

สรุปแผนงาน/โครงการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลเขาขาว
ตำบลเขาขาว อำเภอตะลุง จังหวัดสตูล ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

แผนงาน/ โครงการ	วัตถุประสงค์	กลุ่มเป้าหมาย	พื้นที่ ดำเนินการ	กิจกรรม	ระยะเวลา ดำเนินการ	งบประมาณ (บาท)	การประเมินผล	หน่วยงานที่ รับผิดชอบ
โครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ห่างไกลภาวะซึมเศร้า (Major Depressive Disorder : MDD)	๑. เพื่อคัดกรองและค้นหาโรคซึมเศร้าในประชาชนในเขตวันมิลิตฮอบ ๒. เพื่อให้ประชาชนในเขตวันมิลิตฮอบเข้าถึงบริการโดย การให้ความรู้จากวิทยากรที่ ชำนาญในด้านนี้โดยเฉพาะ รวมถึงให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรค ซึมเศร้ามากขึ้น	ประชาชนในเขต พื้นที่ตำบลเขา ขาว จำนวน ๑๐๐ คน	ณ อาคาร เอกประสงค์ หมู่ที่ ๕ ตำบล เขาขาว อำเภอตะลุง จังหวัดสตูล	๑.อบรมให้ความรู้ เรื่อง โรคซึมเศร้าและ การดูแลตนเองให้ ห่างไกลจากโรค ซึมเศร้า ๒.จัดทำสื่อรณรงค์ ประชาสัมพันธ์ให้ ความรู้ภาวะเสี่ยงต่อ การเป็นโรคซึมเศร้า	วันที่ ๒๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๑๗ เมษายน ๒๕๖๓	๑. ค่าวิทยากร จำนวน ๑ ปีๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท ๒. ค่าป้าย ประชาสัมพันธ์ จำนวน ๓ ปีๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท พร้อม ติดตั้ง จำนวน ๓ แห่งๆละ ๑,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๕๐๐ บาท รวม เป็นเงินทั้งหมด ๖,๐๐๐ บาท ๓. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ เดือน ๗๕ บาท จำนวน	๑. ประชาชนในเขต วันมิลิตฮอบหรือ พื้นที่ตำบลเขาขาว สามารถเข้าถึงและ ได้รับความรู้และ คำแนะนำในการ ดูแลตนเองและคน ในครอบครัวให้ ห่างไกลจากโรค ซึมเศร้า ๒. ประชาชนใน พื้นที่ตำบลเขาขาว มีความเข้าใจ เกี่ยวกับโรค ซึมเศร้าเพิ่มขึ้น	- กลุ่มคณะได้ ใส่ใจสุขภาพ ตำบลเขาขาว

						๑๐๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท ๔. ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๕. ค่าเอกสาร ประกอบการอบรม (คู่มือโรคซึมเศร้า) จำนวน ๑๐๐ ชุดๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์ (รายละเอียดตาม โครงการ) เป็นเงิน ๑๒,๒๖๐ บาท ๗. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๙,๒๖๐ บาท		
--	--	--	--	--	--	---	--	--

สรุปค่าใช้จ่ายโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ท่างไกลภาวะซึมเศร้า ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

ที่	กิจกรรม	รายการ	จำนวนเงิน (บาท)	ค่าใช้จ่าย (บาท)	คงเหลือ
๑	อบรมให้ความรู้ เรื่อง โรคซึมเศร้าและการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคซึมเศร้า	๑. ค่าป้ายโครงการ จำนวน ๑ ป้ายๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕๐๐ บาท	๕๐๐	๕๐๐	๐
		๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท	๗,๕๐๐	๗,๕๐๐	๐
		๓. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐	๕,๐๐๐	๐
		๔. ค่าเอกสารประกอบการอบรม (คู่มือโรคซึมเศร้า) จำนวน ๑๐๐ ชุดๆละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท	๕,๐๐๐	๕,๐๐๐	๐
		๕. ค่าวัสดุอุปกรณ์ (รายละเอียดตามโครงการ) เป็นเงิน ๑๒,๒๖๐ บาท	๑๒,๒๖๐	๑๒,๒๖๐	๐
		๖. ค่าวิทยากร จำนวน ๕ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท	๓,๐๐๐	๓,๐๐๐	๐
รวม			๓๓,๒๖๐	๓๓,๒๖๐	๐

๒	จัดทำสื่อรณรงค์ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคซิกาเซรา	๑. ป้ายไวนิล ขนาด ๑x๓ จำนวน ๓	๑,๕๐๐	๑,๕๐๐	๐
		ป้ายๆละ ๕๐๐ บาท			๐
		๒. พร้อมติดตั้ง จำนวน ๓ แห่งๆละ ๑,๕๐๐ บาท	๔,๕๐๐	๔,๕๐๐	
รวม			๖,๐๐๐	๖,๐๐๐	๐
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น (-เงินสามหมื่นเก้าพันสองร้อยหกสิบบาทถ้วน-)			๓๙,๒๖๐	๓๙,๒๖๐	๐

สรุปและอภิปรายผล

จากการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ทางไกลภาวะซึมเศร้า (Major Depressive Disorder : MDD) ของ กลุ่มตอละใต้ใต้ใจสุขภาพตำบลเขาขาว พบว่า การดำเนินงานในครั้งนี้ ผ่านลุล่วงไปด้วยดี และได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานภาครัฐ และภาคประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาขาว รวมถึง กลุ่มจิตอาสาที่มาช่วยเหลือในการดำเนินงานโครงการในครั้งนี้ ซึ่งจากการประเมินผลโครงการ พบว่า บรรลุตามวัตถุประสงค์/ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ ซึ่งสามารถสรุปและอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ของโครงการได้ดังนี้

ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ ๑. เพื่อคัดกรองและค้นหาโรคซึมเศร้าในประชาชนในเขตรับผิดชอบ พบว่า ประชาชนที่เข้าร่วมในโครงการในครั้งนี้เกินเป้าหมายที่วางไว้และเข้าถึงบริการและตรวจคัดกรองภาวะซึมเศร้าได้อย่างครบถ้วน

ผลการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ ข้อที่ ๒. เพื่อให้ประชาชนในเขตรับผิดชอบเข้าถึงบริการโดยให้ความรู้จากวิทยากรที่ชำนาญในด้านนี้โดยเฉพาะรวมถึงให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคซึมเศร้ามากขึ้น พบว่า ประชาชนในเขตพื้นที่ได้รับความรู้จากวิทยากรที่มีความเชี่ยวชาญในด้านนี้โดยเฉพาะ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปต่อยอดกับบุคคลในครอบครัวและผู้ที่อยู่ใกล้ชิด รวมถึงบุคคลที่อยู่ในพื้นที่เพราะผู้ที่มาเข้าร่วมโครงการจะเป็นจิตอาสาของแต่ละหมู่บ้านอยู่แล้ว สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ได้อย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดผลสัมฤทธิ์ในทางปฏิบัติจริง

สรุปผล : จากการดำเนินงานพบว่า ประชาชนในพื้นที่ตำบลเขาขาว ให้ความร่วมมือในการดำเนินโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ทางไกลภาวะซึมเศร้า (Major Depressive Disorder : MDD) เกินเป้าหมายที่วางไว้ และได้รับความรู้จากวิทยากรซึ่งมีความรู้ในด้านนี้โดยเฉพาะ และสามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้กับบุคคลในครอบครัวและสังคมต่อไปได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ข้อเสนอแนะ : จากปัญหาโรคซึมเศร้าจากทั่วโลกซึ่งมีบุคคลที่เสียชีวิตจากโรคซึมเศร้า จากข้อมูลของกรมสุขภาพจิตเมื่อวันที่ ๑ ก.ค.ที่ผ่านมา พบว่าในแต่ละปีจะมีคนพยายามฆ่าตัวตายปีละ ๕๓,๐๐๐ คน เฉลี่ยชั่วโมงละ ๖ คน โดยจะมีคนที่ฆ่าตัวตายสำเร็จอยู่ที่ประมาณ ๔,๐๐๐ คน ดังนั้น โครงการนี้ควรดำเนินการให้มีความต่อเนื่องและให้เกิดประสิทธิภาพมากที่สุด เพื่อป้องกันประชาชนในพื้นที่ไม่ให้เกิดโรคซึมเศร้าในพื้นที่ต่อไป

(ลงชื่อ) ชติลาณี ยาประจัน

(นางสาวชติลาณี ยาประจัน)

ตำแหน่ง ประธานกลุ่มตอละใต้ใต้ใจสุขภาพ ตำบลเขาขาว