

ตอนที่ ๑ - แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อโครงการ "ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธีเดินแอโรบิก ชุมชนหลังโรงยาง"

๑. ผลการดำเนินงาน

คณะกรรมการชุมชนหลังโรงยางได้จัดทำโครงการ "ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขยับกายสบายชีวี ด้วยวิธี
เดินแอโรบิก ชุมชนหลังโรงยาง เพื่อส่งเสริมให้มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง มีประชาชนมาร่วมกิจกรรมออก
กำลังกายอย่างต่อเนื่องสัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๓ วัน อย่างน้อยร้อยละ ๕๐ และให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายและ
จิตใจที่ดีลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ โดยมีสถิติการตรวจสุขภาพประชาชนเป็นโรคความดันโลหิตสูง
โรคเบาหวาน โรคหัวใจ โรคระบบกล้ามเนื้อและโครงร่างและไขมันอุดตันในเส้นเลือดลดลง ซึ่งจากกลุ่มเป้าหมายที่
เข้าร่วมโครงการพบว่า ผู้ป่วยที่เป็นโรคเรื้อรังที่เข้าร่วมโครงการมีอาการของโรคที่อยู่ในระดับเดิม ไม่มีความรุนแรง
เพิ่มขึ้น ส่วนกลุ่มเสี่ยงโรคเรื้อรัง มีกลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการมีอาการดีขึ้นมาเป็นกลุ่มปกติ และให้ผู้เข้าร่วม
โครงการมีความตระหนักถึงการออกกำลังกายมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องพร้อมทั้ง
มีงานมาในการออกกำลังกายทุกวัน จัดให้มีการออกกำลังกายต่อเนื่องทุกวัน โดยจัดให้มีการออกกำลังกายวัน
จันทร์ - อาทิตย์ โดยให้กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิกอย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓
วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง ๆ เวลา ๑๗.๐๐ น - ๑๘.๐๐ น. โดยมีผู้นำออกกำลังกายในแต่ละวันจำนวน ๑ คน โดย
ประเมินผลโดยการนับจำนวนสถิติการมาเข้าร่วมออกกำลังกายของประชาชนในแต่ละวันซึ่งผู้ที่เข้าร่วมออกกำลัง
กายมีการออกกำลังกายทุกวันหรืออย่างน้อย ๓ วัน / สัปดาห์ โดยมีสมาชิกในการร่วมออกกำลังกาย จำนวน ๔๓
คน โดยเป็นผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 28 คน ค่าดัชนีมวลกายเกินมาตรฐาน จำนวน 27 คน โดยกลุ่มเป้าหมายที่เข้า
ร่วมโครงการมีสุขภาพดีขึ้น.....17.....คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

- บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ
- ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ เพราะ

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๙,๖๕๐..... บาท	
งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๙,๖๕๐..... บาท	คิดเป็นร้อยละ๑๐๐.....
งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ๐..... บาท	คิดเป็นร้อยละ๐.....

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
- มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)สถานที่ออกกำลังกายไม่มีเวทีให้แก่นำในการนำเต้น ทำให้สมาชิก
พีนอยู่ข้างหลังมองไม่เห็น เพราะยืนอยู่ในระดับเดียวกัน.....

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ชื่อ

(นางอำละ สุภาพ)

ตำแหน่ง รองประธานกรรมการชุมชนหลังโรงเรียน

วันที่-เดือน-พ.ศ.๕..พฤศจิกายน..๒๕๖๓.....

ผู้รายงาน