

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จ
สิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพแกนนำชุมชนในการสร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
๒. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในชุมชนมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

๑. ผลการดำเนินงาน

๑.๑ กิจกรรมอบรมพัฒนาศักยภาพแกนนำการออกกำลังกายในชุมชน วันที่ ๓๐-๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ศูนย์การเรียนรู้คอมพิวเตอร์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา แกนนำในชุมชนเข้าร่วมกิจกรรม ๕๐ คน

- ผลการประเมินความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน ๓๑ คน ต่อการจัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติโดยรวมมีความพึงพอใจระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย ๔.๑๖๗๖ ประเมินด้วยการกำหนดเกณฑ์ระดับความเห็นด้วยจากค่าเฉลี่ย ๕ ระดับ คือ ระดับมากที่สุด (๔.๕๑ - ๕.๐๐ คะแนน) ระดับ มาก (๓.๕๑ - ๔.๕๐ คะแนน) ระดับ ปานกลาง (๒.๕๑ - ๓.๕๐ คะแนน) ระดับ น้อย (๑.๕๑ - ๒.๕๐ คะแนน) ระดับ น้อยที่สุด/ควรปรับปรุง (๑.๐๐ - ๑.๕๐ คะแนน) โดยผลการประเมินมีรายละเอียด ดังนี้

๑. วิทยากรถ่ายทอดความรู้ชัดเจน มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๔๑๙๓ คะแนน)
๒. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหาของวิทยากร มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๓๘๗๐ คะแนน)
๓. การตอบข้อซักถามในการฝึกอบรมของวิทยากร มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๒๕๘๐ คะแนน)
๔. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจระดับมาก (๓.๘๐๖๔ คะแนน)
๕. ความพร้อมของอุปกรณ์วัสดุอุปกรณ์ มีความพึงพอใจระดับมาก (๓.๗๗๔๑ คะแนน)
๖. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๐๖๔๕ คะแนน)
๗. การให้ข้อมูล/ประสานงานของหน่วยงานผู้จัด มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๐ คะแนน)
๘. เนื้อหาตรงตามความต้องการ เห็นด้วยระดับมาก (๔.๓๒๒๕ คะแนน)
๙. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในชีวิตได้ เห็นด้วยระดับมาก (๔.๓๒๒๕ คะแนน)
๑๐. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้ เห็นด้วยระดับมาก (๔.๓๒๒๕ คะแนน)

- กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมอบรม มีความรู้โดยเฉลี่ยเพิ่มขึ้น จากคะแนนทดสอบความรู้ก่อน-หลังการ
อบรมเชิงปฏิบัติการแกนนำเสริมสร้างสุขภาพด้านการออกกำลังกาย

๑.๒ ประชุมคณะกรรมการชุมชน อสม.แกนนำหลักในการออกกำลังกาย และผู้เกี่ยวข้องเพื่อกำหนด
แนวทางการดำเนินโครงการ วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๓ มติที่ประชุมเปลี่ยนสถานที่แลกเปลี่ยนการเป็นผู้นำ
การออกกำลังกายในชุมชน เป็น อาคารเอนกประสงค์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา ทุกวันพุธ เวลา ๑๕.๐๐น.
โดยตัวแทนแกนนำออกกำลังกายทุกชุมชน สับเปลี่ยนหมุนเวียนเป็นผู้นำออกกำลังกาย

๑.๓.กิจกรรมการแลกเปลี่ยนการเป็นผู้นำออกกำลังกายของแกนนำออกกำลังกายในชุมชน กิจกรรม
ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ”ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ - ๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ อาคาร
เอนกประสงค์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา มีผู้เข้าร่วมกิจกรรมรวมทั้งหมด ๔๗๑ ราย เฉลี่ย ๔๗ คน ต่อ วัน มีผู้นำ
ออกกำลังกายที่เป็นแกนนำในชุมชน จำนวน ๘ ชุมชน รายละเอียดดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันที่ ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๘ นำออกกำลังกายจังหวะเพลงบั้งไฟแสน

ครั้งที่ ๒ วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๙ นำออกกำลังกายจังหวะเพลง ยัก ยัก ยัก

- ครั้งที่ ๓ วันที่ ๑๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๑ นำออกกำลังกายจังหวะเพลง วิบวับ
- ครั้งที่ ๔ วันที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๑๐ นำออกกำลังกายจังหวะเพลง คุณไม่รัก ทำไมไม่บอก
- ครั้งที่ ๕ วันที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๒ นำออกกำลังกายจังหวะแอโรบิค
- ครั้งที่ ๖ วันที่ ๕ สิงหาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๔ นำออกกำลังกายจังหวะแอโรบิค
- ครั้งที่ ๗ วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๑๐ นำออกกำลังกายจังหวะเพลงคนไทยหัวใจสามช่า
- ครั้งที่ ๘ วันที่ ๒๖ สิงหาคม ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๓ นำออกกำลังกายจังหวะเพลงน้ำนิ่งไหลลึก
- ครั้งที่ ๙ วันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๓ หมู่ที่ ๖ นำออกกำลังกายจังหวะแอโรบิค
- ครั้งที่ ๑๐ วันที่ ๙ กันยายน ๒๕๖๓ ทบทวนจังหวะเพลงทั้งหมด ๗ เพลง

- ผลการประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกาย “ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ” จำนวน ๓๓ คน โดยรวมมีความพึงพอใจระดับมาก มีค่าคะแนนเฉลี่ย ๔.๒๐๙๕ ประเมินด้วยการกำหนดเกณฑ์ระดับความเห็นด้วยจากค่าเฉลี่ย ๕ ระดับ คือ ระดับมากที่สุด (๔.๕๑ - ๕.๐๐ คะแนน) ระดับมาก (๓.๕๑ - ๔.๕๐ คะแนน) ระดับ ปานกลาง (๒.๕๑ - ๓.๕๐ คะแนน) ระดับ น้อย (๑.๕๑ - ๒.๕๐ คะแนน) ระดับ น้อยที่สุด/ควรปรับปรุง (๑.๐๐ - ๑.๕๐ คะแนน) โดยผลการประเมินมีรายละเอียด ดังนี้

๑. ความสามารถในการถ่ายทอดการออกกำลังกาย มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๔๘๔๕)
๒. ความถูกต้องชัดเจนในการนำออกกำลังกาย มีความพึงพอใจระดับมาก (๓.๖๙๖๙)
๓. บุคลิกภาพของผู้นำออกกำลังกาย มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๓๙๓๙)
๔. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๒๑๒๑)
๕. เครื่องเสียงมีคุณภาพและได้มาตรฐาน มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๐๙๐๙)
๖. ความเหมาะสมของช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๐)
๗. การให้ข้อมูล/ประสานงานของหน่วยงานผู้จัด มีความพึงพอใจระดับมาก (๓.๙๖๙๖)
๘. การให้บริการน้ำดื่มมีความเหมาะสม มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๑๘๑๘)
๙. เจ้าหน้าที่ให้บริการยิ้มแย้มแจ่มใส มีความพึงพอใจระดับมาก (๔.๔๒๔๒)
๑๐. กิจกรรมตรงตามความต้องการ เห็นด้วยระดับมาก (๔.๔๘๔๘)
๑๑. สามารถนำทักษะที่ได้รับ ไปประยุกต์ใช้ในการออกกำลังกายในชุมชน เห็นด้วยระดับมาก (๔.๓๓๓)
๑๒. สามารถเผยแพร่และถ่ายทอดได้ เห็นด้วยระดับมาก (๔.๒๗๒๗)

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ


งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๕๑,๓๗๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๒๖,๘๑๖.....บาท คิดเป็นร้อยละ ...๕๒.๒๐....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ.....๒๔,๕๕๔.....บาท คิดเป็นร้อยละ๔๗.๗๙.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี...

มี ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)...เกิดการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (โควิด-19)
ในประเทศไทยและทั่วโลก ทำให้การดำเนินงานหยุดชะงักไม่ต่อเนื่อง.....

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน (ผู้รับผิดชอบโครงการ)
(นางลำไพ บัวหนู)
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

แบบสอบถามความพึงพอใจเข้าร่วมกิจกรรมอบรม
ในโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๓

ชี้แจง

ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00	มากที่สุด
3.51 - 4.50	มาก
2.51 - 3.50	ปานกลาง
1.51 - 2.50	น้อย
1.00 - 1.50	น้อยที่สุด

สูตรจากการคำนวณทางสถิติ คือ $mean\ x = (w_1x_1 + w_2x_2 + w_3x_3 + \dots + w_nx_n) / n$ (n = 31)

ความคิดเห็น เห็นด้วย	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ข้อ 1	14	16	1		
ข้อ 2	13	17	1		
ข้อ 3	10	19	2		
ข้อ 4	5	18	5	3	
ข้อ 5	4	19	5	3	
ข้อ 6	8	17	6		
ข้อ 7	8	15	8		
ข้อ 8	10	21			
ข้อ 9	10	21			
ข้อ 10	10	21			

สูตร = $((B2*5)+(C2*4)+(D2*3)+(E3*2)+(F*1))/31$

	A	B	C	D	E	F	G	
1	ความคิดเห็น เห็นด้วย	5	4	3	2	1	เฉลี่ย	
2	ข้อ 1	14	16	1			4.4193	มาก
3	ข้อ 2	13	17	1			4.3870	มาก
4	ข้อ 3	10	19	2			4.2580	มาก
5	ข้อ 4	5	18	5	3		3.8064	มาก
6	ข้อ 5	4	19	5	3		3.7741	มาก
7	ข้อ 6	8	17	6			4.0645	มาก
8	ข้อ 7	8	15	8			4.0000	มาก
9	ข้อ 8	10	21				4.3225	มาก
10	ข้อ 9	10	21				4.3225	มาก
11	ข้อ 10	10	21				4.3225	มาก
12	เฉลี่ย						4.1676	มาก

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ
แกนนำเสริมสร้างสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย
โครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ปี ๒๕๖๓
ระหว่างวันที่ ๓๐-๓๑ มกราคม ๒๕๖๓

สรุปที่ได้จากผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับจากการอบรม

๑. ปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
๒. สามารถนำไปใช้กับชุมชนและคนที่รักสุขภาพได้
๓. ได้รับประโยชน์มาก กระตุ้นและเป็นแรงผลักดันให้มีกำลังใจออกกำลังกายมากขึ้น และรู้เรื่องการออกกำลังกาย
๔. ได้รู้หลักการของการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี
๕. ได้ความรู้เพิ่มเติม และได้ออกกำลังกายด้วยจากที่ปกติที่ไม่ค่อยได้ทำเลย
๖. ได้ความรู้ตรงที่อบรมมาดีมาก ได้รูปแบบการออกกำลังกาย และเทคนิคการออกกำลังกายได้ดีมากและนำมาพัฒนาต่อไป
๗. ได้เทคนิคการออกกำลังกายดีมาก
๘. มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๙. มีความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองมากขึ้น
๑๐. สามารถนำไปเป็นประโยชน์ต่อตัวเองและแนะนำผู้อื่นได้ ทำให้สุขภาพของคนในชุมชนแข็งแรงและรวมกลุ่มได้ดี
๑๑. ได้ฝึกสมาธิ รู้ว่ากีฬาประเภทไหนเหมาะสมกับตนเอง ก่อนออกกำลังกายต้องวอร์มร่างกายก่อน
๑๒. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปถ่ายทอดให้ชุมชนได้
๑๓. มีความรู้ขึ้น
๑๔. ได้รู้วิธีการในการออกกำลังกายที่ถูกต้องขึ้น

ข้อเสนอแนะ

๑. จัดการอบรมปีละ ๑ ครั้ง ให้มีการประกวดการเต้นออกกำลังกายหรือกีฬาประจำปี
๒. อยากให้มีการอบรมให้บ่อยขึ้น ตามวัยให้มากกว่านี้ และควรมีสถานที่สอนแบบสนาม ในเวลาปฏิบัติ
๓. อยากให้มีกิจกรรมดี ๆ แบบนี้อีก
๔. อยากให้มีโครงการแบบนี้ขึ้นเรื่อย ๆ เพิ่มเสริมสร้างร่างกายของคนรุ่นต่อ ๆ ไป
๕. อยากให้มีการอบรมแบบนี้อีก/จัดอบรมแบบนี้ไปเรื่อย ๆ
๖. น่าจะมีการจัดอบรมแล้วต้องติดตามผล เพื่อจะทำให้มีการกระตือรือร้นในการพัฒนาตนเอง และชุมชนได้มีกิจกรรมร่วมกัน
๗. ควรจัดอบรมให้บ่อยขึ้น
๘. ปรับปรุงเรื่องอาหารและสถานที่ ไม่มีที่รับประทานอาหาร ห้องน้ำไม่สะอาด ความสว่างของห้องอบรมมีไม่เพียงพอ

แบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ฝึกรบมเชิงปฏิบัติการแกนนำเสริมสร้างสุขภาพด้านการออกกำลังกาย

ในโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๓

วันที่ ๓๐-๓๑ มกราคม ๒๕๖๓ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

รศทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องระดับความพึงพอใจที่ตรงกับความคิดเห็นของท่าน
 หนดให้

- มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับมากที่สุด
- มาก หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับมาก
- ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับปานกลาง
- น้อย หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับน้อย
- น้อยที่สุด หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นน้อยที่สุดหรือไม่พอใจต้องปรับปรุง

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (๕)	มาก (๔)	ปานกลาง (๓)	น้อย (๒)	น้อยที่สุด (๑)
ด้านวิทยากร					
๑. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากรมีความชัดเจน					
๒. ความสามารถในการอธิบายเนื้อหา					
๓. การตอบข้อซักถามในการฝึกรบม					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา/หน่วยงานผู้จัด					
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม					
๒. ความพร้อมของอุปกรณ์โสตทัศนูปกรณ์					
๓. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม					
๔. การให้ข้อมูล/ประสานงานของหน่วยงานผู้จัด					
ด้านการนำความรู้ไปใช้					
๑. เนื้อหาตรงตามความต้องการ					
๒. สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน(เป็นแกนนำด้านออกกำลังกายได้)					
๓. สามารถนำความรู้ไปเผยแพร่/ถ่ายทอดได้					

สรุปประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการอบรม.....

ข้อเสนอแนะ.....

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจการเข้าร่วมกิจกรรม "ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ"

ในโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๓
ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม ถึง ๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มเป้าหมายที่ตอบแบบสอบถาม จำนวน ๓๓ ราย
รายละเอียดดังนี้

๑. จำแนกตามเพศ

- เพศชาย ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓
- เพศหญิง ๒๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๗๘.๗๘
- ไม่ระบุเพศ ๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๙

๒. จำแนกตามอายุ

- อายุ ๒๑-๓๐ ปี ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๖
- อายุ ๓๑-๔๐ ปี ๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๒.๑๒
- อายุ ๔๑-๕๐ ปี ๑๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๔๒
- อายุ ๕๑ ปี ขึ้นไป ๑๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๓๓
- ไม่ระบุอายุ ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๖

๓. จำแนกตามอาชีพ

- เกษตรกร ๒๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖๓.๖๓
- รับจ้าง ๕ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๑๕
- ค้าขาย ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๖
- แม่บ้าน ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓
- นักศึกษา ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓
- ไม่ระบุอาชีพ ๓ ราย คิดเป็นร้อยละ ๙.๐๙

๔. ระดับการศึกษา

- ไม่ได้เรียนหนังสือ ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓
- ประถมศึกษา ๑๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๒.๔๒
- มัธยมศึกษา ๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๑๘
- ปวส. ๑ ราย คิดเป็นร้อยละ ๓
- ปริญญาตรีขึ้นไป ๒ ราย คิดเป็นร้อยละ ๖.๐๖
- ไม่ระบุการศึกษา ๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๒๗.๒๗

แบบสอบถามความพึงพอใจเข้าร่วมกิจกรรม “ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ”
ในโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี 2563

ชี้แจง ค่าเฉลี่ย 4.51 - 5.00 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด 3.51 - 4.50 หมายถึง เห็นด้วยมาก
 2.51 - 3.50 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง 1.51 - 2.50 หมายถึง เห็นด้วยน้อย
 1.00 - 1.50 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

สูตรจากการคำนวณทางสถิติ คือ $mean\ x = (w_1x_1 + w_2x_2 + w_3x_3 + \dots + w_nx_n) / n$ (n = 33)

ความคิดเห็น เห็นด้วย	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
ข้อ 1	15	14	4		
ข้อ 2	10	17	6		
ข้อ 3	14	18	1		
ข้อ 4	11	18	4		
ข้อ 5	9	18	6		
ข้อ 6	8	17	8		
ข้อ 7	7	18	8		
ข้อ 8	15	12	4	1	1
ข้อ 9	18	11	4		
ข้อ 10	18	13	2		
ข้อ 11	16	12	5		
ข้อ 12	16	10	7		

$ดร = ((B2*5)+(C2*4)+(D2*3)+(E3*2)+(F*1))/33$

	A	B	C	D	E	F	G	
1	ความคิดเห็น เห็นด้วย	5	4	3	2	1	เฉลี่ย	
2	ข้อ 1	15	14	4			4.4545	มาก
3	ข้อ 2	10	17	6			3.6969	มาก
4	ข้อ 3	14	18	1			4.3939	มาก
5	ข้อ 4	11	18	4			4.2121	มาก
6	ข้อ 5	9	18	6			4.0909	มาก
7	ข้อ 6	8	17	8			4.000	มาก
8	ข้อ 7	7	18	8			3.9696	มาก
9	ข้อ 8	15	12	4	1	1	4.1818	มาก
10	ข้อ 9	18	11	4			4.4242	มาก
11	ข้อ 10	18	13	2			4.4848	มาก
12	ข้อ 11	16	12	5			4.3333	มาก
13	ข้อ 12	16	10	7			4.2727	มาก
14	เฉลี่ย						4.2095	มาก

สรุปแบบสอบถามความพึงพอใจผู้เข้าร่วมกิจกรรม “ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ”
โครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ปี ๒๕๖๓

รูปที่ได้จากผู้เข้าร่วมกิจกรรม

ประโยชน์ที่ผู้เข้าร่วมกิจกรรมได้รับจากการอบรม

๑. รู้สึกดีมากได้พบกันทุกหมู่
๒. ร่างกายแข็งแรง เข้าร่วมกับเพื่อนในสังคม
๓. ได้ร่วมกิจกรรมร่วมกับผู้อื่น
๔. มีความรู้ในการออกกำลังกาย สุขภาพดีขึ้น มีเพื่อนมากขึ้น
๕. ดี แต่ต้องปรับปรุงใหม่
๖. มีประโยชน์มาก
๗. ได้เต้นบาสโลบ ลีลาส
๘. สนุกสนาน เพลิดเพลิน สุขภาพดีขึ้นมีเพื่อนมากขึ้น
๙. สุขภาพดีขึ้น ได้เจอเพื่อนสนุกสนาน
๑๐. ได้รับประโยชน์อย่างดียิ่ง
๑๑. ดีที่ได้ร่วมกับเพื่อนออกกำลังกาย ได้รับความอบอุ่นจากเพื่อน มีแต่รอยยิ้ม
๑๒. ได้แลกเปลี่ยนความรู้ของแต่ละหมู่ ได้รับความรู้เอาไปปรับเปลี่ยนใช้ได้จริง
๑๓. ได้แลกเปลี่ยนความรู้ของแต่ละหมู่ และนำความรู้ที่ได้ไปปรับใช้ได้จริง

ข้อเสนอแนะ

๑. ให้มีกิจกรรมต่อยอด สัปดาห์ละ ๒ ครั้ง สำหรับผู้ที่สนใจเต้นแอโรบิค ๑ วัน และผู้สนใจบาสโลบ ๑ วัน เวลาเหมือนเดิม
๒. อยากให้มีโยคะบ้าง
๓. สมควรมีเสื้อทีม หมู่ละ ๑ ชุดและให้จัดกิจกรรมต่อไป
๔. น่าจะมีการสอนทักษะอย่างอื่น ๆ ด้วย เช่น โยคะ ลีลาส
๕. ปรับปรุงชั่วโมงแอโรบิคใหม่
๖. ต้องการประสบการณ์กับครูผู้สอนเต้นให้ดีกว่านี้
๗. อยากให้มีอีก
๘. น่าจะมีเต้นลีลาส โยคะ กลองยาว ฯลฯ
๙. ต้องการให้จัดสอนรำกลองยาวมาตรฐาน
๑๐. การออกกำลังกายผสม แอโรบิค บาสโลบ ลีลาส ควรเพิ่มวันออกกำลังกายอีกจาก ๑ วัน เป็น ๒ หรือ ๓ และอยากให้เทศบาลมีเสื้อทีมให้นักเต้นสักทีมทุกคน
๑๑. จัดกิจกรรมอาทิตย์ละ ๓ วัน เพิ่มโยคะ
๑๒. ต้องการให้สอนรำวงมาตรฐาน
๑๓. อยากให้มีกิจกรรมต่อ
๑๔. ต้องมีเสื้อทีมคะ

แบบสอบถามความพึงพอใจเข้าร่วมกิจกรรม“ดอกตำเสาบาน ที่ลานสุขภาพ”

ในโครงการเสริมพลังชุมชน สร้างเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย ประจำปี ๒๕๖๓
ระหว่างวันที่ ๑ กรกฎาคม - ๙ กันยายน ๒๕๖๓ ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลเมืองทุ่งตำเสา

ชี้แจง

โปรดตอบคำถามให้ตรงกับสภาพความเป็นจริงและความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยทำเครื่องหมาย
ลงในช่องที่ตรงกับข้อเท็จจริงหรือระดับความคิดเห็นของท่าน เพื่อเป็นประโยชน์ในการปรับปรุงการจัดกิจกรรม
ให้ดียิ่งขึ้น

- มากที่สุด หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับมากที่สุด
- มาก หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับมาก
- ปานกลาง หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับปานกลาง
- น้อย หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นระดับน้อย
- น้อยที่สุด หมายถึง ท่านมีความพึงพอใจต่อกิจกรรมนั้นน้อยที่สุดหรือไม่พอใจต้องปรับปรุง

ตอนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของผู้ใช้บริการ

เพศ ชาย หญิง /อายุ ไม่เกิน ๒๐ ปี ๒๑-๓๐ ปี ๓๑-๔๐ ปี ๔๑-๕๐ ปี ๕๑ ปี ขึ้นไป

อาชีพ รับราชการ เกษตรกร รับจ้าง ค้าขาย อื่น ๆ (ระบุ).....

ระดับการศึกษา ประถมศึกษา มัธยมศึกษา ปริญญาตรีขึ้นไป

ตอนที่ ๒ ความพึงพอใจต่อการจัดกิจกรรม

ประเด็นความคิดเห็น	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด (๕)	มาก (๔)	ปานกลาง (๓)	น้อย (๒)	น้อยที่สุด (๑)
ด้านผู้นำออกกำลังกาย					
๑. ความสามารถในการถ่ายทอดการออกกำลังกาย					
๒. ความถูกต้องชัดเจนในการนำออกกำลังกาย					
๓. บุคลิกภาพของผู้นำออกกำลังกาย					
ด้านสถานที่ / ระยะเวลา/หน่วยงานผู้จัด					
๑. สถานที่สะอาดและมีความเหมาะสม					
๒. เครื่องเสียงมีคุณภาพและได้มาตรฐาน					
๓. ความเหมาะสมของช่วงเวลาในการจัดกิจกรรม					
๔. การให้ข้อมูล/ประสานงานของหน่วยงานผู้จัด					
๕. การให้บริการน้ำดื่มมีความเหมาะสม					
๖. จันท.ที่ให้บริการยิ้มแย้มแจ่มใส					
ด้านการนำไปใช้ประโยชน์					
๑. กิจกรรมตรงตามความต้องการ					
๒. สามารถนำทักษะที่ได้รับไปประยุกต์ใช้ในการ ออกกำลังกายในชุมชนได้					
๓. สามารถเผยแพร่และถ่ายทอดได้					

สรุปประโยชน์ที่ท่านได้รับจากการเข้าร่วมกิจกรรม.....

ข้อเสนอแนะ.....

