

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ เสริมพลัง ส่งเสริมสุขภาพผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว ปี 2563

1. ผลการดำเนินงาน

1). จัดอบรมให้ความรู้แก่แกนนำสุขภาพชุมชนที่สมัครใจเข้าร่วมโครงการ จำนวน 70 คน เมื่อ  
วันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2563 ณ อาคารคอคอซิมบี้ เทศบาลเมืองกันตัง ซึ่งมีในเรื่องความรู้เกี่ยวกับหลักการและ  
ประโยชน์ของการฝึกกิจวัตรประจำวัน หลักการและประโยชน์ของการฟื้นฟูสมรรถภาพเบื้องต้น บรรยายพร้อม  
สาธิตและฝึกปฏิบัติ เรื่อง การจัดทำทางที่ถูกต้องในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก/การบริหารข้อ การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย/  
การใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยคนพิการ โดย นักกายภาพบำบัดจากโรงพยาบาลกันตัง การนวดบำบัดเพื่อฟื้นฟู  
สมรรถภาพ การกวดจุดกระตุ้นการเคลื่อนไหว โดย แพทย์แผนไทยจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอกันตัง

2). ทดสอบความรู้ก่อน-หลังเข้ารับการอบรม ซึ่งใช้แบบประเมินความรู้เรื่อง การดูแลและการ  
ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ (คำถามแบบกากบาทถูกผิดหน้าข้อความ จำนวน 10 ข้อๆ ละ 1 คะแนน รวมคะแนน  
เต็ม 10 คะแนน) สามารถสรุปผลการประเมินได้ ดังนี้

- ก่อนการอบรม ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน จำนวน 70 ชุด พบว่าผู้เข้ารับการอบรมได้รับ  
คะแนนสูงสุดอยู่ที่ 10 คะแนน จำนวน 1 คน รองลงมาคือ 9 คะแนน จำนวน 12 คน 8 คะแนน  
จำนวน 16 คน 7 คะแนน จำนวน 23 คน 6 คะแนน จำนวน 13 คน 5 คะแนน จำนวน 4 คน และ  
คะแนนต่ำสุด 3 คะแนน จำนวน 1 คน จะเห็นได้ว่าการอบรมผู้เข้าอบรมส่วนใหญ่ได้รับคะแนน 7  
คะแนนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 32.86 รองลงมาคือ 8 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 22.86, 6 คะแนน คิดเป็น  
ร้อยละ 18.57, 9 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 17.14, 10 คะแนนและ 3 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 1.43  
เช่นเดียวกัน ตามลำดับดังตาราง

- หลังการอบรม ซึ่งได้รับแบบประเมินคืน จำนวน 60 ชุด พบว่าผู้เข้าอบรมได้รับคะแนน  
สูงสุดอยู่ที่ 10 คะแนน จำนวน 19 คน รองลงมาคือ 9 คะแนน จำนวน 27 คน 8 คะแนน จำนวน 9  
คน 7 คะแนน จำนวน 3 คน และคะแนนต่ำสุดอยู่ที่ 6 คะแนน จำนวน 2 คน จะเห็นได้ว่าหลังการอบรมผู้  
เข้าอบรมส่วนใหญ่ได้คะแนน 9 คะแนนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 45 รองลงมาคือ 10 คะแนน คิดเป็นร้อยละ  
31.67, 8 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 15, 7 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 5, และ 6 คะแนน คิดเป็นร้อยละ 3.33  
ตามลำดับ ดังตาราง

คะแนน	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
10	1	1.43	19	31.67
9	12	17.14	27	45.00
8	16	22.86	9	15.00
7	23	32.86	3	5.00

คะแนน	ก่อนการอบรม		หลังการอบรม	
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
6	13	18.57	2	3.33
5	4	5.71	-	-
4	-	-	-	-
3	1	1.43	-	-
2	-	-	-	-
1	-	-	-	-
รวม	70	100	60	100

3). ประเมินทักษะการดูแล/ฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว แก่แกนนำสุขภาพชุมชน จำนวน 70 คน ตามฐานการเรียนรู้จำนวน 4 ฐาน ได้แก่

3.1) ฐานที่ 1 การจัดทำทางที่ถูกต้องในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก/การบริหารข้อ ผลการประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ผ่านการประเมินร้อยละ 100

3.2) ฐานที่ 2 การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย/การใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยคนพิการ ผลการประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ผ่านการประเมินร้อยละ 100

3.3) ฐานที่ 3 การนวดบำบัดเพื่อฟื้นฟูสมรรถภาพ ผลการประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ผ่านการประเมินร้อยละ 100

3.4) ฐานที่ 4 การกวดจุดกระตุ้นการเคลื่อนไหว ผลการประเมินผู้เข้าร่วมกิจกรรม พบว่า ผ่านการประเมินร้อยละ 100

4). กิจกรรมเยี่ยมบ้าน/ฟื้นฟูสมรรถภาพ โดยอาสาสมัครดูแลคนพิการจำนวน 24 คน ลงพื้นที่เยี่ยมบ้าน/ฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหวในชุมชน จำนวน 24 ราย โดยมีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขและนักกายภาพบำบัดจากโรงพยาบาลกันตัง ร่วมลงพื้นที่ประเมิน/ติดตามการดูแลผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว โดยมีรายชื่อผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว ที่ได้รับการเยี่ยมดังนี้

- 1). นายวิเชียร มานะสุวรรณ (อายุ 60 ปี) บ้านเลขที่ 32/135 ถ.ชื่อนา
- 2). นางตั้งฉาย จงเจตดี (อายุ 86 ปี) บ้านเลขที่ 34/10 ถ.ชื่อนา
- 3). นางมาลี คงเมคา (อายุ 66 ปี) บ้านเลขที่ 31/2 ถ.กิตติคุณ
- 4). นางพิกุล สร้อยทอง (อายุ 77 ปี) บ้านเลขที่ 1/9 ถ.กิตติคุณ
- 5). นางนารี บัวเพชร (อายุ 70 ปี) บ้านเลขที่ 111 ซ.1 ถ.รถไฟ
- 6). นางนลินรัตน์ นิ่มแนบ (อายุ 56 ปี) บ้านเลขที่ 89 ถ.รถไฟ
- 7). นางสมนึก ชะนะนาค (อายุ 76 ปี) บ้านเลขที่ 79/2 ถ.รถไฟ
- 8). นายจิม บัวชื่น (อายุ 73 ปี) บ้านเลขที่ 11/7 ถ.รถไฟ
- 9). นายอำไพ พันธุเสน (อายุ 70 ปี) บ้านเลขที่ 15/14 ถ.รถไฟ
- 10). น.ส. อุไร โดบุญ (อายุ 77 ปี) บ้านเลขที่ 3/14 ถ.รถไฟ

- 11). นางกิมหัว แซ่สอ (อายุ 77 ปี) บ้านเลขที่ 40/12 ถ.รถไฟ
- 12). นางชกเกียง เศรษฐวรพันธุ์ (อายุ 85 ปี) บ้านเลขที่ 20 ถ.ตรังคภูมิ
- 13). นางจันทร์หา หาญภักดี (อายุ 65 ปี) บ้านเลขที่ 119/9 ถ.ตรังคภูมิ
- 14). นางสมศรี หนักแน่น (อายุ 69 ปี) บ้านเลขที่ 40/1 ถ.ค่ายพิทักษ์
- 15). น.ส. สุภา สิมสิงห์ (อายุ 59 ปี) บ้านเลขที่ 58/6 ถ.ค่ายพิทักษ์
- 16). นายช่วย อินทสุวรรณ (อายุ 67 ปี) บ้านเลขที่ 58/6 ถ.ค่ายพิทักษ์
- 17). นางสาวรณิ จารุวิทยากุล (อายุ 73 ปี) บ้านเลขที่ 19 ซ.1 ถ.เขื่อนเพชร
- 18). นางพรทิพย์ สุกิจพิทยานนท์ (อายุ 84 ปี) บ้านเลขที่ 145 ถ.สถลสถานพิทักษ์
- 19). นายอัฐพร จริงจิตร์ (อายุ 46 ปี) บ้านเลขที่ 46/31 ถ.คลองภาษี
- 20). นางบุญธรรม ทักษิณธรรม (อายุ 74 ปี) บ้านเลขที่ 44/9 ถ.คลองภาษี
- 21). นายสมชาย จันทร์ก้าน (อายุ 57 ปี) บ้านเลขที่ 316/40 ถ.ตรังคภูมิ
- 22). นายเปรม เกลี้ยงจิตร์ (อายุ 80 ปี) บ้านเลขที่ 31 ถ.ควนทองสี
- 23). นายสุเทพ ชูแก้ว (อายุ 56 ปี) บ้านเลขที่ 49/3 ถ.ควนทองสี
- 24). นายก๊กอิว ท่าห้อง (อายุ 78 ปี) บ้านเลขที่ 59/11 ถ.ป่าไม้

4.1) ผลการประเมิน/ติดตามการฟื้นฟูสมรรถภาพผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหวที่บ้าน ก่อน-หลังการฟื้นฟูสมรรถภาพ ตามแบบประเมินกิจวัตรประจำวัน (BARTHEL ACTIVITY OF DAILY LIVING SCALE) ดังตารางต่อไปนี้

คะแนน	ระดับการปฏิบัติกิจวัตรประจำวัน	จำนวน (ราย)	
		ก่อน	หลัง
0 – 4	ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองต้องการความช่วยเหลืออย่างมากที่สุด	2	2
5 – 9	ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก	7	5
10 – 14	สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองในระดับปานกลาง	6	6
15 – 19	สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ในระดับมาก	9	9
20	สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างปกติ/มากที่สุด	0	2
	<b>รวม</b>	<b>24</b>	<b>24</b>

ซึ่งจากการประเมินกิจวัตรประจำวันหลังการฟื้นฟูสมรรถภาพ พบว่า ผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหวส่วนใหญ่สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ในระดับมาก คิดเป็นร้อยละ 37.5 รองลงมา คือ ทำกิจวัตรประจำวันได้เองในระดับปานกลาง คิดเป็นร้อยละ 25 ทำกิจวัตรประจำวันได้อย่างปกติ/มากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.33 ไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองต้องการความช่วยเหลืออย่างมาก คิดเป็นร้อยละ 20.83 และไม่สามารถทำกิจวัตรประจำวันได้เองต้องการความช่วยเหลืออย่างมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 8.33

4.2) ผลการประเมินหลังการฟื้นฟูสมรรถภาพโดยนักกายภาพบำบัด พบว่า ผู้พิการ/ทุพพลภาพทางการเคลื่อนไหว มีกำลังกล้ามเนื้อเพิ่มขึ้น หรือ ดีขึ้น จำนวน 17 ราย คิดเป็นร้อยละ 70.83 และมีกำลังกล้ามเนื้อคงที่หรือเท่าเดิม จำนวน 7 ราย คิดเป็นร้อยละ 29.17

