

ส่งเสริมสุขภาพจิต ห่วงใยภาวะซึมเศร้า (Major Depressive Disorder : MDD)

๖๓-๕๓๑๐-๒-๑๔

โครงการ
ความสอดคล้องกับแผนงาน

- แผนงานอาหารและโภชนาการ
- แผนงานกิจกรรมทางกาย
- แผนงานเหล่า
- แผนงานบุหรี
- แผนงานสารเสพติด
- แผนงานโรคเรื้อรัง
- แผนงานอุบัติเหตุ
- แผนงานอนามัยแม่และเด็ก
- แผนงานเด็ก เยาวชน ครอบครัว
- แผนงานผู้สูงอายุ
- แผนงานสิ่งแวดล้อม
- แผนงานเผชิญภัยพิบัติและโรคระบาด
- แผนงานกลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีความเสี่ยง
- แผนงานการบริหารจัดการกองทุนสุขภาพตำบล
- แผนงานคนพิการ
- แผนงานแรงงานนอกระบบ

ประเภทการสนับสนุน	ประเภท ๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	กลุ่มหรือองค์กรประชาชน
ชื่อองค์กรที่รับผิดชอบ	ต่อละใต้ใจสุขภาพ ต.เขาขาว
วันที่อนุมัติ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ *
ปีงบประมาณ	๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	๒๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ - ๑๗ เมษายน ๒๕๖๓ *
กำหนดวันส่งรายงาน	๑๕ พ.ค. ๒๕๖๓
งบประมาณ	๓๙,๒๖๐.๐๐ บาท *
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวนิตยา ดินเตบ
ที่เลี้ยงโครงการ	นายสุทธินันท์ มานะก้า
พื้นที่ดำเนินการ	ตำบลเขาขาว อำเภอละงู จังหวัดสตูล
ละจุด-ลงจุด	

งวดสำหรับการทำรายงาน

งวด	วันที่งวดโครงการ		วันที่งวดรายงาน		งบประมาณ (บาท)
	จากวันที่	ถึงวันที่	จากวันที่	ถึงวันที่	
๑.	๑ มี.ค. ๒๕๖๓	๓๐ ก.ย. ๒๕๖๓			๓๙,๒๖๐.๐๐
				รวมงบประมาณ	๓๙,๒๖๐.๐๐

เพิ่ม

กลุ่มเป้าหมายหลัก

(ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน(คน)

- กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- กลุ่มวัยทำงาน
- กลุ่มผู้สูงอายุ
- กลุ่มเป้าหมายจำแนกกลุ่มเฉพาะ
- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ๑๐๐

กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมาย กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง :

- การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- อื่นๆ ระบุ

สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]

ข้อมูลในการดำเนินโครงการ

สถานการณ์

สถานการณ์ปัญหา ขนาด

๑. ==เลือกตัวอย่างสถานการณ์== 0.00

เพิ่มสถานการณ์อื่น

เลือกตัวอย่างสถานการณ์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ ระบุสถานการณ์เพิ่มเติม ป้อนขนาดปัญหา แล้วบันทึก

สถานการณ์/หลักการและเหตุผล (บรรยายเพิ่มเติม)

จากสถานการณ์ประเทศไทย มีการสำรวจความชุกของโรคซึมเศร้า พ.ศ.๒๕๕๑ พบว่า มีคนไทยป่วยซึมเศร้า ๑.๕ ล้านคน หากพิจารณาตามเพศและอายุของผู้ป่วยโรคซึมเศร้า พบว่า ผู้หญิงเสี่ยงป่วยมากกว่าผู้ชาย ๑.๗ เท่า โดยผู้ป่วยส่วนใหญ่อยู่ในวัยทำงานอายุ ๒๕-๕๔ ปี ร้อยละ ๖๒ รองลงมาเป็นผู้สูงอายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ร้อยละ ๒๖.๕ และเป็นเยาวชนอายุ ๑๕-๒๔ ปี ร้อยละ ๑๑.๕ โรคซึมเศร้า เกิดจากความผิดปกติของสารเคมีในสมอง และสาเหตุอื่นๆ ได้แก่ ภาวะเศรษฐกิจการเงิน ความผิดหวัง ความสัมพันธ์ ความรัก ความสูญเสีย เป็นต้น หากเยาวชนไม่สามารถจัดการกับปัญหาได้ จะทำให้ทุกปัญหากลายเป็นสาเหตุที่ก่อให้เกิดความเครียด วิตกกังวล จนพัฒนาไปสู่ภาวะซึมเศร้าและคิดทำร้ายตัวเองหรือฆ่าตัวตายได้ และอาการของโรคซึมเศร้า ได้แก่ เศร้า หดหู่ ซึม เบื่อหน่าย หงุดหงิด อุนเฉียว ไม่มีสมาธิ นอนไม่หลับ มีความคิดอยากตาย โรคซึมเศร้าจึงเป็นปัญหาทางสาธารณสุขที่สำคัญหากไม่ได้รับการรักษาที่ทันหวังที่จะกั

การให้คำปรึกษาและช่วยเหลือแก่เกษตรกร การให้ความรู้ในการป้องกันและค้นหาผู้ที่เสี่ยงต่อการป่วยเป็นโรคซึมเศร้าจึงเป็นสิ่งที่สำคัญมาก
 การสำรวจระดับความเครียดของเกษตรกรได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพจิต ห่างไกลภาวะซึมเศร้า เพื่อป้องกันโรคซึมเศร้า

วัตถุประสงค์/เป้าหมาย

วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัดความสำเร็จ	ขนาดปัญหา เป้าหมาย ๑ ปี
๑. เพื่อคัดกรองและค้นหาโรคซึมเศร้าในประชาชนในเขตรับผิดชอบ ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ประชาชนในเขตรับผิดชอบเข้าถึงบริการโรคซึมเศร้ามากขึ้น	๐.๐๐
๒. เพื่อให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคซึมเศร้า ตัวชี้วัดความสำเร็จ : ประชาชนเข้าใจเกี่ยวกับโรคซึมเศร้ามากขึ้น	๐.๐๐

เพิ่มวัตถุประสงค์อื่น

ตัวอย่างวัตถุประสงค์จากความสอดคล้องกับแผนงานที่ระบุไว้แล้ว หรือ คลิ๊กเพิ่มวัตถุประสงค์อื่นๆ แล้วบันทึก

การดำเนินงาน/กิจกรรม

- เรียงลำดับตามเวลา
- จำแนกตามกลุ่มกิจกรรม
- จำแนกตามวัตถุประสงค์

วันที่	ชื่อกิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย (คน)	งบกิจกรรม (บาท)	ทำแล้ว	ใช้จ่ายแล้ว (บาท)
๙ เม.ย. ๖๓	อบรมให้ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้า	๑๐๐.๐๐	๓๙,๒๖๐.๐๐	-	-
	รวม	๑๐๐	๓๙,๒๖๐.๐๐	๐	๐.๐๐

+ เพิ่มกิจกรรม

วิธีดำเนินการ (บรรยายเพิ่มเติม)

ขั้นเตรียมการ

๑. ประชุมวางแผนการดำเนินงาน
๒. สำรวจและกำหนดกลุ่มเป้าหมาย

ขั้นดำเนินการ

๑. เขียนโครงการเสนอประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาขาวเพื่อขอสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ
๔. ประสานงานผู้เกี่ยวข้อง
๕. ดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

ขั้นประเมินผล

กิจกรรมอบรมให้ความรู้เรื่องโรคซิฟิลิส

๑. ค่าป้ายโครงการ ๕๐๐ บาท
๒. ค่าป้ายประชาสัมพันธ์พร้อมติดตั้ง จำนวน ๓ ป้าย ป้ายละ ๒,๐๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
๓. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อ มื้อละ ๗๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อ มื้อละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๕. ค่าเอกสารประกอบการอบรม
 - คู่มือโรคซิฟิลิส ชุดละ ๕๐ บาท จำนวน ๑๐๐ ชุด เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
๖. ค่าวัสดุอุปกรณ์ เป็นเงิน ๑๒,๒๖๐ บาท
 - กระเป๋าใส่เอกสาร ๑๐๐ ใบ ใบละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐ บาท
 - สมุด ๑๐๐ เล่ม เล่มละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
 - ปากกา ๒ กล้อง กล้องละ ๓๒๐ บาท เป็นเงิน ๖๔๐ บาท
 - ปากกาเคมี ๒ หัว ๒๐ หัว ๒๐ หัว ๒๐ หัว เป็นเงิน ๓๐๐ บาท
 - กระดาษขาวรูป ๒๔ แผ่น แผ่นละ ๕ บาท เป็นเงิน ๑๒๐ บาท
 - แผ่นผ้า (หน้าหลัง) ๑๐๐ แผ่น แผ่นละ ๒ บาท เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
๗. ค่าวิทยากร ๕ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนในเขตรับผิดชอบเข้าถึงบริการโรคซิฟิลิสมากขึ้น
๒. ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคซิฟิลิสได้มากขึ้น


ลงชื่อ ...นางสาว นิตยา ตันตม... ตำแหน่งผู้เสนอโครงการ

...นิตยา ตันตม...

ตำแหน่ง ประธาน

วันที่-เดือน-พ.ศ. ...สิงหาคม ๒๕๖๓...

เอกสารประกอบโครงการ

โครงการเข้าสู่ระบบโดย  ประชาชนทั่วไป เมื่อวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๓ ๐๐:๐๐ น.

กำหนดการอบรม

กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้าแก่ประชาชนทั่วไป

วันที่ ๑๙ เดือน มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

ณ อาคารเอนกประสงค์ หมู่ที่ ๕ บ้านดาดหล้า

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘:๐๐ - ๐๘:๓๐ น.	ลงทะเบียน คัดกรองภาวะซึมเศร้าของ ผู้เข้าร่วมโครงการ	
๐๘:๓๐ - ๐๙:๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ	ประธานกรรมการบริหารกองทุนฯ อบต.เขาขาว
๐๙:๐๐ - ๑๐:๓๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้า และการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคซึมเศร้า	วิทยากรจากโรงพยาบาลละงู
๑๐:๓๐ - ๑๐:๔๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๐:๔๕ - ๑๒:๐๐ น.	บรรยายให้ความรู้เรื่องโรคซึมเศร้า และการดูแลตนเองให้ห่างไกลจากโรคซึมเศร้า (ต่อ)	วิทยากรจากโรงพยาบาลละงู
๑๒:๐๐ - ๑๓:๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓:๐๐ - ๑๔:๐๐ น.	กิจกรรมปล่อยโฮ	วิทยากรจากโรงพยาบาลละงู
๑๔:๐๐ - ๑๕:๐๐ น.	กิจกรรมเพิ่มรอย ลดโรค	วิทยากรจากโรงพยาบาลละงู
๑๕:๐๐ - ๑๕:๑๕ น.	พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม	
๑๕:๑๕ - ๑๖:๓๐ น.	กิจกรรมเพิ่มรอย ลดโรค (ต่อ)	วิทยากรจากโรงพยาบาลละงู

หมายเหตุ : กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม