

**แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง**

**เรื่อง** ขอสื่อโครงการร่วมใจดูแลและสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก โดยภาคีเครือข่าย  
ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

**เรียน** ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการร่วมใจดูแลและสร้างเสริมสุขภาพแม่และเด็ก โดยภาคีเครือข่าย ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง เป็นเงิน ๒๑,๓๐๐.-บาท (เงินสองหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

**ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
ลงรายละเอียด)**

**๑. หลักการและเหตุผล**

การตั้งครรภ์เป็นระยะพัฒนาการที่สำคัญของครอบครัว โดยเฉพาะการตั้งครรภ์ครั้งแรกการตั้งครรภ์ทำให้ร่างกายมีการเปลี่ยนแปลงอย่างมากทั้งในด้านกายวิภาค ชีวเคมี และสรีรวิทยา การเปลี่ยนแปลงนี้ดำเนินไปตลอดการตั้งครรภ์และร่างกายจะมีการปรับตัวอย่างมากมา กับการเปลี่ยนแปลงของระบบต่างๆ ของร่างกายที่เจริญเติบโตอย่างรวดเร็ว ร่างกายจะมีการเปลี่ยนแปลงอย่างสลับซับซ้อนสัมพันธ์กับปัจจัยต่างๆ เช่น สภาพแวดล้อม เพื่อเตรียมสิ่งแวดล้อมให้เหมาะสมกับการเจริญเติบโตของทารกในครรภ์และเตรียมความพร้อมสำหรับการคลอด นอกจากนี้หญิงตั้งครรภ์ ยังต้องปรับตัวกับการเปลี่ยนแปลงทางจิตสังคม เช่น บทบาทหน้าที่ ภาวลักษณะ สัมพันธภาพกับครอบครัว เป็นต้น

เป้าหมายสูงสุดของงานอนามัยแม่และเด็กที่สำคัญประการหนึ่ง คือ ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย โดยมีกลวิธีที่จะบรรลุเป้าหมายดังกล่าว ได้แก่ การให้บริการตั้งแต่ก่อนการตั้งครรภ์และขณะตั้งครรภ์ การดูแลขณะเจ็บครรภ์คลอด การประเมินภาวะเสี่ยงของมารดาขณะตั้งครรภ์จะสามารถป้องกันและแก้ไขปัญหาทั้งที่จะเกิดแก่มารดาและทารกได้ ปัจจัยด้านอายุมารดาที่อายุน้อยและมารดาที่อายุมากมีผลต่อการตั้งครรภ์และการคลอดทั้งโดยทางตรงและทางอ้อม เช่น การคลอดก่อนกำหนด วิธีการคลอด น้ำหนักทารกแรกเกิด และการตายของมารดาและทารกปริกำเนิด ปัญหาการตั้งครรภ์เหล่านี้เป็นผลมาจากการตั้งครรภ์ในช่วงอายุที่ไม่เหมาะสม ภาวะเสี่ยงต่างๆ ขณะตั้งครรภ์ของหญิงตั้งครรภ์ การดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์ ทั้งในเรื่องการรับบริการฝากครรภ์ที่ครบตามเกณฑ์ ด้านโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกาย และ การพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย รวมไปถึงการดูแลสุขภาพจิตใจและการปรับตัวเพื่อรับการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคมเพื่อรองรับบทบาทหน้าที่ และภาวลักษณะใหม่ที่จะเกิดขึ้น

**๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด**

๑. เพื่อค้นหาหญิงตั้งครรภ์รายใหม่และกระตุ้นให้ไปฝากครรภ์เร็วที่สุด จำนวน ๘๐.... คน
๒. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ จำนวน ๘๐ คน และครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพตัวเองขณะตั้งครรภ์
๓. เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์และหลังคลอด จำนวน ๘๐ คน ได้รับการเฝ้าระวังและติดตามภาวะเสี่ยง

### ๓. วิธีดำเนินการ

๓.๑ จัดเวทีแลกเปลี่ยนจัดตั้งทีมเครือข่ายงานอนามัยแม่และเด็กหมู่บ้านหมู่ละ ๑๐ คนเพื่อร่วมกันค้นหาปัญหาเกี่ยวกับงานอนามัยแม่และเด็กในงบประมาณปีที่ผ่านมา

๓.๒ จัดอบรมให้ความรู้เรื่องงานอนามัยแม่และเด็กเรื่องภาวะเสี่ยงในหญิงตั้งครรภ์ ระยะคลอด หลังคลอดเพื่อพัฒนาศักยภาพให้แก่แกนนำอนามัยแม่และเด็ก

- ความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์
- เบาหวานขณะตั้งครรภ์
- ภาวะช็อคขณะตั้งครรภ์
- โรคเรื้อรังอื่นๆ
- ภาวะแทรกซ้อนหลังคลอด เช่นตกเลือดหลังคลอด ภาวะเครียดหลังคลอด

๓.๔ focus group หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ที่ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์และหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะช็อคที่ รพ.สต.

- การหาแนวทางแก้ปัญหาร่วมกันโดยให้ครอบครัวมีส่วนร่วม
- สอนการรับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็ก โดยสอนการทำปฏิทินกินยา(ป้องกันการลืม)
- การเตรียมสามีหรือญาติเพื่อให้เลือดแก่หญิงตั้งครรภ์

๓.๕ อบรม “โรงเรียนพ่อแม่” ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ ทุกวันอังคารที่ ๓ ของเดือน (หญิงตั้งครรภ์ที่มีอายุครรภ์น้อยกว่า ๒๘ สัปดาห์ เข้ารับการอบรมร้อยละ ๙๐,สามีและญาติเข้ารับการอบรมอย่างน้อยร้อยละ ๓๐)

- ดูแลสุขภาพจิตใจและการปรับตัวเพื่อรับการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย ด้านจิตใจ และด้านสังคมเพื่อรองรับบทบาทหน้าที่ และภาพลักษณ์ใหม่ที่จะเกิดขึ้น

- ตรวจสอบสุขภาพช่องปากและฟันแก่หญิงตั้งครรภ์
- การดูแลสุขภาพตนเองขณะตั้งครรภ์ ทั้งในเรื่องการรับบริการฝากครรภ์ที่ครบตามเกณฑ์ ด้านโภชนาการ การสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค การออกกำลังกาย และการพักผ่อนเพื่อผ่อนคลาย
- สอนภาวะเสี่ยงต่างๆขณะตั้งครรภ์

๓.๕ อบรมให้ความรู้หญิงตั้งครรภ์ อายุครรภ์ ๓๒ สัปดาห์ขึ้นไป (ร้อยละ ๑๐๐ หญิงตั้งครรภ์ต้องเจาะเลือด (lab ๒), ร้อยละ ๖๐ ของหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์, หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครบ ๕ ครั้ง ตามเกณฑ์ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๖๐ ,ภาวะโลหิตจางของหญิงตั้งครรภ์ไม่เกินร้อยละ ๑๐)

- สอนการนับลูกดิ้นและการบันทึก
- การสังเกตอาการผิดปกติที่ต้องพบแพทย์
- เจาะเลือดครั้งที่ ๒
- สาธิตทำให้นมบุตร(ให้นมแม่อย่างเดียว ๖ เดือน, การเก็บนมของมารดาที่ทำงานนอกบ้าน)
- การเตรียมการคลอด(หลักฐานต่างๆ อุปกรณ์แม่และเด็ก)
- สอนการหายใจและการนวดเพื่อบรรเทาอาการปวด
- สอนการวางแผนครอบครัวในหญิงวัยเจริญพันธุ์ที่เป็นโรคเรื้อรัง
- สอนให้ความรู้ตรวจหลังคลอดคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและเต้านม

๓.๖ ติดตาม การดูแลหญิงตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอดที่มีภาวะเสี่ยง เพื่อประเมินและให้  
ข้อเสนอแนะในการปฏิบัติตัวตามมาตรฐานทุกเดือน

๓.๗ ประเมินผลโครงการและสรุปรายงานผลการดำเนินงานให้กองทุนฯ และหน่วยที่เกี่ยวข้องทราบ

#### ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

#### ๕. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาป็นยัง

#### ๖. งบประมาณ

งบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลราตาป็นยัง เป็นเงิน  
๒๑,๓๐๐.-บาท (เงินสองหมื่นหนึ่งพันสามร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้.-

**กิจกรรมที่ ๑.** อบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการทีมแกนนำอนามัยแม่และเด็กเรื่องการค้นหาหญิง  
ตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์ การดูแลหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงและหญิงหลังคลอด หมู่ละ ๑๐ คน ๕  
หมู่บ้านจำนวน ๕๐ ราย

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท๒ มีอ	เป็นเงิน ๒,๕๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน ๖,๒๐๐.-บาท

**กิจกรรมที่ ๒** focus group หญิงตั้งครรภ์รายใหม่ที่ฝากครรภ์ก่อน ๑๒ สัปดาห์และหญิงตั้งครรภ์ที่มี  
ภาวะซีดที่รพ.สต.

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๕๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท๒มีอ	เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	เป็นเงิน ๑,๒๐๐.-บาท
- ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ผืน	เป็นเงิน ๗๕๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน ๙,๙๕๐.-บาท

**กิจกรรมที่ ๓** อบรมพ่อแม่ “โรงเรียนพ่อแม่” ให้แก่หญิงตั้งครรภ์และสามีหรือญาติ จำนวน ๑๖๐ ราย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คนๆ ละ ๒๕ บาท	เป็นเงิน ๔,๐๐๐.-บาท
- ค่าถ่ายเอกสารคู่มือโรงเรียนพ่อแม่	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐.-บาท

#### ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ เกิดการมีส่วนร่วมและได้รับความร่วมมือจากองค์กรชุมชนและองค์การบริหารส่วนตำบล

ราตาป็นยัง ในการดำเนินงานแก้ไขปัญหาและพัฒนางานอนามัยแม่และเด็ก

๗.๒ หญิงมีครรภ์ มีความรู้ ความเข้าใจ และมีพฤติกรรมในการดูแลตนเองที่ถูกต้องขณะตั้งครรภ์ เพื่อลด  
ภาวะเสี่ยงระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด และหลังคลอด

๗.๓ ทีมงานแกนนำอนามัยแม่และเด็ก มีบทบาทในการส่งเสริมสุขภาพแม่และเด็ก สามารถถ่ายทอดความรู้  
สู่ชุมชนได้ และชุมชนมีแผนงาน มีมาตรการทางสังคมเพื่อการพัฒนาอนามัยแม่และเด็กโดยชุมชน

๗.๔ ลดอัตราเสี่ยงการตายของมารดา

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลวาวัวบ้านฝาง

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข

[ข้อ ๗(๑)]

๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงาน  
อื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ.  
๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ

อารมณ์

- ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยน สิ่งแวดล้อมในการทำงาน

- ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ



ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางอาชีวะ สามะแซง)

พยาบาลวิชาชีพ ชำนาญการ

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 22 พ.ย. 2562 .....

ลงชื่อ



ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางนาริมาห์ มาหมัด)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลราตาบันยัง

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 22 พ.ย. 2562 .....