



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์
จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม...ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาวะที่ดี ปี 2563 ในปีงบประมาณ 2563
โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็น
เงิน 33,000 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ 1: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Ageing Society) ตั้งแต่ ปี 2548 คือ มีผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นไป
มากกว่าร้อยละ 10 และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี 2563 โดยมีแนวโน้มผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นจาก
10.3 ล้านคน (ร้อยละ 16.2) ในปี 2558 เป็น 20.5 ล้านคน (ร้อยละ 32.1) ในปี 2583 เกิดการเปลี่ยนแปลง
โครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมิผลกระทบอย่างกว้างขวาง ทั้งในระดับมหภาค ได้แก่ ผลต่อ GDP
รายได้ต่อหัวประชากร การออม การลงทุน งบประมาณของรัฐบาลและการคลัง ผลิตภาพแรงงานและการ
จ้างงาน และในระดับจุลภาค ได้แก่ ผลต่อตลาดผลิตภัณฑ์และบริการด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเงินและ
ด้านสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่
ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยที่ยังมิได้คำนึงถึงค่าใช้จ่าย
ในการเลี้ยงดูซึ่งสูงขึ้นตามอายุ ขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะไปสู่
ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลาย
ของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน และพึ่งพาตนเองได้น้อยลง เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง
ไป มีความเสื่อมของร่างกาย และเจ็บป่วยได้ง่าย รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม

จากข้อมูลประชากรกลางปีงานทะเบียนราษฎรของสำนักทะเบียนท้องถิ่น เทศบาลเมือง
กันตัง ณ เดือนตุลาคม 2562 มีผู้สูงอายุจำนวน 1,995 คน คิดเป็นร้อยละ 16.70 ส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุกลุ่ม
ติดสังคมร้อยละ 16.51 ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงคิดเป็นร้อยละ 0.20 ดังนั้นทางศูนย์บริการสาธารณสุข
เทศบาลเมืองกันตัง ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้กับผู้สูงอายุ จึงได้
จัดโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาวะที่ดี ปี 2563 ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลและส่งเสริม
สุขภาพแบบองค์รวม และเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพต่อไป

2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม สามารถดูแลตนเอง และมี
พฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่มและมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ
และป้องกันโรค

- ตัวชี้วัด**
1. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมเข้าร่วมกิจกรรมโครงการประจำเดือน ได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม
 2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมที่เข้าร่วมกิจกรรมมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ไม่ก่อให้เกิดเป็นผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง

เป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองกันตังกลุ่มติดสังคมที่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมโครงการ จำนวน 80 คน

วิธีดำเนินการ

1. สํารวจฐานข้อมูลและจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุในเขตเทศบาล
2. ประชาสัมพันธ์เชิญชวนผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมเข้าร่วมกิจกรรมประจำเดือน
3. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น โรงพยาบาลกันตัง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอกันตัง
4. จัดกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวมแก่ผู้สูงอายุติดสังคม ทุกวันพุธที่ 3 ของเดือน จำนวน 7 ครั้ง ดังนี้
 - 4.1 ให้ความรู้เรื่องการส่งเสริมสุขภาพจิต และประเมินภาวะซึมเศร้า
 - 4.2 ให้ความรู้หลัก 3 อ. 2 ส. และตรวจคัดกรองประเมินสุขภาพร่างกาย โดยคัดกรองโรคเรื้อรังเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - 4.3 ให้ความรู้การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน และตรวจประเมินสุขภาพช่องปากและฟัน
 - 4.4 ให้ความรู้หลักการออกกำลังกาย และส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกาย เช่น แบบบด้นเวท การออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า การออกกำลังกายแบบไม้พลอง เป็นต้น
 - 4.5 ให้ความรู้เรื่องการป้องกันและรักษาภาวะเข้าเสื่อมโดยศาสตร์แพทย์แผนไทย และประเมินภาวะเข้าเสื่อมพร้อมส่งต่อถ้าอาการรุนแรงเพื่อรับการรักษาต่อไป
 - 4.6 ให้ความรู้การป้องกันการหกล้ม และประเมินความเสี่ยงต่อการหกล้มในผู้สูงอายุ
 - 4.7 ให้ความรู้เรื่องโภชนาการกับผู้สูงอายุ และประเมินสุขภาพเบื้องต้น
5. ประเมินผลการดำเนินงานตามกิจกรรมแต่ละเดือน
6. สรุปผล/รายงานผลการดำเนินงานแต่ละเดือนต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม - กันยายน 2563

สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอซิมบี๊ เทศบาลเมืองกันตัง/ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ

งบประมาณ จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 33,000 บาท

รายละเอียดดังนี้

กิจกรรมอบรม/อบรมเชิงปฏิบัติการแก่ผู้สูงอายุ

- | | |
|--|---------------------|
| - ค่าสมนาคุณวิทยากร 7 ครั้ง (600 บ. x 2 ชม./ครั้ง) | เป็นเงิน 8,400 บาท |
| - ค่าอาหารว่าง/เครื่องดื่ม 80 คน x 30 บ. x 7 มื้อ | เป็นเงิน 16,800 บาท |
| - ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1*2.50 ม.) | เป็นเงิน 300 บาท |
| - ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ | เป็นเงิน 1,500 บาท |
| - ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน | เป็นเงิน 3,000 บาท |

- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

เป็นเงิน 3,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 33,000 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมด้านกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณและมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
 2. ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคมมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค
- ผู้รับผิดชอบโครงการ : ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561

ข้อ 10) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการ สถานบริการ หรือหน่วยงานสาธารณสุข

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก


10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ..... .....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ธ.ค. 2562

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 33,000 บาท

เพราะ สอดคล้องตรงตามวัตถุประสงค์ของกองทุนฯ ทำให้กลุ่มเป้าหมายได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพแบบองค์รวม ให้มีพฤติกรรมสุขภาพแบบพึงประสงค์ ลดการเกิดภาวะพึ่งพิงด้านสาธารณสุข และมีคุณภาพชีวิตตามความเหมาะสมต่อไป

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายใน
30 ก.ย. 2563

ลงชื่อ

(นายคาลา นิตยจำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ธ.ค. 2562

ลงชื่อ

(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 21 ม.ค. 2562