

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังและป้องกันโรคข้อเข่าเสื่อม หมู่ที่ 8 บ้านตลกเขา
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร.....ชมรม ชม. หมู่ที่ 8 บ้านตลกเขา กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. น.ส. ศศิประภา ช่าง 2. นาง ฉวีภรณ์ นวลจันทร์ 3. นาย ศศพรพรพร งาม 4. นาง ฉวีภรณ์ นวลจันทร์ 5. นาง พรรณี นวลจันทร์
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่ 30 เดือน กันยายน พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน..... 9,650บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	โรคข้อเข่าเสื่อม เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญ พบมากในวัยกลางคน และผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้น ตามมาต่อเนื่อง ผู้ที่มีภาวะข้อเข่าเสื่อมมาก ก็ไม่สามารถรักษาหรือปฏิบัติตัวอย่างเหมาะสม โรคจะดำเนิน ไปอย่างค่อยๆ หนักทำให้มีอาการเจ็บปวด ข้อเท้าผิดรูป เดินได้ไม่ปกติ การปฏิบัติกิจวัตรประจำวันต่างๆ ก็ทำได้ไม่สะดวก จะมีความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกาย และจิตใจ

หากผู้ที่มีอาการข้อเท้าเสื่อม มีคามรู้ สามารถแสดงข้อเท็จจริงได้ เพื่อประโยชน์ของสังคม หรือหาอาการของข้อเท้าเสื่อม ก็จะสามารถส่งผลกระทบต่อชีวิตที่ดีในระยะยาว

จากทฤษฎีผู้สูงอายุของกรมสุขภาพจิต พบว่ากลุ่มโรคเรื้อรังมีจำนวนถึง 10 กลุ่ม มีอัตราเพิ่มขึ้นทุกปี และนั่นส่งผลให้อยู่ในอันดับต้น ๆ

กลุ่มชมรม อสม. นำขงททท พบว่าจำนวนผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อม เมื่อเทียบกับผู้สูงอายุที่มีอาการโรคข้อเข่าเสื่อมทั้งหมด คิดเป็นสัดส่วน 2:6 กรมแพทย์และศัลยกรรม ผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อมจึงนับว่ามีคามสำคัญที่จะช่วยให้ผู้สูงอายุมีความรู้ สามารถใช้ป้องกันหรือลดอาการ

ชมรมอสม. นำขงททท จึงได้จัดทำโครงการ กรมแพทย์และ ศัลยกรรม ผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อม
ปีงบประมาณ 36 ปี ขึ้นไป

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ศึกษารายละเอียดของโครงการ
2. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
3. ประชาสัมพันธ์โครงการ ให้กลุ่มเป้าหมายได้ทราบอย่างทั่วถึง
4. ดำเนินการคัดกรอง ผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อม ในเขตพื้นที่รับผิดชอบ
5. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการให้คามรู้แก่ผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อม จำนวน 50 คน (ประเด็นที่ผู้สูงอายุขาดความรู้)
6. ผู้สูงอายุข้อเท้าเสื่อม ได้ยิน กรมสุขภาพจิต กรมแพทย์ ๖๖๗๗ ไทย ๖๖๖๖ กรมสุขภาพจิต กรมแพทย์ ๖๖๖๖ ไทย
7. ศึกษารายละเอียด และทฤษฎี ผลการดำเนินงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ประชากรอายุ 36 ปี ขึ้นไป ได้ยินกรมแพทย์และศัลยกรรมข้อเท้าเสื่อม
2. ประชากรได้มีคามรู้เรื่องโรคข้อเท้าเสื่อม
3. ประชากรมีคามรู้เกี่ยวกับโรคข้อเท้าเสื่อม กรมสุขภาพจิต กรมแพทย์ ๖๖๗๗ ไทย กรมสุขภาพจิต กรมแพทย์ ๖๖๖๖ ไทย

เป้าหมาย..... วัตถุประสงค์ 35 ปีขึ้นไป.	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป	ตัวชี้วัดความสำเร็จ - วัตถุประสงค์ 35 ปีขึ้นไป วัตถุประสงค์เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป
ข้อที่ 2. เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป	วัตถุประสงค์เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป วัตถุประสงค์เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป
ข้อที่ 3. เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป	วัตถุประสงค์เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป วัตถุประสงค์เครื่องจักร 35 ปีขึ้นไป

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. กิจกรรมหลัก จำนวน 80 คน.	8,850	บาท
1.1 กิจกรรมย่อย กิจกรรมย่อย	- ค่าอาหารกลางวัน 25 คน 25 บาท จำนวน 2 วัน รวม 25 บาท เป็นเงิน 400 บาท - ค่าวิทยากร 25 คน 25 บาท 600 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 3,000 บาท - ค่าวัสดุอุปกรณ์ 10 บาท 10 บาท 400 บาท - ค่าเอกสาร 10 บาท 10 บาท 10 บาท เป็นเงิน 300 บาท	
2. กิจกรรมหลัก	800	บาท
1.1 กิจกรรมย่อย	ค่าอาหารกลางวัน 40 คน 40 บาท รวม 40 บาท เป็นเงิน 800 บาท	
	รวม..... 9,650	บาท

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 235 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน 60 คน
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ น.ส. สิริประภา ชูดี ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (สิริประภา ชูดี)
 ตำแหน่ง ประธานชมรมอสม. เขตที่ 8 วันที่-เดือน-พ.ศ.

ตารางการอบรมโครงการ.....ศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น.....

หมู่ที่ 8 บ้าน ตากสิน ปี 2563
ณ วิทยาลัยการอาชีพตากสิน

วันที่ 1

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
12.00 -13.00 น.	สวดมนต์	
13.00 -14.00 น	ทบทวนวิชาความรู้ก่อนเรียน	
14.00 -14.15 น	ฝึกอ่านออกเสียง	
14.15 - 16.30 น.	ศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนต้น	

วันที่ 2

เวลา	กิจกรรม	หมายเหตุ
12.00 -13.00 น.	สวดมนต์	
13.00 -14.00 น	ทบทวนวิชาความรู้ก่อนเรียน	
14.00 -14.15 น	ฝึกอ่านออกเสียง	
14.15 - 16.30 น.	ทบทวนเนื้อหาความรู้ก่อนเรียน	