

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย

อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง

ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมผู้สูงอายุให้รักสุขภาพ ม.10 บ้านท่าด่าน
ชื่อกองทุน	
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร... 05 ม.10 บ้านท่าด่าน กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. น.ส. เพ็ญลักษณ์ แก้วพิทักษ์ 2. นาง ปรารถนา กะสังข์ 3. นาง กนกวรรณ อักจันทร์ 4. นาง ชฎารัตน์ โชชแก้ว 5. น.ส. สุธามณี จิตแทน
วันอนุมัติ	
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่... 1 ...เดือน... ตุลาคม พ.ศ. 2562 ถึง วันที่... 30 ...เดือน... กันยายน พ.ศ. 2563
งบประมาณ	จำนวน.....บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)	การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างของสังคมไทย ทำให้ประชากรในวัยผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น การเปลี่ยนแปลงทางด้านเศรษฐกิจและสังคม มีผลทำให้ความสัมพันธ์ของสมาชิกในครอบครัวลดลง จำนวนผู้ที่ทำหน้าที่ดูแลผู้สูงอายุในครอบครัวลดลง มีเวลาให้ผู้สูงอายุน้อยลง ขาดการให้ความรักและความอบอุ่น ผู้สูงอายุจึงถูกทอดทิ้งให้อยู่โดดเดี่ยว ดำเนินชีวิตตามลำพัง

จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไปทำให้ผู้สูงอายุต้องเจอปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในสมัยนี้ ทั้งในด้านความมั่นคงและด้านสุขภาพ ซึ่งก่อให้เกิดความเครียด ความวิตกกังวลใจ จึงแยกตัวออกจากสังคม บางครั้งผู้สูงอายุก็มีสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเหงาหงอยในชีวิต ประกอบกับผู้สูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับแผนการดำเนินชีวิตแบบใหม่ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาระค่าใช้จ่ายเพิ่มมากขึ้น สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากคนรอบข้างก็ยิ่งส่งผลกระทบต่อสุขภาพจิตที่ร้ายแรงและไม่รู้สึกว่ามีคุณค่าในตัวเองจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม มีผลในการดำเนินชีวิต

ทวง ๐๑๓ หมู่ ๑๐ บ้านท่าด่าน จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุให้ใจสงบทั้งนี้ เพื่อส่งเสริมสุขภาพทางกาย จิตใจ และสังคมให้แก่ผู้สูงอายุโดยมีส่วนร่วมของชุมชน

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. จัดทำโครงการเสนอขององค์กรส่วนท้องถิ่นมาจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลท่าด่าน
2. จัดประชุมผู้เกี่ยวข้อง ตัวแทนผู้สูงอายุ ๐๑๓ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข เพื่อวางแผนการดำเนินงานร่วมกัน
3. ดำเนินการกิจกรรมตามโครงการ
 - อบรมให้ความรู้ผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพตนเองเบื้องต้น
 - กิจกรรมนันทนาการของผู้สูงอายุ
4. จัดตรวจสุขภาพให้ผู้สูงอายุ
 - ชั่งน้ำหนัก
 - วัดความดัน
 - เจาะปลายนิ้วน้ำตาล
 - วัดรอบเอว

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุสามารถดูแลสุขภาพตนเองได้
2. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดีห่างไกลจากโรค
3. ผู้สูงอายุสามารถออกกำลังกายที่ตนเองสามารถทำได้
4. ทำให้ผู้สูงอายุกลับเข้าสู่สังคมได้อย่างมีความสุข

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เมื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมี คุณค่าในตนเอง และมีส่วนร่วมในกิจกรรม ของชุมชน	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ผู้สูงอายุได้รับความรู้ ความเข้าใจจากคนรอบข้าง และมีจิตใจที่สดใสให้ตนเองในภาวะที่สังคมมากขึ้น
ข้อที่ 2. เมื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ และ สามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้	ผู้สูงอายุสามารถดูแลตัวเอง และมีปรับเปลี่ยน พฤติกรรมในการดำเนินชีวิตอย่างถูกวิธี
ข้อที่ 3. เมื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และ สามารถปรับตัวให้เข้ากับสังคมได้	ผู้สูงอายุยิ้มแย้มแจ่มใสกว่าที่เป็นมา และสามารถ พูดคุยกับคนวัยเดียวกันอย่างมีความสุข มีเสียง หัวเราะ และรอยยิ้มบนใบหน้า

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
1. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ การดูแลตนเอง และ ตรวจสุขภาพ	4,700 บาท	
1.1 กิจกรรมย่อย - วัดความดัน - วัดไขมัน - เจาะปลายนิ้ว - ชั่งน้ำหนัก	ค่า เครื่องเจาะน้ำตาลจำนวน 1 เครื่อง 2,900 ค่า..... ค่า ซอเข็มเจาะน้ำตาลจำนวน 1 กล่อง 800 ค่า..... ค่า เครื่องชั่งน้ำหนัก 1,000 ค่า..... ค่า.....	
2. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการออกกำลังกายตามวัยอย่างถูกต้อง	9,550 บาท	
2.1 กิจกรรมย่อย สอนวิธีการออกกำลังกายอย่างถูกวิธี	ค่า อบรมความรู้สำหรับผู้ที่อบรมจำนวน 25 คน ชุดละ 25 บาท คิดเป็นเงิน 5,000 ค่า..... ค่า คอมพิวเตอร์จำนวน 6 ชั่วโมง ชุดละ 600 บาท 3,600 ค่า วัสดุโครงการจำนวน 1 ชิ้น 450 ค่า เอกสารให้ความรู้จำนวน 100 แผ่น ชุดละ 5 บาท 500	
	รวม 14,250 บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชมรม อสม ม.10 กิ่งอำเภอ

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน 225 คน
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ
 - 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

- 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ น.ส.เพ็ญลักษณ์ แก้วมัทน ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
 (น.ส.เพ็ญลักษณ์ แก้วมัทน)

ตำแหน่ง พนักงาน อสม. ม.10 วันที่-เดือน-พ.ศ.