

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ สุขภาวะที่ดี ปี 2563

1. ผลการดำเนินงาน

จัดกิจกรรมอบรมให้ความรู้และ/หรือกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ แก่ผู้สูงอายุติดสังคมเทศบาล เมืองกันตัง เดือนละ ๑ ครั้ง จำนวน ๘๐ คน เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต แบบองค์รวม เพื่อให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่ม มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในด้านการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อีกทั้งผู้สูงอายุสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ในการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน และเป็นการสร้างคุณค่าให้ตนเอง ทุกวันพุธที่ 3 ของเดือน ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง หรือ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง

ครั้งที่ 1 เดือนมกราคม 2563

กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ และการบำบัด ชะลอ โรคข้อเข่าเสื่อมด้วยศาสตร์แพทย์แผนไทย พร้อมสาธิตการบำบัดเข่าเสื่อมด้วยการพอกน้ำมันงาและน้ำมันไพล โดยวิทยากรแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลกันตัง เมื่อวันที่ 15 มกราคม 2563 ณ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง

ครั้งที่ 2 เดือนกุมภาพันธ์ 2563

1. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง สถานการณ์และการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ การป้องกันการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ โดยวิทยากร นายแพทย์จากโรงพยาบาลกันตัง เมื่อวันที่ 19 กุมภาพันธ์ 2563 ณ ที่อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

2. ประเมินความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้มในผู้สูงอายุ ที่เข้าร่วมกิจกรรม จำนวน 72 คน พบว่า ผู้ที่ได้คะแนน 4-11 คะแนน มีความเสี่ยงต่อการพลัดตกหกล้ม ต้องได้รับคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข เรื่องปัจจัยเสี่ยงและการป้องกัน จำนวน 52 คน

3. ประเมินสมรรถภาพผู้สูงอายุ โดยใช้แบบทดสอบ

- Time up and go Test ใช้เวลา ≥ 10 sec มีความเสี่ยง จำนวน 45 ราย (ปกติ ≤ 10 sec)

- Five time sit to stand test ใช้เวลา ≥ 12 sec มีความเสี่ยง จำนวน 37 ราย (ปกติ ≤ 12 sec)

ครั้งที่ 3 เดือนมิถุนายน 2563

กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง การบริโภคอาหารตามหลักโภชนาการในผู้สูงอายุ และเรียนรู้... อาหารเป็นยา โดยโภชนากร โรงพยาบาลกันตัง เมื่อวันที่ 17 มิถุนายน 2563 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

ครั้งที่ 4 เดือนกรกฎาคม 2563

1. กิจกรรมบรรยายให้ความรู้เรื่อง ผู้สูงอายุกับปัญหาสุขภาพช่องปากและวิธีการดูแลป้องกันรักษาสุขภาพช่องปาก และบรรยายพร้อมสาธิตการแปรงฟันที่ถูกวิธีพร้อมการใช้อุปกรณ์ทำความสะอาดช่องปาก โดยทันตแพทย์และนักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โรงพยาบาลกันตัง เมื่อวันที่ 15 กรกฎาคม 2563 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

2. กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปาก โดยวิทยากร มีผู้สูงอายุที่สนใจเข้ารับการตรวจสุขภาพช่องปาก จำนวน 20 คน ส่วนผู้สูงอายุที่เหลือไม่สมัครใจตรวจ

ครั้งที่ 5 เดือนสิงหาคม 2563

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง ประโยชน์ของการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้า และการออกกำลังกายด้วยผ้าขาวม้าประกอบเพลง โดยวิทยากรผู้นำการออกกำลังกาย กีฬาและนันทนาการ เมื่อวันที่ 19 สิงหาคม 2563 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง

ครั้งที่ 6 เดือนกันยายน 2563

1. กิจกรรมประเมินคัดกรองภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ มีผู้สูงอายุสนใจเข้าร่วมประเมินคัดกรอง 45 ราย ผ่านเกณฑ์การประเมิน 41 ราย มีภาวะเสี่ยง จำนวน 4 ราย

2. กิจกรรมอบรม เรื่อง โรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ การป้องกันภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ และฝึกปฏิบัติการบริหารสมองป้องกันความเสื่อมของสมอง โดยวิทยากรจากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบางเป้า เมื่อวันที่ 16 กันยายน 2563 ณ ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองกันตัง

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม 80 คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 33,000 บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง 28,598 บาท คิดเป็นร้อยละ 86.67

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค ภายได้สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคไวรัสโคโรนา 2019 เป็นปัจจัยที่ดำเนินการไม่ครบตามเป้าหมายที่กำหนดคือต้องดำเนินการจัดกิจกรรมจำนวน 7 ครั้ง

ททพ
๒
(นายสรนนต์ วิจิตรมนตรี)
นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ลงชื่อ
ผู้รายงาน

(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ.