

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก
อำเภอระแงะ จังหวัดนราธิวาส

รหัสโครงการ	63 - L8302 - 3 - 7 ปี-รหัสกองทุน 5 ตัว-ประเภท-ลำดับโครงการในหมวด
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการสูงวัย สุขภาพจิตดี ห่างไกลภาวะซึมเศร้า
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลมะรือโบตก
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะรือโบตก กลุ่มคน (ระบุ 5 คน) 1 นายต่อละ มะเซ็ง 2. นายอารง แวกือจิ 3. นายมะรอฟี เจะนิ 4. นายอูสมาน เจะมิ 5. นายเจ๊ะอาบะห์ คุรอแมง
วันอนุมัติ	๒๗ ธ.ค. ๕๖๓๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ วันที่ 1 เดือน เมษายน พ.ศ. 2563 ถึง 30 เมษายน 2563
งบประมาณ	จำนวน 17,940.- บาท
หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ) สถานการณ์ปัจจุบันของประเทศไทยพบว่า ผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้าและมีความเสี่ยงต่อการฆ่าตัวตายสูง จำนวนมากกว่า ๗๕,๕๐๐ คน ซึ่งภาวะซึมเศร้าเป็นปัญหาสุขภาพอันดับหนึ่งในผู้สูงอายุเพศหญิงและเป็นปัญหาสุขภาพ ลำดับที่สามของผู้สูงอายุเพศชาย โดยพบความชุกสูงสุดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือกับภาคใต้ ภาวะซึมเศร้าพบได้บ่อยใน ผู้สูงอายุเพราะเป็นวัยที่มีการสูญเสียหลายด้าน ทั้งร่างกาย จิตใจ สังคมและสูญเสียบุคคลในครอบครัว เพื่อนหรือคู่ชีวิต เป็นวัย ที่ต้องปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงของชีวิตอย่างมาก ผู้สูงอายุบางคนป่วยเป็นโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ เป็นต้น ไม่สามารถประกอบอาชีพเลี้ยงตัวเองได้ นอกจากโรคต่างๆ แล้วผู้สูงอายุบางคนยังถูกลูกหลานทอดทิ้งให้อยู่ คนเดียว ไม่มีใครสนใจดูแล หรือไม่ก็ต้องรับภาระเลี้ยงหลานซึ่งเป็นกำพร้า พ่อ แม่ แยกทางกัน ประกอบกับวิถีการดำเนินชีวิต	

ของประชาชนในสังคมยุคปัจจุบันเปลี่ยนแปลงไปมีแต่การแข่งขัน ดันรนทำงานเพื่อหารายได้เลี้ยงตัวเองให้สามารถอยู่ได้ในสถานะเศรษฐกิจที่ตกต่ำทั้งด้านการเมืองที่ยังคงมีปัญหายืดเยื้อ ตลอดจนวัฒนธรรมและค่านิยมที่เปลี่ยนแปลงไปมา การพูดคุยสื่อสารในครอบครัว และชุมชนน้อยลง การทำกิจกรรมร่วมกันน้อยลง ความรัก ความอบอุ่น การดูแลช่วยเหลือซึ่งกันและกันในชุมชนลดน้อยลง ส่งผลต่อความเสื่อมถอยของสุขภาพจิตเกิดเป็นปัญหาสุขภาพจิตตั้งแต่เครียดวิตกกังวลไปจนถึงปัญหาสุขภาพจิตที่รุนแรง เช่น โรควิตกกังวล ซึมเศร้า ฆ่าตัวตาย ซึ่งมีผลกระทบต่อตนเอง คนรอบข้าง และสังคมโรค ซึมเศร้าสามารถรักษาให้หายได้โดยการให้ยาต้านเศร้า รวมทั้งการพูดคุย ปรึกษาปัญหาชีวิตที่รบกวนอยู่ การออกกำลังกาย และการทำกิจกรรมที่ทำให้เพลิดเพลินหรือมีความสุขเพื่อเลี้ยงไม่ให้ผู้ที่มีอาการซึมเศร้าอยู่กับปัญหาของตัวเอง การทำกิจกรรมจะช่วยให้อารมณ์ดีขึ้น แม้ว่าในช่วงที่เศร้ามากๆ อาจจะยังทำไม่ได้เต็มที่แต่ถ้าหากลองทำไปเรื่อยๆเท่าที่ทำได้จะพบว่าอารมณ์และความรู้สึกจะดีขึ้นด้วย ดังนั้น ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะรุือโบทก จึงได้จัดทำโครงการสูงวัย สุขภาพจิตดี ห่างไกลภาวะซึมเศร้า เพื่อให้ผู้สูงอายุ/ผู้ดูแล มีความรู้ ทักษะ ความเข้าใจเกี่ยวกับภาวะซึมเศร้าได้ดียิ่งขึ้น

- วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)**
- ๑ ประชุมคณะกรรมการชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะรุือโบทกเตรียมข้อมูลเพื่อร่างโครงการ
 - ๒ เสนอโครงการต่อคณะกรรมการ สปสข.เทศบาลตำบลมะรุือโบทก เพื่ออนุมัติ
 - ๓ ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขออนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน
 - ๔ ดำเนินงานตามโครงการ
 - ๕ รายงานผลการดำเนินงานต่อคณะกรรมการ สปสข.

ผลที่คาดว่าจะได้รับ	
<ol style="list-style-type: none"> ๑. ผู้สูงอายุมีความสุขในการดำเนินชีวิต 2. ผู้สูงอายุมีภาวะเครียดน้อยลง 	
เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1 เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความสุขในการดำเนินชีวิต	ตัวชี้วัดความสำเร็จ ร้อยละ 80 ผู้สูงอายุที่ได้เข้าร่วมโครงการ มีความสุขในการดำเนินชีวิตที่ดีขึ้น (จากการสัมภาษณ์หรือสอบถาม หลังสิ้นสุดโครงการ)
ข้อที่ 2 เพื่อลดภาวะเครียดให้กับผู้สูงอายุ	

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย (ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1 กิจกรรมให้ความรู้ ความเข้าใจ การดูแลตนให้ห่างไกลโรคเครียด ค่าวิทยากร จำนวน 5 ชั่วโมงๆละ 600.- บาท เป็นเงิน 3,000.- บาท ค่าอาหารว่าง จำนวน 2 มื้อๆละ 25.- บาท จำนวน 80 คน เป็นเงิน 4,000.- บาท ค่าอาหารเที่ยง จำนวน 1 มื้อๆละ 50.- บาท จำนวน 80 คน เป็นเงิน 4,000.- บาท ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน 6,190.- บาท ดังรายการต่อไปนี้ - กระเป๋าใส่เอกสาร จำนวน 80 ใบๆละ 50.- บาท (4,000.- บาท) - ปากกา จำนวน 80 ด้ามๆละ 8.- บาท (640.-บาท) - สมุด จำนวน 80 เล่มๆละ 10.- บาท (800.- บาท) - ค่าเช่าเครื่องเสียง จำนวน 1 วัน (750.- บาท) ค่าป้ายไวเนล จำนวน 1 แผ่นๆละ 750.- บาท	17,940.-	
	รวม 17,940.-บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลมะรุ้อโบตก.

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
- 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
- 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
- 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
- 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
- 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
- 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
- 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
- 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน..... 30 คน
- 7.3.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน.....
- 7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....
- 7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....
- 7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- 7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - 7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - 7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - 7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - 7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - 7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - 7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - 7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

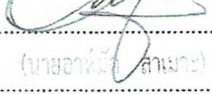
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เขตเมืองท่าฉะเชิงเทรา
ครั้งที่ ๕ / ๒๕๖๒ เมื่อวันที่ ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๗,๙๔๐ บาท
เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่
๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ 
(นายอานันท์ สามีภัก)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการศูนย์บริการสาธารณสุขเมืองท่าฉะเชิงเทรา

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ธ.ค. ๒๕๖๒