

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชนบ้านปลักชิมปอ ม.๖ ตำบลควนสตอ
อำเภอควนโดน จ.สตูล

๑. ผลการดำเนินงาน

- จัดกิจกรรมสร้างพลังในประชาชนและสมาชิกชมรม กลุ่มปกติ/เสี่ยง/ป่วย ในเรื่อง ๓๐.๒๕.
- จัดกิจกรรมการคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนและสมาชิกชมรม เดือนละ ๑ ครั้ง
- จัดกิจกรรมสร้างการมีส่วนร่วมผ่านกิจกรรมการออกกำลังกายและปลูกผักปลอดสารพิษร่วมกันใน

ชมรมรักษ์สุขภาพควนสตอ

- ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความ
ดันโลหิตที่บ้าน จำนวน ๑ สัปดาห์/คน และส่งต่อในรายชื่อที่ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคต่อไป

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม๔๕..... คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ๑๒,๐๐๐..... บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง๑๒,๐๐๐..... บาท คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ-..... บาท คิดเป็นร้อยละ-.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)ไม่มี.....
แนวทางการแก้ไข (ระบุ)-.....

ลงชื่อ
(นางปทุมวดี หลีเยาว์)

ตำแหน่ง ประธานอสม. หมู่ที่ ๖ ตำบลควนสตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๓

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ตามความเหมาะสม)

รหัสโครงการ	61 - Lxxx -X-99 63-LS284-02-02 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชนบ้านปลักซิมปอ ม.6 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ 2563
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กรชมรม อสม.หมู่ที่ 6 ต.ควนสตอ นางปทุมวดี หลีเยาว์ นางผาติมี หลีเส้น นางสาวสุนันทา เกบิน นางสาวมณฑนา หลีเส้น นางจันสิรินภา มาลินี
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน มกราคม...พ.ศ.....2563. ถึง วันที่...30...เดือน.....กันยายน.....พ.ศ.....2563....
งบประมาณ	จำนวน.....12,000.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) <p>ปัจจุบันประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงไปมาก ทั้งด้านความเจริญทางเทคโนโลยี วัตถุ สังคม การเมืองและเศรษฐกิจ รวมไปถึงลักษณะของประชากรและภาวะสุขภาพ วิทยาการทางการแพทย์เจริญขึ้นสามารถให้การรักษาโรคได้มากขึ้น ทำให้ปัจจุบันประเทศไทยเปลี่ยนเป็นสังคมของผู้สูงอายุและเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังเพิ่มขึ้น(จากข้อมูลสถิติรายงานการป่วยของสำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์พบว่า ในปี ๒๕๕๓ มีผู้ป่วยโรคระบบไหลเวียนเลือดเพิ่มขึ้น ๑.๗๑ เท่า และโรคเบาหวานเพิ่มขึ้น ๑.๔๕ เท่าของปี ๒๕๕๑) และการเปลี่ยนแปลงทางสังคมยังส่งผลกระทบต่อปัญหาการดำเนินชีวิตและภาวะสุขภาพในระยะยาว</p> <p>การคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชน เป็นการค้นหา เฝ้าระวังป้องกันโรค ลดภาวะแทรกซ้อนของโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไขมัน เป็นต้น รวมทั้งเป็นการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพื่อป้องกันการเกิดโรคเรื้อรังเบื้องต้น จากข้อมูลผู้ป่วยที่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังในเขตตำบลควนสตอ ปี 2562 พบว่ามีผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 335 ราย ผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 159 ราย แนวโน้มว่าจะมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นทุกปี ถ้าไม่ได้รับการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพและได้รับการรักษาที่ถูกต้องเหมาะสม-ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่ที่ 6-ตำบลควนสตอ จึงได้ตระหนักถึงความสำคัญในการคัดกรองสุขภาพประชาชนในเขตรับผิดชอบ เพื่อค้นหา เฝ้าระวัง และกระตุ้นให้ประชาชนดูแลรักษาสุขภาพของตนเอง ครอบครัว และชุมชน</p>	

ได้อย่างถูกต้องต่อไป สุขภาพเป็นองค์ประกอบสำคัญของบุคคล ครอบครัว และชุมชน หากบุคคลมีสุขภาพที่ดีแล้ว ย่อมส่งผลให้สามารถกระทำกิจกรรมใดๆ ได้อย่างเต็มที่ ฉะนั้นจึงต้องสร้างกลยุทธ์การดำเนินการและกิจกรรมในพื้นที่เพื่อมุ่งหวังให้เกิดการส่งเสริมสุขภาพในกลุ่มประชาชนที่มีความแตกต่างกันในทุกกลุ่มอายุ ทุกสาขาอาชีพ และทุกสถานะสุขภาพให้มีสุขภาพดี สามารถดำรงชีวิตและประกอบสัมมาอาชีพได้อย่างปกติสุข สนับสนุนให้ประชาชนมีสุขภาพแข็งแรง มีความรู้ในการป้องกันโรคให้อยู่ในภาวะสุขภาพที่ดี สามารถดูแลสุขภาพตนเอง สามารถจัดการกับภาวะเสี่ยงต่างๆ และดูแลสิ่งแวดล้อมของชุมชนให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตที่มีคุณภาพ ทาง อสม.ซึ่งเป็นภาคีเครือข่ายด้านสุขภาพในพื้นที่จึงได้จัดทำโครงการการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชนบ้านปลักซิมปอ ม.6 ตำบลควนสตอ อำเภอควนโดน จังหวัดสตูล ในปีงบประมาณ พ.ศ.2563 ขึ้น โดยเน้นให้ประชาชนปรับพฤติกรรมเพื่อเปลี่ยนสุขภาพโดยการปฏิบัติตัวตามหลัก ๓อ.๒ส. ที่ต่อเนื่องและยั่งยืน คือออกกำลังกายและรับประทานอาหารที่ถูกต้องเหมาะสมโดยเฉพาะเพิ่มผักและผลไม้ที่ผลิตขึ้นเองในชุมชนและปลอดสารพิษ เป็นการเสริมสร้างกิจกรรมชุมชนให้เข้มแข็ง สนับสนุนให้ชุมชนพึ่งพาตนเองได้ เสริมทักษะชีวิตในการจัดการที่ดี เพื่อป้องกันและควบคุมสุขภาพของตน โดยสร้างการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในการขับเคลื่อนการดำเนินงานผ่านกลไกของกระบวนการหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

ขั้นเตรียมการ

1. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณจากกองทุนสุขภาพตำบลควนสตอ
2. ประชุมชี้แจงผู้ที่เกี่ยวข้องทุกระดับเพื่อวางแผนในการดำเนิน
3. จัดเตรียมเนื้อหา/หลักสูตรการสร้างเสริมสุขภาพ/วัสดุอุปกรณ์ต่างๆ
4. จัดเตรียมวิทยากร/กลุ่มเป้าหมาย/สถานที่

ขั้นดำเนินการ

1. จัดกิจกรรมการสร้างพลังในประชาชนและสมาชิกชมรม กลุ่มปกติ/เสี่ยง/ป่วย ในเรื่อง 3อ.2ส.
2. จัดกิจกรรมการคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนและสมาชิกชมรม เดือนละ 1 ครั้ง
3. จัดกิจกรรมสร้างการมีส่วนร่วมผ่านกิจกรรมการออกกำลังกายและปลูกผักปลอดสารพิษร่วมกันในชมรมรักษสุขภาพควนสตอ
4. ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน จำนวน 1สัปดาห์/คน และส่งต่อในรายที่ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคต่อไป

ขั้นประเมินผล

การประเมินผลจะประเมินตัวบุคคลและกลุ่มผ่านกิจกรรมต่างๆ

1. การมีส่วนร่วมในกิจกรรม 3อ.2ส. ของประชาชนกลุ่มปกติ/เสี่ยง/ป่วย
2. ภาวะสุขภาพโดยรวมของชุมชน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชาชนในพื้นที่มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมมากขึ้น
2. เกิดความร่วมมือของภาคีเครือข่ายที่หลากหลายในการขับเคลื่อนการสร้างเสริมสุขภาพในชุมชนอย่างยั่งยืน
3. เกิด ชุมชน/หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดเสี่ยง ลดโรค ครอบครัวทุกหมู่บ้าน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ 1. เพื่อคัดกรองและเฝ้าระวังภาวะสุขภาพของประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูง	ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการวัดความดันโลหิตที่บ้าน
ข้อที่ 2. เพื่อจัดกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพในชมรมรักษสุขภาพตำบลควนสตอ	ร้อยละ 50 ของกลุ่มเป้าหมาย มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ตามหลักการ 3อ.2ส. ได้ดีขึ้น

ข้อที่ 3. เพื่อให้แกนนำ/เครือข่ายมีความรู้ความเข้าใจและสามารถจัดระบบข้อมูลด้านสุขภาพเพื่อการสื่อสารประชาสัมพันธ์และการจัดการสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชนได้	ร้อยละ 80 ของแกนนำ/เครือข่าย มีความรู้ความเข้าใจในข้อมูลด้านการดูแลสุขภาพและสามารถสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ได้อย่างถูกต้อง
---	--

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมหลัก - ประชุมเชิงปฏิบัติการ จัดกิจกรรมการสร้างพลังในประชาชนและสมาชิกชมรม กลุ่มปกติ/เสี่ยง/ป่วย ในเรื่อง 3อ.2ส.	- ค่าตอบแทนวิทยากร (ไม่เบิก) - ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 45 คนๆละ 50 บาท เป็นเงิน 2,250 บาท - อาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 45 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,250 บาท	ก.พ. 2563
- ประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไปที่มีความเสี่ยงสูงต่อโรคความดันโลหิตสูงทุกคนได้รับการติดตามวัดความดันโลหิตที่บ้าน จำนวน 1 สัปดาห์/คน และส่งต่อในรายที่ผิดปกติเพื่อรับการวินิจฉัยโรคต่อไป	- ค่าจัดซื้อเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน 3 เครื่องๆละ 2,500 บาท เป็นเงิน 7,500 บาท	ก.พ. 2563
รวม.....12,000.....บาท		

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....
- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 - 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 - 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 - 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 - 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]-
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....20...คน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....15...คน.....

- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....10.....คน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (..นางปทุมวดี หลีเยาว์..)

ตำแหน่ง-ประธานอสม. หมู่ที่ 6-ต.ควนสตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 23 ธันวาคม 2562

กำหนดการจัดกิจกรรม
ประชุมเชิงปฏิบัติการ “จัดกิจกรรมสร้างพลังในประชาชนและสมาชิกชมรมรักษาสุภาพ
ตำบลควนสตอ อำเภอกวนโดน จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ 2563
วันที่ 31 กรกฎาคม 2563
ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ 6 บ้านปลักชิมปอ

- 9.00 - 10.00 น. บรรยาย “สถานการณ์ด้านสุขภาพ ความรอบรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมที่พึงประสงค์
(ขอ:2ส.)ของคนไทย”
โดย นางสถาพร ภัทรภินันท์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญกา
นางสาวโซเฟีย ไมمهทาด นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ
- 10.00 - 11.00 น. ใ้าระวังสุขภาพโดยการตรวจคัดกรองความดันโลหิตสูง เบาหวาน ประเมินค่า BMI/รอบเอว
พร้อมให้คำแนะนำรายบุคคลให้แก่สมาชิกชมรม โดย อสม. หมู่ที่ 6 ตำบลควนสตอ
- 11.00 - 12.00 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ “กิจกรรมของชมรมรักษาสุภาพตำบลควนสตอ อำเภอกวนโดน จังหวัด
สตูล” โดย นายสัน มณีหยัน ประธานชมรมรักษาสุภาพตำบลควนสตอ .
- 12.00 - 13.00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13.00 - 16.00 น. แลกเปลี่ยนเรียนรู้ “การดำเนินงานในชุมชนและการสร้างเครือข่ายเพื่อให้เกิดหมู่บ้าน
ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างยั่งยืน”
โดย นางปทุมวดี หลีเยาว์ ประธาน อสม. หมู่ที่ 6 ตำบลควนสตอ

หมายเหตุ : รับประทานอาหารว่าง เวลา 10.15 น. และ 14.30 น.

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายละ
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอครั้งที่
๒ / ๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน๑๒,๐๐๐.....บาท
เพราะ โครงการการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน บ้านปลักชิมปอ หมู่ ๖ ตำบลควนสตอ เป็น
โครงการเพื่อสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่

.....๐๑ ต.ค. ๒๕๖๓.....

ลงชื่อ

(นายตาเระ นานาเลน)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

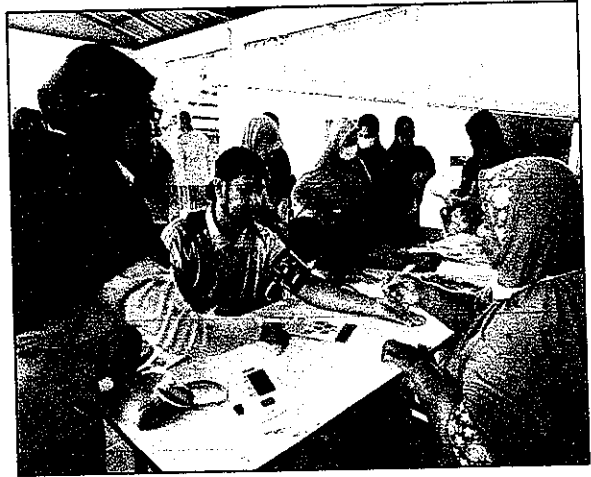
องค์การบริหารส่วนตำบลควนสตอ

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๑๕ มิ.ย. ๒๕๖๓

โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



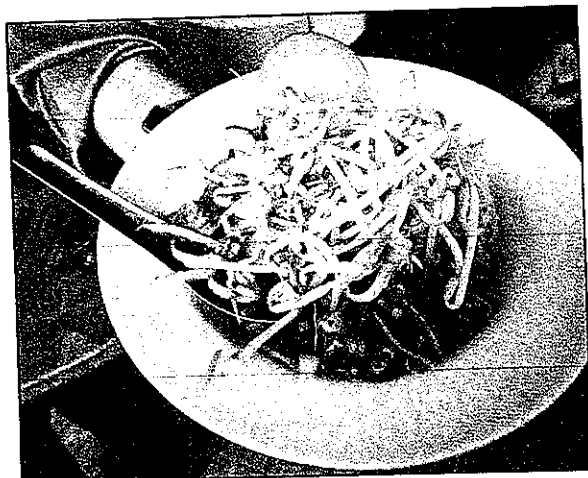
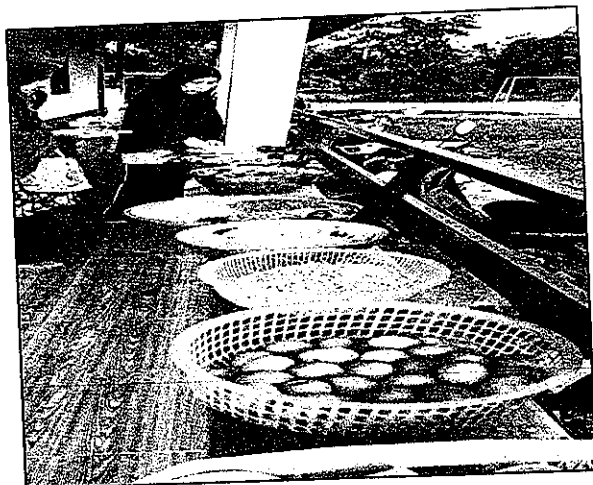
โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



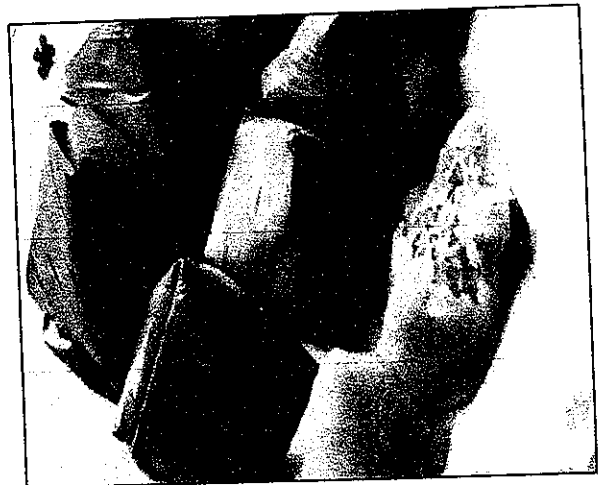
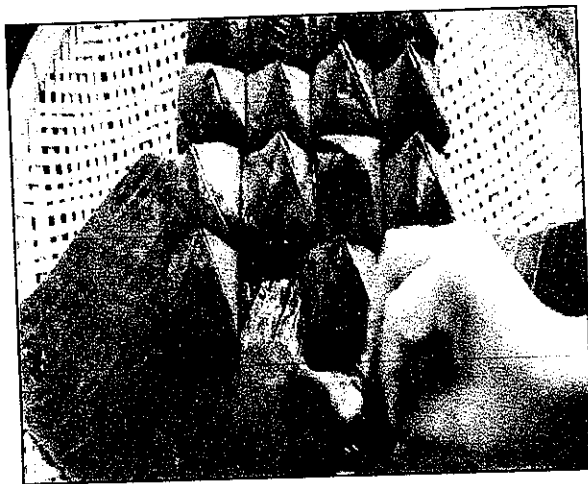
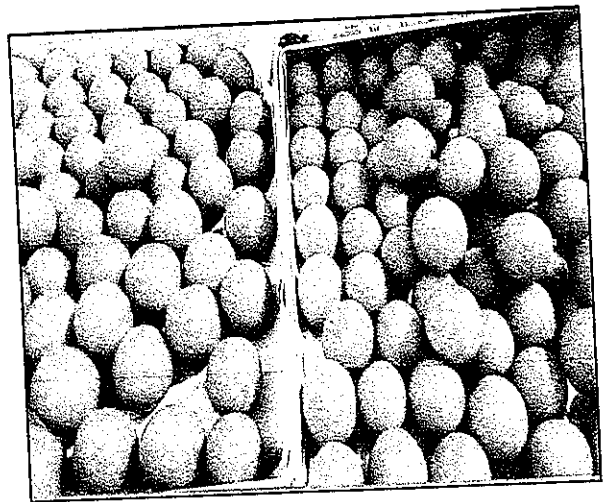
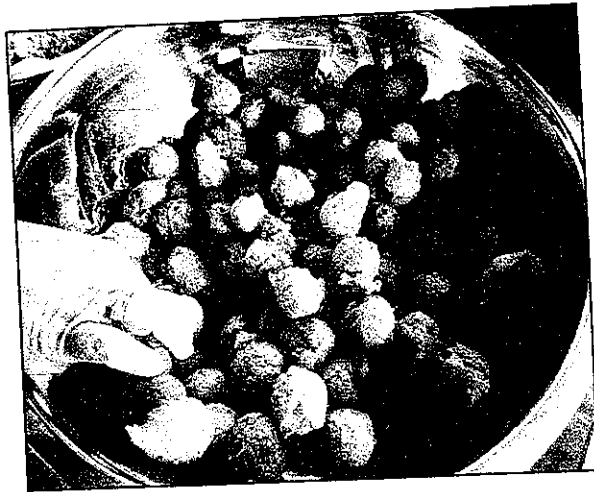
โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



โครงการเฝ้าระวังสุขภาพของคนในชุมชน



ภาพกิจกรรม

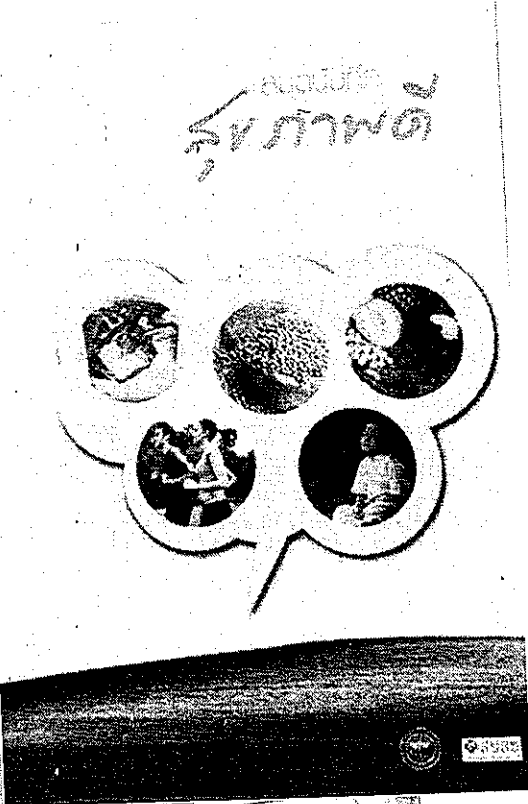
เครื่องมือที่ใช้

แบบสำรวจความพึงพอใจแบบหรรษาด้วยโปรแกรมเวิร์ด 7.0

ลำดับ	ชื่อ	ตำแหน่ง	ความคิดเห็น
1	นางสาว...
2	นางสาว...
3	นางสาว...
4	นางสาว...
5	นางสาว...

กรณศึกษา

ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ	ชื่อ
...



ศิริทิพย์

ชื่อ: ศิริทิพย์ เกษม

บ้านเลขที่: 163 หมู่ที่: 6 ตำบล: ดงหลวง 570

เลขบัตรประชาชน:

น้ำหนัก: 86.3 ส่วนสูง: 152

รอบเอว: 35.4 BMI:

ความดัน(1): 141/78/85 (2): 118/82/84

น้ำตาลในเลือด: 103

กลุ่ม ปกติ เสียง ป่วย

No NPO
NPO 2 hr.
NPO AMN

กิจกรรมออกกำลังกายร่วมกัน

