

สำเนาบัตร ๗๐ ๙

นาย น. น.

๗ มิ.ย. ๒๕๕๗

# บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

ที่ ..... / ..... วันที่ ๘ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการ.....

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

ตามที่กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ได้สนับสนุนงบประมาณประจำปี ๒๕๖๓ ให้กับ ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพ อบต.เขาชัยสน เพื่อจัดทำโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์ และวาริบำบัด จำนวน ๒๘,๘๕๐ บาท ไปแล้วนั้น

ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ได้ดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวข้างต้นเรียบร้อยแล้ว จึงขอ รายงานสรุปผลการดำเนินงานโครงการฯ รายละเอียดตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ) พ.จ.อ.หญิง

(จอมขวัญ แนบเนียน)

ตำแหน่ง ผู้ช่วยเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(ลงชื่อ)

(นายนิยม นवलเกลี้ยง)

ตำแหน่ง เลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

(ลงชื่อ)

(นายนิพันธ์ เมืองสง)

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

# โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วย กายอุปกรณ์และวารีบำบัด

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓



ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์และวารีบำบัด ผลการดำเนินงาน

ผู้สูงอายุในตำบลเขาชัยสนให้ความสนใจและร่วมกิจกรรมเป็นอย่างดี รวมทั้งบุคลากรสาธารณสุขในเขตรับผิดชอบให้ความร่วมมือดี ผู้เข้าร่วมโครงการเป้าหมายที่วางไว้ จำนวน ๑๔ ครั้งๆละ ๓๐คน มีผู้ร่วมโครงการทั้งหมดจำนวน ๑๔ ครั้งๆละ ๓๔ คน ใช้ระยะเวลาในการดำเนินงานประมาณ ๓ เดือน ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการดูแลสุขภาพฯ ให้ความสนใจในการบริหารข้อเข่า ข้อเท้ามากขึ้น ได้พบปะเพื่อนฝูงในวัยเดียวกัน สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะแก่กลุ่มเป้าหมาย มีขวัญและกำลังใจ ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพ และดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า มีการแนะนำและชักชวนวัยเดียวกันเข้าร่วมกิจกรรม

เกิดนวัตกรรมการใช้วัสดุหาง่าย/เหลือใช้ในชุมชน มาปรับใช้เป็นเครื่องมือช่วยในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อสำหรับทุกกลุ่มวัย เช่น

- กะลากระต่ายผ่าทำ สำหรับกระตุ้นการไหลเวียนโลหิต และกล้ามเนื้อ
- กะลายืดชีวิต สำหรับยืดเหยียดกล้ามเนื้อแขน ขา ในผู้ที่มีปัญหาการเคลื่อนไหว และไม่สะดวกออกกำลังกลางแจ้ง
- ไม้หวงสุขภาพ สำหรับยืดเหยียดกล้ามเนื้อ หัวไหล่ แก้ปัญหาข้อไหล่ติด กล้ามเนื้อขา ข้อเข่า ข้อสะโพก ป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม เสริมความแข็งแรงข้อสะโพก ช่วยนวดผ่อนคลายกล้ามเนื้อ ฯ
- ยางยืดเหยียดกล้ามเนื้อ

#### วิธีดำเนินการ

-ตรวจสุขภาพเบื้องต้น คัดกรองข้อเข่าเสื่อม คัดกรองกลุ่มเสี่ยงเพื่อเฝ้าระวัง-อบรมให้ความรู้โดยวิทยากรทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพ -แช่น้ำแร่บำบัดโรค -กิจกรรมสั้นทางการ -กิจกรรมประเมินผล ก่อนและหลัง

ระยะเวลาดำเนินการ ม.ค.๖๓ - มี.ค.๖๓

สถานที่ดำเนินการ บ่อน้ำร้อน ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง

#### ประโยชน์ที่ประชาชนได้รับ

##### กลุ่มผู้เข้าร่วมโครงการ

- ได้รับคำแนะนำการส่งเสริมและฟื้นฟูสุขภาพกายรวมทั้งสุขภาพจิตโดยผู้ที่มีความรู้ความสามารถเฉพาะด้าน
- หลังร่วมโครงการวารีบำบัดแต่ละครั้ง อาการปวดกล้ามเนื้อข้อเท้า ข้อเข่าลดลง อาการชาปลายมือปลายเท้าลดลง การไหลเวียนโลหิตดีขึ้น การกำจัดของเสียในร่างกายดีขึ้น
- ได้รับความสนุกสนาน ผ่อนคลายความตึงเครียด
- ได้พบปะเพื่อนฝูงในวัยเดียวกัน
- ได้มีโอกาสในการเข้าถึงแหล่งทรัพยากรทางธรรมชาติ
- เป็นอีกทางเลือกในการดูแลสุขภาพของตนเองเป็นแพทย์ทางเลือก แทนการรักษาด้วยยา

##### ความโดดเด่นของโครงการ

- ความเป็นเอกภาพขององค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสนในการบริหารจัดการทรัพยากรทางธรรมชาติ
- การดึงศักยภาพของบ่อน้ำร้อนเขาชัยสน มาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- การบูรณาการ การทำงานร่วมกันของภาคีเครือข่ายสุขภาพ ที่เข้มแข็งและจริงจัง
- การเป็นแพทย์ทางเลือก ในการรักษาอาการปวดกล้ามเนื้อ ข้อเข่า ข้อเท้าฯ
- ส่งเสริมการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพ ของบ่อน้ำร้อนให้เป็นที่รู้จักในวงกว้างขึ้น

-เกิดนวัตกรรมการใช้วัสดุหาง่าย/เหลือใช้ในชุมชน มาปรับใช้เป็นเครื่องมือช่วยในการยึดเหยียดกล้ามเนื้อสำหรับทุกกลุ่มวัย

### ความยั่งยืนของการดำเนินการ

-องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสนมมี บ่อน้ำร้อนเขาชัยสนม อยู่ในพื้นที่ ส่งผลให้โครงการวารีบำบัดบรรลุนิติประสงค์ที่ตั้งไว้และยั่งยืน

-มีกลุ่มเป้าหมาย ผู้สูงอายุ ที่ให้ความสนใจ กระตือรือร้นที่จะเข้าร่วมโครงการวารีบำบัด

-มีทีมภาคีเครือข่าย รพ.เขาชัยสนม สสอ.เขาชัยสนมที่มีการทำบันทึกข้อตกลงในการสนับสนุนด้านวิชาการและด้านอื่นๆ ในการดำเนินโครงการวารีบำบัด

-มีภาคประชาชน เช่น อสม.กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ส.อบต. แกนนำสุขภาพที่มีจิตอาสาในการช่วยเหลือประสานงานฯ

-มีหน่วยงานราชการ เช่น สสอ.เขาชัยสนม รพ.สต.ในพื้นที่ ที่สนับสนุนในหลายๆด้านเช่นข้อมูลด้านสุขภาพ สามารถเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการรักษาโรคได้

-มีศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ อบต.เขาชัยสนม ที่เป็นคณะทำงานในโครงการวารีบำบัด

-มีกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสนม ที่สนับสนุนงบประมาณ

-อบต.เขาชัยสนม คณะผู้บริหารที่ให้ความสำคัญกับสุขภาพผู้สูงอายุ อำนวยความสะดวกในการดำเนินงาน พนักงานเจ้าหน้าที่ทุกคนที่ร่วมกันดำเนินงานโครงการวารีบำบัดให้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

### บทเรียนที่ได้รับ

โครงการวารีบำบัด เป็นการนำศักยภาพของทรัพยากรทางธรรมชาติคือบ่อน้ำร้อนเขาชัยสนม มาใช้ประโยชน์เชิงสุขภาพ เน้นการทำงานแบบบูรณาการร่วมกันทั้งหน่วยงานภาครัฐและภาคประชาชน ผ่านการค้นคว้าศึกษาข้อมูลหลายๆด้าน เช่นงานวิจัย งานวิชาการต่างๆเพื่อเป็นตัวช่วยในการป้องกันความผิดพลาดที่อาจเกิดขึ้นกับกลุ่มเป้าหมาย ก่อนการดำเนินโครงการ ซึ่งสามารถเป็นอีกหนึ่งช่องทางในการเพิ่มการเข้าถึงแหล่งทรัพยากรทางธรรมชาติของผู้สูงอายุ และเป็นแพทย์ทางเลือกสำหรับการช่วยบรรเทาอาการของผู้ที่มีอาการปวดกล้ามเนื้อ ข้อเข่า ข้อเท้า

แหล่งทรัพยากรทางธรรมชาติต่างๆ ถ้าได้รับการสนับสนุนงบประมาณ บุคลากร หรือวิชาการต่างๆในการศึกษาค้นคว้าหาข้อมูลอย่างละเอียดถี่ถ้วน อาจเจอช่องทางหรือคุณสมบัติพิเศษที่สามารถเป็นทางเลือกให้กับประชาชนในพื้นที่ได้นำมาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อชุมชน สังคม หรือประเทศได้ มากกว่าการใช้แหล่งทรัพยากรทางธรรมชาติที่มีอยู่ในปัจจุบัน เพื่อการท่องเที่ยวเพียงอย่างเดียว

### ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

การบรรลุตามวัตถุประสงค์  บรรลุตามวัตถุประสงค์

๑.เพิ่มพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน

๒.เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้ใหญ่

๓.เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้สูงอายุ

จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ๑๔ ครั้งๆละ ๓๔ คน (๔๗๖ ครั้ง)

การเบิกจ่ายงบประมาณ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๒๙,๙๕๐ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๒๙,๙๕๐ บาท คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ - บาท คิดเป็นร้อยละ -

ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

ไม่มี

มี

เขตพื้นที่ของตำบลเขาชัยสนมีบริเวณกว้างมีจำนวนหมู่บ้าน ๑๔หมู่บ้านมีกลุ่มผู้สูงอายุจำนวนมากทำให้ดูแลไม่ครบทุกคน

บุคลากรที่ดำเนินงานมีจำกัด ทำให้ล่าช้าในการดำเนินงานโครงการ

การใช้จ่ายงบประมาณมีข้อจำกัด

สถานที่จำกัด ทำให้บางครั้งจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรมมากเกินไปจนสถานที่รองรับได้

สถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ทำให้ต้องรีบดำเนินการ

แนวทางการแก้ไข

จัดตารางการดำเนินโครงการโดยการแบ่งเป็นรายหมู่บ้าน รายชุมชน เพื่อแก้ปัญหา ด้านบุคลากรและเข้าถึงกลุ่มเป้าหมาย

ลงชื่อ พ.จ.อ.หญิง..... ..... ผู้รายงาน

(จอมขวัญ...แนบเนียน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข

๘ ธ.ค.๖๓

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เขต ๑๒ สงขลา

รหัสโครงการ	๒๕๖๓-L๓๓๑๐-๓-๐๑
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	ส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์และวารีบำบัด
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบต. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษา <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการ ผู้สูงอายุ อบต.เขาชัยสน
วันอนุมัติ	๘/๑/๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือน มกราคม พ.ศ.๒๕๖๓ ถึง ๓๐ เดือน กันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
งบประมาณ	จำนวน ๒๙,๙๕๐ บาท
<b>หลักการและเหตุผล</b> <p>ทุกวันนี้ คนทั่วไปได้รับรู้และตระหนักแล้วว่า ประเทศไทยได้กลายเป็นสังคมสูงวัยไปแล้ว แต่สิ่งทีหลายคน โดยเฉพาะผู้มีส่วนเกี่ยวข้องกับการวางแผนและนโยบาย อาจคาดไม่ถึงคือ ประชากรไทยกำลังสูงวัยขึ้นอย่างรวดเร็วมาก ประเทศไทยได้กลายเป็น “สังคมสูงวัย” มาตั้งแต่ปี ๒๕๔๘ แล้ว เมื่อสัดส่วนประชากรสูงอายุ (๖๐ ปีขึ้นไป) สูงถึงร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งหมด ประเทศไทยกำลังจะกลายเป็น “สังคมสูงวัยอย่างสมบูรณ์” เมื่อประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปมีมากถึงร้อยละ ๒๐ ในปี ๒๕๖๔ หรือในอีกเพียง ๗ ปีข้างหน้า ประกอบกับสุขภาพของผู้สูงวัยเป็นวัยที่มีความเสื่อมของระบบการทำงานของร่างกายโดยเฉพาะระบบกล้ามเนื้อและการไหลเวียนเลือด</p> <p>วารีบำบัดเป็นอีกหนึ่งกิจกรรมในโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์ เป็นการช่วยสร้างสมดุลของร่างกายโดยอาศัยความร้อนความเย็นของน้ำที่กระทบผิวหนัง เมื่อใดที่ถูกความหนาวเย็นร่างกายจะปกป้องตนเองโดยหดเส้นผิวหนังเพื่อรักษาความร้อนไว้ ในทางตรงกันข้ามถ้าเข้าไปอยู่ในที่ร้อน เส้นเลือดขยายตัว เพื่อระบายความร้อนออก สิ่งให้หัวใจ ปอด ตับ กล้ามเนื้อ ต่อมฮอริโมนทำงานน้อยลง เพื่อลดความร้อน เหตุนี้เองจึงสามารถใช้ความร้อนเย็นของน้ำที่กระทบผิวหนัง ออกคำสั่งไปยังอวัยวะต่างๆ ให้ปรับการทำงานสู่สมดุลของร่างกายผ่อนคลายความตึงเครียดของระบบกล้ามเนื้อต่างๆบรรเทาอาการปวดของข้อเข่าและกล้ามเนื้อ</p> <p>เพื่อเป็นการใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในท้องถิ่นให้เกิดประโยชน์สูงสุด จึงได้จัดทำกายอุปกรณ์สำหรับช่วยในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อสำหรับกลุ่มที่ไม่มีเวลาหรือสถานที่ออกกำลังกายและสภาพร่างกายที่ไม่เอื้อต่อการออกกำลังกายกลางแจ้ง ซึ่งประติษฐ์จากวัสดุหาง่ายในท้องถิ่นขึ้นมา ร่วมกับกิจกรรมวารีบำบัด ภายใต้โครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์</p>	
<b>วิธีดำเนินการ (ออกแบบให้ละเอียด)</b> -ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น -กิจกรรมอบรมให้ความรู้	

- กิจกรรมป้องกันภาวะสมองเสื่อม
- กิจกรรมการยืดเหยียดกล้ามเนื้อด้วยกายอุปกรณ์
- กิจกรรมแช่น้ำแร่บำบัดโรค
- กิจกรรมผ่อนคลายความตึงเครียด ป้องกันภาวะซึมเศร้า
- กิจกรรมแลกเปลี่ยนประสบการณ์ ภูมิปัญญาท้องถิ่น
- กิจกรรมประเมินผลก่อนและหลังการดำเนินโครงการ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

- กลุ่มเป้าหมายมีอาการปวดกล้ามเนื้อข้อเข่าข้อเท้าขาปลายมือปลายเท้าทุเลาลง
- ผู้ใหญ่อายุ ๕๐-๖๔ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ(ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์)
- ผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ(ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์)
- กลุ่มเป้าหมายมีการใช้ประโยชน์ของพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน

เป้าหมาย/วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด
-----------------------	-----------

**วัตถุประสงค์โดยตรง**

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัดความสำเร็จ
ข้อที่ ๑.เพิ่มพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน	๑.ร้อยละ ๕๐ ของกลุ่มเป้าหมายมีการใช้ประโยชน์ของพื้นที่สาธารณะที่เอื้อต่อการมีกิจกรรมทางกายของคนในชุมชน
ข้อที่ ๒.เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้ใหญ่	๑.ร้อยละ ๓๐ ของผู้ใหญ่อายุ ๕๐-๖๔ ปี ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ(ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์)
ข้อที่ ๓.เพิ่มการมีกิจกรรมทางกายที่เพียงพอในผู้สูงอายุ	๑.ร้อยละ ๔๐ ของผู้สูงอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป ที่มีกิจกรรมทางกายเพียงพอ(ระดับปานกลางถึงมาก อย่างน้อยที่สุด ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์)

**กิจกรรมหลักและกิจกรรมย่อย**

ระบุชนิดกิจกรรมหลัก เช่น ประชุม อบรม	งบประมาณ	ระบุเวลา
จัดบริการ การจัดซื้อ		
๑.กิจกรรมยืดเหยียดกล้ามเนื้อ	-ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม๓๐คนๆละ๒๕บาท ๑๔ ครั้ง (๔๒๐ คน) เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐บาท -ค่าน้ำมันเชื้อเพลิงในการรับ-ส่งผู้สูงอายุครั้งละ ๓๐๐ บาท ๑๔ ครั้ง เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท -ค่าวิทยากร ๓๐๐x๑๔ ครั้งเป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท -ค่าวัสดุในการยืดเหยียดกล้ามเนื้อ จำนวน ๘๕ ชุดๆละ๑๓๐บาท เป็นเงิน ๑๑,๐๕๐ บาท <b>รวม ๒๘,๙๕๐ บาท</b> ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้	
๑.๑ กิจกรรมย่อย อบรมให้ความรู้	-	
๑.๒ กิจกรรมย่อย ผ่อนคลายกล้ามเนื้อด้วยวารีบำบัด	-	

๗. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
 (ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้งบประมาณ  
 ประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)



๗.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน

- ๗.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๗.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๗.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๗.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๗.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๗.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๗.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ๗.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]
- ๗.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ๗.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ๗.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๗.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

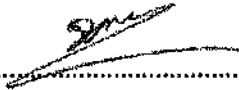
- ๗.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๗.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๗.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๗.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๗.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๗.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๗.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

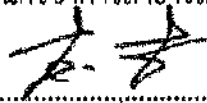
- ๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
  - ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
  - ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  - ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เขียนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(จอมขวัญ แนบเนียน)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุข/คณะทำงานศูนย์ฟื้นฟู

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
(นายเล็ก เส็มหมาด)

ตำแหน่ง ประธานศูนย์ฟื้นฟูสุขภาพฯ

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ เมื่อวันที่ ๘/๑/๒๕๖๓ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๒๙,๙๕๐ บาท

เพราะ เป็นการส่งเสริม ป้องกันการดูแลสุขภาพของประชาชน

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ .....

.....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

.....

.....

ให้งานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

๓๐ กันยายน ๖๓

ลงชื่อ .....



(นายนิพันธ์ เมืองสง )

ตำแหน่ง ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ

องค์การบริหารส่วนตำบลเขาชัยสน

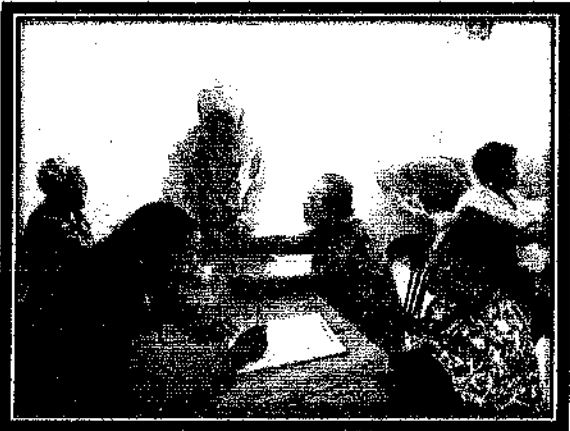
# ภาพกิจกรรม

กิจกรรมการพบปะ ทักทายของผู้บริหาร กับผู้เข้าร่วมโครงการวาริบำบัด

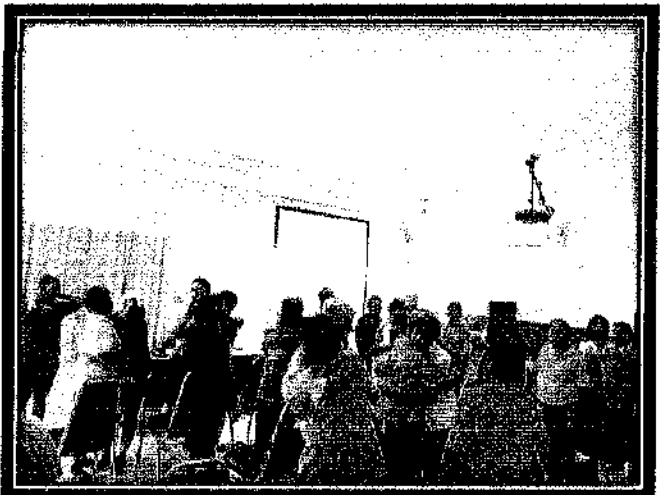
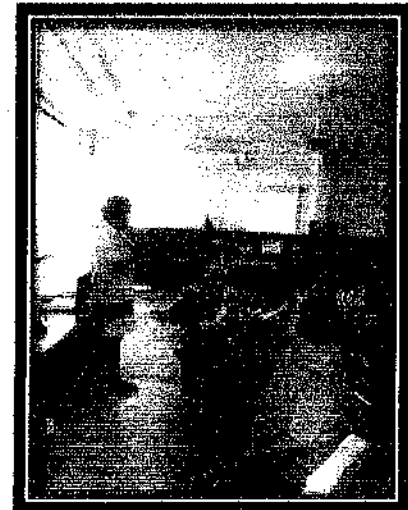


# กิจกรรมตรวจประเมินสุขภาพเบื้องต้น

โดยการตรวจวัดความดันโลหิต ซีพีजर และคัดกรองภาวะสุขภาพเพื่อเฝ้าระวังขณะร่วมกิจกรรม โดยการซักประวัติ และป้ายสีแขนคอ แก่ผู้เข้าร่วมโครงการทุกคนที่มีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพ



กิจกรรมเตรียมความพร้อม สร้างสัมพันธภาพ  
ช่วยผ่อนคลายความตึงเครียด เป็นการกระตุ้นการทำงานของสมองสองซีก ป้องกันภาวะความจำเสื่อม





กิจกรรมการอบรมให้ความรู้  
การฝึกการหายใจอย่างถูกวิธีประกอบเพลง การบริหารกล้ามเนื้อข้อเท้าข้อเข่าเบื้องต้น  
เพื่อนำไปใช้ในกิจกรรมวารีบำบัด



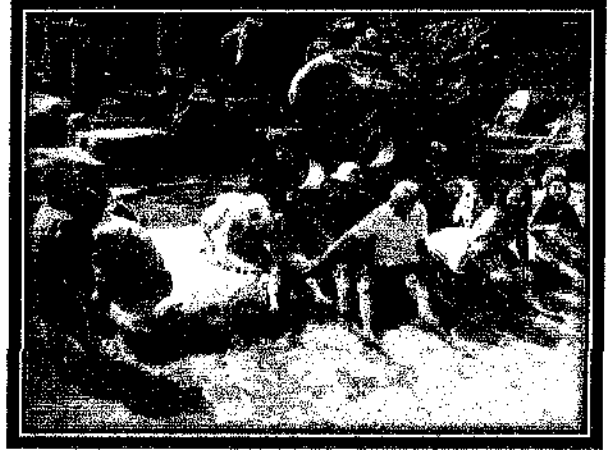
### กิจกรรมการกระตุ้นฝ่าเท้า

ทำก่อนและหลังกิจกรรมวารีบำบัด โดยการเหยียบกะลามะพร้าว ซึ่งเป็นภูมิปัญญาท้องถิ่นที่นำมาปรับใช้ให้เข้ากับบริบทของโครงการ เนื่องจากฝ่าเท้าเป็นศูนย์รวมของระบบประสาทต่างๆในร่างกาย



### กิจกรรมวารีบำบัด

เป็นการแช่เท้าในน้ำแร่ ที่ระดับความร้อนประมาณ ๓๘-๔๐ องศาเซนเซียส ใช้เวลาประมาณ ๑๐-๑๕ นาที พร้อมทั้งบริหารกล้ามเนื้อข้อเท้า ข้อเข่าไปพร้อมๆกันเพื่อช่วยในการขยายตัวของหลอดเลือดและการคลายตัวของกล้ามเนื้อ ช่วยบรรเทาอาการปวดปลายวิธีประสาท



### กิจกรรมวาริบำบัด

เป็นการแช่เท้าในน้ำแร่ ที่ระดับความร้อนประมาณ ๓๘-๔๐ องศาเซนเซียส ใช้เวลาประมาณ ๑๐-๑๕ นาที พร้อมทั้งบริหารกล้ามเนื้อข้อเท้า ข้อเข่าไปพร้อมๆกันเพื่อช่วยในการขยายตัวของหลอดเลือดและการคลายตัวของกล้ามเนื้อ ช่วยบรรเทาอาการปวดปลายวิถีประสาท



# กิจกรรมผ่อนคลายความตึงเครียด

ด้วยการขยับร่างกายประกอบเพลง สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ





# กิจกรรมผ่อนคลายความตึงเครียด

ด้วยการขับร่างกายประกอบเพลง สร้างรอยยิ้มและเสียงหัวเราะแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ





### กิจกรรมประเมินผล

จะทำก่อนและหลังกิจกรรมวารีบำบัด เพื่อเป็นการสังเกตอาการอย่างต่อเนื่องและเป็นแนวทางในการพัฒนาต่อยอด  
โครงการให้ยั่งยืนในอนาคต โดยการสอบถามเป็นรายกรณี





# กิจกรรมทั่วไป



ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์และวารีบำบัด

ศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการและผู้สูงอายุ อบต.เขาชัยสน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน

no	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น					หมายเหตุ
			14 มีค 68	15 มีค 68	18 มีค 68	4 เมย 68	11 เมย 68	
๑	นส.ศิริณี คงขาว	๑๘๑ ม.๑	A	A	A	A	A	
๒	นางจำเนียร ศิริรักษ์	๓๑ ม.๗	จำเนียร	จำเนียร	จำเนียร	จำเนียร	จำเนียร	
๓	นางวันเพ็ญ อินทรสุข	๒๗๘ ม.๗	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	
๔	นางอุษา พรายอินทร์	๒๖๒ ม.๗	อุษา	อุษา	อุษา	อุษา	อุษา	
๕	นส.ล่อง สารศรี	๘๔/๔ ม.๗	ล่อง	ล่อง	ล่อง	ล่อง	ล่อง	
๖	นางเคลื่อน มณีรัตน์	๓๑๙ ม.๗	เคลื่อน	เคลื่อน	เคลื่อน	เคลื่อน	เคลื่อน	
๗	นางผิน เทพจันทร์	๑ ม.๗	ผิน	ผิน	ผิน	ผิน	ผิน	
๘	นางสุบุญณี จันทร์ยัง	๑๙๓ ม.๑	สุบุญณี	สุบุญณี	สุบุญณี	สุบุญณี	สุบุญณี	
๙	นางสุภา พรหมดำ	๑๔/๒๑ ม.๑	สุภา	สุภา	สุภา	สุภา	สุภา	
๑๐	นางหนับ หมัดสี	๓๒๒ ม.๑	หนับ	หนับ	หนับ	หนับ	หนับ	
๑๑	นางจิราวรรณ ต่วงสุก	๔๕๗ ม.๑	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	
๑๒	นางหย๊ะ หิงสาหัส	๓๑๓ ม.๑	หย๊ะ	หย๊ะ	หย๊ะ	หย๊ะ	หย๊ะ	
๑๓	นางไหม เส็มหมาด	๒๖๙ ม.๑	ไหม	ไหม	ไหม	ไหม	ไหม	
๑๔	นางแก้ว คำสนิท	๓๐๙ ม.๗	แก้ว	แก้ว	แก้ว	แก้ว	แก้ว	
๑๕	นายวิเชียร คชสิงห์	๔๐ ม.๑	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	
๑๖	นางตลาด มาเอียด	๓๗๙/๑ ม.๙	ตลาด	ตลาด	ตลาด	ตลาด	ตลาด	
๑๗	นางพิน รอดสงฆ์	๖๕ ม.๑๔	พิน	พิน	พิน	พิน	พิน	
๑๘	นางพลอย รัตติกง	๒๑๑ ม.๗	พลอย	พลอย	พลอย	พลอย	พลอย	
๑๙	นางเขียด แก้วฤทธิ	๑๐๗ ม.๗	เขียด	เขียด	เขียด	เขียด	เขียด	
๒๐	นางเลื่อน คำนุ่ม	๑๔๕ ม.๗	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	
๒๑	นางพรรณิ เมืองสง	๗๐ ม.๗	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	
๒๒	นางน้อม หนูเป็นน้อย	๘๓ ม.๗	น้อม	น้อม	น้อม	น้อม	น้อม	
๒๓	นางจินดา คงแทน	๑๑๗/๑ ม.๗	จินดา	จินดา	จินดา	จินดา	จินดา	
๒๔	นางบุญเรือน หนั้นแคล้ว	๒๖๕ ม.๗	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	
๒๕	นางอาชีวะ ปานหวาน	๙๘/๒ ม.๑	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	
๒๖	นางเจ้หาว กัยชำนาญ	๓๓๒ ม.๑	เจ้หาว	เจ้หาว	เจ้หาว	เจ้หาว	เจ้หาว	
๒๗	นางเสี่ยะ ฝ่ายเสริม	๖๔ ม.๑	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	
๒๘	นางยีนดี รักนวล	๑๑๔/๓ ม.๗	ยีนดี	ยีนดี	ยีนดี	ยีนดี	ยีนดี	
๒๙	นางละเอียด ทองเมฆ	๒๗ ม.๗	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	
๓๐	นางลีน ต่วงทอง	๒๐๑ ม.๗	ลีน	ลีน	ลีน	ลีน	ลีน	
๓๑	นางช่วง หมั้นไวย์	๑๓๑/๑ ม.๗	ช่วง	ช่วง	ช่วง	ช่วง	ช่วง	
๓๒	นางเพียงใจ หมวดมณี	๓๒๗ ม.๗	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	
๓๓	นางจำนง ขูแสง	๑๒ ม.๑๔	จำนง	จำนง	จำนง	จำนง	จำนง	
๓๔	นางหรี ฤทธิตรีนิยม	๒๒๕ ม.๗	หรี	หรี	หรี	หรี	หรี	
๓๕	พ.จ.อ.ญ.จอมขวัญ แนบเนียน	อบต.						
๓๖	นางสุวารีย์ พูลสุด	อบต.						
๓๗	นางสาวคูเลีย จงกลบาล	อบต.						
๓๘	นางสาวปติวรา บิลยะขวา	อบต.						

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์และวารีบำบัด

ศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการและผู้สูงอายุ อบต.เขาชัยสน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน

no	ชื่อ-สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น					หมายเหตุ
			19 ม.ค. 69	25 ม.ค. 69	3 มี.ค. 69	10 มี.ค. 69	17 มี.ค. 69	
๑	นส.ศิริณี คงขาว	๑๘๑ ม.๑	A	A	A	A	A	
๒	นางจําเนียร ศิริรักษ์	๓๑ ม.๗	จําเนียร	จําเนียร	จําเนียร	จําเนียร	จําเนียร	
๓	นางวันเพ็ญ อินทรสุข	๒๗๘ ม.๗	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	วันเพ็ญ	
๔	นางอุษา พรายอินทร์	๒๖๒ ม.๗	อุษา	อุษา	อุษา	อุษา	อุษา	
๕	นส.ส่อง สารศรี	๘๔/๔ ม.๗	ส่อง	ส่อง	ส่อง	ส่อง	ส่อง	
๖	นางเคลือน มณีรัตน์	๓๑๙ ม.๗	เคลือน	เคลือน	เคลือน	เคลือน	เคลือน	
๗	นางผิน เทพจันทร์	๑ ม.๗	ผิน	ผิน	ผิน	ผิน	ผิน	
๘	นางสุบุญณีย์ จันย้ง	๑๙๓ ม.๑	สุบุญณีย์	สุบุญณีย์	สุบุญณีย์	สุบุญณีย์	สุบุญณีย์	
๙	นางสุภา พรหมดำ	๑๕/๒๑ม.๑	สุภา	สุภา	สุภา	สุภา	สุภา	
๑๐	นางหนับ หมัดสี	๓๒๒ ม.๑	หนับ	หนับ	หนับ	หนับ	หนับ	
๑๑	นางจิราวรรณ ดั่งสุก	๔๕๗ ม.๑	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	จิราวรรณ	
๑๒	นางหทัย หิงสาหัส	๓๑๓ ม.๑	หทัย	หทัย	หทัย	หทัย	หทัย	
๑๓	นางโหม เส็มหมาด	๒๖๙ ม.๑	โหม	โหม	โหม	โหม	โหม	
๑๔	นางแผ้ว คำสนิท	๓๐๙ ม.๗	แผ้ว	แผ้ว	แผ้ว	แผ้ว	แผ้ว	
๑๕	นายวิเชียร คชสิงห์	๔๐ ม.๑	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	วิเชียร	
๑๖	นางตลาด มาเอียด	๑๗๙/๑ ม.๙	ตลาด	ตลาด	ตลาด	ตลาด	ตลาด	
๑๗	นางพิน รอดสงฆ์	๖๕ ม.๑๔	พิน	พิน	พิน	พิน	พิน	
๑๘	นางพลอย รัตติกร	๒๑๑ ม.๗	พลอย	พลอย	พลอย	พลอย	พลอย	
๑๙	นางเชียด แก้วฤทธิ์	๑๐๗ ม.๗	เชียด	เชียด	เชียด	เชียด	เชียด	
๒๐	นางเลื่อน คำนุ้ม	๑๔๕ ม.๗	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	เลื่อน	
๒๑	นางพรรณิ เมืองสง	๗๐ ม.๗	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	พรรณิ	
๒๒	นางน้อม หนูปั้นน้อย	๘๓ ม.๗	น้อม	น้อม	น้อม	น้อม	น้อม	
๒๓	นางจินดา คงแทน	๑๑๗/๑ ม.๗	จินดา	จินดา	จินดา	จินดา	จินดา	
๒๔	นางบุญเรือน หมั่นแคล้ว	๒๖๕ ม.๗	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	บุญเรือน	
๒๕	นางอาชีวะ ปานหวาน	๙๘/๒ ม.๑	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	อาชีวะ	
๒๖	นางแจ้หวา ภัยชำนาญ	๓๓๒ ม.๑	แจ้หวา	แจ้หวา	แจ้หวา	แจ้หวา	แจ้หวา	
๒๗	นางเสี่ยะ ฝ่ายเสริม	๖๔ ม.๑	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	เสี่ยะ	
๒๘	นางยีนตี รักนวล	๑๑๔/๓ ม.๗	ยีนตี	ยีนตี	ยีนตี	ยีนตี	ยีนตี	
๒๙	นางละเอียด ทองเมฆ	๒๗ ม.๗	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	ละเอียด	
๓๐	นางลิ้น ดังทอง	๒๐๑ ม.๗	ลิ้น	ลิ้น	ลิ้น	ลิ้น	ลิ้น	
๓๑	นางช่วง หมื่นไวย	๑๓๑/๑ ม.๗	ช่วง	ช่วง	ช่วง	ช่วง	ช่วง	
๓๒	นางเพียงใจ ทวาทมณี	๓๒๗ ม.๗	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	เพียงใจ	
๓๓	นางจําาง ขูแสง	๑๒ ม.๑๔	จําาง	จําาง	จําาง	จําาง	จําาง	
๓๔	นางหรี ฤทธิตรีเนียม	๒๒๕ ม.๗	หรี	หรี	หรี	หรี	หรี	
๓๕	พ.จ.อ.ญ.จอมขวัญ แนบเนียด	อบต.	ญ	ญ	ญ	ญ	ญ	
๓๖	นางสุวารีย์ พูลสุด	อบต.						
๓๗	นางสาวคูเลีย จงกลบาล	อบต.						
๓๘	นางสาวปติวรรดา บิลยะชวา	อบต.						

ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการส่งเสริมกิจกรรมทางกายในผู้สูงอายุด้วยกายอุปกรณ์และวารีบำบัด

ศูนย์ฟื้นฟูผู้ป่วยเรื้อรัง ผู้พิการและผู้สูงอายุ อบต.เขาชัยสน

กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน

no	ชื่อ- สกุล	ที่อยู่	ลายเซ็น				หมายเหตุ
			24 มี.ค. 69	31 มี.ค. 69			
๑	นส.ศิริณี คงขาว	๑๘๑ ม.๑					
๒	นางจำเนียร ศิริรักษ์	๓๑ ม.๗					
๓	นางวันเพ็ญ อินทรสุข	๒๗๘ ม.๗					
๔	นางอุษา พรายอินทร์	๒๖๒ ม.๗					
๕	นส.ล่อง สารศรี	๘๔/๔ ม.๗					
๖	นางเคลือน มณีรัตน์	๓๑๙ ม.๗					
๗	นางผิน เทพจันทร์	๑ ม.๗					
๘	นางสุบุญณีย์ จันย้ง	๑๙๓ ม.๑					
๙	นางสุภา พรหมดำ	๑๕/๒๑ม.๑					
๑๐	นางหนับ หมดสี	๓๒๒ ม.๑					
๑๑	นางจิราวรรณ ตังสูง	๔๕๗ ม.๑					
๑๒	นางหย๊ะ หิงสาหัส	๓๑๓ ม.๑					
๑๓	นางไหม เสียมมาตร	๒๖๙ ม.๑					
๑๔	นางแผ้ว คำสนิท	๓๐๙ ม.๗					
๑๕	นายวิเชียร คชสิงห์	๔๐ ม.๑					
๑๖	นางคลาด มาเอียด	๑๗๙/๑ ม.๙					
๑๗	นางพิน รอดสงฆ์	๖๕ ม.๑๔					
๑๘	นางพลอย รัตติกร	๒๑๑ ม.๗					
๑๙	นางเชียด แก้วฤทธิ	๑๐๗ ม.๗					
๒๐	นางเลือน คำนุ้ม	๑๔๕ ม.๗					
๒๑	นางพรรณิ เมืองสง	๗๐ ม.๗					
๒๒	นางน้อม หนูแก่น้อย	๘๓ ม.๗					
๒๓	นางจินดา คงแทน	๑๑๗/๑ ม.๗					
๒๔	นางบุญเรือน หมั่นแคล้ว	๒๖๕ ม.๗					
๒๕	นางอาชีวะ ปานหวาน	๙๘/๒ ม.๑					
๒๖	นางแจ้หาว กัยชำนาญ	๓๓๒ ม.๑					
๒๗	นางเสี่ยะ ผ้ายเล็ม	๖๕ ม.๑					
๒๘	นางยีนดี รักนวล	๑๑๔/๓ ม.๗					
๒๙	นางละเอียด ทองเมฆ	๒๗ ม.๗					
๓๐	นางลีน ดั่งทอง	๒๐๑ ม.๗					
๓๑	นางช่วง หมื่นไวย	๑๓๑/๑ ม.๗					
๓๒	นางเพียงใจ หมวดมณี	๓๒๗ ม.๗					
๓๓	นางจ้านง ชูแสง	๑๒ ม.๑๔					
๓๔	นางหรี ฤทธิตรีเนียม	๒๒๕ ม.๗					
๓๕	พ.จ.ญ.จอมขวัญ แนนเอียด	อบต.					
๓๖	นางสุวารีย์ พูลสุด	อบต.					
๓๗	นางสาวคูศิยา จงกลบาล	อบต.					
๓๘	นางสาวปติวรรดา บิลยะชวา	อบต.					





ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ ๑๑ เดือน ๕ ค. พ.ศ. ๕๖

ข้าพเจ้า นงนิตา อมรทัฬหี โค้วเจริญ อยู่บ้านเลขที่ ๕๖๖ หมู่ ๕

ตำบล ต.คต. นนทบุรี อำเภอ นนทบุรี จังหวัด นนทบุรี

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ที่อยู่ ๘๑๕ ม.๓ ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน
- ค่ารักษาพยาบาล 7 วัน 100 บาท จำนวน 14 วัน	4,๑๐๐ -
	4,๑๐๐ -

จำนวนเงิน 4,๑๐๐ บาท

( สี่พันหนึ่งร้อยบาทถ้วน )

ลงชื่อ นงนิตา อมรทัฬหี โค้วเจริญ ผู้รับเงิน

( นงนิตา อมรทัฬหี โค้วเจริญ )

ลงชื่อ ..... ผู้รับเงิน

( ..... )

ลงชื่อ ..... ผู้จ่ายเงิน

( นงนิตา อมรทัฬหี )



บัตรประจำตัวประชาชน Thai National ID Card

Identification Number 1 9302 00070 41 0

ชื่อ นามสกุล น.ส. ธนาทิพย์ โต๊ะกิ่ง



Name Miss Thanatip

Last name Thoting

เกิดวันที่ 23 ก.ค. 2536

Date of Birth 23 Jul. 1993

สถานะสมรส

อายุ 25 ปี 2 เดือน 2 วัน

ออกวันที่ 4 มิ.ย. 2554

1 ก.ค. 2554

1 ก.ค. 2554

Date of Issue



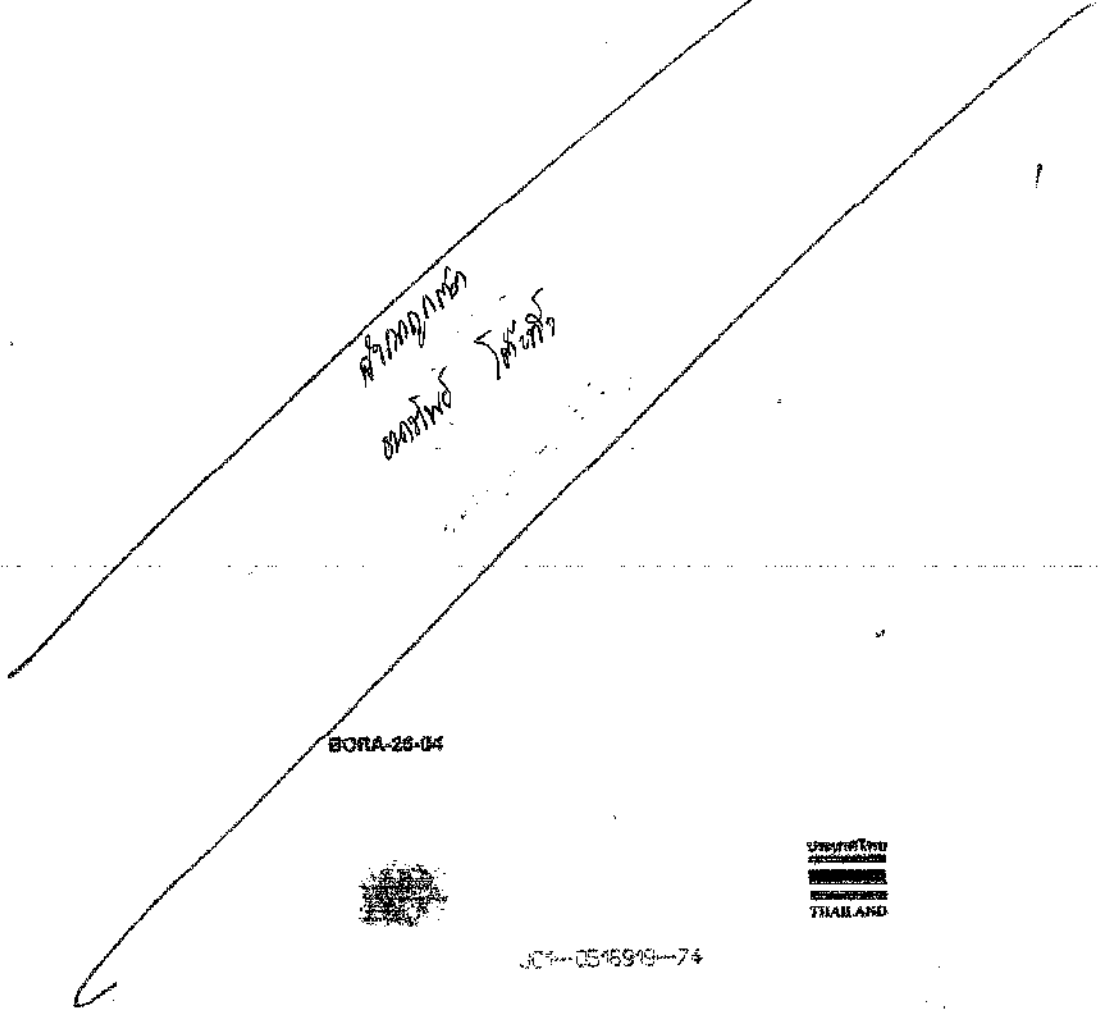
23 ก.ค. 2553

22 Jul. 2020

Date of Expire



9999-99-12345678



Handwritten text in Thai script, possibly a signature or name: ธนาทิพย์ โต๊ะกิ่ง

BORA-26-04



THAILAND

0516919-74



ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 14 เดือน 10 พ.ศ. 68

ข้าพเจ้า ทองเลี้ยง นัยเสริม อยู่บ้านเลขที่ 84 ม.1

ตำบล เกษมสัน อำเภอ เกษมสัน จังหวัด พิษณุ

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ที่อยู่ ๘๑๕ ม.๑ ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าจ้างในเรือประมงในทะเล 300 บาท จาก 14 ครั้ง	4,200	-
	4,200	-

จำนวนเงิน 4,200 บาท

( สิบพันสองร้อยบาทถ้วน )

ลงชื่อ 15/12 นัยเสริม ผู้รับเงิน

( ทองเลี้ยง นัยเสริม )


ลงชื่อ ..... ผู้รับเงิน

( ..... )

ลงชื่อ 90/11 นัยเสริม ผู้จ่ายเงิน

( 90/11 นัยเสริม )




**บัตรประชาชนไทย That National ID Card**  
 Identification Number 3 9303 00215 88 1  
 Identification Number

**ชื่อ นามสกุล**  
 Name Mr. Sia  
 Last name Paksan  
**เกิด 2 ต.ค. 2502**  
 Date of Birth 2 Aug. 1963  
**อายุ 56 ปี**  
 Age 56

**รูปถ่าย**  
 Photo  
**28 ต.ค. 2558**  
 Expiry Date 28 Aug. 2015  
**27 ต.ค. 2558**  
 Issue Date 27 Aug. 2015

**1 ต.ค. 2558**  
 Expiry Date 1 Aug. 2015  
**1 ต.ค. 2558**  
 Issue Date 1 Aug. 2015

สิวเกตุ ๐๐๓๐๗  
 นางสิริพร ฟ้าคุณ  
 นางสิริพร ฟ้าคุณ



### ใบสำคัญรับเงิน

วันที่ 14 เดือน ม.ค. พ.ศ. 63

ข้าพเจ้า นาย วนิด วัฒนพานิช อยู่บ้านเลขที่ 892 218  
ตำบล ทรัพย์เกษม อำเภอ ทรัพย์เกษม จังหวัด พัทลุง

ได้รับเงินจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ อบต.เขาชัยสน ที่อยู่ ๘๑๕ ม.๑ ต.เขาชัยสน อ.เขาชัยสน จ.พัทลุง  
ดังรายการต่อไปนี้

รายการ	จำนวนเงิน	
- ค่าใช้จ่ายหนังสือตกกรรมสิทธิ์ 85 ไร่, ๗๖ ๖๖ ไร่	5,525	-
- ค่าใช้จ่ายหนังสือตกกรรมสิทธิ์ 85 ไร่, ๗๖ ๖๖ ไร่	5,525	-
	11,050	-

จำนวนเงิน 11,050 บาท

(นาย วนิด วัฒนพานิชรับเงิน)

ลงชื่อ นาย วนิด วัฒนพานิช ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ ..... ผู้รับเงิน

(.....)

ลงชื่อ นาย วนิด วัฒนพานิช ผู้จ่ายเงิน

(นาย วนิด วัฒนพานิช)


**ประเทศไทย** Thai National ID Card  
 Identification Number: 3 8813 00494 40 4  
**บัตรประชาชน** Thai National ID Card

Name: Mr. Manas  
 Last name: Manasakong  
 Issued on: 20 Dec. 2518  
 Date of birth: 20 Dec. 1975  
 Sex: Male

อายุ 37 ปี 6 เดือน 10 วัน  
 อายุ 37 ปี 6 เดือน 10 วัน  
 อายุ 37 ปี 6 เดือน 10 วัน

20 Dec. 2518  
 20 Dec. 1975  
 20 Dec. 1975

20 Dec. 2518  
 20 Dec. 1975  
 20 Dec. 1975



*Handwritten Thai text:*  
 มานัส มานัสกร  
 20 Dec. 1975  
 20 Dec. 1975

IC-12-12-1212



THAILAND

JT3-1089409-43