

สำนักปลัด
 ส่วนการคลัง
 ส่วนโยธา

ดีปลัด

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
 รั้งที่ ๒๑๖๔
 วันที่ ๑๑ ก.ย. ๒๕๖๓ เวลา.....

ที่ -

หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย
 ถนน ตรัง-ปะเหลียน
 อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๑ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง
 จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย เพื่อดำเนินการตามโครงการดังกล่าว ไปแล้วนั้น

ในการนี้ หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งใหม่ ขอส่งรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการดังกล่าว ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน ทนาย อ.ช. กุศล
 - หมู่ ๑ บ้านทุ่งใหม่ เขตเทศบาล
 ตรีเป็นต้นมาโดยที่ ก.ของนขงมา
 สนิชและกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต. ทุ่งค่าย
 ประทับใจมาจน พ.ศ. ๒๕๖๓ (โดยที่ สนิช
 ๑๐๐๐๐ สนิช ๑๐๐๐๐ ไร่ ไร่)

ขอแสดงความนับถือ

[Signature]

(นางพนิดา จำเริญ)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๑

[Signature]

[Signature]

(นายอิสรพล จินาอุ)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

[Signature]

ช.
 (นางฉัตรชวรรณ รักษัญญ์)

เจ้าพนักงานธุรการ

11 ก.ย. 2563

[Signature]

(นางเพ็ญศรี เลียนกัตวา)

หัวหน้าสำนักงานปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

11 ก.ย. 2563

๑๓/๙

[Signature]

นายทศพร พลแสง

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม อบรม ส่งเสริมการออกกำลังกาย คัดเลือกร่างกายเรื้อรัง

1. ผลการดำเนินงาน

ทำนี้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับการออกกำลังกายที่เหมาะสม ตามวัย ในการดูแลตนเองไว้ ส่วนต่างๆของร่างกาย แข็งแรง ซึ่งทำนี้ลดการเกิดโรคได้ เช่น โรค ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน เป็นต้น ทำนี้ประชาชนสามารถแก้ไข ปัญหาสุขภาพ ของตนเอง ได้ มีคุณภาพชีวิต และ สุขภาพร่างกายที่ดี

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ <u>9050-</u>	บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง <u>90,50-</u>	บาท	คิดเป็นร้อยละ <u>100</u>
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ <u>-</u>	บาท	คิดเป็นร้อยละ <u>-</u>

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(นาง พนิดา อารีณ)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 1

วันที่-เดือน-พ.ศ. กันยายน 2563

ที่ -

หมู่ ๑ บ้านทุ่งไหม้ ต.ทุ่งค่าย
อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียนนางศุภินันท์ เพ็ชรรัมย์.....

ด้วยหมู่ ๑ บ้านทุ่งไหม้ กำหนดจัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดเสี่ยง ลดโรคเรื้อรัง โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนมีความตระหนักและตื่นตัว เห็นความสำคัญของการออกกำลังกาย ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เสริมสร้างให้ร่างกายแข็งแรง และลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยจัดโครงการในวันที่ ๑-๒ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งไหม้

หมู่ ๑ บ้านทุ่งไหม้ จึงขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากรโครงการอบรมและรณรงค์ป้องกันภัยโรคไข้เลือดออก ในวันที่ ๑-๒ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ ๑ บ้านทุ่งไหม้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ



(นางพนิดา จำเริญ)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ ๑

แบบตอบรับ

การเชิญวิทยากรโครงการ..... ส่งเสริม การออก กำจัดขยะ คต. เคื่องโรด เรือ รัง

วันที่ 1-2 กันยายน 2563

ชื่อ-สกุล นางสุจินต์ เพ็ชรรัตน์

ตำแหน่ง

สถานที่ปฏิบัติงาน

โทรศัพท์ที่ทำงาน

มือถือ 080 0511996

การยืนยัน

สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก

ลงชื่อ..... สุจินต์ เพ็ชรรัตน์

(นางสุจินต์ เพ็ชรรัตน์)

ตำแหน่ง

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ส.1 ๓, ทุ่งด้าย อ.บ้านตาขาว จ.พัทลุง

วันที่ ๑ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

ข้าพเจ้า นาย สุจินต์ เพ็งรัตสี อยู่บ้านเลขที่ 180

ส.1 ๓, ทุ่งด้าย อ.บ้านตาขาว จ.พัทลุง ได้รับเงินจาก
โครงการ ส่งเสริม การออกกาดังกาย ลดเสียงลดโรคเรื้อรัง ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สตางค์
	ค่าตอบแทนวิทยากร วันที่ 1 ก.ย 63 จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท	3600-	-
	และวันที่ 2 ก.ย 63 จำนวน 3 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท		
	รวม (บาท)	3600-	

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สามพันหกร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ สุจินต์ เพ็งรัตสี ผู้รับเงิน
(นายสุจินต์ เพ็งรัตสี)

ลงชื่อ คน ผู้จ่ายเงิน
(นาง นพิตา คำเจริญ)



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 3 9203 00032 84 2

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง สุจินต์ เฟ็งรัมย์



Name Mrs. Sujin

Last name Pangratsamee

เกิดวันที่ 20 ธ.ค. 2538

Date of Birth 20 Dec. 1995

ศาสนา อิสลาม

สูง 180 ซม. น้ำหนัก 1 กก. ร่องตาสี อ. ปิ่นดาบซาว

จ.ตรัง

20 พ.ย. 2568

วันออกบัตร

20 Nov. 2017

(เจ้าที่สม บุญระโสภิต)
เจ้าพนักงานออกบัตร

19 ธ.ค. 2568

วันบัตรหมดอายุ

19 Dec. 2025

Date of Expiry



9203-03-11200964

BORA-9.2-06-2560



ประเทศไทย



THAILAND

ME0-1169149-94

สุจินต์ เฟ็งรัมย์

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ม.1 ต.ทุ่งด้าย อ.บ้านตาขาว
วันที่ 1-2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ข้าพเจ้า นาง นวรัตน์ ดักขมทอง อยู่บ้านเลขที่ 22/1
ม.1 ต.ทุ่งด้าย อ.บ้านตาขาว จ.ตรัง ได้รับเงินจาก
โครงการ อบรม ส่งเสริมการออก ก้าวไกลลดความเสี่ยงโรตใช้ร่วง ดังรายการต่อไปนี้

ลำดับที่	รายการ	จำนวนเงิน	
		บาท	สตางค์
1	ค่าอาหารว่าง และเครื่องดื่ม 2 สัปดาห์ = 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน	5000-	-
	รวม (บาท)	5000-	-

จำนวนเงิน (ตัวอักษร)ห้าพัน บาทถ้วน

ลงชื่อ นงนัท ดักขมทอง ผู้รับเงิน
(นางนงนัท ดักขมทอง)

ลงชื่อ นาง พณิตา ช่างเรือน ผู้จ่ายเงิน
(นาง พณิตา ช่างเรือน)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน 3 9201 00632 05 6
 Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล นาง นงคันธ์ คล้ายนง
 Name Mrs. Nongnoot
 Last name Khlainong
 เกิดวันที่ 11 มิ.ย. 2516
 Date of Birth 11 Jun. 1973
 ศาสนา พุทธ

ที่อยู่ 22/1 หมู่ที่ 1 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว
 จ.ตรัง
 29 ก.ย. 2559
 วันออกบัตร 29 Sep. 2016
 Date of Issue

รองปลัดกระทรวง
 (สุชาติ สุขุมไสกุล)
 เจ้าพนักงานออกบัตร

10 มิ.ย. 2568
 วันบัตรหมดอายุ 10 Jun. 2025
 Date of Expiry

9203-03-09291057



BORA-3.2-01-2559

ประเทศไทย
 THAILAND

JT3-1066366-65

189824

โรงพยาบาลตรัง
 HN 770549

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง

นางนงคันธ์ คล้ายนง

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดโรค ลดเสียงโรคเรื้อรัง

วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งไหม้ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	นางฉลวย พนุกภ.	115 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	ฉลวย	
2	นางสมจิตร ใจยเวียง	136 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	สมจิตร	
3	นางทนพิณ สัตร์ภักดิ์	57/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	ทนพิณ	
4	นางประคอง ใจดวง	1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	ประคอง	
5	นางทิพย์ ภูมิพันธ์.	147 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	ทิพย์	
6	นายจร สัตร์ภักดิ์	57/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย.	จร	
7	นายชายคุณ รอดวง	58 ม.1 ทุ่งค่าย	ชายคุณ	
8	น.ส. กิ่งกมล ใจดวง	145 ม.1 ทุ่งค่าย	กิ่งกมล	
9	นางนงนุช เขียวทศพรวิมล	35 ม.1 ทุ่งค่าย	นงนุช	
10	นาย วิเชียร ฤกษ์ดี	41/1 ม.1 ทุ่งค่าย	วิเชียร	
11	นาง ยิ่ง ใจดวง	44. ม.1. ทุ่งค่าย	ยิ่ง	
12	นาง เอี่ยม ใจดวง	27. ม.1. ทุ่งค่าย	เอี่ยม	
13	นางจิตา ใจดวง	15. ม.1 ต.ทุ่งค่าย	จิตา	
14	นายวิมล สัตร์ภักดิ์	12/1 ม.1 ทุ่งค่าย	วิมล	
15	นาง สมนิ / ทิพย์อักษร	115 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สมนิ	
16	น.ส. สมนิอักษร รอดวง	181 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สมนิอักษร	
17	นายสุภาพพร รอดวง	13/5 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุภาพพร	
18	นางอ. มณฑา พันธ์	23 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	มณฑา	
19	นางอ. นงนุช ใจดวง	6/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
20	นาง สมนิอักษร ใจดวง	122 ต.ทุ่งค่าย	สมนิอักษร	
21	นางสมพร ใจดวง	21 ต.ทุ่งค่าย	สมพร	
22	นางจิตา ใจดวง	28/1 ต.ทุ่งค่าย	จิตา	
23	นางนงนุช ใจดวง	186 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
24	นาง สมนิอักษร ใจดวง	122 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สมนิอักษร	
25	นาง สมนิอักษร ใจดวง	2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สมนิ	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดโรค ลดเสียงโรคเรื้อรัง

วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
26	นางนงนุช นนทพรชัย	81/1 ม.ทุ่งค่าย	นงนุช	
26	นางพรณี เอียดนุช	53/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	พรณี	
27	นางพรณี อัจฉรินทร์	118 ม.1	พรณี	
28	นายศรีบุชา รอดราวี	156	ศรีบุชา	
29	น.ร. วิไลธรรม ชัยรัตน์	วัดป่า 100 ม.1	วิไลธรรม	
30	นางสุพิศพร เอียดนุช	2/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุพิศ	
31	น.ร. วิไลธรรม ชัยรัตน์	6/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
32	นาย วิไลธรรม ชัยรัตน์	22/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
33	นางสนธิ์พิชชา ศรีสวัสดิ์	68 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สนธิ์พิชชา	
34	นายมงคล สมนาน	71/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	มงคล	
35	นางนงนุช นนทพรชัย	44/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
36	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	59/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
37	นางนงนุช นนทพรชัย	133 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
38	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	185 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
39	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	86 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
40	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	150 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
41	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	79 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
42	นาง อัมพรพรพร. นนทพรชัย	182 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	อัมพรพร	
43	นาง วิไลธรรม ชัยรัตน์	4/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
44	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	181 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
45	นางนงนุช นนทพรชัย	57/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
46	น.ร. นนทพรชัย	168 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นนทพรชัย	
47	น.ร. นนทพรชัย	77/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นนทพรชัย	
48	นางนงนุช นนทพรชัย	22/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นงนุช	
49	นางวิไลธรรม ชัยรัตน์	9/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
50	นาง วิไลธรรม ชัยรัตน์	72/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	
51	นาง วิไลธรรม ชัยรัตน์	59/7 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลธรรม	

ใบลงทะเบียน

โครงการ ส่งเสริม การออก กำไล กาย ลดเสี่ยงโรคเรื้อรัง

วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมระดมระดมป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
52	นางสมใจ วัฒนศิริ	๗๘/๒ ม.๑	สมใจ	
53	นางไพเราะ เขมณแก้ว	๒๔/๓ ม.๑	ไพเราะ	
54	นายเยอ สัมลี	๖๗/๘ ม.๑	นายเยอ	
55	ฉน ห้อยทอง	๑๒๐ ม.๑	ฉน	
56	นางอรุณศรี วัฒนศิริ	๑๒๕ ม.๑	อรุณศรี	
5๗	กัญญา มนุญแจ	๓๖/๑ ม.๑	กัญญา	
5๘	นางอริยา ทองโอ	๒๒/๑ ม.๑	อริยา	
59	ไพนา ไกลยงเทศา	๖๗/๑ ม.๑	ไพนา	
60	ฉน นพาด	๓๖/๕ ม.๑	ฉน	
61	จำเริญ ขำขวัญ	๑๓๔ ม.๑	จำเริญ	
62	นางน้อม กิ่งศรี	๑๗/๑ ม.๑	น้อม	
63	อินต์ กุฑชิต	๖๕ ม.๑	อินต์	
64	นางนงเยาว์ อ่อนอ่อน	๒๒/๑ ม.๑	นงเยาว์	
65	ยุภา อีเภา	๓๖/๑ ม.๑	ยุภา	
66	นางอุไร สวัสดิ์	๑๑๖ ม.๑	อุไร	
6๗	นางนงนุช นามขแก้ว	๘๖ ม.๑	นงนุช	
6๘	ชลทิพย์ โงวริกษ	๑๓๕ ม.๑	ชลทิพย์	
69	กัญญา กาฬ	๑๒๕ ม.๑	กัญญา	
๗๐	นางอรุณศรี ทองโอ	๒๒/๑ ม.๑	อรุณศรี	
๗๑	อรุณศรี สิวะนุ	๑๖ ม.๑	อรุณศรี	
๗๒	ยุริ ดาแก้ว	๘๓ ม.๑	ยุริ	
๗๓	นางอุไร ไชยแก้ว	๔๓/๑ ม.๑	อุไร	
๗๔	สิริวิภา โงวริกษ	๑๓๕ ม.๑	สิริวิภา	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมการขาย ออก กำไลขาย ลดเสียงโศกเรื่อวัง

วันที่ 1 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๗๕	รณชัย ช่างเหล็ก	๒๒ ต.๑	รณชัย	
๗๖	หม่อม อดิชนุช	๑๘/๑ ม.๑	หม่อม	
๗๗	ชวี ดาญแก้ว	๘๓ ม.๑	ชวี	
๗๘	นายขมลาภา อารีรัตน์	๔/๑ ม.๑	ขมลาภา	
๗๙	ฉันทิภา วัฒนศิริธรรม	๑๕/๑ ม.๑	ฉันทิภา	
๘๐	นางเสาวนีย์ อิศกุล	๑๐๕ ม.๑	เสาวนีย์	
๘๑	ธนชาติ ช่างเหล็ก	๒๒ ม.๑	ธนชาติ	
๘๒	นาง มณฑา เกษนุก	๑๙๒ ม.๑	มณฑา	
๘๓	นางอรุณภา อรุณทอง	๒๐/๑ ม.๑	อรุณภา	
๘๔	วิภาดา ทองนิ่ม	๒๕/๑ ม.๑	วิภาดา	
๘๕	นิภาพร ทิพย์จันทร์	๑๑๔ ม.๑	นิภาพร	
๘๖	มลฤดี กิ่งเสียน	๒๘/๕ ม.๑	มลฤดี	
๘๗	สมศรี ดงแก้ว	๒๓๕ ม.๑	สมศรี	
๘๘	กัญญาพร ขจรนิ่มมิตร	๒๓๑๓ ม.๑	กัญญาพร	
๘๙	ลลิตา ดงแก้ว	๒๓/๒ ม.๑	ลลิตา	
๙๐	สร้อย ดงแก้ว	๒๓/๖ ม.๑	สร้อย	
๙๑	พจณี กิ่งเสียน	๒๗/๕ ม.๑	พจณี	
๙๒	กนิษฐา มงข	๒๑ ม.๑	กนิษฐา	
๙๓	ลลิตา ภาณุรัตน์	๔ ม.๑	ลลิตา	
๙๔	ศิริวรรณ วัฒนศิริธรรม	๑๘๔ ม.๑	ศิริวรรณ	
๙๕	นางสมพร อารีรัตน์	๓๓ ม.๑	สมพร	
๙๖	นางอรุณภา อรุณทอง	๗๖/๑ ม.๑	อรุณภา	
๙๗	นางลลิตา ภาณุรัตน์	๑๔๔ ม.๑	ลลิตา	
๙๘	อรุณศิริ อรุณทอง	๒๒/๑ ม.๑	อรุณศิริ	
๙๙	นาง อธิภา วัฒนศิริธรรม	๑๓/๔ ม.๑	อธิภา	
๑๐๐	กัญญาพร วัฒนศิริธรรม	๑๗๖ ม.๑	กัญญาพร	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดโรค ลดเสียงโรคเรื้อรัง

วันที่ 2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
1	นาง กิพย์ เณนิม ฝน	147 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	กิพย์	
2	นาย วร ศรีรักษ์	57/2 ม. 1. ทุ่งค่าย	วร	
3	นาง สมจิตร ชัยนริ้ว	136 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	สมจิตร	
4	นาง สติระ ชัยนริ้ว	179 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	สติระ	
5	นาง อลวย มุกชุม	118 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	อลวย	
6	นาง วิชอน มีแก้ว	59/2 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	วิชอน	
7	มุกชุม วิทจักร์เกียรติ	133 ม. 1. ทุ่งค่าย	มุกชุม	
8	นาง นงนุช ศรีรักษ์	57/1 ม. 1. ทุ่งค่าย	นงนุช	
9	นางขนิษฐา กัญจนสงคราม	35/ม. 1 ทุ่งค่าย	นางขนิษฐา	
10	นส. วิภาดา มีดาว	173 ม. 1 ทุ่งค่าย	วิภาดา	
11	นาง อัญญา อัญญา	44 ม. 1 ต.ทุ่งค่าย	อัญญา	
12	นาง อ่อน นวนรี	27 ม. 1. ทุ่งค่าย	อ่อน	
13	นาง อิศา อัญญา	75 ม. 1 ม. ทุ่งค่าย	อิสรา	
14	นาง อิศา สิริรักษ์	12/ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	อิสรา	
15	นาง อัญญา อัญญา	43 ม. 1 ต.ทุ่งค่าย	อัญญา	
16	นาง. นามิณี ไชยศรี	6/1 ม. 1 ต.ทุ่งค่าย	นามิณี	
17	นาง อิศา กิพย์จันทร์	1/2 ต. ทุ่งค่าย	อิสรา	
18	นส. สมจิตร รอดาพร	181 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	สมจิตร	
19	นาง อิศาพร รอดาพร	13/5 ม. 1. ต.ทุ่งค่าย	อิสราพร	
20	สุพรรณ อัญญา	196 ม. 1 ต.ทุ่งค่าย	สุพรรณ	
21	อิสรา อัญญา	28/1 ม. 1 ต.ทุ่งค่าย	อิสรา	
22	นาง อัญญา อัญญา	86/2 ม. 1 ทุ่งค่าย	อัญญา	
23	นาง อัญญา อัญญา	122 ม. 1 ทุ่งค่าย	อัญญา	
24	นาง อัญญา อัญญา	81/8 ม. 1	อัญญา	
25	นาง อัญญา อัญญา	156 ม. 1	?	

ใบลงทะเบียน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย ลดโรค ลดเสียงโรคเรื้อรัง

วันที่ 2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งใหม่ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
26	ส.พ. เวียงดงดง	2 ม.7 ต.ทุ่งค่าย	ส.พ.เว	
27	นางพูน นศ.ประยู	221/4 ม.1	พูน	
28	น.ส. วิไลวรรณ วิชา	วัดบ้าน 100 ม.7	วิไลวรรณ	
29	นาง พวง เวียงดง	53/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	พวง	
30	นางสุภัทรา เวียงดง	21/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุภัทรา	
31	น.ส. น.วิไลวรรณ พน/น	6/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลวรรณ	
32	นาย ระวีศักดิ์ ต.ลายทอง	22/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	ระวีศักดิ์	
33	นาง นพรัตน์ สอน	68/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
34	นางมณฑิลา สอน	71/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	มณฑิลา	
35	นางพรวิไล ทาน	4 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	พรวิไล	
36	นาง นิคม เนรมิน ทน	44/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นิคม	
37	นาง อำนวย ทน	185 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	อำนวย	
38	นาง สุวิมล เวียงดง	86 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุวิมล	
39	นาง อำนวย ทน	58 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	อำนวย	
40	นางวิไลวรรณ สอน	180 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลวรรณ	
41	นาง นพรัตน์ สอน	2/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
42	นาง สุวิมล เวียงดง	4/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุวิมล	
43	นาง อำนวย ทน	182 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	อำนวย	
44	นาง นพรัตน์ สอน	151 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
45	นาง นพรัตน์ สอน	57/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
46	น.ส. วิไลวรรณ สอน	41/2 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	วิไลวรรณ	
47	นาง นพรัตน์ สอน	168 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
48	น.ส. นพรัตน์ สอน	28/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
49	นาง นพรัตน์ สอน	22/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
50	น.ส. นพรัตน์ สอน	22 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
51	นาง นพรัตน์ สอน	72/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	
52	นาง นพรัตน์ สอน	57/3 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	นพรัตน์	

ใบลงทะเบียน

วันที่ 2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งไหม้ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
53	นาง อิงตา ชาติทอง	712 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	อิง.	
54	นาง สุภัทรา นิ่มแก้ว	152 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุภัทรา	
55	นาง ทิพย์ รัชต์	5913 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	ทิพย์	
56	นาง อรุณา ทรัพย์ดี	145 ม.1	อรุณา	
57	น.ส.รัตนา ทรัพย์ดี	45 ม.1	รัตนา	
58	นางอนุชิตา เอี่ยมดี	176 ม.1	อนุชิตา	
59	วิไล นามิน	168 ม.1	วิไล	
60	นางเชษฐ์ อ่อนเอียด	44 ม.1	เชษฐ์	
61	น.ส.กรีน นามิน	163 ม.1	กรีน	
62	นางมลิลา ธานี	44/3 ม.1	มลิลา	
63	วาทินี อ่างกุล	162 ม.1	วาทินี	
64	นายจรัส ธานี	158 ม.1	จรัส	
65	นายสมศักดิ์ อ่วมแก้ว	44/3 ม.1	สมศักดิ์	
66	นางสาว อ่วม อ่วมแก้ว	44/2 ม.1	อ่วม	
67	นางอารีย์ อ่างกุล	138 ม.1	อารีย์	
68	นางสมจิรา ทรัพย์ดี	78/2 ม.1	สมจิรา	
69	นายอำพล ธานี	129/1 ม.1	อำพล	
70	น.ส.ธวัช ธานี	53/1 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	ธวัช	
71	นายวิไล ชัยแก้ว	123 ม.1	วิไล	
72	สุจิตต์ เอี่ยมดี	67 ม.1 ต.ทุ่งค่าย	สุจิตต์	
73	น.ส.อรุณา ธานี	100 ม.1	อรุณา	
74	นางอรุณ ชัยจิตต์	87 ม.1	อรุณ	
75	น.ส.อรุณ ทรัพย์ดี	57/2 ม.1	อรุณ	
76	นายสมศักดิ์ ธานี	44/1 ม.1	สมศักดิ์	
77	ประสิทธิ์ ทรัพย์ดี	85 ม.1	ประสิทธิ์	

ใบลงทะเบียน

วันที่ 2 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563

ณ ศาลาประชุมสระสวนป่า หมู่ที่ 1 บ้านทุ่งไหม้ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น	หมายเหตุ
๗๘	รพีช ทรัพย์รุ่ง	๒๒ ม.๑	รพีช	
๗๙	นางพนิตา ชาติบุญ	๔/๑ ม.๑	พนิตา	
๘๐	นายบุรี ดาวแก้ว	๘๓ ม.๑	บุรี	
๘๑	นางนงนุช เทาเหล็ก	๑๙๒ ม.๑	นงนุช	
๘๒	นายไพบ อี๊ดคนธ	๑๘/๑ ม.๑	ไพบ	
๘๓	นายสมชาย ทองแสง	๒๕/๕ ม.๑	สมชาย	
๘๔	นายพรทิวา อรุณทอง	๒๕/๑ ม.๑	พรทิวา	
๘๕	นายพร กิ่งพันธ์	๑/๔ ม.๑	นายพร	
๘๖	นายมฤดี กิ่งเลี้ยง	๒๓/๕ ม.๑	มฤดี	
๘๗	นายสมศรี ดงแก้ว	๒๓๕ ม.๑	สมศรี	
๘๘	นายวิมล ทรัพย์เมือง	๒๓/๑๓ ม.๑	วิมล	
๘๙	นายละออง ดงแก้ว	๒๓/๒ ม.๑	ละออง	
๙๐	นายชัชวาล ดาวแก้ว	๒๓/๖ ม.๑	ชัชวาล	
๙๑	นายสมศักดิ์ กิ่งเลี้ยง	๒๓/๕ ม.๑	สมศักดิ์	
๙๒	นายชนชาติ ทรัพย์รุ่ง	๒๒ ม.๑	ชนชาติ	
๙๓	นายวิชัย มนธ	๒๒ ม.๑	วิชัย	
๙๔	นายชวเชว กิ่งพันธ์	๔ ม.๑	ชวเชว	
๙๕	นายชินดี ทรัพย์เมือง	๒๑/๒ ม.๑	ชินดี	
๙๖	นายวิมล ทรัพย์เมือง	๑๘๔ ม.๑	วิมล	
๙๗	นายสมชาย ทรัพย์เมือง	๓๓ ม.๑	สมชาย	
๙๘	นายอรุณ ทรัพย์เมือง	๗๖/๑ ม.๑	อรุณ	
๙๙	นายวิมล ทรัพย์เมือง	๑๘ ม.๑	วิมล	
๑๐๐	นายวิมล ทรัพย์เมือง	๒๒/๑ ม.๑	วิมล	
๑๐๑	นายชินดี ทรัพย์เมือง	๑๓/๔ ม.๑	ชินดี	
๑๐๒	นายวิมล ทรัพย์เมือง	๑๐๕ ม.๑	วิมล	

ตารางอบรม

โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง

วันที่ ๑ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา ๑๓.๐๐น.-๑๓.๓๐น. ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐น.-๑๕.๐๐น. อบรมให้ความรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสม

เวลา ๑๕.๐๐น.-๑๕.๑๕น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๕.๑๕น.-๑๖.๔๕น. ให้ความรู้เรื่องลดโรคเรื้อรังด้วยวิธีการ

ออกกำลังกาย

เวลา ๑๖.๔๕น.-๑๗.๐๐น. พิธีปิดการอบรม





ตารางอบรม

โครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายลดโรคเรื้อรัง

วันที่ ๒ กันยายน ๒๕๖๓

เวลา ๑๓.๐๐น.-๑๓.๓๐น. ลงทะเบียน

เวลา ๑๓.๓๐น.-๑๕.๐๐น. อบรมให้ความรู้การออกกำลังกายที่เหมาะสม

เรื่องการฝึกท่า

เวลา ๑๕.๐๐น.-๑๕.๑๕น. พักรับประทานอาหารว่าง

เวลา ๑๕.๑๕น.-๑๖.๔๕น. ฝึกท่าออกกำลังกายที่เหมาะสมตามวัย

เวลา ๑๖.๔๕น.-๑๗.๐๐น. พิธีปิดการอบรม



