

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...โครงการ ภาควิชาเครือข่ายวังประจันร่วมใจ ต้านภัยโรคเรื้อรัง ตำบลวังประจัน  
อำเภอควนโดน จังหวัด สตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

#### ๑. ผลการดำเนินงาน

**กิจกรรมที่ ๑** ประชุมคณะทำงาน ภาควิชาเครือข่าย แกนนำชุมชน ผู้นำศาสนา และทีมสุขภาพโรคเรื้อรัง เพื่อวางแผนและสรุปผลการดำเนินโครงการ

ประชุมร่วมกันก่อนการจัดทำโครงการระหว่างเจ้าหน้าที่ ภาควิชาเครือข่ายและทีมสุขภาพโรคเรื้อรัง เพื่อเตรียมพร้อมชุมชน คุณสมบัติและจำนวนกลุ่มเป้าหมาย กำหนดวัน เวลาและสถานที่ รวมถึงวิธีการดำเนินโครงการ เจ้าหน้าที่และทีมสุขภาพโรคเรื้อรังรับทราบวิธีการดำเนินงานโครงการ ชุมชนมีความพร้อม ไม่ติดกับกิจกรรมอื่นๆในชุมชน ผู้เข้าร่วมประชุมช่วยเสนอแนวคิดและให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี เมื่อดำเนินการโครงการเสร็จสิ้น มีประชุมหลังการดำเนินโครงการเพื่อสรุปผล อภิปรายปัญหาและอุปสรรค เพื่อหาแนวทางแก้ไขต่อไป

**กิจกรรมที่ ๒** จัดทำ Fogus group แลกเปลี่ยนเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง แบบไม่พักค้างแรมโดยทีมสหวิชาชีพ จัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้ ประกอบด้วย

- ฐานให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- ฐานความรู้เกี่ยวกับการใช้ยาหรืออาหารเสริมที่มีผลต่อภาวะสุขภาพ
- ฐานโภชนาการให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารในท้องถิ่นที่เหมาะสมกับโรค โดยการสาธิตเมนูสุขภาพที่เป็นอาหารที่สามารถหาได้ง่ายในชุมชน
- ฐานเรียนรู้การออกกำลังกาย แนะนำและสาธิตฝึกการออกกำลังกายที่สอดคล้องกับ

สภาพร่างกาย และการคลายเครียด ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความร่วมมือ สามารถสาธิตกลับการออกกำลังกายได้

- จัดทำ Fogus group โดยให้กลุ่มเสี่ยงแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และนำเสนอแนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรัง

**กิจกรรมที่ ๓** จัดทำ Fogus grup แลกเปลี่ยนเรียนรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ การดูแลสุขภาพตนเอง ให้แก่ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง แบบไม่พักค้างแรมโดยทีมสหวิชาชีพ จัดกิจกรรมฐานการเรียนรู้ ประกอบด้วย

- ฐานให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- ฐานความรู้เกี่ยวกับการใช้ยานั้นการรับประทานยาต่อเนื่องและถูกต้อง

- ฐานโภชนาการให้ความรู้เกี่ยวกับอาหารในท้องถิ่นที่เหมาะสมกับโรค โดยการสาธิตเมนูสุขภาพที่เป็นอาหารที่สามารถหาได้ง่ายในชุมชน
- ฐานเรียนรู้การออกกำลังกาย แนะนำและสาธิตฝึกการออกกำลังกายที่สอดคล้องกัน สภาพร่างกาย และการคลายเครียด ผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้ความร่วมมือ สามารถสาธิตกลับการออกกำลังกายได้
- จัดทำ Focus group โดยแบ่งกลุ่มผู้รับการอบรม ให้แลกเปลี่ยนความคิดเห็น และนำเสนอ แนวทางการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อให้สามารถควบคุมระดับความดันโลหิต และระดับน้ำตาลในเลือดได้ และทำข้อตกลงเพื่อนำแนวทางนี้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน

**กิจกรรมที่ ๔** กิจกรรมติดตามเยี่ยมผู้ป่วยในชุมชน เพื่อให้คำแนะนำแก่ผู้ป่วยและญาติในการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ การรับประทานอาหารที่เหมาะสม การรับประทานยาต่อเนื่อง เพื่อลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วย ตลอดจนให้ความรู้ในการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ป่วย โดยใช้แนวทาง IN HOME SSS

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๑๓๐..... คน

**กิจกรรมที่ ๑** จัดกิจกรรมประชุมคณะทำงาน ทีมสุขภาพโรคเรื้อรัง จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรมครั้งละ .....๒๐..... คน

**กิจกรรมที่ ๒** จัดทำค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่กลุ่มเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๐..... คน

**กิจกรรมที่ ๓** จัดทำค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพให้แก่ผู้ป่วยเรื้อรังและผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรัง จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๕๐..... คน

**กิจกรรมที่ ๔** กิจกรรมทีมสุขภาพโรคเรื้อรังติดตามเยี่ยมผู้ป่วยในชุมชน จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ....๑๐.... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ      ๑๔,๖๕๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง              ๑๔,๖๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ   - บาท คิดเป็นร้อยละ ๐

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

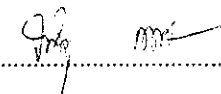
มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

.....  
.....  
.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

.....  
.....  
.....

ลงชื่อ  ผู้รายงาน

(นางวนิดา ศรีริภาพ)

ตำแหน่ง ....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ...

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๓.....