

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต 12 สงขลา

	2563 - L3310 -1- 07
กิจกรรม	ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM,HT
กองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน
	<input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการฉีกรักษาหรืออภิบาล [ข้อ 7(5)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ	<input checked="" type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ 5 คน
ชื่อ องค์กร/กลุ่มคน (5 คน)	รพ.สต.บ้านโคกยา
วันอนุมัติ	8/1/63
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่วันที่.....เดือน มกราคม พ.ศ.2563 ถึง วันที่ ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.2563
งบประมาณ	จำนวน 12,000 บาท

หลักการและเหตุผล (ระบุที่มาของการทำโครงการ)

โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง เป็นโรคเรื้อรัง และเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของโลก ถึงแม้ว่าจะมีความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาการเกี่ยวข้องกับโรคเบาหวาน แต่ความชุกและอุบัติการณ์ กลับเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทั้งในชุมชนเมืองและในชนบท อีกทั้งผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานนั้น ถ้ามีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม จะเกิดภาวะแทรกซ้อน ทั้งทางตา ไต หัวใจ หรืออาจหมดสติจากภาวะน้ำตาลในเลือดสูง หมดสติจากภาวะน้ำตาลในเลือดต่ำ ติดเชื้อง่าย หลอดเลือดตีบหรือแตกในสมอง ทำให้เป็นอัมพาตได้ ผลกระทบของผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวาน มีทั้งกระทบโดยตรงต่อผู้ป่วยและครอบครัว คือ จะต้องเสียค่าใช้จ่ายต่างๆ การรักษาพยาบาล รวมทั้งสูญเสียอวัยวะ และความพิการซึ่งเกิดขึ้นได้มาก กว่าคนปกติ รวมทั้งมีผลกระทบต่อสภาพจิตใจด้วย นอกจากนี้ผลเสียทางอ้อมอันเกิดจากภาวะแทรกซ้อนและการมีพยาธิสภาพ ซึ่งทำให้เกิดความพิการหรือไร้สมรรถภาพ เช่น ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ ขาดรายได้จากการทำงาน สมรรถภาพในการทำงานลดลง การสูญเสียทรัพยากรบุคคลและอาจมีอายุสั้นกว่าปกติ ถ้าไม่ได้รับการรักษาที่ดีพอ อีกทั้งรัฐต้องเสียค่าใช้จ่ายในการนำเข้าเวชภัณฑ์จากต่างประเทศ และค่าใช้จ่ายในด้านอุปกรณ์การตรวจโรคและโรคแทรกซ้อนด้วยเหตุที่โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรัง การรักษาเพื่อควบคุมโรคนั้นประกอบไปด้วยการควบคุมอาหาร การใช้ยา การออกกำลังกาย และการปฏิบัติตามหลัก ๓ อ.๒ ส. การดูแลสุขภาพทั่วไป ซึ่งถ้าผู้ป่วยรู้จักปฏิบัติตนได้อย่างถูกต้องเหมาะสมแล้ว ก็จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดและระดับความดันโลหิตใกล้เคียงกับคนปกติและสามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ได้อันยาวและมีความสุข

จำนวนผู้ป่วยโรคเบาหวานทั้งหมดแยกเป็นรายหมู่ หมู่ที่ ๑ จำนวน ๔๒ คน หมู่ที่ ๙ จำนวน ๔๐ คน หมู่ที่ ๑๔ จำนวน ๒๕ คน รวมทั้งหมด ๑๐๗ คน ผู้ป่วยมีภาวะแทรกซ้อนจำนวน ๖๔ คน พบผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่จำนวน ๑ ราย จำนวนผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงทั้งหมด แยกเป็นรายหมู่ หมู่ที่ ๑ จำนวน ๗๒ คน หมู่ที่ ๙ จำนวน ๑๐๒ คน หมู่ที่ ๑๔ จำนวน ๕๒ คน รวมทั้งสิ้น ๒๒๖ คน มีผู้ป่วยรายใหม่จำนวน ๒ ราย มีภาวะแทรกซ้อน จำนวน ๓๗ คน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยาได้ตระหนักถึงความสำคัญ และเป็นบทบาทหน้าที่ในการป้องกัน ควบคุมโรค และป้องกันภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง โดยเฉพาะในกลุ่มผู้ป่วยที่รับยาในคลินิกประจำเดือนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยา จึงได้จัดทำโครงการเพื่อพัฒนางานขึ้นเสริมจากงานปกติ (งานเชิงรุก) โดยมีกลยุทธ์ กลวิธีที่มีลักษณะเฉพาะที่เน้นการให้ความรู้และส่งเสริมให้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เห็นในเชิงประจักษ์ เพื่อสร้างทักษะความรู้ในการดูแลสุขภาพและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอย่างต่อเนื่องและยั่งยืน กลุ่มผู้ป่วยมีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ลดงบประมาณรายจ่ายของประเทศ ส่งผลให้เศรษฐกิจของประเทศโดยรวมดีขึ้นในอนาคต

วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)

- ให้ความรู้ในกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงให้ตระหนักถึงอันตรายและความรุนแรงของโรคโดยใช้บัตรความรู้สุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ประเมินผลความรู้ที่อ่านได้จากบัตรความรู้โดยเจ้าหน้าที่
- ฝึกออกกำลังกายโดยท่ามณีเวช ๕ ท่าและผู้ป่วยสามารถนำไปใช้ออกกำลังกายที่บ้านได้
- ส่งเสริมการใช้สมาธิบำบัดและการกำหนดลมหายใจแบบ SKT
- ฝึกประเมินทักษะการกำหนดแคลอรีในอาหารแต่ละมื้อ อย่างง่าย

และโรคความดันโลหิตสูงที่มารับยาในคลินิกโรคเรื้อรัง รพ.สต.บ้านโคกยาได้รับความรู้ ๑๐๐%

แทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วยให้สามารถมีความรู้ในการดูแลตนเองไม่ให้เกิดภาวะแทรกซ้อน กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลได้

กลุ่มผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้

-สร้างความต่อเนื่องและยั่งยืนในการปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
วัตถุประสงค์ ข้อที่ 1. เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลสะสม ไม่เกินร้อยละ 7 ได้ ร้อยละ 50 ข้อที่ 2. ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต อยู่ในระดับ 130/80 mmHg ร้อยละ 90	ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1. ระดับน้ำตาลสะสมไม่เกินร้อยละ 7 ในผู้ป่วยเบาหวาน
ข้อที่ 2 เพื่อผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต อยู่ในระดับ 130/80 mmHg ร้อยละ 90	2. ระดับความดันโลหิต อยู่ในระดับ 130/80 mmHg ในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง
ข้อที่ 3 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนของกลุ่มป่วย	90%ของกลุ่มป่วยด้วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงไม่เกิดภาวะแทรกซ้อน ตา เท้า ไต สมอง หัวใจ

กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย(ปรับเพิ่ม หัวข้อได้ มากกว่าตัวอย่าง)

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ช่วงเวลา
1. โปรแกรมให้สุขศึกษารายบุคคล ด้วย “บัตรคิวรักษาสภาพผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง”	กิจกรรมจัดอบรมให้ความรู้ -ค่าอาหารว่างมื้อละ 25 บาท 1 มื้อ จำนวน 64 คน (ผู้ป่วยที่รับยาที่คลินิกประจำเดือนที่ รพ.สต.บ้านโคกยา จำนวน 54 คน คณะทำงาน 10 คน)เป็นเงิน 64X25x2 =3,200บ.	จัดอบรม 1 วัน
2. กิจกรรมฝึกออกกำลังกายด้วยท่ามีเวทพื้นฐาน 5 ท่า และสามารถนำไปปฏิบัติที่บ้านได้ทุกคน ทุกวัย	-ค่าอาหารกลางวันมื้อละ 50 บาท จำนวน 1 มื้อ X64 คน =3,200 บาท	
3. การฝึกสมาธิบำบัดโดยใช้หลัก การฝึกกำหนดลมหายใจ แบบ SKT เพื่อช่วยลดความเครียดและผ่อนคลายอารมณ์	-ค่าวิทยากรในการอบรมให้ความรู้ชั่วโมงละ 300 บาท X6 ชั่วโมง = 1,800 บาท	
	-ค่าวัสดุสำนักงานในการจัดอบรม 3,800 บาท	
	รวม.....12,000.....บาท	

7. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

7.1 หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- 7.1.1 หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
 7.1.2 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
 7.1.3 หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
 7.1.4 หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
 7.1.5 กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

7.2 ประเภทการสนับสนุน(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. 2557 ข้อ 7)

- 7.2.1 สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ 7(1)]
 7.2.2 สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ 7(2)]
 7.2.3 สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ 7(3)]
 7.2.4 สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]
 7.2.5 สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ 7(5)]

7.3 กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. 2557)

- 7.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด จำนวน.....
 7.3.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน จำนวน.....
 7.3.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน.....
 7.3.4 กลุ่มวัยทำงาน จำนวน.....
 7.3.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน.....

กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน 64 คน

7.3.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ จำนวน.....

7.3.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง จำนวน.....

7.3.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4 กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

7.4.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

7.4.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

7.4.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.1.5 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

7.4.1.6 การคัดกรองและดูแลรักษาภาวะเรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

7.4.1.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.2 กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

7.4.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.2.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.2.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.2.7 การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

7.4.2.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.3 กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

7.4.3.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.3.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.3.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.3.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.3.5 การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

7.4.3.6 การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

7.4.3.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.3.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.3.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.4 กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.4.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.4.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.4.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.4.5 การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน

7.4.4.6 การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

7.4.4.7 การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

7.4.4.8 การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

7.4.4.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.1 กลุ่มผู้สูงอายุ

7.4.5.1.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.1.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.1.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.1.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.1.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.5.1.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.5.1.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.5.1.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.5.2 กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

7.4.5.2.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.5.2.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.5.2.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.5.2.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.5.2.5 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

7.4.5.2.6 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

7.4.5.2.7 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

7.4.5.2.8 การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

7.4.5.2.9 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.6 กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

7.4.6.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.6.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.6.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.6.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.6.5 การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

7.4.6.6 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

7.4.6.7 การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

7.4.6.8 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.7 กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.1 การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

7.4.7.2 การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

7.4.7.3 การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

7.4.7.4 การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

7.4.7.5 การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ

7.4.7.6 อื่นๆ (ระบุ)

7.4.8 สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ 7(4)]

7.4.8.1 อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางจิริยา ชำนาญกิจ)

ตำแหน่งนักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

รักษาราชการแทนผอ.รพ.สต.บ้านโคกยา

ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

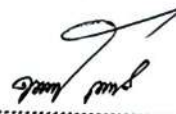
ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ครั้งที่ ๒/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๘/๑/๖๓
ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๑๒,๐๐๐บาท
เพราะ ตามมติคณะกรรมการ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๓

ลงชื่อ.....

(นายนิพันธ์ เมืองสง)

ตำแหน่ง ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม **ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM,HT**

1. ผลการดำเนินงาน

-ให้ความรู้ในกลุ่มผู้ป่วยและกลุ่มเสี่ยงให้ตระหนักถึงอันตรายและความรุนแรงของโรค...โดยใช้บัตรความรู้สุขภาพสำหรับผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ประเมินผลความรู้ที่อ่านได้จากบัตรความรู้โดยเจ้าหน้าที่ ผลการดำเนินงาน ผู้ป่วยมีความรู้ในการดูแลสุขภาพมากยิ่งขึ้น

-ฝึกออกกำลังกายโดยท่ามณีเวช ๕ ท่าและผู้ป่วยสามารถนำไปใช้ออกกำลังกายที่บ้านได้ ผู้ป่วยสามารถฝึกออกกำลังกาย สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จากไม่มีวิธีออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับวัยสูงอายุ ท่ามณีเวชสามารถนำไปฝึกออกกำลังกายด้วยตนเองได้ ลดการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง

-ส่งเสริมการใช้สมาธิบำบัดและการกำหนดลมหายใจแบบ SKT กลุ่มเป้าหมายพึงพอใจมาก เพราะไม่ต้องกระโดด ใช้ท่าทางและพื้นที่มาก แต่สามารถทำให้ร่างกายรู้สึกเหนื่อย สดชื่น เนื่องจากเซลล์ได้รับออกซิเจนเต็มที่

-กลุ่มผู้ป่วยมีทักษะในการกำหนดแคลอรีในอาหารแต่ละมื้อ อย่างง่าย

ผลการดำเนินงานตามรายข้อวัตถุประสงค์

ข้อที่ 1.เพื่อให้ผู้ป่วยเบาหวานสามารถควบคุมระดับน้ำตาลสะสมไม่เกินร้อยละ 7 ได้ ร้อยละ 50

ผู้ป่วยเบาหวานที่รับยาที่ รพ.สต.ทั้งหมด จำนวน.....8... คน สามารถควบคุมระดับฮอริโมน HA1C ไม่เกินร้อยละ 7 จำนวน ...4...คน คิดเป็น.....50....% (บรรลุวัตถุประสงค์)

ข้อที่ 2.ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับความดันโลหิต อยู่ในระดับ 130/80 mmHg ร้อยละ 90

ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงที่รับยาที่ รพ.สต.ทั้งหมด จำนวน..39....คน หมู่ที่ 1 มีผู้ป่วยจำนวน 19 คน หมู่ที่ 9 จำนวน 20 คน หมู่ที่ 14 จำนวน 10 คน ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี จำนวน..36..คน คิดเป็น 92.31% (บรรลุวัตถุประสงค์)

ข้อที่ 3 เพื่อลดอัตราการเกิดภาวะแทรกซ้อนของกลุ่มป่วย... ร้อยละ 90.

ผู้ป่วยโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน จำนวน47.....คน คิดเป็น....100...% (บรรลุวัตถุประสงค์)

2. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

2.1 การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

2.2 จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม..... คน

3. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ12,000.....บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง12,000..... บาทคิดเป็นร้อยละ..100.....

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯบาทคิดเป็นร้อยละ.....

4. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

ปัญหาสถานการณ์โรคโควิดทำให้การดำเนินกิจกรรมบางกิจกรรมดำเนินไม่เป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้มีการปรับเปลี่ยนในบางกิจกรรม เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้รับความรู้ตามวัตถุประสงค์ของโครงการที่วางไว้ และเป็นไปตามนโยบายของรัฐบาลในการป้องกันโรคไข้ไวรัสโควิด 19

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ปรับกลวิธีในการอบรม การจัดที่นั่ง เว้นระยะห่าง การปล่อยให้พักเพื่อ ได้มีเวลาผ่อนคลาย เปิดหน้าต่าง ออมน้ำ เพื่อคลายความอึดอัดในกรณีผู้สูงอายุ

ลงชื่อ..........ผู้รายงาน

(นางจิริยา ชำนาญกิจ)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
วันที่-เดือน-พ.ศ.

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

ที่ / วันที่ ๔ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ได้สนับสนุนงบประมาณประจำปี ๒๕๖๓ ให้กับ รพ.สต.บ้านโคกยา ตำบลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง เพื่อจัดทำโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM,HT จำนวน ๑๒,๐๐๐ บาท ไปแล้วนั้น

รพ.สต.บ้านโคกยา ตำบลเขาชัยสน อำเภอเขาชัยสน จังหวัดพัทลุง ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวข้างต้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอรายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯรายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) พ.จ.อ.หญิง

(จอมขวัญ แนบเนียน)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(ลงชื่อ)

(นายนิยม นवलเกลี้ยง)

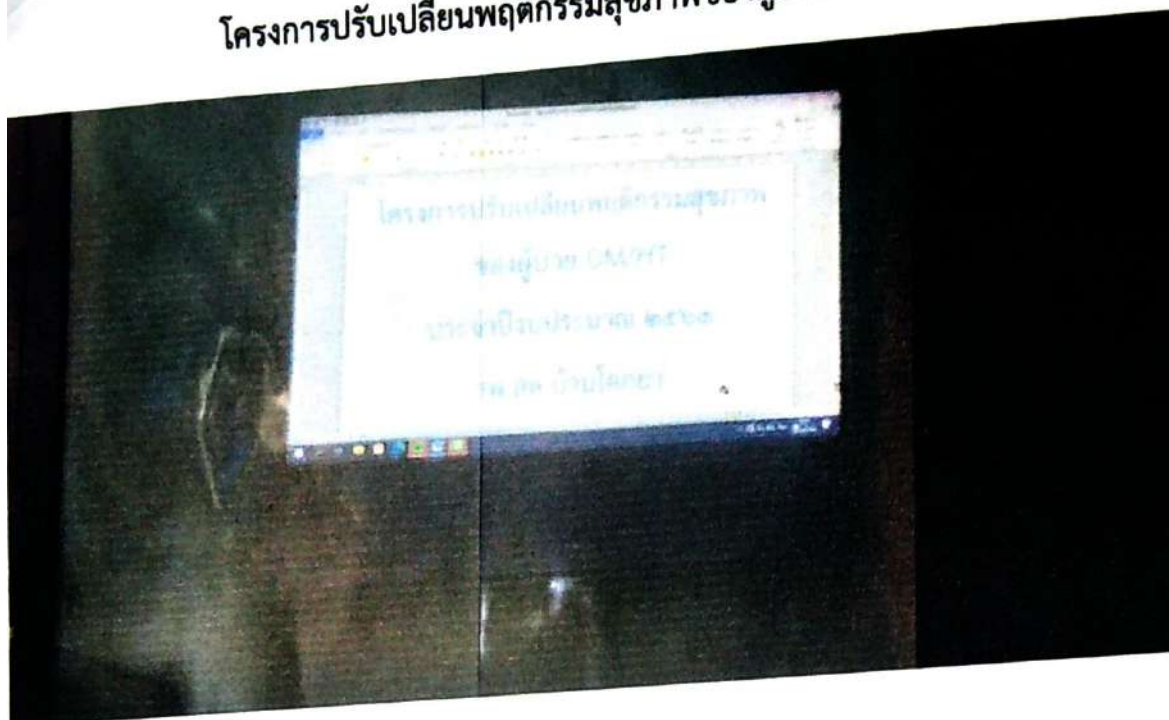
ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(ลงชื่อ)

(นายนิพันธ์ เมืองสง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM,HT







ตารางกำหนดการ

อบรมให้ความรู้ตามโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM.HT

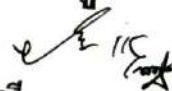
ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๕๔ คน คณะทำงาน ๑๐ คน รวม ๖๔ คน

วันที่ ๑๙ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโคกยา

เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ
๐๘.๓๐-๐๘.๔๕ น.	ลงทะเบียน	นางจิริยา ชำนาญกิจ
๐๘.๔๕-๐๙.๓๐ น.	ประเมินความรู้ก่อนอบรม	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น.	ความรู้เรื่องโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารว่าง	
๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การเรียนรู้การออกกำลังกายด้วยท่ามณีเวชพื้นฐาน ๕ ท่า	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน	
๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายด้วยท่ามณีเวชพื้นฐาน ๕ ท่า	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๑๔.๐๐-๑๕.๐๐ น.	ความรู้เรื่องการฝึกสมาธิบำบัดโดยใช้หลัก การฝึกกำหนดลมหายใจ แบบ SKT	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น.	สาธิตการฝึกสมาธิบำบัดโดยใช้หลัก การฝึกกำหนดลมหายใจ แบบ SKT	นายเมตต์ ศรีนวลขาว
๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.	ประเมินความรู้หลังอบรม	นายเมตต์ ศรีนวลขาว

หมายเหตุ ตารางการอบรมอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง



(นางจิริยา ชำนาญกิจ)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



รายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วย DM,HT

วันที่..... สิงหาคม ๒๕๖๖

ลำดับที่	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ(เซ็น)	ตำแหน่ง (นาย)
1	นางสาวสมพร พงษ์อินทร์	๑๒๒-๒๑	นางสาวสมพร พงษ์อินทร์	นางสาวสมพร พงษ์อินทร์
2	นางสาวสุวิไล ชัยอวยชัย	๑๔๘-๒๑	นางสาวสุวิไล ชัยอวยชัย	นางสาวสุวิไล ชัยอวยชัย
3	นางสาวจันทร์ ชัยอวยชัย	๒๒-๑๑๔	นางสาวจันทร์ ชัยอวยชัย	นางสาวจันทร์ ชัยอวยชัย
4	นางสาวจิราภรณ์ สอนิพนธ์	๑๗๖-๒๑	นางสาวจิราภรณ์ สอนิพนธ์	นางสาวจิราภรณ์ สอนิพนธ์
5	นางสาวอรรณพ สอนิพนธ์	๑๗๖-๒๑	นางสาวอรรณพ สอนิพนธ์	นางสาวอรรณพ สอนิพนธ์
6	นางสาววิภาดา นามน	๑๖-๒๑	นางสาววิภาดา นามน	นางสาววิภาดา นามน
7	นางสาวนงนุช นามน	๓๑๖-๒๑	นางสาวนงนุช นามน	นางสาวนงนุช นามน
8	นางสาวอรรณพ นามน	๑๘๒-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
9	นางสาวอรรณพ นามน	๒๐๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
10	นางสาวอรรณพ นามน	๑๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
11	นางสาวอรรณพ นามน	๑๗๖/๑๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
12	นางสาวอรรณพ นามน	๔๐๕-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
13	นางสาวอรรณพ นามน	๑๔๒-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
14	นางสาวอรรณพ นามน	๒๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
15	นางสาวอรรณพ นามน	๑๖๗-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
16	นางสาวอรรณพ นามน	๑๕๖-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
17	นางสาวอรรณพ นามน	๔๐๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
18	นางสาวอรรณพ นามน	๒-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
19	นางสาวอรรณพ นามน	๑๒๘-๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
20	นางสาวอรรณพ นามน	๑๑๖-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
21	นางสาวอรรณพ นามน	๑๑๑/๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
22	นางสาวอรรณพ นามน	๖๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
23	นางสาวอรรณพ นามน	๑๒๕-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
24	นางสาวอรรณพ นามน	๑๒๗-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
25	นางสาวอรรณพ นามน	๔๐-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
26	นางสาวอรรณพ นามน	๑๔๗-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
27	นางสาวอรรณพ นามน	๑๑๕-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
28	นางสาวอรรณพ นามน	๘๔-๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
29	นางสาวอรรณพ นามน	๑๖๔-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
30	นางสาวอรรณพ นามน	๖๓๑-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน
31	นางสาวอรรณพ นามน	๑๖-๒๑	นางสาวอรรณพ นามน	นางสาวอรรณพ นามน

