

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	AB - LSSSS -X-YZ ปี-รหัสกองทุน ๕ ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด 63-L6215 - 1 - 1
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร...เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา.....
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่.....เดือน.....ธันวาคม.....พ.ศ.....๒๕๖๒.... ถึง วันที่.....เดือน.....เมษายน.....พ.ศ.....๒๕๖๓....
งบประมาณ	จำนวน .....๕๑,๓๗๐.....บาท (-ห้าหมื่นหนึ่งพันสามร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน-)



## หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล มีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๙) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัวและการรักษาพยาบาล ประกอบกับแผนปฏิบัติการกำหนดขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ฉบับที่ ๑ พ.ศ. ๒๕๔๕ กำหนดภารกิจที่ถ่ายโอนแล้วตามแผนปฏิบัติการฯ (ฉบับที่ ๑) พ.ศ. ๒๕๔๕ จากกรมอนามัย ลำดับที่ ๑๕๐ งานส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ให้เทศบาลรับการถ่ายโอนภารกิจดังกล่าว

การออกกำลังกายด้วยวิธีการที่ถูกต้องและเหมาะสมตามระดับความสามารถของร่างกายถือเป็นกุญแจสำคัญ เพราะการออกกำลังกายเป็นประโยชน์ต่อร่างกายและจิตใจของผู้ออกกำลังกายโดยตรง ส่วนประโยชน์ในทางอ้อมจะช่วยให้ผู้ที่ออกกำลังกายได้ผ่อนคลายความเครียด โดยทั่วไปประโยชน์ที่ได้รับจากการออกกำลังกายมักเกี่ยวข้องกับระบบหัวใจ ปอด การไหลเวียนเลือดและความแข็งแรงของกล้ามเนื้อเป็นหลัก และผลพลอยได้จากความแข็งแรงของระบบเหล่านี้ก็สามารถลดอัตราการเกิดโรค หรือลดความรุนแรงในบางโรคได้ อาทิ โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคเส้นเลือดหัวใจตีบตัน และโรคอ้วน การออกกำลังกายนอกจากมีประโยชน์แล้วก็อาจก่อให้เกิดโทษได้ ขึ้นอยู่กับรูปแบบของการออกกำลังกาย จึงจำเป็นที่จะต้องส่งเสริมและเลือกรูปแบบการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย ให้มีความต่อเนื่องและยั่งยืน โดยผลงานวิจัยของมิ่งขวัญ คงเจริญ และอาชญญา รัตนอุบล (Kongcharern & Rattanaubon, 2011) ระบุว่า การรับรู้ศักยภาพในชุมชน นำมาซึ่งความสำเร็จของการดำเนินกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชุมชน และเป็นการสร้างความยั่งยืนให้กับชุมชน ศักยภาพของชุมชนที่เพียงพอเป็นวิธีการที่สามารถนำไปสู่การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งผลการวิจัยของเอกศักดิ์ เสงสุโข (๒๐๑๔) พบว่า บริบทของชุมชนทั้ง ๓ ด้าน คือ การมีส่วนร่วมของชุมชน ภาวะผู้นำชุมชนและความยึดมั่นผูกพันของชุมชน มีผลกระทบต่อศักยภาพของชุมชนในการสร้างให้ชุมชนเกิดความเข้มแข็งในเรื่องของการออกกำลังกายของผู้สูงอายุ ดังนั้นการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายที่ยั่งยืนในชุมชน ศักยภาพของชุมชนจึงเป็นปัจจัยสำคัญที่นำไปสู่ความสำเร็จ

ปัจจุบันการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในพื้นที่ตำบลทุ่งตำเสาที่ผ่านมา ภาคีเครือข่ายได้มีการจัดกิจกรรมมาอย่างต่อเนื่อง ไม่ว่าจะเป็นการออกกำลังกายแบบแอโรบิคแดนซ์ การรำไม้พลอง การเต้นลีลาศ การเต้นบาสโลป แต่ขาดปัจจัยในการส่งเสริมศักยภาพของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย จนทำให้บางครั้งในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายเกิดความไม่ต่อเนื่องและส่งผลกระทบต่อความร่วมมือของชุมชน งานส่งเสริมสุขภาพ ฝ่ายบริหารงานสาธารณสุข กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา จึงจัดทำโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีแกนนำในการออกกำลังกายในชุมชน

### วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ เสนอคณะผู้บริหารเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา เพื่อขออนุมัติดำเนินโครงการ
๒. เสนอโครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ พิจารณาเพื่อขออนุมัติงบประมาณ



๓. ประชุมคณะกรรมการชุมชน อสม. แกนนําออกกําลังกาย ผู้ใหญ่บ้านและผู้เกี่ยวข้อง เพื่อกําหนดแนวทางการดำเนินงานตามแผนโครงการ
๔. ประชาสัมพันธ์ในชุมชนทางหอกระจายข่าวถึงการดำเนินโครงการ
๕. จัดกิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำการออกกําลังกายในชุมชนโดยรับสมัครแกนนำออกกําลังกายของแต่ละหมู่บ้าน จำนวนหมู่บ้านละ ๕ คน จำนวน ๕๐ คน
๖. ประสานวิทยากรอบรมเกี่ยวกับการพัฒนาศักยภาพการออกกําลังกายแก่แกนนำที่เป็นตัวแทนของแต่ละหมู่บ้าน
๗. ส่งเสริมให้ชุมชนจัดกิจกรรมการออกกําลังกายต่อเนื่องอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๓๐ นาที โดยแกนนำออกกําลังกายในชุมชน
๘. จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของแกนนำออกกําลังกายในชุมชน โดยการแลกเปลี่ยนการเป็นผู้นำออกกําลังกายต่างชุมชน
๙. จัดมหกรรมสร้างเสริมสุขภาพตำบลทุ่งตำเสาและประกวดการออกกําลังกาย ๑ ครั้ง ในเดือนเมษายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสาเพื่อประกาศเกียรติคุณแก่หมู่บ้าน ที่ประสบความสำเร็จ ในการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกําลังกาย
  ๑. จัดเวทีเสวนาหัวข้อเรื่อง“ศักยภาพของชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกําลังกาย”
  ๒. จัดตั้งคณะกรรมการดำเนินการประกวดการออกกําลังกาย
  ๓. จัดเวทีประกวดการออกกําลังกายโดยการเดินบาสโลบของชุมชน
  ๔. มอบประกาศนียบัตรแก่ชุมชน เพื่อเป็นการประกาศเกียรติคุณ
๑๐. สรุปและรายงานผลการดำเนินงาน

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

๑. แต่ละหมู่บ้านในตำบลทุ่งตำเสา มีแกนนำในการออกกําลังกายประจำทุกหมู่บ้าน
๒. ประชาชน ในตำบลทุ่งตำเสา มีการออกกําลังกายอย่างต่อเนื่องใส่ใจในการดูแลสุขภาพมากขึ้น ส่งผลให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

**เป้าหมาย**

๑. อาสาสมัครแกนนำออกกําลังกายในชุมชน จำนวน ๕๐ คน
๒. ประชาชนในพื้นที่ตำบลทุ่งตำเสา ทั้ง ๑๐ หมู่บ้าน มีการออกกําลังกายต่อเนื่องหมู่ละ ไม่น้อยกว่า ๓๐คน

**วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกําลังกาย
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการออกกําลังกายอย่างต่อเนื่อง

**ตัวชี้วัดความสำเร็จ**

๑. จำนวนสถิติผู้ที่เข้าร่วมกิจกรรมการออกกําลังกายของแต่ละหมู่บ้าน
๒. ประเมินความถูกต้อง ความสวยงาม ความพร้อมเพรียงของการออกกําลังกายในวันประกวดโดยคณะกรรมการ
๓. ประชาชนมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมโครงการมากกว่าร้อยละ ๘๐







	- ค่าจ้างทำสื่อประชาสัมพันธ์สติ๊กเกอร์โปสเตอร์แบบ ป้ายถือพร้อมด้าม ขนาด ๖๐x๔๐ ซม จำนวน ๔ ชิ้น x ๓๗๐ บาทเป็นเงิน ๑,๔๘๐.-บาท - ค่าจัดทำป้ายประชาสัมพันธ์ความรู้เรื่องการสร้าง เสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายแบบโรคอัพ (ขนาด ๘๐ x ๒๐๐ ซม.) x ๒ ชุด ชุดละ ๒,๐๐๐.-บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท	
	รวม....๕๑,๓๗๐....บาท /	

**๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม**

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการ  
 จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
 ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]


## ๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยรุ่นและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน



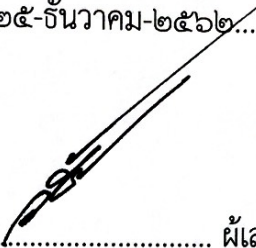
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

- ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางลำไผ่ บัวหนู)

ตำแหน่ง ....พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....๒๕-ธันวาคม-๒๕๖๒.....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายวิชัย สาสุนีย์)

ตำแหน่ง ....นายกเทศมนตรีเมืองทุ่งตำเสา.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....



ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา  
ครั้งที่ ๙ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการ  
ออกกำลังกาย งบประมาณ จำนวน ๕๑,๓๗๐.-บาท

เพราะ.....  
.....

**ไม่อนุมัติงบประมาณ** เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ.....  
.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี).....  
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน

วันที่

ลงชื่อ .....

(นายวิชัย สาสุนีย์)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ....