

ที่ทำการชุมชนสำราญสุข
หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองแห อำเภอกงหราใหญ่
จังหวัด สงขลา ๙๐๑๑๐

๙ ธันวาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อขอรับการสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบเสนอโครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
ในชุมชนสำราญสุข จำนวน ๑ ชุด

ด้วยคณะกรรมการชุมชนสำราญสุข หมู่ที่ ๑ ตำบลคลองแห อำเภอกงหราใหญ่ จังหวัดสงขลา ได้จัดทำ “โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนสำราญสุข ประจำปี ๒๕๖๓” ขึ้น โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน พร้อมให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา ผลเป็นประการใดกรุณาแจ้งให้ทราบด้วย จักขอบคุณยิ่ง

ขอแสดงความนับถือ

+ อัมพร ขอบงาม

(นางอัมพร ขอบงาม)

ประธานคณะกรรมการเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห

ชุมชนสำราญสุข

**แบบเสนอโครงการขอรับสนับสนุนงบประมาณ
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห อำเภอกงหรา จังหวัดสงขลา**

รหัสโครงการ	๖๓- L๗๒๕๕ - ๒ - ๑๗
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนสำราญสุข
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแห
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห กลุ่มคน (ระบุ ๕ คน) ๑. นางอัมพร ชอบงาม ประธาน ๒. นางเกษณี พันธุกาล เลขานุการ ๓. นาย สวัสดิ์ หิมหมัด กรรมการ ๔. นายหมัดแสละ เส็มหมาน กรรมการ ๕. นางสาวิมล ดำแก้ว กรรมการ
วันอนุมัติ	วันที่ ๒๕ สิงหาคม ๒๕๖๒
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่ ๑ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ถึง วันที่ ๓๑ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๒๒,๐๒๕.- บาท
<p>หลักการและเหตุผล</p> <p>โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศ และมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะโรคเบาหวานความดันโลหิตสูง เป็นภัยเงียบที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพ ทำให้เกิดความพิการและตายก่อนวัยอันควร การเกิดโรคมีสาเหตุจากหลายปัจจัยเสี่ยง ที่มาจากพฤติกรรมกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่เหมาะสม ขาดการออกกำลังกาย และนำไปสู่การเจ็บป่วยแทรกซ้อนที่สำคัญ เช่น โรคจอประสาทตาเสื่อม โรคไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ผลเรื้อรัง การถูกตัดขา ตัดนิ้ว เป็นต้น ความเจ็บป่วยเหล่านี้ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยตลอดจนค่าใช้จ่าย ด้านสาธารณสุขโดยรวม ส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตของประชาชนเป็นอย่างมาก การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพมีความสำคัญและจำเป็นในการแก้ไขปัญหาโรคติดต่อดังกล่าวเพื่อลดการเกิดโรคเรื้อรังได้</p> <p>จากการตรวจคัดกรองปี ๒๕๖๒ ได้ลงคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง โดยเจ้าหน้าที่และคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขในเขตเทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน ทั้ง ๔๐ ชุมชน มีผู้เข้าร่วมโครงการทั้งหมด จำนวน ๓,๘๐๐ คน มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน จำนวน ๓,๕๐๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๗.๑๔ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด และพบผู้รับบริการกลุ่มเสี่ยง จำนวน ๘๙๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๕.๔๒ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด มีผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๓,๖๐๐ คน พบผู้ป่วยรายใหม่ จำนวน ๕๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๕.๒๗. ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด และพบผู้รับบริการ กลุ่มเสี่ยง จำนวน ๑,๐๔๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๒๘.๘๘ ของผู้รับบริการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานทั้งหมด พบว่า ชุมชนสำราญสุข มีกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน ...๑๒ ... คน มีกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง จำนวน.....๑๕....คน ดัชนีมวลกายเกิน ..๑๖.. คน รอบเอวเกิน ..๑๘... คน</p> <p>คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห ชุมชนสำราญสุขเล็งเห็นและตระหนัก ถึงความสำคัญในการป้องกันและลดความเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยทำงาน จึงจัดทำโครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนสำราญสุขขึ้น เพื่อเป็นการส่งเสริม กระตุ้นให้กลุ่มเป้าหมายวัยทำงาน ตระหนัก รับรู้ถึงความสำคัญในการดูแลสุขภาพของตนเองมากขึ้น เป็นบุคคลที่มีสุขภาพดีและคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป</p>	

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

๑. ประชุมร่วมกับเจ้าหน้าที่ กรรมการชุมชน ที่เพื่อหาแนวทางในการดำเนินงานโครงการ
๒. เสนอโครงการเพื่อขอความเห็นชอบและอนุมัติ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานดำเนินงานตามโครงการ
๔. ประชุมเตรียมการเพื่อหารูปแบบการดำเนินงานที่เหมาะสมกับกลุ่มเป้าหมาย ๑ ครั้ง
๕. เยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยง ประเมินภาวะสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง คอยดูแล ให้คำแนะนำ ให้ความรู้เรื่องการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ โดยความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพตนเอง ให้เหมาะสม ความรู้เรื่องการออกกำลังกาย อาหารเพื่อสุขภาพ การควบคุมน้ำหนัก การฝึกจิตคลายเครียด
๖. ประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ๔ ครั้ง เพื่อประเมินผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๗. ประชุมสรุปผลโครงการ ๑ ครั้ง เพื่อรายงานเสนอกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองคลองแหเพื่อทราบ

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. และลดจำนวนผู้ป่วยป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงและโรคเบาหวาน ร้อยละ ๕๐
๒. กลุ่มเสี่ยงที่ได้รับเฝ้าระวังและติดตามภาวะเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ในชุมชนสำราญสุขได้รับการติดตามดูแลตามเกณฑ์ทางด้านสาธารณสุข

เป้าหมาย

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงในชุมชนสำราญสุข จำนวน ๔๐ ราย
 คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห ๑๓ ราย
 บุคลากรเทศบาลเมืองคลองแห ๕ ราย

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์โดยตรง	
วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑. ลดจำนวนผู้ป่วยรายใหม่ด้วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน	๑. ประเมินความเสี่ยงด้วยโรคความดันและเบาหวานผู้เข้าร่วมโครงการ โดยความเสี่ยงลดลงร้อยละ ๕๐
ข้อที่ ๒. เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้อง	๑. กลุ่มเสี่ยงมีความรู้ความเข้าใจ และสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้ถูกต้องร้อยละ ๘๐

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระบุเวลา
๑. ประชุมอบรม/ วางแผนการทำงาน		
๑.๑ ประชุมวางแผนของคณะทำงานชุมชนสำราญสุข	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ประชุมเตรียมการ ๑ ครั้ง (เครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห เจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองคลองแห กรรมการชุมชน)จำนวน ๒๕ คน x ๒๕ บาท เป็นเงิน ๖๒๕ บาท	30

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก	งบประมาณ	ระยะเวลา
๑.๒ กิจกรรมติดตามกลุ่มเสี่ยงพร้อมทั้งชี้แจงผลการตรวจติดตามสุขภาพพร้อมวางแผนในการให้การดูแลในเดือนต่อไป	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มประชุมติดตามกลุ่มเสี่ยง ๔ ครั้ง (เครื่องชำยสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแห จนท.สาธารณสุข และกลุ่มเสี่ยง) จำนวน ๔๐ คน x ๒๕ บาท x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท - ค่าไวนิล กว้าง ๑.๕ X ๒.๕ เมตร รวม ๓.๗๕ ตรม.ๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ ๑ ๔,๐๗๕.- บาท (สี่พันเจ็ดสิบบห้าบาทถ้วน)	
๒. กิจกรรมเยี่ยมบ้านประเมินภาวะสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของกลุ่มเสี่ยง	๑. ค่าวัสดุวิทยาศาสตร์ทางการแพทย์ - แล็บตรวจน้ำตาล กล่องละ ๕๐ ชิ้น (๕ x ๘๐๐) เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท - เข็มเจาะน้ำตาล กล่องละ ๒๐๐ ชิ้น (๑ x ๑๐๐๐) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท - เครื่องตรวจน้ำตาล ๑ ชุด เป็นเงิน ๓,๕๐๐ บาท - เครื่องวัดความดันอัตโนมัติ ๒ เครื่องๆ ละ ๓,๐๐๐ เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท - สำลีชุบแอลกอฮอล์ (กล่องละ ๔๐ แผง) ๑ กล่อง ๆ ละ ๓๕๐ เป็นเงิน ๓๕๐ บาท ๒. ค่าวัสดุไฟฟ้าและวิทยุ - ถ่านไฟฉาย ขนาด AA (๑ กล่อง) เป็นเงิน ๘๐๐ บาท - ถ่าน Lithium ๓ v เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ๓. ค่าถ่ายเอกสารแบบติดตาม เป็นเงิน ๓๐๐ บาท ๔. ค่าวัสดุ (ปากกา สมุด แฟ้ม) เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท รวมงบประมาณ กิจกรรมที่ ๒ ๑๗,๙๕๐.- บาท (หนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)	
	รวมเป็นเงิน จำนวน ๒๒,๐๒๕.- บาท	

ผู้รับผิดชอบโครงการ

คณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนสำราญสุข อำเภอกาบังใหญ่ จังหวัดสงขลา ประกอบด้วย

- | | | |
|----------------|----------|-----------|
| ๑. นางอัมพร | ชอบงาม | ประธาน |
| ๒. นางเกษณี | พันธุกาล | เลขานุการ |
| ๓. นาย สวัสดิ์ | หิมหมัด | กรรมการ |
| ๔. นายหมัดแสละ | เส็มหมาน | กรรมการ |
| ๕. นางสาววิมล | ดำแก้ว | กรรมการ |

ผู้เสนอโครงการ

อัมพร ชอบงาม

(นางอัมพร ชอบงาม)

ประธานคณะทำงานเครือข่ายสาธารณสุขเทศบาลเมืองคลองแหชุมชนสำราญสุข

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๕-1-63

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองคลองแห ครั้งที่...๑../..๒๕๖๓.
เมื่อวันที่ ๒๔ ธันวาคม ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการเฝ้าระวังและติดตามผู้มีภาวะเสี่ยงโรคเบาหวาน
และโรคความดันโลหิตสูงชุมชนสำราญสุข จำนวน ๒๒,๐๒๕ บาท

เพราะ...เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ
และการป้องกันโรคขององค์กรหรือกลุ่มประชาชน หรือหน่วยงานอื่น ซึ่งเป็นไปตามวัตถุประสงค์กองทุนฯ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

.....
.....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ

(นายอนันต์ การันสันติ)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

เทศบาลเมืองคลองแห

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๑ มกราคม ๒๕๖๓