

โครงการสะอาดาร่วมใจ ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพช่องปาก

๑. ชื่อโครงการ

โครงการสะอาดาร่วมใจ ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพช่องปาก

๒. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุนับเป็นกลุ่มประชากรที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในสังคมไทยที่ทุกฝ่ายต้องให้ความสำคัญในการยกย่องนับถือ เนื่องจากเป็นกลุ่มบุคคลที่เคยเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศเมื่อครั้งยังอยู่ในวัยทำงาน สำหรับประเทศไทยสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุได้เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว กลุ่มผู้สูงอายุจึงเป็นเป้าหมายเฉพาะที่สังคมจำเป็นต้องเตรียมและให้การช่วยเหลือเกื้อกูลให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันอย่างมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น สุขภาพช่องปากจัดเป็นองค์ประกอบหนึ่งที่สำคัญกับสุขภาพ อาทิ การสูญเสียฟันจำนวนมากจะลดประสิทธิภาพการเคี้ยวอาหาร ทำให้ต้องเลือกกินอาหารที่เคี้ยวง่ายซึ่งมีไขมันสูง คอเรสเตอรอลสูงหลีกเลี่ยงอาหารที่มีกากใยซึ่งร่างกายจำเป็นต้องได้รับ การสูญเสียฟันทั้งปากเป็นปัจจัยเสี่ยงของการมีน้ำหนักลดลงและมีปัญหาในการสื่อสารหรือร่วมกิจกรรมในสังคมมีปัจจัยเสี่ยงร่วมกันระหว่างโรคเรื้อรัง กับโรคในช่องปาก เช่นโรคปริทันต์ กับโรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคทางระบบทางเดินหายใจและสุขภาพจิต เป็นต้น ดังนั้น เพื่อเพิ่มประสิทธิผลในการลดการสูญเสียฟัน ให้กลุ่มผู้สูงอายุมีฟันใช้เคี้ยวอาหารอย่างเหมาะสมเพิ่มขึ้น

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา เห็นควรส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสภาพช่องปากดี และอาศัยพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ มาตรา ๖๗ กำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ข้อ ๓ ป้องกันโรค และระงับโรคติดต่อ จึงได้จัดทำโครงการ "สะอาดาร่วมใจ ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพช่องปาก" ขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพช่องปากผู้สูงอายุให้สามารถดูแลสุขภาพช่องปากตนเองได้ ซึ่งในระยะยาวจะลดการสูญเสียฟัน ลดความต้องการฟันเทียมเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุต่อไป

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคปริทันต์ โรคฟันผุ และการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. เพื่อส่งเสริมสุขภาพช่องปากของผู้สูงอายุ โดยให้ผู้สูงอายุสามารถตรวจช่องปากด้วยตนเอง

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่อาศัยในเขตพื้นที่ตำบลสะตาวา จำนวน ๑๖๐ คน

๕. กิจกรรมดำเนินงาน

๑. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๒. ประชุมสร้างความเข้าใจและกำหนดบทบาท
๓. ประสานและเตรียมการจัดประชุม ทั้งด้านกระบวนการ เอกสาร และวัสดุอุปกรณ์
๔. ดำเนินการจัดโครงการ
๕. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินงาน

.../๖.ระยะเวลา

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๗ มกราคม ๒๕๖๓

๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม องค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา ร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลสะตาวา

๘. งบประมาณ

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ ครั้งที่ ๑/ ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๓ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม สะตาวาร่วมใจ ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพช่องปาก อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๖,๔๐๐ บาท

๙. สถานที่

ห้องประชุมศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านศาลาสอง องค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา

๑๐. การประเมินผลโครงการ

- จากการตอบแบบสอบถามของกลุ่มเป้าหมาย

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคปริทันต์ โรคฟันผุ และการดูแลสุขภาพช่องปาก
๒. ผู้สูงอายุสามารถตรวจช่องปากด้วยตนเองได้

๑๒. ผู้เขียน/เสนอโครงการ



(นางสาวจัสमित มุมินรุ่งเรืองเดช)

นักวิชาการสาธารณสุข

๑๓. ผู้เห็นชอบและตรวจสอบโครงการ



(นางสาวอามีเนาะ ตีอราแม)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ



(นางสาววิมล เจ๊ะอุบง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา

กำหนดการอบรม โครงการเสวนาร่วมใจ ผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพของปาก

ระหว่างวันที่ ๗ มกราคม ๒๕๖๓

ณ ห้องประชุมศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านศาลาสอง

องค์การบริหารส่วนตำบลสะตาวา อำเภอยะรัง จังหวัดปัตตานี

วัน เดือน ปี	๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. - ๑๖.๐๐ น.
๗ มกราคม ๒๕๖๓	ลงทะเบียน และเปิดพิธี/บรรยายพิเศษ โดย นายก อบต.	อบรมความรู้ เรื่อง โรคในช่องปากที่เกิดขึ้นในวัยสูงอายุ โดย วิทยากร	พัก รับประทานอาหาร กลางวัน อบรมความรู้ เรื่อง การดูแลฟันเทียม และการบริหาร กล้ามเนื้อบริเวณช่องปาก โดย วิทยากร

* หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม / เวลา ๑๔.๓๐ น. - ๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม