

แบบเสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห อำเภอกงหรา จังหวัดสงขลา

รหัสโครงการ	๖๓- L๗๒๕๕ - ๒ - ๑๔
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนหนองทราย
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางชมเหระะ บิลหมัด ประธาน ๒. นางสะปะเร้าะ บิลก่อเต็ม เลขาญการ ๓. นางหาสาหนี บิลหมัด กรรมการ ๔. นางมุเหริยม หนีมุสา กรรมการ ๕. นายเลาะะ บิลก่อเต็ม กรรมการ
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๒๑,๖๐๐.- บาท ✓
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ทำให้เกิดภาวะ โรคแทรกซ้อน ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคร่วมสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ เช่น โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่าย ด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวเพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังได้</p> <p>จากการตรวจคัดกรองปี ๒๕๖๒ ได้ลงคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขในเขตเทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน ทั้ง ๔๐ ชุมชน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๓,๘๐๐ คน มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๓,๕๐๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๑๔ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด และพบผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๘๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๔๒ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓,๖๐๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๒๗. ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด และพบผู้รับบริการ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑,๐๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๘๘ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด พบว่า ชุมชนหนองทราย มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ๑๐ คน มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....๑๑.....คน ดัชนีมวลกายเกิน ..๑๓.. คน รอบเอวเกิน .. ๑๔... คน</p> <p>คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห ชุมชนหนองทราย เล็งเห็นและตระหนัก ถึงความสำคัญ ในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน จึงจัดทำโครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนหนองทรายขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่ กรรมการชุมชน ที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
๔. ประชุมเตรียมการเพื่อหารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ๑ ครั้ง
๕. เยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง ประเมินภาวะสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง คอยดูแล ให้คำแนะนำ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ให้เหมาะสม ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย อาหารเพื่อสุขภาพ การควบคุมน้ำหนัก การฝึกจิตคลายเครียด
๖. ประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ๔ ครั้ง เพื่อประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๗. ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อรายงานเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหเพื่อทราบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. และลดจำนวนผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร้อยละ ๕๐
๒. กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับเฝ้าระวังและติดตามภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนหนองทรายได้รับการติดตามดูแลตามเกณฑ์ทางด้านสาธารณสุข

เป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนหนองทราย จำนวน ๓๐ ราย
 คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห ๕ ราย
 บุคลากรเทศบาลเมืองคลองแห ๕ ราย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. ลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	๑. ประเมินความเสี่ยงด้วยโรคความดันและเบาหวานผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความเสี่ยงลดลงร้อยละ ๕๐
ข้อที่ ๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง	๑. กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้องร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. ประชุมอบรม/ วางแผนการทำงาน		
๑.๑ประชุมวางแผนของคณะทำงานชุมชนหนองทราย	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง (เครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน) จำนวน ๒๐ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๕๐๐/บาท	

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑.๒ กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงพร้อมทั้งชี้แจงผลการตรวจติดตามสุขภาพพร้อมวางแผนในการให้การดูแลในเดือนต่อไป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยง ๔ ครั้ง (เครื่องช่วยสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห จันท.สาธารณสุข และกลุ่มเสี่ยง) จำนวน ๓๕ คน x ๒๕ บาท x ๔ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๕๐๐/บาท - ค่าไว้นิต กว้าง ๑.๕ X ๒.๕ เมตร รวม ๓.๗๕ ตรม.ๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐/บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ ๑ ๔,๔๕๐/ บาท (สิ้นสัร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	
๒. กิจกรรมเยี่ยมบ้านประเมินภาวะสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง	๑. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ - แถบตรวจน้ำตาล กล่องละ ๕๐ ชิ้น (๔ x ๘๐๐) เป็นเงิน ๓,๒๐๐/บาท - เข็มเจาะน้ำตาล กล่องละ ๒๐๐ ชิ้น (๑ x ๑๐๐๐) เป็นเงิน ๑,๐๐๐/ บาท - เครื่องตรวจน้ำตาล ๑ ชุด เป็นเงิน ๓,๕๐๐/บาท - เครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติ ๒ เครื่องๆ ละ ๓,๐๐๐ เป็นเงิน ๖,๐๐๐/บาท - สำลีชุบแอลกอฮอล์ (กล่องละ ๔๐ แผง) ๑ กล่องๆ ละ ๓๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๕๐/ บาท ๒. ค่าวัสดุไฟฟ้าและวิทยุ - ถ่านไฟฉาย ขนาด AA (๑ กล่อง) เป็นเงิน ๘๐๐/บาท - ถ่าน Lithium ๓ v เป็นเงิน ๑,๐๐๐/บาท ๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบติดตาม เป็นเงิน ๓๐๐/ บาท ๔.ค่าวัสดุ (ปากกา สมุด แฟ้ม) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ ๒ ๑๗,๑๕๐./ บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	
	รวมเป็นเงิน จำนวน ๒๑,๖๐๐.- บาท	

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะกรรมการเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนหนองทราย อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา ประกอบด้วย

- | | | |
|-----------------|------------|-----------|
| ๑. นางชมเหระ | บิลหมัด | ประธาน |
| ๒. นางสะปะเร้าะ | บิลก่อเต็ม | เลขานุการ |
| ๓. นางหาสาหนี | บิลหมัด | กรรมการ |
| ๔. นางมุเหรัมย์ | หนิมุสา | กรรมการ |
| ๕. นายเลาะ | บิลก่อเต็ม | กรรมการ |

ผู้เสนอโครงการ

ชมเนาะ

(นางชมเหระ บิลหมัด)

ประธานคณะกรรมการเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนหนองทราย

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๗-12-๖2

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองคลองแห ครั้งที่...๑../..๒๕๖๓.
เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน
และโรคความดันโลหิตสูงชุมชนหนองทราย จำนวน ๒๑,๖๐๐ บาท

เพราะ...เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

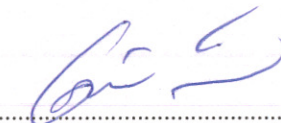
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ



(นายอนันต์ การ์ณสันติ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองคลองแห

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓