

**ข้อที่ ๓: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อ  
เสร็จสิ้นการดำเนินงาน)**

**แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม** โครงการส่งเสริมสุขภาพกายจิตด้วยดนตรีไทย ปีงบประมาณ ๒๕๖๓  
**ผลการดำเนินงาน**

การดำเนินกิจกรรมโครงการ ส่งเสริมสุขภาพกายจิตด้วยดนตรีไทย ระยะเวลาการดำเนินโครงการ  
๒๓ มกราคม ๒๕๖๓ - กันยายน ๒๕๖๓ ผลการดำเนินโครงการจะเห็นว่า สามารถ ช่วยคลายความเครียด  
และเพิ่มความสุขเล็กๆ น้อยๆ ให้แก่ตัวเองได้ ซึ่งไม่เพียงแต่จะเป็นการช่วยให้สุขภาพจิตถูกชักจูงไปในทางที่ดี  
ที่มี สุขภาพกายก็พลอยแข็งแรงตามไปด้วยอีกต่างหาก การเล่นดนตรีไทยสามารถใช้ได้กับทุกส่วนของ  
กาย สันหลัง ทั้ง ๕ และ ยังมีประโยชน์ในการระบายอารมณ์ ปลดปล่อยอารมณ์ สื่ออารมณ์ และแสดงถึง  
ความรู้สึก สุข เศร้า เหงา หรือรักได้ ด้วยเหตุนี้เอง การเล่นดนตรีจึงเป็นวิธีที่สามารถผ่อนคลายความเครียดที่  
สะสมอยู่ตลอดเวลาตลอดทั้งวัน รวมถึงเป็นการบำบัดร่างกายที่เสื่อมโทรมจากการใช้ชีวิตที่ไม่ถูกวิธีด้วย มากไปกว่า  
นั้นการเล่นดนตรีนอกจากทำให้มีอารมณ์ที่ดีแล้ว ยังช่วยทำให้สุขภาพแข็งแรงขึ้นได้อีกด้วย เพราะในขณะที่เรา  
เล่นดนตรีไว้จะทุกส่วนในร่างกายจะได้ทำงานสอดประสานไปพร้อมๆ กัน ไม่ว่าจะเป็น สมอ่งที่ดีเนื่องจาก  
เสียงเพลงจะจดจำเนื้อเพลงหรือทำนองต่างๆ หูที่ดีเพื่อใช้ในการฟังจังหวะดนตรีเพื่อ ดีเครื่องดนตรีให้ตรงตาม  
แบบที่ควรจะเป็น จะเห็นได้ว่าการเล่นดนตรีมีประโยชน์ต่อร่างกายของเราอย่างยิ่ง ไม่ว่าจะเป็นสุขภาพกาย  
และใจหรือสุขภาพจิตที่แจ่มใส ซึ่งหากเราสามารถทำได้เช่นนี้ก็ย่อมจะช่วยให้การดำเนินชีวิตประจำวันมี  
ความสุขได้มากยิ่งขึ้น

**๓.๑ เสนอผู้ริ่ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

- ๓.๑.๑ บรรลุตามวัตถุประสงค์**
- บรรลุตามวัตถุประสงค์
  - ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ

**๓.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม .....๒๐..... คน**

**๓.๓ การเบิกจ่ายงบประมาณ**

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ..... บาท  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง .....๕๘,๔๖๐.....บาท คิดเป็นร้อยละ ...๑๐๐.....  
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ .....-..... บาท คิดเป็นร้อยละ .....-.....

ปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ) ..เนื่องจากการดำเนินโครงการ ส่งเสริมสุขภาพกายจิตด้วยดนตรีไทย.  
ไม่ได้เป็นไปตามระยะเวลาที่กำหนด เพราะสาเหตุเกิด โรคอุบัติใหม่ ในประเทศ (ไวรัสโคโรน่า) จึงทำให้  
ต้องขยายระยะเวลาการดำเนินกิจกรรมไปอีก ๑ เดือน

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)...ประสานเทศบาลในการดำเนินกิจกรรมไป อีก ๑ เดือน เพราะการ  
ดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพกายจิตด้วยดนตรีไทยให้ระยะเวลา ๘ เดือน

ลงชื่อ .....  ..... ผู้รายงาน

(นายวิศิษฐ์ ม่วงปลอด.)

ตำแหน่ง ประธานชุมชนท่าจีนเหนือ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 31 พ.ค 63 .....