

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา
(แบบฟอร์มนี้เป็นตัวอย่าง กองทุน สามารถปรับเปลี่ยนหรือเพิ่มเติมรายละเอียดได้ ตามความเหมาะสม)

| | |
|---|---|
| รหัสโครงการ | ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด |
| ชื่อโครงการ/กิจกรรม | โครงการ ชุมชนห่วงใยใส่ใจผู้สูงอายุปี 2563 |
| ชื่อกองทุน | องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งค่าย |
| | <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)] |
| หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ | <input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน |
| ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน) | ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน ความเคียม..... กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1. นายโรจน์ ทองรอด 2. นางรุจาภา ภาคเพิ่ม 3. นายเชือบ คงสิน 4. นายพิน หนูผัน 5. นางหยิ่ง ชมภูผล |
| วันอนุมัติ | |
| ระยะเวลาดำเนินโครงการ | ตั้งแต่ วันที่...1...เดือน...ตุลาคม.....พ.ศ.....2562..... ถึง วันที่...30..เดือน...กันยายน.....พ.ศ....2563..... |
| งบประมาณ | จำนวน.....15,150.....บาท |
| | |

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

ในสังคมไทยยกย่องและถือว่าผู้สูงอายุเป็นบุคคลสำคัญที่มีคุณค่าของครอบครัวและชุมชน ดังนั้นผู้สูงอายุจึงควรได้รับการดูแลสุขภาพให้มีปัญหาน้อยที่สุด เพราะจำนวนและสัดส่วนประชากรผู้สูงอายุได้มีการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง มีอายุยืนยาวกว่าเดิม แต่ผู้สูงอายุมักมีผลกระทบต่อสุขภาพเนื่องจากความเสื่อมถอยของร่างกายตามวัยรวมทั้งผลของโรคเรื้อรังที่พบบ่อยได้แก่ ความดันโลหิตสูง เบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด การเป็นโรคตามัว และหูเสื่อมจะเพิ่มขึ้นตามอายุที่เพิ่มขึ้น นอกจากนี้ยังมีปัญหาอุบัติเหตุซึ่งนำไปสู่ภาวะความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะพึ่งพาไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้หรือช่วยเหลือตัวเองได้น้อยหรืออาจมีอาการสมองเสื่อมทำให้ต้องอาศัยพึ่งพาเกิดภาวะทุพพลภาพเป็นภาระแก่ผู้ดูแล สิ่งเหล่านี้ทำให้การดำรงชีวิตของผู้สูงอายุไม่มีความสุข นอกจากนี้ประชากรกลุ่มสูงอายุอาจมีปัญหาลักษณะทางจิตเพิ่มขึ้นเนื่องจากภาวะทางเศรษฐกิจของครอบครัวทำให้ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งในช่วงเวลาทำงานของผู้ดูแล ความเหงาที่ต้องอยู่คนเดียวและอายุที่มากขึ้นมีความเสี่ยงต่อความผิดปกติทางด้านจิตใจและอารมณ์

ตำบลทุ่งค่าย อำเภอย่านตาขาว จังหวัดตรัง ได้ดำเนินการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้านติดเตียง โดยผู้ดูแลผู้สูงอายุ(CG) และพยาบาลวิชาชีพ(CM) โดยกองทุนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงตำบลทุ่งค่าย แต่มีจำเป็นอย่างยิ่งที่ญาติหรือผู้ดูแลผู้สูงอายุทั้งกลุ่มติดสังคม กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติดเตียง ต้องมีความรู้ ความเข้าใจ ผู้สูงอายุทั้งในด้านความต้องการทางด้านร่างกายและทางด้านจิตใจ เพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในสภาพแวดล้อมที่ปลอดภัย รับประทานอาหารที่เหมาะสมกับสภาพร่างกาย มีจิตใจที่แจ่มใส ได้รับการดูแลรักษาโรคประจำตัวอย่างต่อเนื่อง เพื่อให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยมจึงได้จัดทำโครงการชุมชนห่วงใยใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุขึ้น

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

1. ประสานงานกับ อสม. ผู้นำชุมชนและเจ้าหน้าที่สาธารณสุขเพื่อกำหนดแนวทางการดำเนินงานโครงการฯ
2. เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ
3. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม โดยเลือกกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน และเลือกกลุ่มผู้ดูแลผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียง หมู่บ้านละ 25 คน จำนวน 6 หมู่บ้าน รวม 150 คน จัดการอบรม 2 รุ่นๆ ละ 75 คน
4. เชิญวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญเรื่องการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
5. เชิญกลุ่มเป้าหมายเข้ารับการอบรม
6. จัดการอบรมกลุ่มเป้าหมาย
7. ประเมินผลการอบรม
8. สรุปโครงการส่ง อบต.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจประเมินภาวะสุขภาพและสามารถดูแลตนเองได้
2. ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุขทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

| | |
|--|---|
| เป้าหมาย/วัตถุประสงค์เป้าหมาย/ วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัด |
| วัตถุประสงค์ | |
| ข้อที่ 1 เพื่ออบรมให้ความรู้แก่ ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุ เรื่อง การดูแลสุขภาพ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ |
| ข้อที่ 3 ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว ได้รับการดูแลรักษาอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน | ผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัวพบแพทย์และเจ้าหน้าที่ตามนัด |

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

| ชนิดกิจกรรม | งบประมาณ | ระบุวัน/ช่วงเวลา |
|--|---|------------------|
| 1.จัดอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ และผู้ดูแลผู้สูงอายุ เรื่องการดูแลสุขภาพ หมู่บ้านละ 25 คน จำนวน 6 หมู่บ้าน โดยจัดการอบรมเป็น 2 รุ่นๆละ 2 วันๆละ 75 คน รวม 150 คน |15,150.....บาท | |
| | -ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 150 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 วัน เป็นเงิน 7,500 บาท -ค่าวิทยากร รุ่นละ 2 วันๆละ 3 ชม. รวม 12 ชม.ๆ ละ 600 บาท จำนวนเป็น เงิน 7,200 บาท -ค่าไว้นิลประชาสัมพันธ์โครงการ จำนวน 1 ผืนเป็นเงิน 450 บาท | |
| | รวม.....15,150.....บาท | |

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

7.2.1 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

7.2.2 สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]

- 7.2.3 สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10 (5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....150 คน.....
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - 7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - 7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
อารมณ์
 - 7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - 7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน
 - 7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
ในการทำงาน
 - 7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

- 7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - 7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - 7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - 7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - 7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
 - 7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)
-

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - 7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - 7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - 7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)
-

- 7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - 7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
 - 7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

-
- 7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
 - 7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)


ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(.....นายโรจน์ ทองรอด.....)

ตำแหน่ง ..ประธานชมรมผู้สูงอายุ รพ.สต.บ้านควนเคี่ยม.....

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...28 ตุลาคม 2562.....

ตารางการอบรม
โครงการ ชุมชนห่วงใยใส่ใจผู้สูงอายุปี 2563
ณ ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านควนเคี่ยม

อบรมวันที่ ๑

| เวลา | กิจกรรม | หมายเหตุ |
|------------------|--------------------------------------|----------|
| 12.00 -13.00น. | ลงทะเบียน | |
| 13.00 -14.00 น | สถานการณ์และปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุ | |
| 14.00 -14.15 น | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 14.15 - 16.30 น. | ความต้องการของผู้สูงอายุ | |
| | | |

อบรมวันที่ ๒

| เวลา | กิจกรรม | หมายเหตุ |
|------------------|------------------------------------|----------|
| 12.00 -13.00น. | ลงทะเบียน | |
| 13.00 -14.00 น | สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ | |
| 14.00 -14.15 น | พักรับประทานอาหารว่าง | |
| 14.15 - 16.15 น. | การดูแลผู้สูงอายุที่มีโรคประจำตัว | |
| 16.15 - 16.30 น. | ตอบข้อซักถาม/อภิปรายปัญหาทั่วไป | |