



## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

### กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง มีความประสงค์ จะจัดทำแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ใส่ใจดูแลผู้สูงอายุ ปี 2563 ในปีงบประมาณ 2563 โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมืองกันตัง เป็นเงิน 20,575 บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ ดังนี้

ส่วนที่ 1 : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

#### 1. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้กลายเป็นสังคมสูงอายุมาตั้งแต่ปี 2548 และกำลังจะกลายเป็นสังคมสูงอายุอย่างสมบูรณ์ภายในปี 2565 ในรอบ 50 ปีที่ผ่านมา ผู้สูงอายุไทยได้เพิ่มจำนวนขึ้นเกือบ 7 เท่าตัว ในปี 2513 ประเทศไทยมีประชากรอายุ 60 ปีขึ้นไปเพียง 1.7 ล้านคน และเพิ่มจำนวนเป็น 4 ล้านคนในปี 2533 และในปี 2561 ประเทศไทยมีประชากรทั้งหมด (ไม่รวมแรงงานข้ามชาติ) ประมาณ 66 ล้านคน ในจำนวนนี้เป็นผู้สูงอายุอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 12 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 18 ของประชากรทั้งหมด เด็กอายุต่ำกว่า 15 ปี จำนวน 11 ล้านคน วัยแรงงานอายุ 15-59 ปี จำนวน 43 ล้านคน และในปี 2581 ประชากรสูงอายุไทยจะเพิ่มจำนวนขึ้นอีกเกือบเท่าตัว คือ เป็น 20 ล้านคน หรือคิดเป็นร้อยละ 30 ของประชากรทั้งหมด ขณะที่จำนวนเด็กจะลดลงเหลือเพียง 9 ล้านคน และวัยแรงงานอายุ 15-59 ปี จะลดลงเหลือ 37 ล้านคน ขณะนี้การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุของประชากรไทยได้ก่อให้เกิดผลกระทบในหลายๆด้าน ต่อภาวะเศรษฐกิจและสังคมของประเทศไทย และนับจากวันนี้เป็นต้นไปผลกระทบเหล่านี้ก็จะยิ่งทวีความรุนแรงและเห็นได้ชัดเจนขึ้น กล่าวคือ ประชากรวัยเด็กลดลง ส่งผลต่อการยุบและควรวรวมของโรงเรียนที่มีเด็กนักเรียนน้อยลง ประชากรวัยทำงานลดลง ส่งผลให้ต้องมุ่งเน้นคุณภาพแรงงาน เช่น การพัฒนาทักษะ ฝีมือแรงงาน การใช้เทคโนโลยี เครื่องจักรกล การนำเข้าแรงงานบางประเภท และการขยายอายุการทำงาน ประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้น ส่งผลต่อการจัดระบบสวัสดิการ และการประกันสังคมแก่ผู้สูงอายุ การบริการทางด้านสุขภาพอนามัยและการดูแลผู้สูงอายุ เป็นต้น

จากข้อมูลงานผู้สูงอายุของศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง ในปีงบประมาณ 2562 พบว่า มีผู้สูงอายุ จำนวน 1,995 ราย การดูแลสุขภาพที่บ้านยังเป็นบทบาทหลักของทีมีสุขภาพ และยังขาดการมีส่วนร่วมในการดูแลของชุมชน ตลอดจนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ เป็นบุคคลที่ใกล้ชิดกับผู้ป่วย เข้าถึงประชาชนได้มากที่สุด และเป็นเครือข่ายสุขภาพในระดับชุมชนที่มีความรู้และมีศักยภาพในการปฏิบัติงาน มีบทบาทหน้าที่กระจายความรู้ทางด้านสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนในชุมชนมีความรู้ความสามารถในการป้องกันไม่ให้เกิดการเจ็บป่วย หรือเมื่อมีการเจ็บป่วยเกิดขึ้นก็สามารถรักษาเบื้องต้น ป้องกันและฟื้นฟูสุขภาพไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อนหรือความพิการได้

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง เล็งเห็นความสำคัญในการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน จึงจัดทำโครงการอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) ใส่ใจดูแลผู้สูงวัย ปี 2563 ขึ้น เพื่อให้กลุ่มอาสาสมัครดังกล่าวได้ร่วมกันดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน ซึ่งเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพให้เกิดความยั่งยืนต่อไป

## 2. วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแก่อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.)
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ และได้รับการเยี่ยมบ้านพร้อมดูแลสุขภาพแบบองค์รวมทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

## 3. เป้าหมาย

อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน/ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองกันตัง จำนวน 1,995 คน

## 4. ตัวชี้วัด

1. ร้อยละ 100 ของอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ ได้รับความรู้และได้รับการพัฒนาทักษะการดูแลส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม
2. ร้อยละ 90 ของผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองกันตัง ได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ และได้รับการเยี่ยมบ้านพร้อมดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ

## 5. วิธีดำเนินการ

1. ขั้นเตรียมการ
  - 1.1 สืบหาข้อมูลและจัดทำทะเบียนจำแนกประเภทผู้สูงอายุในชุมชน
  - 1.2 ประสานและขอความร่วมมือชุมชนในการคัดเลือกอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ
  - 1.3 เสนอแผนงานให้คณะอนุกรรมการกลั่นกรองและเสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ เพื่อขออนุมัติงบประมาณ
  - 1.4 ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
2. ขั้นดำเนินการ
  - 2.1 จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน ในเรื่องการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมของผู้สูงอายุในชุมชน
  - 2.2 ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) พร้อมประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ
3. ขั้นสรุปและรายงานผล
  - 3.1 สรุปผล/รายงานผลการดำเนินโครงการต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ

## 6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมกราคม 2563 – สิงหาคม 2563

## 7. สถานที่ดำเนินการ

อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง/ชุมชนในเขตเทศบาล

## 8. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองกันตังจำนวน 20,575 บาท รายละเอียด ดังนี้

### 1. กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ

- ค่าสมนาคุณวิทยากรวิชาการ 600 บ. x 1 ชม.	เป็นเงิน 600 บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากรแบ่งกลุ่ม 600 บ. x 2 ชม. x 4 คน	เป็นเงิน 4,800 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 80 คน x 30 บ. x 1 มื้อ	เป็นเงิน 2,400 บาท
- ค่าเอกสารประกอบการอบรม/แบบประเมิน	เป็นเงิน 1,000 บาท
- ค่าป้ายโครงการ 1 ผืน (ขนาด 1x2.5 ม.)	เป็นเงิน 300 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง	เป็นเงิน 1,500 บาท

### 2. กิจกรรมเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ

- ค่าเอกสารประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุ 1,995 ชุด x 5 บ.	เป็นเงิน 9,975 บาท
---	--------------------

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 20,575 บาท

(หมายเหตุ : ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายกันได้)

## 9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. อาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ (อผส.) มีทักษะการดูแลฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุแบบองค์รวม
2. ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองกันตังได้รับการประเมินภาวะสุขภาพ และได้รับการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม ทั้งกาย จิต สังคม และจิตวิญญาณ
3. มีเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

## 10. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

10.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.2561ข้อ 10)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลเมืองกันตัง

10.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.

10.2 ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2561 ข้อ 10)

10.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 10(1)]

10.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.2557)

10.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

10.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

10.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

10.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีความเสี่ยง

- 10.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- 10.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

ลงชื่อ ..... *พิชชา นันท์* ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสาวพิชชานันท์ สุขเกษม)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

ลงชื่อ ..... *ณิชา* ..... ผู้เห็นชอบแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นางสุพรรณนิภา ลีลาสำราญ)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)**

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น เทศบาลเมือง  
กันตัง ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 18 ธันวาคม 2562 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

- อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ จำนวน 20,575 บาท

เพราะ เป็นการสร้างการมีส่วนร่วมของประชาชน/ชุมชน ในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ  
ในชุมชน ซึ่งเป็นกลไกในการขับเคลื่อนการดูแลสุขภาพให้เกิดความยั่งยืน และเป็นการสร้างเครือข่ายในการ  
ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน

- ไม่อนุมัติ** งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ

เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

- ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3) ภายในวันที่

**31 ส.ค. 2563**

ลงชื่อ..... *[Signature]* .....  
(นายคาตา นิตย์จำรูญ)

ปลัดเทศบาล

เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. **27 ธ.ค. 2562**

ลงชื่อ..... *[Signature]* .....  
(นายสรนนท์ จิโรจน์มนตรี)

นายกเทศมนตรีเมืองกันตัง

ประธานกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ  
วันที่-เดือน-พ.ศ. **27 ธ.ค. 2562**