

สำนักปลัด *ส.ป.ค.บ*
 ส่วนการคลัง
 ส่วนโยธา

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
 รับที่ *2142*
 วันที่ *10* ก.ย. *2563*
 หมู่ที่ *7* ตำบลทุ่งค่าย

อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อ้างถึง หนังสือองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย ที่ ตง ๗๑๔๐๑/๖๒๓ ลงวันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานผลการดำเนินโครงการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย เพื่อดำเนินการตามโครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ความละเอียดทราบแล้วนั้น

ในการนี้ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย ได้ดำเนินการโครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง เป็นที่เรียบร้อยแล้ว และได้จัดส่งเอกสาร รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและดำเนินการ

รับ ณ อบต.ทุ่งค่าย

- หมู่ที่ 7 ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข

ที่ได้รับ งบสนับสนุนจาก อบต.ทุ่งค่าย

ดูบท อบต.ทุ่งค่าย วันที่ 2563

- เพื่อไปทบทวน

ช.

(นางฉัตรวรรณ รัชขันธ์)

เจ้าพนักงานธุรการ

11 ก.ย. 2563

ขอแสดงความนับถือ

มณฑา สุนทร

(นางมณฑา สุนทร)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗

อิสรพล จินาอู

(นายอิสรพล จินาอู)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

11 ก.ย. 2563

ท.ท.ว

เพ็ญศรี

(นางเพ็ญศรี เลียนกัตวา)

หัวหน้าสำนักงาน องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

11 ก.ย. 2563

ท.ท.ว

นายก อบจ. ตรัง

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

1. ผลการดำเนินงาน

ทำให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ เกี่ยวกับโรคเบาหวาน
และโรคความดันโลหิตสูง มากขึ้น ในการดูแลสุขภาพของตนเอง
ทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม เมื่อได้ดูแลรักษาสุขภาพในมีร่างกาย
แข็งแรง สมบูรณ์ ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคใดก็สามารถป้องกันได้

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 100 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 14,550 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 14,550 บาท คิดเป็นร้อยละ 100

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ มณฑาทิ คุ้มพร ผู้รายงาน

(นงมณฑาทิ ลินทร)

ตำแหน่ง ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 7

วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 สิงหาคม 2563

หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย

อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง ๙๒๑๔๐

๑๔ สิงหาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเรียนเชิญเป็นวิทยากร

เรียน คุณอัญชลี ดิเต็ม นักวิชาการสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. แบบตอบรับเป็นวิทยากร

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. กำหนดการอบรม

จำนวน ๑ ฉบับ

เนื่องด้วยทางชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย เพื่อดำเนินการตาม โครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง โดยกำหนดจัดอบรมโครงการ ในวันที่ ๒๒-๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๓ ตั้งแต่เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. ณ ศาลาอเนกประสงค์ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ในการนี้ชมรมอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗ ตำบลทุ่งค่าย จึงใคร่ขอเรียนเชิญท่านเป็นวิทยากร โครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

มณฑา สุนทร

(นางมณฑา สุนทร)

ประธานอาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ ๗

แบบตอบรับ

การเชิญวิทยากรโครงการ อบรมเพื่อระงับควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และ

โรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 17 สิงหาคม 2563

ชื่อ-สกุล น.ส. อัมระสิทธิ์ อีรัมย์ ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

สถานที่ปฏิบัติงาน รพ. ศศ. ชุมค่าย

โทรศัพท์ที่ทำงาน 075-280150 มือถือ 088-3931151

การยืนยัน

สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้

ไม่สามารถเข้าร่วมเป็นวิทยากรได้ เนื่องจาก

ลงชื่อ อัมระสิทธิ์

(น.ส. อัมระสิทธิ์ อีรัมย์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

กำหนดการ

โครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ ๒๒-๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ ศาลาอเนกประสงค์ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ ๒ ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

เวลา

- ๑๒.๓๐ - ๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๑๓.๐๐ - ๑๓.๔๕ น. พิธีเปิดโครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง
- ๑๓.๔๕ - ๑๔.๑๕ น. กิจกรรมการละลายพฤติกรรม
- ๑๔.๑๕ - ๑๕.๐๐ น. อบรมเรื่องเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน
- ๑๕.๐๐ - ๑๕.๑๕ น. พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม
- ๑๕.๑๕ - ๑๖.๓๐ น. อบรมเรื่องเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
- ๑๖.๓๐ - ๑๖.๔๕ น. พิธีปิดโครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

ใบสำคัญรับเงิน

ที่ ที่ทำการผู้ขายบ้าน ม.๗

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

หมู่ที่ 1 ข้าพเจ้า นางสาวอัญชลี ดิเส็ม อยู่บ้านเลขที่ 133 / 1
ตำบลเกาะสุกร อำเภอปะเหลียน จังหวัดตรัง ได้รับเงินจาก
 ดังรายการต่อไปนี้

| ลำดับที่ | รายการ | จำนวนเงิน | |
|----------|-------------------------------------------------|-----------|--------|
| | | บาท | สตางค์ |
| 1 | ค่าตอบแทนวิทยากร 6 ชั่วโมง ชั่วโมงละ 600 บาท | 3,600 | 00 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | รวม (บาท) | 3,600 | 00 |

จำนวนเงิน (ตัวอักษร) สามพันหกร้อยบาทถ้วน

ลงชื่อ อัญชลี ผู้รับเงิน
 (น.ส. อัญชลี ดิเส็ม)

ลงชื่อ สมาน สุขการ ผู้จ่ายเงิน
 (นาง สมาน สุขการ)

บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
เลขประจำตัวประชาชน 1 9204 00120 64 0
Identification Number

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. อัญชลี ดิเล็ม *เจ้าหน้าออกบัตร*
Name Miss Anchalee
Last name Disem *อัครวิ*
(น.ส. อัญชลี ดิเล็ม)
เกิดวันที่ 6 ส.ค. 2532
Date of Birth 6 Aug. 1989
ศาสนา อิสลาม

ที่อยู่ 133/1 หมู่ที่ 1 ต.เกาะสุกร
อ.ปะเหลียน จ.ตรัง
21 ก.ค. 2560
วันออกบัตร 21 Jul. 2017
Date of Issue


รองตำรวจ (ลาพิเศษ พุทธะโสภิต)
เจ้าพนักงานออกบัตร

5 ส.ค. 2568
วันบัตรหมดอายุ 5 Aug. 2025
Date of Expiry

9203-02-07211137



BORA-9.2-04-2560



ประเทศไทย
THAILAND

ME0-1144612-04

ห้างหุ้นส่วนจำกัด ธรรมคดีนิค (สำนักงานใหญ่)

เล่มที่ 213

34/12 ถนนวิเศษกุล ต. ทับเที่ยง อ. เมือง จ. ตรัง 92000
โทร. (075) 214-499, 222-883 แฟกซ์ (075) 214-499

เลขที่ 10626

ทะเบียนนิติบุคคล เลขที่ ตง 855

ใบเสร็จรับเงิน

เลขประจำตัวผู้เสียภาษีอากร 0923537 000 156

เอกสารออกเป็นชุด / ไม่ใช่ใบกำกับภาษี

| | | | |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| ชื่อผู้ซื้อ..... ที่อยู่..... อำเภอ..... จังหวัด..... | อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 7 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง | วันที่..... ผู้ส่งของ..... | รวบรวม รวบรวม |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|------------------|

| จำนวน | รายการ | หน่วยละ | จำนวนเงิน |
|-----------|----------------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1 เครื่อง | เครื่องเจาะน้ำตาลในเลือด | 2,500 | 2,500 - |
| 1 เครื่อง | เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล | 2,500 | 2,500 - |
| รวมเงิน | | | รวมเป็นเงิน (ห้าพันบาทถ้วน) 5,000 - |
| ผู้รับของ | ผู้รับเงิน | ราคาสินค้า | 4,672 90 |
| | | ภาษีมูลค่าเพิ่ม | 327 10 |

เลขที่

ใบสำคัญรับเงิน

เขียนที่ ศาลาอเนกประสงค์ หมู่ที่ 7

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ข้าพเจ้า นายสวัสดิ์ เยาวดี สันทร ตำแหน่ง

อยู่บ้านเลขที่ 88/1 หมู่ที่ 7 ถนน - ตำบล ทุ่งด้าย อำเภอ ยานตาขาว

จังหวัด ตราด

ได้เงินจาก อาสาสมัครสาธารณสุข หมู่ที่ 7 ดังรายละเอียดต่อไปนี้

| รายการ | จำนวนเงิน |
|----------------------------------------------------------------------------|-----------|
| - ค่าอาหารว่าง และ เครื่องดื่ม 2 มื้อ ๆ ละ 25 บาท จำนวน 100 คน เป็นเงิน | 5,000.- |
| ตัวหนังสือ (ห้าพันบาทถ้วน) | 5,000.- |

ลงชื่อ นายสวัสดิ์ เยาวดี สันทร ผู้รับเงิน

(นายสวัสดิ์ เยาวดี สันทร)

ลงชื่อ นางสาว กุณฑร ผู้จ่ายเงิน

(นางสาว กุณฑร)


บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card
 เลขประจำตัวประชาชน Identification Number 1 9299 00425 45 6

ชื่อตัวและชื่อสกุล น.ส. Yeavadee Suntorn
 Name Miss Yaovadee
 Last name Suntorn

เกิดวันที่ 24 ก.ค. 2537
 Date of Birth 24 Jul. 1994

ศาสนา พุทธ


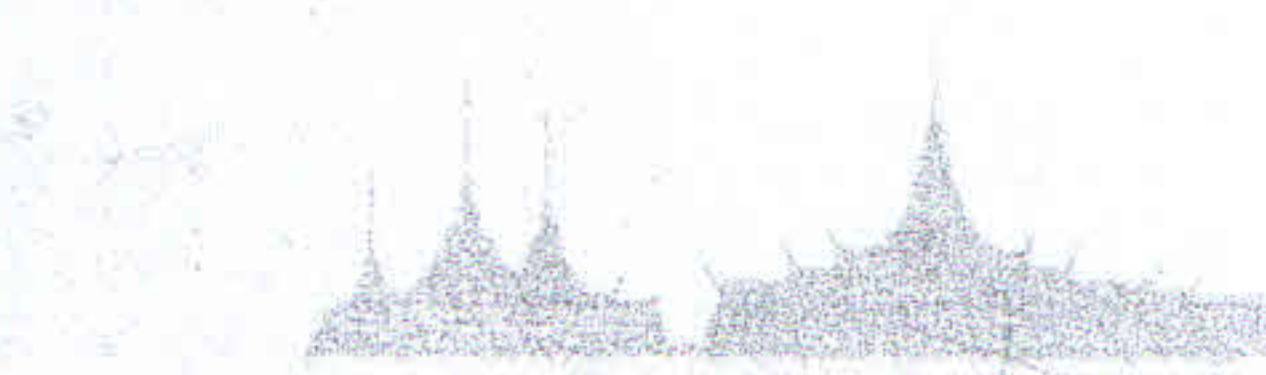
ที่อยู่ 88/1 หมู่ที่ 7 ต.ทุ่งค่าย อ.ย่านตาขาว จ.ตรัง
 8 ก.ย. 2560 วันออกบัตร 8 Sep. 2017

รายนามโรงเรียน (อาทิศย บดินทรเดชา) เจ้าพนักงานออกบัตร
 23 ก.ค. 2569 วันบัตรหมดอายุ 23 Jul. 2026

9203-03-09081117



BORA-9.2-04-2560

ประเทศไทย THAILAND

MEO-1144621-88

๐
 สำเนาถูกต้อง
 Yeavadee Suntorn
 (นางสาว Yeavadee Suntorn)

โครงการอบรมเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 22-23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 7 ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

| คู่ค้าทรนิจน์ | | เล่มที่ BOOK NO. | เลขที่ BILL NO. |
|-----------------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------|
| 062 823 5352 | | 1 | 58 |
| บิลเงินสด CASH SALE 現 兌 單 CASH SALE | | | |
| นาม 賣 號 CUSTOMER | อ.ส.ม.บ.ว | วันที่ 日期 DATE | 22 ส.ค 63 |
| ที่อยู่ 住址 ADDRESS | | | |
| เลขประจำตัวประชาชน IDENTIFICATION NO. | | เลขประจำตัวเสียภาษีอากร TAX IDENTIFICATION NO. | |
| จำนวน QUANTITY 數量 | รายการ DESCRIPTION 貨名 | หน่วยละ UNIT PRICE 備註 | จำนวนเงิน AMOUNT 金額 |
| 100เล่ม | เอกสารไขความรู้อะบบ | 5 | 500 |
| | | | 2 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| บาท BAHT 銖 | ชำระด้วยเงินสด | รวมเงิน TOTAL 共銀 | 500 |

ผู้รับเงิน 收貨人
COLLECTOR กิติศักดิ์

ภาพกิจกรรม

วันที่ 22 เดือน สิงหาคม 2563



ผู้เข้าร่วมอบรมเซ็นชื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ



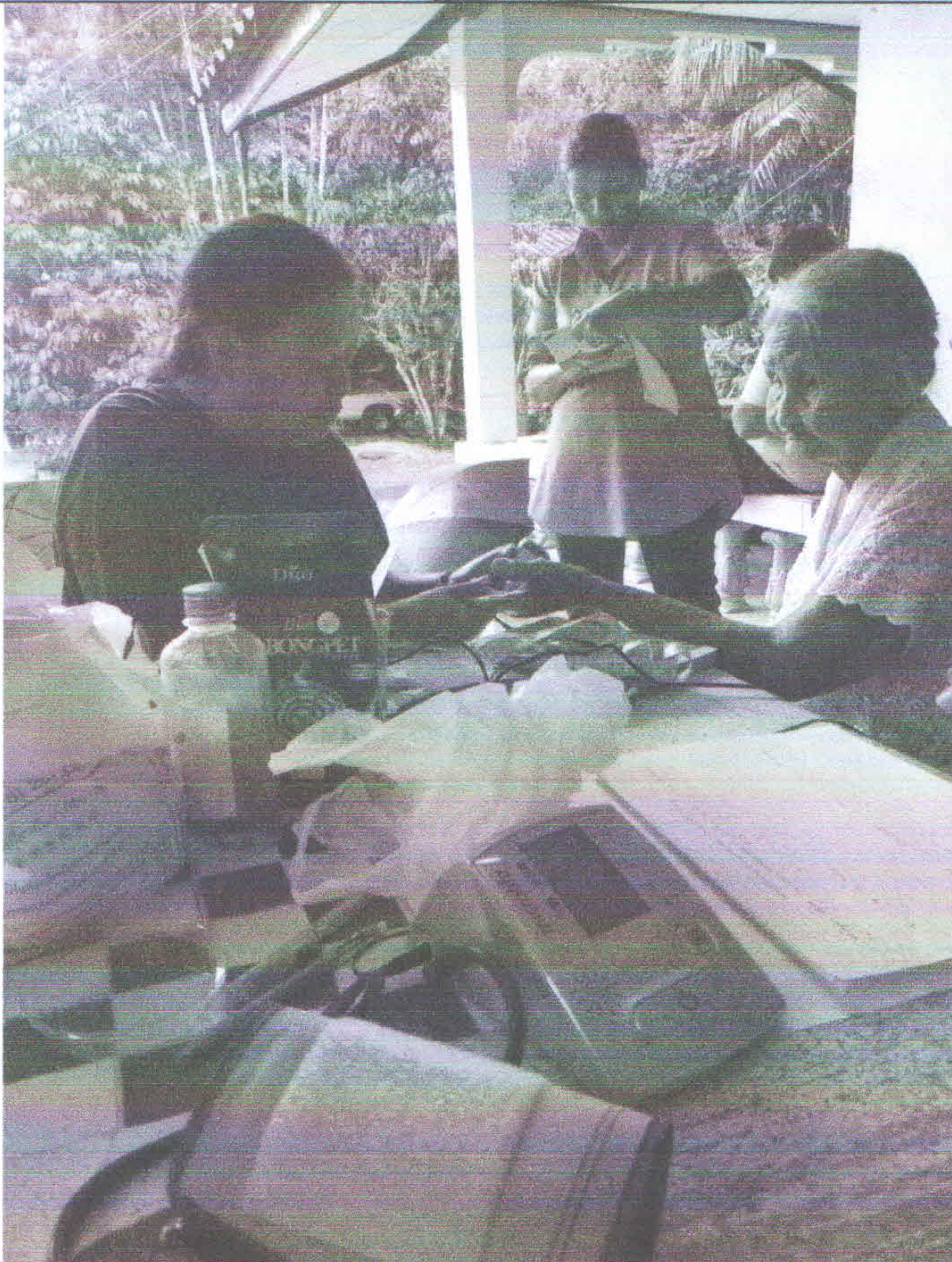
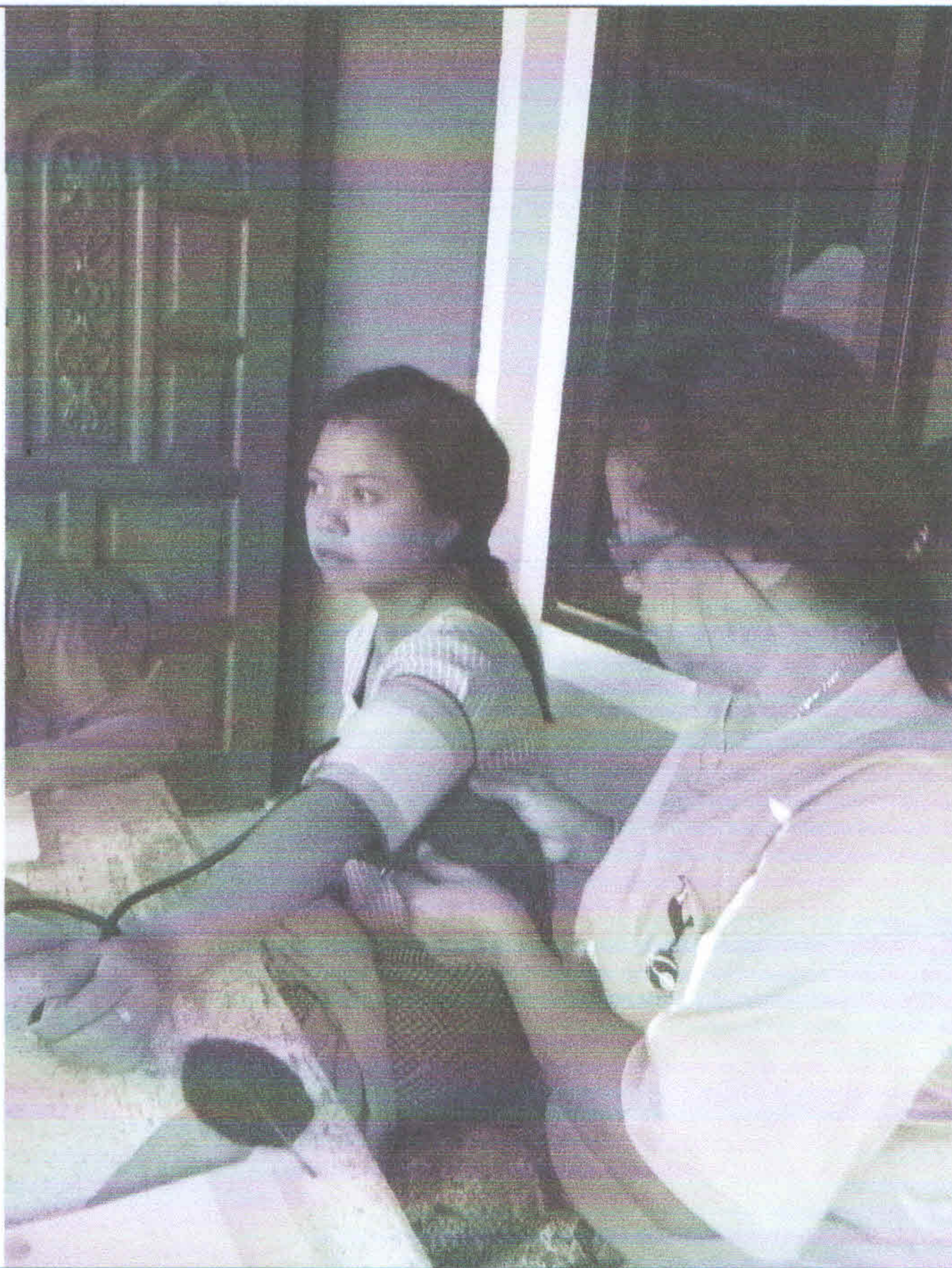
วิทยากร คุณอัญชลี ดีเส็ม บรรยายให้ความรู้



ผู้เข้าร่วมอบรมรับฟังความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน

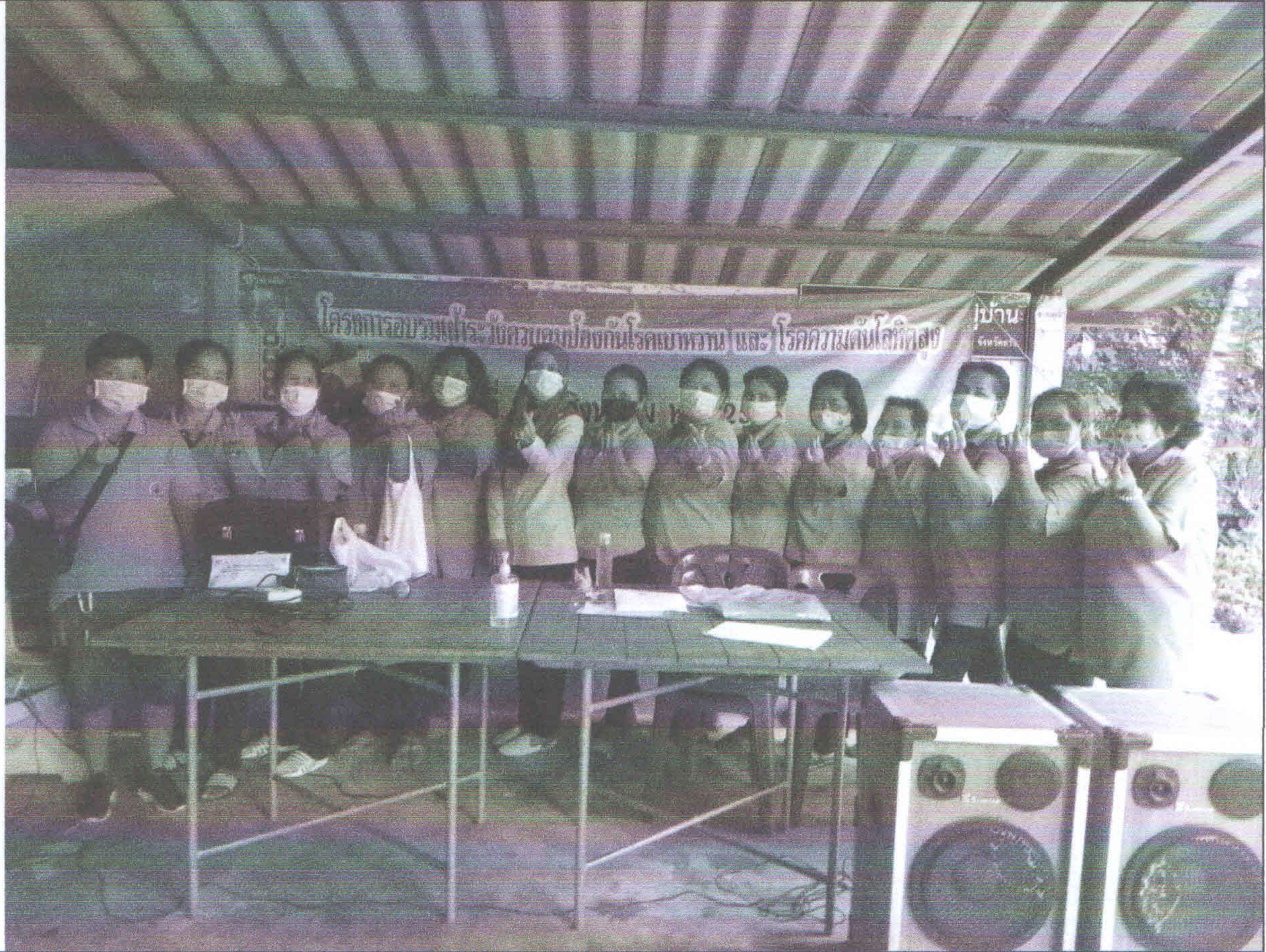


ผู้เข้าอบรมร่วมรับประทานอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม









ภาพกิจกรรม

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม 2563



ผู้เข้าร่วมอบรมเซ็นชื่อลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ



วิทยากร คุณอัญชลี ดิเส็ม บรรยายให้ความรู้



ผู้เข้าร่วมอบรมรับฟังความรู้เกี่ยวกับการเฝ้าระวังป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน



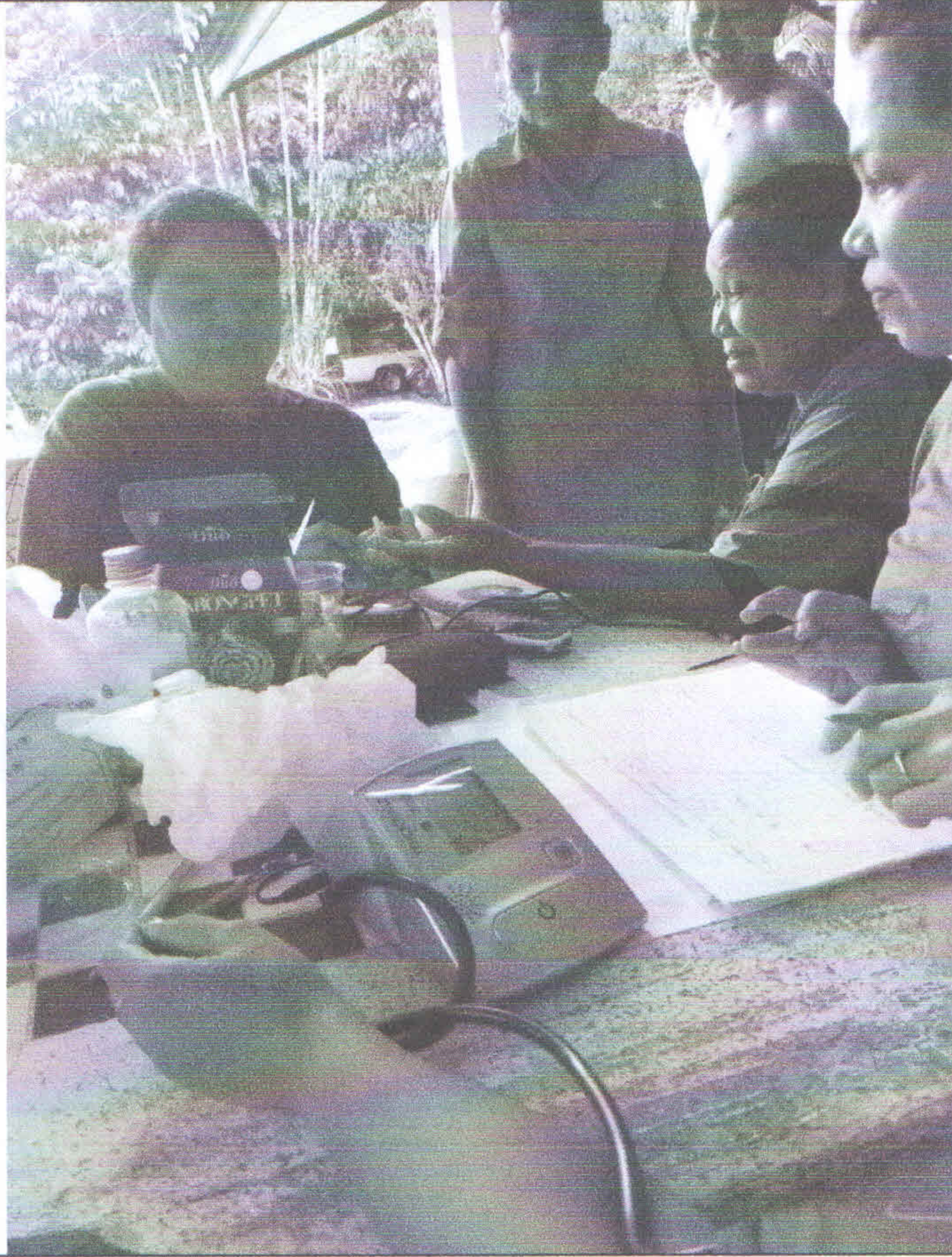
แนะนำวิธีการออกกำลังกายแก่ผู้เข้าร่วมอบรม











ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อระงับข้อพิพาทเบื้องต้นโดยศาลชุมชนและศาลความถี่โตลิตสูง

วันที่ 22 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลาอนาถประสงฆ์ที่ทำการผู้ใหญ่บ้าน หมู่ที่ 7 ต.ทุ่งค่าย

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|---------------------------|----------|--------------|----------|
| 1 | นางจำเริญ เวียงวิรัมย์ | 1/1 ม.7 | จำเริญ | |
| 2 | นาง สดนทีทิพย์ งามวิรัมย์ | 63/1 ม.7 | สดนทีทิพย์ | |
| 3 | น.ส. ลัญญาวิรัตน์ เขาดำ | 110 ม.7 | ลัญญาวิรัมย์ | |
| 4 | นาง กนกวรรณ เวียงวิรัมย์ | 11/1 ม.7 | กนกวรรณ | |
| 5 | นาง นงนุช ตำทิพย์ | 35/2 ม.7 | นงนุช | |
| 6 | นาง นงนุช ตำทิพย์ | 24 ม.7 | นงนุช | |
| 7 | นาง แดกแก้ว เขียดชะเมา | 75 ม.7 | แดกแก้ว | |
| 8 | นาง นนงค์ทอง ทองพล | 57 ม.7 | นนงค์ทอง | |
| 9 | นาง ดลดา ส้มสี | 116 ม.7 | ดลดา | |
| 10 | นาง ปภาวดี ดงปราบ | 23/1 ม.7 | ปภาวดี | |
| 11 | นาง สัจจ สัจจวิรัมย์ | 41 ม.7 | สัจจ | |
| 12 | นาง นกอม เขียมชัย | 1 ม.7 | นกอม | |
| 13 | นาง จอน น้อยหล่อ | 83 ม.7 | จอน | |
| 14 | นาง มาลี เกอสม | 44 ม.7 | มาลี | |
| 15 | นาง ระเมียม ไชยแก้ว | 59/1 ม.7 | ระเมียม | |
| 16 | นาง สุกัลยา ตำทิพย์ | 37/6 ม.7 | สุกัลยา | |
| 17 | นาง ใสลิ วังชัย | 78/1 ม.7 | ใสลิ | |
| 18 | นาง จำเริญพร ทองเขม | 14 ม.7 | จำเริญพร | |
| 19 | นาง วิภาวรรณ ไชยวิรัมย์ | 72 ม.7 | วิภาวรรณ | |
| 20 | นาง สนิสา งามทอง | 70 ม.7 | สนิสา | |
| 21 | นาง เขียม ดงแก้ว | 54/2 ม.7 | เขียม | |
| 22 | นาง วันเพ็ญ แก้วเกิด | 52 ม.7 | วันเพ็ญ | |
| 23 | นาง จันทาพร ตำทิพย์ | 122 ม.7 | จันทาพร | |
| 24 | นาง นิคม นิสสัย | 9/2 ม.7 | นิคม | |
| 25 | น.ส. กมลวรรณ สอนัก | 52 ม.7 | กมลวรรณ | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อระงับการระบาดของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 22 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลาอเนกประสงค์ที่ท่าพระยูไนเต็ดมอลล์ หมู่ที่ 7 ต.ทุ่งคา

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|--------------------------|--------------------|------------|----------|
| 26 | นาง ประตอง คำทิพย์ | 10 ม. 7 | ประตอง | |
| 27 | นาง สีข ปากอ้อ | 69 ม. 7 | สีข | |
| 28 | นาง จินตนา จิพย์ศิริ | 5 ม. 7 | จินตนา | |
| 29 | นาย จรัส คำทิพย์ | 913 ม. 7 | จรัส | |
| 30 | นาย บุญฤทธิ์ คงปราน | 26/1 ม. 7 | บุญฤทธิ์ | |
| 31 | นาง ยพิน วัฒนกิจ | 150 ม. 7 | ยพิน | |
| 32 | นาง นฤมล สัมศิริ | 2811 ม. 7 | นฤมล | |
| 33 | นาง จริ ทองเกษม | 9711 ม. 7 | จริ | |
| 34 | นาง จำเริญ ไพโรจน์ | 37/1 ม. 7 | จำเริญ | |
| 35 | นาง อารีย์ ขาวทอง | 84 ม. 7 | อารีย์ | |
| 36 | นาง ประภอม ขาวทอง | 39/3 ม. 7 | ประภอม | |
| 37 | นาง จำเริญ ขาวทอง | 79 ม. 7 | จำเริญ | |
| 38 | นาง กานดา กิ่งถิ่น | 1612 ม. 7 | กานดา | |
| 39 | นาง พรสิณี คำทิพย์ | 7013 ม. 7 | พรสิณี | |
| 40 | นาง จวน พลประสิทธิ์ | 11 ม. 7 | จวน | |
| 41 | นาง วิบูลา จิรวัดณ์ | 29 ม. 7 | วิบูลา | |
| 42 | นาง เขื่อน รามพล | 67 ม. 7 | เขื่อน | |
| 43 | นาง เรณู รามพล | 113 ม. 7 | เรณู | |
| 44 | นาง พรหม โยธม | 47/1 ม. 7 | พรหม | |
| 45 | น.ส. ศุภารักษ์ จิพย์จันท | 25/1 ม. 7 | ศุภารักษ์ | |
| 46 | นาง กอนภิง ไชยแก้ว | 92 ม. 7 | กอนภิง | |
| 47 | นาง จำเริญ ขาวทอง | 10 ม. 7 | จำเริญ | |
| 48 | นาง จันทร์จิรา มากมูล | 76 ม. 7 | จันทร์จิรา | |
| 49 | นาง สมิใจ คงสว่าง | 96 ม. 7 | สมิใจ | |
| 50 | นางสาว มาร์รัตน์ วงศ์ชู | 78/11 ม. 7 | มาร์รัตน์ | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อระงับความขัดแย้งภายในครอบครัวและสร้างความดีใจดีใจ

วันที่ 22 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลาอเนกประสงค์ เทศบาลเมืองบ้านดง ๓ หมู่ ๓ ต.ทุ่งทอง

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|------------------------|-----------|----------|----------|
| 51 | นาง สมจิตร นาคะไว | ๑๐ ม. 7 | สมจิตร | |
| 52 | นาง เมียข ศรีวัฒนา | 15/1 ม. 7 | เมียข | |
| 53 | นาย วิจิตร ชาวดง | 70/1 | วิจิตร | |
| 54 | นาง สุภาวดี ศรีจันทร์ | 41/1 | สุภาวดี | |
| 55 | นาย แก้วใจ ชาวดง | 32/4 | แก้วใจ | |
| 56 | นาย สมพงษ์ ทรัพย์อักษร | 14/1 | สมพงษ์ | |
| 57 | นาย จีระเดช เมฆเกษม | 15 | จีระเดช | |
| 58 | นาง นงนารถณี ชาวดง | 16 | นงนารถณี | |
| 59 | นาง อม วัฒนชัย | 133 | อม | |
| 60 | นาย เวียง งามดี | 18/1 | เวียง | |
| 61 | นาง ประไพพร ดงประจักษ์ | 26/1 | ประไพพร | |
| 62 | นาง วิมลมา จีระวัฒน์ | 27 | วิมลมา | |
| 63 | นาย ประเสริฐ ชาวดง | 38/4 | ประเสริฐ | |
| 64 | นาย ประจักษ์ ชาวดง | 16 | ประจักษ์ | |
| 65 | นาง เบ็ญจมา งามดี | 18/1 | เบ็ญจมา | |
| 66 | นาง แฉก งามดี | 23 | แฉก | |
| 67 | นางอรอน กิจจักษ์ | 30 | อรอน | |
| 68 | นาย เฉิม สิมพันธ์ | 27/1 | เฉิม | |
| 69 | นาย สิบอง ช่างพันธ์ | 33 | สิบอง | |
| 70 | นาย อภัย พลประสิทธิ์ | 33/1 | อภัย | |
| 71 | นาง นอบนอบ ชัยแก้ว | 38/5 | นอบนอบ | |
| 72 | นาง ประภาณี ชาวดง | 40/2 | ประภาณี | |
| 73 | นาง งามดี ชาวดง | 40/2 | งามดี | |
| 74 | นาง งามดี เกษม | 44 | งามดี | |
| 75 | นาย แปลก เวียงจันทร์ | 93 | แปลก | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อระงับความรุนแรงของภัยโรคเขตร้อนและโรคติดต่ออันตราย

วันที่ 22 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลากลางนครราชสีมา ทำการณ โรงแรมคุ้มหมื่นท้าว ต.ทุ่งขาม

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|-------------------------|----------|----------|----------|
| 76 | นาง เค็ลอม ใจองสิงห์ | 1/2 ม.7 | เค็ลอม | |
| 77 | นาง พัทนา สมศรี | 2/2 ม.7 | พัทนา | |
| 78 | นาง สุนิษฐ์ ไชยแก้ว | 7 ม.7 | สุนิษฐ์ | |
| 79 | นาง ชันดี พลประสิทธิ์ | 7/1 ม.7 | ชันดี | |
| 80 | นาง อังไฉ อดิษฐ์ | 9 ม.7 | อังไฉ | |
| 81 | นาง ชัยรัตน์ ไชยวัตร | 14/1 ม.7 | ชัยรัตน์ | |
| 82 | น.ส. นงนุช สามดี | 18 ม.7 | นงนุช | |
| 83 | น.ส. สิริมา ทนชนเมือง | 140 ม.7 | สิริมา | |
| 84 | น.ส. กาญจนา เวียงรัมย์ | 122 ม.7 | กาญจนา | |
| 85 | น.ส. ศรีนงมา ไชยแก้ว | 53 ม.7 | ศรีนงมา | |
| 86 | นาง นรมพร ไชยแก้ว | 53/1 ม.7 | นรมพร | |
| 87 | นาง นริศนา ทนเกษียร | 54 ม.7 | นริศนา | |
| 88 | นาย ปดอม ไชยแก้ว | 55/1 ม.7 | ปดอม | |
| 89 | นาง สมจิตร ไชยแก้ว | 59 ม.7 | สมจิตร | |
| 90 | นาง ประภาณี ทองมณี | 60 ม.7 | ประภาณี | |
| 91 | นาง จำจรงค์ อดิษฐ์ | 61/1 ม.7 | จำจรงค์ | |
| 92 | นาง นุสเรือน เวียงรัมย์ | 81 ม.7 | นุสเรือน | |
| 93 | นาง ชูมา เอ็มบุตร | 81/1 ม.7 | ชูมา | |
| 94 | น.ส. สุกัญญา สีสศรี | 2/1 ม.7 | สุกัญญา | |
| 95 | นาย เฉลิม สมศรี | 2 ม.7 | เฉลิม | |
| 96 | นาง สุนทอง อดิษฐ์ | 6/1 ม.7 | สุนทอง | |
| 97 | นาง นภาพร อดิษฐ์ | 16 ม.7 | นภาพร | |
| 98 | นาง สุกัญญา สีสศรี | 16/3 ม.7 | สุกัญญา | |
| 99 | นาง นริศนา สีสศรี | 56 ม.7 | นริศนา | |
| 100 | นาง เฉลิม รัชชา | 62/1 ม.7 | เฉลิม | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อจังหวัดขอนแก่น มุ่งมั่น วิชา มาตฐาน และ วิชาสามัญ ชั้นมัธยมศึกษา

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลากลางจังหวัดขอนแก่น อำเภอเมืองขอนแก่น หมู่ที่ 7 ต.ทุ่งศิลา

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|-------------------------|----------|----------|----------|
| 1 | นาง ลัดเชษ วงศ์ช | 156 ม.7 | ลัดเชษ | |
| 2 | นาง อิ่มน จอด้ช | 69 ม.7 | อิ่มน | |
| 3 | นาง อิ่มน แก้วเล็ก | 89 ม.7 | อิ่มน | |
| 4 | นาง นันทนา ย้อย | 49 ม.7 | นันทนา | |
| 5 | นาง สมจิตร นิมเพียร | 94 ม.7 | สมจิตร | |
| 6 | อสมรวิมล อธิวิมล | 20/1 ม.7 | อสมรวิมล | |
| 7 | วิภา นิมเพียร | 90/6 ม.7 | วิภา | |
| 8 | จิณต์ มีทอง | 114 | จิณต์ | |
| 9 | สุภาณี ล้อมทอง | 82 | สุภาณี | |
| 10 | นาง กมลพรรณ พลประสิทธิ์ | 39/1 | กมลพรรณ | |
| 11 | มาลัย สุทธิชัย | 39/3 | มาลัย | |
| 12 | พริ่ง อธิวง | 26 | พริ่ง | |
| 13 | นาง สมพิศ วัฒนทอง | 47/3 | สมพิศ | |
| 14 | นาง อ้อย สอนาน | 50 | อ้อย | |
| 15 | นาง อ้น อธิวง | 50/6 | อ้น | |
| 16 | นาง วิภา นิมเพียร | 98 | วิภา | |
| 17 | น.ส. อาริษา อธิวง | 13/1 | อาริษา | |
| 18 | นาง อธิวง อธิวง | 1/1 | อธิวง | |
| 19 | นาง อธิวง อธิวง | 60/1 | อธิวง | |
| 20 | น.ส. อธิวง อธิวง | 110 | อธิวง | |
| 21 | นาง กนกวรรณ อธิวง | 44/1 | กนกวรรณ | |
| 22 | นาง อธิวง อธิวง | 35/2 | อธิวง | |
| 23 | นาง อธิวง อธิวง | 24 | อธิวง | |
| 24 | นาง อธิวง อธิวง | 75 | อธิวง | |
| 25 | นาง อธิวง อธิวง | 57 | อธิวง | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลาอเนกประสงค์ เทศบาลเมืองในชุมชน หมู่ที่ ๗ ต.ทุ่งเต๋อ

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------|---------|------------|----------|
| 26 | นางจำเริญ คุ้มทอง | 40 | จำเริญ | |
| 27 | นางอมรพรรณ นพคุณแก้ว | 36/1 | อมร | |
| 28 | นางพรทิพย์ ตันตัญญ์ | 37 | พรทิพย์ | |
| 29 | นางกรรณา ตันตัญญ์ | 37/2 | กรรณา | |
| 30 | นางศุภลดา ตันตัญญ์ | 37/6 | ศุภลดา | |
| 31 | นางจันทิมา ไนโรจน์ | 37/4 | จันทิมา | |
| 32 | นางสิริลักษณ์ ทาวทอง | 39 | สิริลักษณ์ | |
| 33 | นางสาววิไล ทาวทอง | 84 | วิไล | |
| 34 | นางปรนาลัย ทาวทอง | 39/5 | ปรนาลัย | |
| 35 | นางวิไล ชัยชู | 39/2 | วิไล | |
| 36 | นางไอศวารี นพวิไล | 39/4 | ไอศวารี | |
| 37 | นางสมใจ นพวิไล | 46/1 | สมใจ | |
| 38 | นางประจวบ สันตวิไล | 38/5 | ประจวบ | |
| 39 | นายสุวิทย์ สิมพันธ์ | 46 | สุวิทย์ | |
| 40 | นายพร้อม วงษ์ | 46 | พร้อม | |
| 41 | นางสมใจ สิมพันธ์ | 46 | สมใจ | |
| 42 | นางพรหม ไยรัมย์ | 67 | พรหม | |
| 43 | นางแตงกวา ทิมพันธ์ | 46/8 | แตงกวา | |
| 44 | นายประสิทธิ์ ไยรัมย์ | 47/1 | ประสิทธิ์ | |
| 45 | นายอภัยวัฒน์ สิมพันธ์ | 46 | อภัยวัฒน์ | |
| 46 | นายอนุพงษ์ สิมพันธ์ | 49 | อนุพงษ์ | |
| 47 | นายไชยวัฒน์ สิมพันธ์ | 50 | ไชยวัฒน์ | |
| 48 | นายเฉลิม วงษ์ | 50/1 | เฉลิม | |
| 49 | นายปราณี วงษ์ | 50/1 | ปราณี | |
| 50 | นายระพีพร วงษ์ | 50/2 | ระพีพร | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมความรู้เกี่ยวกับโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

วันที่ 23 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ศาลากลางจังหวัด พิษณุโลก ตำบลบ้านกล้วยที่ ๗ ต.ทุ่งกล้วย

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|-----------------------------|----------|-----------|----------|
| 51 | นาง อรุณ พรมแก้ว | 36/1 ม.7 | อรุณ | |
| 52 | นาง จำลอง สิริสุข | 12 ม.7 | จำลอง | |
| 53 | นาง ขวัญใจ ไชยแก้ว | 59/1 ม.7 | ขวัญใจ | |
| 54 | นาง พรทิพย์ ศาพิณย์ | 47 ม.7 | พรทิพย์ | |
| 55 | นาง มณฑา กุณฑร | 88/1 ม.7 | มณฑา | |
| 56 | นาง ประโคม เวียงศิริรัมย์ | 81 ม.7 | ประโคม | |
| 57 | นาง นิตรมณี รักมณี | 95 ม.7 | นิตรมณี | |
| 58 | นาง กุศลชัย วงศ์ชัย | 156 ม.7 | กุศลชัย | |
| 59 | นาง ฉิน วงศ์ชัย | 64 ม.7 | ฉิน | |
| 60 | นาง ยินดี แก้วเหล็ก | 89 ม.7 | ยินดี | |
| 61 | นาง นันทยา บัวทอง | 19 ม.7 | นันทยา | |
| 62 | นาง สัมจิตร สิมเพียร | 94 ม.7 | สัมจิตร | |
| 63 | นาง อมรรัตน์ เวียงโรจน์ | 20/1 ม.7 | อมรรัตน์ | |
| 64 | นาง วิไล สิมเพียร | 20/6 ม.7 | วิไล | |
| 65 | นาง จิรต์ สัตถทอง | 114 ม.7 | จิรต์ | |
| 66 | นาง ปราณี สอนคง | 82 ม.7 | ปราณี | |
| 67 | นาง อมลพรรณ พลประสิทธิ์ | 33/1 ม.7 | อมลพรรณ | |
| 68 | นาง มาลัย จิตรขวัญ | 24/3 ม.7 | มาลัย | |
| 69 | นาง พริ้ง อี๋สง | 26 ม.7 | พริ้ง | |
| 70 | นาง สัมผัส แดงทอง | 17/3 ม.7 | สัมผัส | |
| 71 | นาง น้อย สงแทน | 50 ม.7 | น้อย | |
| 72 | นาง พันช คองวิษณุ | 50/6 ม.7 | พันช | |
| 73 | นาง ใจ น พัทธ | 78 ม.7 | ใจ | |
| 74 | นาง อาริรัตน์ ขวัญศิริรัมย์ | 13/1 ม.7 | อาริรัตน์ | |
| 75 | นาง เกกขมา จิราภา | 13 ม.7 | เกกขมา | |

ใบลงทะเบียน

โครงการอบรมเพื่อส่งเสริมความรู้ของนักเรียนและโรงเรียนในโครงการ
 วันที่ 23 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563
 ณ ศาลากลางจังหวัดที่ทำการวิทยุบ้าน หมู่ที่ 9 ต.ทุ่งคอก

| ลำดับที่ | ชื่อ-สกุล | ที่อยู่ | ลายเซ็น | หมายเหตุ |
|----------|----------------------|----------------------|---------|----------|
| 76 | นาง กิ่งม คงปรอง | 50/2 | กิ่งม | |
| 77 | นาง นันท์ นนธ์ชัย | 50/5 | นันท์ | |
| 78 | น.ส. ประภา เกอสม | 50/6 | ประภา | |
| 79 | นาง ธีรฉัตร ช่างนึ่ง | 51 | ธีรฉัตร | |
| 80 | นาง สมจิตร ช่างนึ่ง | 134 | สมจิตร | |
| 81 | นาง เฟรม ไชยแก้ว | 55 | เฟรม | |
| 82 | นาง สีน ไชยแก้ว | 7 | สิน | |
| 83 | นาง อรุณ วัณ | 58/1 56/1 | อรุณ | |
| 84 | นาง นนทดา นนท | 57 | นนทดา | |
| 85 | นาง สมจิตร ไชยแก้ว | 59 | สมจิตร | |
| 86 | นาง นนทดา นนท | 61 | นนทดา | |
| 87 | นาง นนทดา นนท | 61 | นนทดา | |
| 88 | นาง จำเริญ นนท | 61/1 | จำเริญ | |
| 89 | นาง อาริษา นนท | 61/1 | อาริษา | |
| 90 | นาง อาริษา นนท | 62 | อาริษา | |
| 91 | นาง อาริษา นนท | 62 | อาริษา | |
| 92 | นาง นนท นนท | 63 | นนท | |
| 93 | นาง นนท ไชยแก้ว | 7 | นนท | |
| 94 | น.ส. นนท นนท | 113 | นนท | |
| 95 | นาง นนท นนท | 68 | นนท | |
| 96 | นาง นนท นนท | 69 | นนท | |
| 97 | นาง นนท นนท | 70 | นนท | |
| 98 | นาง นนท นนท | 74/1 | นนท | |
| 99 | นาง นนท นนท | 74/1 | นนท | |
| 100 | นาง นนท นนท | 76 | นนท | |

รู้จัก... โรคความดันโลหิตสูง



อาการโรคความดันโลหิตสูง



ปวดหัว



มีมึนงง



เหนื่อยง่าย

• ส่วนมากมักจะไม่มีอาการใดๆเลย (ทราบได้จากการตรวจวัดความดันโลหิตเท่านั้น)

ภาวะแทรกซ้อน



หัวใจทำงานหนักขึ้น



หลอดเลือดในสมองตีบตันหรือแตก



เลือดอาจไปเลี้ยงไตไม่พอ



หลอดเลือดแดงในตาเสื่อม

ค่าความดันโลหิต

| | ความดันโลหิตปกติ | ความดันโลหิตสูง |
|--------------------------------------|------------------------|----------------------------------|
| ค่าความดันตัวบน (มิลลิเมตรปรอท) | น้อยกว่า 120 | มากกว่าหรือเท่ากับ 140 |
| ค่าความดันตัวล่าง (มิลลิเมตรปรอท) | น้อยกว่า 80 | มากกว่าหรือเท่ากับ 90 |



ผู้ที่มียอายุ **35** ปีขึ้นไป ควรตรวจวัดความดันโลหิตทุกปี

โรคเบาหวาน

