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหา	ครั้ง	๕	
	๔.๒.๑ โรคไข้เลือดออก	ครั้ง	๑๖	
	๔.๒.๒ โรคเลปโตสไปโรซีส (หนู)	ครั้ง	๑๑	
	๔.๒.๓ โรคพิษสุนัขบ้า	ครั้ง	๗	
	๔.๒.๔ โรคพยาธิใบไม้ตับ	ครั้ง	๒	
	๔.๒.๕ ไข้มาลาเรีย	ครั้ง	๑๓	
๕.	ถ่ายทอดความรู้ด้านภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้กัญชาทางการแพทย์ และการใช้ยาอย่างสมเหตุผลผล (RDU)	ครั้ง/คน	๑๔/๑๔	
	๕.๑ เชิญชวนการบริจาคอวัยวะ	ครั้ง/คน	๒	
๖.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน สอนการทำ CPR	ครั้ง/คน		
	๖.๑ การช่วยฟื้นคืนชีพโดยใช้เครื่องกระตุกหัวใจ AED ให้คนในชุมชน	ครั้ง/คน	-	
๗.	ใช้เครื่องมือสื่อสาร (แอปพลิเคชัน) ในการถ่ายทอดความรู้/ คัดกรอง สุขภาพ/ประเมินสุขภาพ/ร่วมทีมหมอครอบครัว (Telemedicine)	ครั้ง/คน	๑๔	

✓ หมู่ ๓ บ้านวังประจัน

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	หน่วยนับ	ผลงาน	หมายเหตุ
		ครอบครัว	๓๒	
๑.	สนับสนุนให้มี อสค. ทุกครอบครัว	คน	๓๒	
๒.	เป็นพี่เลี้ยง เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ ติดตามสนับสนุนให้อสค. คน ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส	ครั้ง/คน	๖/๑๕	
๓.	จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิตยาเสพติด และอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๓/๒๐	
	๓.๑ เป็นผู้นำในการออกกำลังกาย	ครั้ง/คน	๑๕/๖๖	
	๓.๒ จัดกิจกรรม คัดกรอง ตรวจสุขภาพเบื้องต้นในชุมชน	ครั้ง/คน	-	
	๓.๓ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตเรื้อรัง	ครั้ง/คน	๑/๑	
	๓.๔ ค้นหาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๓/๙	
	๓.๕ ค้นหาผู้เสพยาเสพติด เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๓/๒๕	
	๓.๖ สำรวจจุดเสี่ยง การให้ความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๑๒/๖๖	
	๓.๗ ให้ความรู้เรื่องสารเคมี ยาฆ่าแมลง และการใช้ชุด ทดสอบ เบื้องต้น test kit			
๔.	การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน	ครั้ง	๕	เมื่อมีการป่วยระบาดของโรค อสม. สามารถควบคุมการระบาดแก้ไขปัญหาการระบาดลดภาวะอาการรุนแรงจนเสียชีวิต
	๔.๑ เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ๕ โรค ผ่านโปรแกรมออนไลน์	ครั้ง	๓	
	๔.๒ จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหา	ครั้ง	๑๙	
	๔.๒.๑ โรคไข้เลือดออก	ครั้ง	๗	
	๔.๒.๒ โรคเลปโตสไปโรซิส (หนู)	ครั้ง	๑๕	
	๔.๒.๓ โรคพิษสุนัขบ้า	ครั้ง		
	๔.๒.๔ โรคพยาธิใบไม้ตับ	ครั้ง	๕	
	๔.๒.๕ ไข้มาลาเรีย			
๕.	ถ่ายทอดความรู้ด้านภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้กัญชาทางการแพทย์ และการใช้ยาอย่างสมเหตุผล (RDU)	ครั้ง/คน	๑๖/๔๖	
	๕.๑ เชิญชวนการบริจาคอวัยวะ	ครั้ง/คน	-	
๖.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน สอนการทำ CPR	ครั้ง/คน	-	
	๖.๑ การช่วยฟื้นคืนชีพโดยใช้เครื่องกระตุกหัวใจ AED ให้คนในชุมชน	ครั้ง/คน	-	
๗.	ใช้เครื่องมือสื่อสาร (แอปพลิเคชัน) ในการถ่ายทอดความรู้/ คัดกรองสุขภาพ/ประเมินสุขภาพ/ร่วมทีมหมอครอบครัว (Telemedicine)	ครั้ง/คน	๑๔/๓๗	

✓ หมู่ ๔ บ้านวังประจันใต้

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	หน่วยนับ	ผลงาน	หมายเหตุ
๑.	สนับสนุนให้มี อสค. ทุกครอบครัว	ครอบครัว	๑๐๓	
๒.	เป็นที่เลี้ยง เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ ติดตามสนับสนุนให้ อสค. คน ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส	คน	๕๗	
๓.	จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิตยาเสพติด และอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๑๕/๑๘	
๓.๑	เป็นผู้นำในการออกกำลังกาย	ครั้ง/คน	๑๕/๒๕	
๓.๒	จัดกิจกรรม คัดกรอง ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้นในชุมชน	ครั้ง/คน	๑๕/๓๒	
๓.๓	การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตเรื้อรัง	ครั้ง/คน	๑/๑	
๓.๔	ค้นหาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๑๐/๑๐	
๓.๕	ค้นหาผู้เสพยาเสพติด เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน	๑๒/๑๓	
๓.๖	สำรวจจุดเสี่ยง การให้ความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน	๑๕/๑๗	
๓.๗	ให้ความรู้เรื่องสารเคมี ยาฆ่าแมลง และการใช้ชุด ทดสอบ เบื้องต้น test kit	ครั้ง/คน	๑๕/๑๘	
๔.	การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน			
๔.๑	เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ๕ โรค ผ่านโปรแกรมออนไลน์	ครั้ง	๑๕	เมื่อมีการป่วย ระบาดของโรค อสม. สามารถควบคุม การระบาดของ ปัญหาการระบาด ลดภาวะอาการ รุนแรงจนเสียชีวิต
๔.๒	จัดกิจกรรมแก้ไขปัญหา	ครั้ง	๑๓	
๔.๒.๑	โรคไข้เลือดออก	ครั้ง	๒๔	
๔.๒.๒	โรคเลปโตสไปโรซิส (หนู)	ครั้ง	๑๕	
๔.๒.๓	โรคพิษสุนัขบ้า	ครั้ง	๑๔	
๔.๒.๔	โรคพยาธิใบไม้ตับ	ครั้ง	๑๔	
๔.๒.๕	ไข้มาลาเรีย	ครั้ง	๑๕	
๕.	ถ่ายทอดความรู้ด้านภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้กัญชาทาง การแพทย์ และการใช้ยาอย่างสมเหตุผลผล (RDU)	ครั้ง/คน	๑๕/๑๕	
๕.๑	เชิญชวนการบริจาคอวัยวะ	ครั้ง/คน	๑	
๖.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน สอนการทำ CPR	ครั้ง/คน		
๖.๑	การช่วยฟื้นคืนชีพโดยใช้เครื่องกระตุกหัวใจ AED ให้คนในชุมชน	ครั้ง/คน	-	
๗.	ใช้เครื่องมือสื่อสาร (แอปพลิเคชัน) ในการถ่ายทอดความรู้/ คัดกรอง สุขภาพ/ประเมินสุขภาพ/ร่วมทีมหมอครอบครัว (Telemedicine)	ครั้ง/คน	๑๕/๑๕	

- ❖ รายละเอียดแบบฟอร์มการเยี่ยมผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สำหรับนั้กจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่ม  
หมอบริการบ้าน
- ❖ แบบประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลจากนั้กจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมอบริการ  
บ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
- ❖ แบบประเมินศักยภาพ นั้กจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหมอบริการบ้าน ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
- ❖ แบบฟอร์มการรายงานผลการปฏิบัติงานของนั้กจัดการสุขภาพ สุ่มหมอบริการบ้าน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ .....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๙..... คน

กิจกรรมที่ ๑ กิจกรรมเสวนานักจัดการสุขภาพ ๔.๐ จำนวนผู้เข้าร่วมในกิจกรรม .....๕๙..... คน

กิจกรรมที่ ๒ กิจกรรมฝึกภาคปฏิบัตินักจัดการสุขภาพ ๔.๐ จำนวนผู้เข้าร่วมใน กิจกรรม ....๕๙..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ .....๒๖,๐๒๕..... บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ..... ๒๖,๐๒๕..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....๑๐๐.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ ..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) .....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ) .....

ลงชื่อ ..... *ณิชา สุขสง่า* ..... ผู้รายงาน

(...นางสาวณิชา สุขสง่า...)

ตำแหน่ง ....เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน...

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๑ ตุลาคม ๒๕๖๓.....

แบบประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลจากนั้กจัดการสุขภาพ 4.0 กลุ่มหอประจำบ้าน  
ปีงบประมาณ 2563

คำชี้แจง : แบบประเมินประกอบด้วย 2 ส่วน

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วย

ปัจจุบันป่วยด้วยโรค

1. ครอบครัวยุ่ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง (CKD)       3. ครอบครัวยุ่ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCD)  
 2. ครอบครัวยุ่สูงอายุติดบ้านติดเตียง (LTC)       4. ภาวะฟ้งฟ้งอื่นๆ ระบุ.....

ส่วนที่ 2 เป็นประเด็นที่ผู้ป่วยรับการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ใน 4 ด้าน

คำอธิบาย : เนื่องจากเป็นตัวชี้วัดใหม่ ดังนั้นในช่วงเริ่มต้นของการประเมินคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยในปีงบประมาณ 2563

จึงกำหนดวิธีการประเมินคุณภาพชีวิตใน 4 ด้าน ดังรายละเอียดต่อไปนี้

กำหนดคำตอบเป็น **ได้รับ** กับ **ไม่ได้รับ** โดยให้ทำเครื่องหมาย  ในช่อง  ให้ตรงกับกรดำเนินการดำเนินงานจริง

องค์ประกอบ	ประเด็นที่ผู้ป่วยได้รับการดูแลให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี	ได้รับ	ไม่ได้รับ
1. ด้านร่างกาย (Physical domain)	1.1 อสม. แนะนำการควบคุมอาหารที่เหมาะสมกับอาการป่วย		
	1.2 อสม. ให้คำแนะนำดูแลการกินยาที่ถูกต้อง (ขนาดยา/เวลา)		
	1.3 อสม. ให้คำแนะนำวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย		
2. ด้านจิตใจ (Psychological domain)	2.1 อสม. ให้คำแนะนำทางเลือกการผ่อนคลายจิตใจ เช่น งานอดิเรก ดูหนัง ฟังเพลง การใช้กัญชาทางการแพทย์และสมุนไพร ฯลฯ		
	2.2 อสม. พุดคุย ให้กำลังใจให้รู้สึกมีคุณค่า และภาคภูมิใจในตัวเอง		
	2.3 อสม. มีการแนะนำช่องทางการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต เช่น สายด่วนสุขภาพจิต 1323 (ถ้าไม่มีปัญหาสุขภาพจิตให้ระบุว่า ได้รับ)		
3. ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social relationships)	3.1 เครือข่ายสุขภาพ เช่น ทีมหมอครอบครัว มาเยี่ยมให้กำลังใจให้การช่วยเหลือ		
	3.2 อสม. แนะนำข้อมูลข่าวสาร สิทธิประโยชน์ด้านสุขภาพ		
	3.3 มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทางสังคมที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย		
4. ด้านสิ่งแวดล้อม (Environment)	4.1 อสม. แนะนำวิธีการกำจัดของเสียจากการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นจากการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมาย		
	4.2 อสม. แนะนำการจัดบ้านเรือนสะอาด เป็นระเบียบ ไม่เป็นแหล่งเพาะพันธุ์โรค		
	4.3 อสม. แนะนำการจัดสภาพแวดล้อมด้านกายภาพให้เหมาะสมกับผู้ป่วย ได้แก่ ราวจับ ทางลาด ห้องนอน ห้องน้ำ ฯลฯ		
รวม			

# แบบประเมินศักยภาพ ผู้จัดการสุขภาพ 4.0 สุ่มอบประจำบ้าน ปีงบประมาณ 2563

\*\*\*\*\*

1. ชื่อ อสม. ....
2. เลขประจำตัวประชาชน .....
3. ศักยภาพ ของ ผู้จัดการสุขภาพ 4.0 สุ่มอบประจำบ้าน

กำหนดคำตอบเป็น ทำได้ กับ ทำไม่ได้ โดยให้ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่อง  ที่ตรงกับการทำงานจริง

ศักยภาพ อสม. หมอบประจำบ้าน	การดำเนินงาน	
	ทำได้	ทำไม่ได้
<b>1. ด้านการส่งเสริมการมีอาสาสมัครประจำครอบครัว (อสม.)</b>		
1.1 สามารถโน้มน้าวเชิญชวนให้ครอบครัวมี อสม.		
1.2 สามารถเป็นพี่เลี้ยงให้กับ อสม. ในการดูแลสุขภาพกลุ่มเป้าหมายทุกครอบครัว		
<b>2. ด้านการเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุมไม่ให้เกิดโรคในพื้นที่</b>		
2.1 สามารถร่วมเฝ้าระวัง ป้องกัน ไม่ให้เกิดโรคในพื้นที่ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคฉี่หนู วัณโรค พืช สุนัขบ้า มาลาเรีย ฯลฯ		
2.2 สามารถควบคุมโรคในพื้นที่ เช่น โรคไข้เลือดออก โรคฉี่หนู วัณโรค พืช สุนัขบ้า มาลาเรีย ฯลฯ		
<b>3. ด้านการส่งเสริมสุขภาพและแก้ไขปัญหาสุขภาพที่สำคัญ</b>		
3.1 สามารถจัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ เช่น ปัญหาสุขภาพจิต โภชนาการหญิงตั้งครรภ์ เด็กอายุ 0-5 ปี และผู้สูงอายุ		
3.2 สามารถจัดกิจกรรมการป้องกันการบาดเจ็บจากการจราจรในชุมชน การปฐมพยาบาลและการช่วยเหลือเบื้องต้น ป้องกันแก้ไขปัญหายาเสพติด		
<b>4. ด้านการใช้ภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้กัญชาทางการแพทย์</b>		
4.1 สามารถถ่ายทอดความรู้เกี่ยวกับภูมิปัญญาไทย และสมุนไพร		
4.2 สามารถให้คำแนะนำเกี่ยวกับการใช้กัญชาทางการแพทย์ให้กับ อสม. และประชาชน		
<b>5. ด้านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล</b>		
5.1 สามารถใช้แอปพลิเคชัน “Smart อสม.” หรือ โฉน “Smart อสม.”		
5.2 สามารถใช้แอปพลิเคชันในการคัดกรอง และประเมินสุขภาพ		
<b>6. ด้านการเป็นผู้นำการสร้างสุขภาพแบบมีส่วนร่วม</b>		
6.1 สามารถเป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพตนเองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ		
6.2 สามารถเป็นผู้นำในการจัดการแก้ไขปัญหาสุขภาพระดับหมู่บ้าน/ชุมชน		
<b>รวม</b>		

ผ่าน

ไม่ผ่าน

\*การผ่านเกณฑ์ : ต้องผ่านอย่างน้อยวิชาละ 1 ข้อ และต้องผ่านอย่างน้อย 9 ข้อ



แบบฟอร์มการรายงานผลงาน

แบบรายงานการปฏิบัติงานของ นักจัดการสุขภาพ ๔.๐ สุ่มหอประจำบ้าน  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ชื่อ-สกุล อสม..... ชื่อหมู่บ้าน ชุมชน..... หมู่ที่.....

ลำดับ	กิจกรรมการปฏิบัติงาน	หน่วยนับ	ผลงาน	หมายเหตุ
๑.	สนับสนุนให้มี อสค. ทุกครอบครัว	ครอบครัว		
๒.	เป็นที่เลี้ยง เยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำ ติดตามสนับสนุนให้ อสค. คน ดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ และผู้ด้อยโอกาส	คน		
๓.	จัดกิจกรรมการส่งเสริมสุขภาพ ลดโรคเรื้อรัง ปัญหาสุขภาพจิตยาเสพติด และอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน		
	๓.๑ เป็นผู้นำในการออกกำลังกาย	ครั้ง/คน		
	๓.๒ จัดกิจกรรม คัดกรอง ตรวจสุขภาพเบื้องต้นในชุมชน	ครั้ง/คน		
	๓.๓ การดูแลผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ได้แก่ โรคไตเรื้อรัง	ครั้ง/คน		
	๓.๔ ค้นหาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน		
	๓.๕ ค้นหาผู้เสพยาเสพติด เข้าสู่ระบบการดูแล	ครั้ง/คน		
	๓.๖ สสำรวจจุดเสี่ยง การให้ความรู้ในการป้องกันอุบัติเหตุ	ครั้ง/คน		
	๓.๗ ให้ความรู้เรื่องสารเคมี ยาฆ่าแมลง และการใช้ชุด ทดสอบ เบื้องต้น test kit	ครั้ง/คน		
๔.	การเฝ้าระวัง ป้องกันควบคุมโรคติดต่อในชุมชน			
	๔.๑ เฝ้าระวังป้องกันโรคติดต่อ ๕ โรค ผ่านโปรแกรมออนไลน์	ครั้ง		เมื่อมีการป่วย ระบาดของโรค อสม ม. สามารถควบคุม การ ระบาดแก้ไข ปัญหาการระบาด ลดภาวะอาการ รุนแรงจนเสียชีวิต
	๔.๒ จัดกิจกรรมแก้ไข้ปัญหา	ครั้ง		
	๔.๒.๑ โรคไข้เลือดออก	ครั้ง		
	๔.๒.๒ โรคเลปโตสไปโรซิส (หนู)	ครั้ง		
	๔.๒.๓ โรคพิษสุนัขบ้า	ครั้ง		
	๔.๒.๔ โรคพยาธิใบไม้ตับ	ครั้ง		
	๔.๒.๕ ไช้มาลาเรีย	ครั้ง		
๕.	ถ่ายทอดความรู้ด้านภูมิปัญญาไทย สมุนไพร และการใช้กัญชาทางการแพทย์ และการใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล (RDU)	ครั้ง/คน		
	๕.๑ เชิญชวนการบริจาคอวัยวะ	ครั้ง/คน		
๖.	การช่วยชีวิตฉุกเฉิน สอนการทำ CPR	ครั้ง/คน		
	๖.๑ การช่วยฟื้นคืนชีพโดยใช้เครื่องกระตุกหัวใจ AED ให้คนในชุมชน	ครั้ง/คน		
๗.	ใช้เครื่องมือสื่อสาร (แอปพลิเคชัน) ในการถ่ายทอดความรู้/ คัดกรองสุขภาพ/ประเมินสุขภาพ/ร่วมทีมหมอครอบครัว (Telemedicine)	ครั้ง/คน		

ลงชื่อ .....ผู้รายงาน

ลงชื่อ .....ผู้ตรวจสอบ

(.....)

(.....)

อสม. หอประจำบ้าน

เจ้าหน้าที่

วัน..... เดือน..... ปี.....

วัน..... เดือน..... ปี.....

แบบบันทึกการเยี่ยมผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สำหรับ นักจัดการสุขภาพ ๔.๐ หมอประจำบ้าน  
เยี่ยมครั้งที่.....

ผู้ป่วยชื่อ.....สกุล.....อายุ.....ระยะเวลาที่ป่วย.....  
บ้านเลขที่.....หมู่บ้าน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

คำชี้แจง ทำเครื่องหมาย  ลงใน

- ผู้ป่วยโรคไตวายเรื้อรัง(CKD)                       ผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง(LTC)  
 ผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง(NCD)                       ผู้ที่มีภาวะพึ่งพิง

๑.ด้านร่างกาย

- แนะนำการควบคุมอาหารที่เหมาะสมกับอาการป่วย การรับประทานอาหาร ลดหวาน ลดเค็ม ลดมัน ไม่มีผงชูรส  
อาหารที่แนะนำคือ.....  
 แนะนำการดูแลการกินยาที่ถูกต้อง(ขนาดยา/เวลา) เช่นผู้ป่วยได้กินยาถูกต้องตามแพทย์สั่ง  
ยาที่ผู้ป่วยรับประทานคือ.....  
 แนะนำวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย และช่วยเหลือสาธิตให้มีกิจกรรมการออกกำลังกายกับผู้ป่วย  
การสาธิตการออกกำลังกายคือ.....

๒.ด้านจิตใจ

- แนะนำทางเลือกการผ่อนคลายจิตใจเช่นงานอดิเรก ดูหนังฟังเพลง การใช้กัญชาทางการแพทย์และสมุนไพร ฯลฯ  
กิจกรรมผ่อนคลายความเครียดของผู้ป่วยคือ.....  
 พุดคุยให้กำลังใจให้รู้สึกมีคุณค่าและภูมิใจในตัวเอง  
 แนะนำช่องทางให้การคำปรึกษาด้านสุขภาพจิตเช่น สายด่วนสุขภาพจิต ๑๓๒๓ หน่วยบริการสาธารณสุขใกล้บ้าน

๓.ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม

- สนับสนุนเครือข่ายสุขภาพเช่นทีมหมอครอบครัว หรือกลุ่มต่างๆในชุมชนเข้ามาเยี่ยมให้กำลังใจด้านการช่วยเหลือ  
บำบัดและฟื้นฟู  
เครือข่ายที่เข้าเยี่ยมคือ.....  
 แนะนำข้อมูลข่าวสารที่มีประโยชน์ด้านสุขภาพเช่นให้คำแนะนำ ช่วยเหลือการเข้าถึงสิทธิประกันสุขภาพและส่ง  
ต่อให้ได้รับการที่เหมาะสม  
ข้อมูลที่แนะนำเรื่อง.....  
 ส่งเสริม สนับสนุนให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมทางสังคมที่เหมาะสมกับสภาพร่างกายเช่นการทำบุญตัก  
บาตรร่วมกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ กลุ่มอาชีพเสริมต่างๆ  
กิจกรรมที่ผู้ป่วยเข้าร่วมคือ.....

๔.ด้านสิ่งแวดล้อม

- แนะนำวิธีการกำจัดของเสียจากการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นจากการดูแลผู้ป่วยกลุ่มเป้าหมายได้อย่างถูกสุขลักษณะ  
การแนะนำโดยสำหรับผู้ป่วยรายนี้คือ.....  
 แนะนำการจัดสภาพแวดล้อมด้านกายภาพให้เหมาะสมกับผู้ป่วยและผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงได้แก่ราวจับ  
ทางลาด ห้องนอน ห้องน้ำ ฯลฯ  
การแนะนำโดยสำหรับผู้ป่วยรายนี้คือ.....

ชื่อ- สกุล..... อสม.หมอประจำบ้านผู้เยี่ยม