

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

รหัสโครงการ

ชื่อโครงการ/กิจกรรม โครงการบิอเนบารุรักษาภาพ มาเริ่มออกกำลังกายกันเถอะ

ชื่อกองทุน กองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลลูเก๊ะตา

ประเภทการสนับสนุน

- สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]
- สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 10(2)]
- สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 10(3)]
- สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]
- สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 10(5)]

หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ

- หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ
- กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
- สำนักงานเลขาฯกองทุน

ชื่อองค์กร อสม. บิอเนบารุ

กลุ่มคน

1. นางแวฮาบีบะห์ อาแว
2. น.ส.แมะคะห์ สาและ 3.นางชาลีฮา อาแซ 4.นางซีติมารีแยยาเซ็ง 5.นายชายูตีอาแซ

วันอนุมัติ 27 ธ.ค. 2562

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 30 กันยายน 2563

งบประมาณ จำนวน 10,000.00 บาท

หลักการและเหตุผล

สุขภาพดี เป็นสิ่งที่ทุกคนพึงปรารถนาการมีสุขภาพดี การที่คนเรามีสุขภาพร่างกายสมบูรณ์แข็งแรงย่อมทำให้ร่างกายมีภูมิคุ้มกันโรคสามารถป้องกันโรคได้ต่าง ๆ ได้เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเส้นเลือด โรคมะเร็ง เป็นต้น อสม.บ้านนาบิโอบนารู จึงเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอและต่อเนื่อง จึงได้จัดทำโครงการบิโอบนารูรักษาสุขภาพ มาเริ่มออกกำลังกายกันเถอะ ขึ้น

2. สถานการณ์ปัญหา

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

3. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

| วัตถุประสงค์ | ตัวชี้วัดความสำเร็จ | เป้าหมาย 1 ปี |
|--------------|---------------------|------------------|
|--------------|---------------------|------------------|

4. วิธีดำเนินการ/กิจกรรม

1. กิจกรรมอบรมให้ความรู้ เรื่องความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย ,การปฐมพยาบาลอาการบาดเจ็บจากการออกกำลังกาย,ทักษะการออกกำลังกายที่ถูกต้อง2. กิจกรรมสาธิต การออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัย3.กิจกรรมส่งเสริมออกกกำลังกายเพื่อสุขภาพทุกวันจันทร์ของสัปดาห์

รายละเอียด

- ค่าป้ายโครงการ(ขนาด 1X2 เมตรๆละ 250 บาท จำนวน 1 ป้าย) เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าอาหาร 50 คน ๆละ 50 จำนวน 1 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 50 คนๆละ 25 บาท จำนวน 2 มื้อ เป็นเงิน 2,500 บาท
- ค่าวิทยากร 6 ชั่วโมงๆละ 600 บาท เป็นเงิน 3,600 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ ในการอบรม เป็นเงิน 800 บาท

งบประมาณ 10,000.00 บาท

5. งบประมาณ

งบประมาณโครงการ 10,000.00 บาท

6. ระยะเวลาดำเนินการ

ระยะเวลาดำเนินโครงการ ตั้งแต่ วันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2563 ถึง 30 กันยายน 2563

7. สถานที่ดำเนินการ

เขตชุมชนบิโอบนารู

8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพกองทุนสุขภาพตำบล เทศบาลตำบลบุเกะตา จำนวน 10,000.00 บาท รายละเอียดดังในวิธีดำเนินการ/กิจกรรม ด้านบน

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ผู้เข้าอบรมได้รับความรู้และทักษะในการออกกำลังกายที่ถูกต้อง มีทัศนคติ และพฤติกรรมที่ดีในการส่งเสริมสุขภาพโดยการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอขึ้น
- มีการสร้างภาคีเครือข่ายสุขภาพชักชวนให้ประชาชนสนใจการออกกำลังกายมากขึ้น

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงำน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับมิตขอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกนฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงำน/องค์กร อสม. บิโณแนบารุ

ชื่อกลุ่มคน

1. นางเวฮาปีบะห์ อาเว
2. น.ส.แมะดะห์ สาและ
3. นางซาลีฮา อาแซ
4. นางซิติมารีแยยาเซ็ง
5. นายชายูตีอาแซ

ประเภทหน่วยงำน

- 10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 10.1.2 หน่วยงำนสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 10.1.3 หน่วยงำนสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 10.1.4 หน่วยงำนอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงำนสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 10.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
- 10.1.6 สำนักงำนเลขาฯกองทุน

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกนฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

- 10.2.1 ประเภท 1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงำนสาธารณสุข
- 10.2.2 ประเภท 2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงำนอื่น
- 10.2.3 ประเภท 3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ
- 10.2.4 ประเภท 4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- 10.2.5 ประเภท 5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก

- 10.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- 10.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- 10.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- 10.3.4 กลุ่มวัยทำงาน
- 10.3.5 กลุ่มผู้สูงอายุ
- 10.3.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- 10.3.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- 10.3.8 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- 10.3.9 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 10(4)]

จำนวนกลุ่มเป้าหมายที่คาดว่าจะได้รับผลประโยชน์ คน

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

10.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- 10.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- 10.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- 10.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เร้งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- 10.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.1.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- 10.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- 10.4.2.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- 10.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- 10.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- 10.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.3.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

- 10.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- 10.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- 10.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- 10.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- 10.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- 10.4.4.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.5 กลุ่มผู้สูงอายุ

- 10.4.5.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.5.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.5.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.5.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- 10.4.5.6 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะซึมเศร้า
- 10.4.5.7 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- 10.4.5.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.6 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- 10.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.6.5 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- 10.4.6.6 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหัวใจ
- 10.4.6.7 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- 10.4.6.8 การคัดกรองและดูแลสุขภาพผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- 10.4.6.9 อื่นๆ

ระบุ

10.4.7 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- 10.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- 10.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- 10.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- 10.4.7.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

10.4.7.6 การค้ดกรองและดูแลผู้มีภาวะซ้มีเศร้้า

10.4.7.7 การค้ดกรองและดูแลผู้มีภาวะซ้อเข้าเสื่อม

10.4.7.8 อื่นๆ

ระบุ

10.4.8 กลุ่มประชาชนท่วไปท้มีภาวะเสื่อม

10.4.8.1 การสำรวจข้อมูลสุขภพ การจ้ดท้ทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภพ

10.4.8.2 การตรวจค้ดกรอง ประเม้นภาวะสุขภพ และการค้ดหาผู้มีภาวะเสื่อม

10.4.8.3 การเยื่อมติดตามดูแลสุขภพ

10.4.8.4 การรณรงค้/ประกาสัมพันธ้/ฝ้กอบรม/ให้ควมรู้

10.4.8.5 การส่งเสริมการปร้บเปล่ยนพฤติกรรมและล้ิ่งแวดลอ้อมท้มีผลกระทบต่อสุขภพ

10.4.8.6 อื่นๆ

ระบุ

10.4.9 สำหรับการประกิรหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ซ้อ 10(4)]

10.4.9.1 อื่นๆ

ระบุ

ล้งซ้อ *ชว้มีช้ทง* ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/ประกิกรรม

(*น.ล. ชว้มีช้ทง น.ล.ช้*)

ตำแหน่ง *อ.ล. ชว้มีช้ทง*

วันที่-เดื่อ-พ.ศ.

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เขตเทศบาลตำบลสุไหงโกท
ครั้งที่ 2 / 2562 เมื่อวันที่ 12 / 7 S.A. 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 10,000.- บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

ลงชื่อ
(นายจำเริญ ชาติ)
ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการสุขภาพ
วันที่-เดือน-พ.ศ. 12 / 7 S.A. 2562