

## ๑. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่นองค์การบริหารส่วนแหลมโพธิ์

### ๒. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพหลายประการ เช่น ทำให้ร่างกายแข็งแรง ป้องกันโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยผ่อนคลายความเครียด ทำให้ร่างกายกระปรี้กระเปร่า นอนหลับสบาย มีสุขภาพดีขึ้น แต่ในปัจจุบันความเจริญก้าวหน้าทางวิทยาศาสตร์และอุตสาหกรรมมีมากขึ้น มนุษย์ได้มีการเปลี่ยนแปลงธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม เพื่ออำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิต การใช้กล้ามเนื้อและพลังงานลดลง ทำให้สมรรถภาพร่างกายและคุณภาพการปฏิบัติงานในหน้าที่ลดลงตามไปด้วย นอกจากนี้ ตามรายงานการค้นคว้าทางการแพทย์ยืนยันว่า บุหรี่ สและสิ่งเสพติดต่างๆ มีส่วน บั่นทอนสุขภาพร่างกาย ในทางตรงกันข้าม การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬาเพียงวันละ ๓๐ นาที และงดสิ่งเสพติดทั้งหลาย จะช่วยทำให้สมรรถภาพร่างกาย สมบูรณ์ แข็งแรง อีกทั้งยังลดปัจจัยเสี่ยงต่อโรคต่างๆ เช่น โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน แลไขมันในเลือดสูง

กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริม สุขภาพ มาอย่างต่อเนื่อง และเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของ ประชาชนในพื้นที่ โดยรอบปีที่ผ่านมาทางกลุ่มได้เข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬา และสุขภาพกับโรงเรียนบ้านดาโต๊ะ ซึ่งได้รับการตอบรับจากกลุ่มเยาวชนเป็น อย่างดี แต่การดำเนินงานดังกล่าว ยังไม่ครอบคลุมทุกกลุ่มประชากรในพื้นที่ เนื่องจากมีข้อจำกัดทางด้านงบประมาณ ทางกลุ่มมีความเห็นสอดคล้องกัน ในการนำกีฬามาเป็นสื่อเชื่อมความสัมพันธ์ให้กับทุกกลุ่มวัย และการสร้าง เสริมสุขภาพของคนในชุมชน ลดภาระค่าใช้จ่ายด้านสุขภาพ สร้างให้ชุมชน เข้มแข็ง ดึงเยาวชนให้ห่างไกลยาเสพติดทั้งหลาย

ดังนั้นทางกลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ ได้จัดทำโครงการกีฬา ส่งเสริมสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุน หลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์ เพื่อใช้ในการดำเนินงาน เพื่อให้เยาวชนและประชาชนได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพที่ดี ปฏิบัติตนถูกสุขลักษณะอนามัย มีความรู้ ความเข้าใจ และมีทักษะ การละเล่นที่ถูกต้อง สมกับตัวเองในการป้องกันและดูแลสุขภาพให้ แข็งแรงต่อไป

### ๓. วัตถุประสงค์

- เพื่อใช้กีฬาเป็นเครื่องมือส่งเสริมสุขภาพและสุขภาพจิตให้กับเยาวชน
- เพื่อเป็นการส่งเสริมใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ นำเยาวชนให้ห่างไกลยาเสพติด
- เพื่อให้เยาวชนและประชาชนมีทักษะการเล่นกีฬาที่ถูกต้องและเหมาะสมกับ ตัวเอง

### ๔. กลุ่มเป้าหมาย

เยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป ในหมู่บ้าน

### ๕. พื้นที่ดำเนินการ

บริเวณลานกีฬาตาดีกาบ้านดาโต๊ะ หรือสถานที่ที่เหมาะสม ในหมู่บ้าน

### ๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน มกราคม – กันยายน ๒๕๖๓

## ๗. ขั้นตอนการและวิธีการดำเนินงาน

### ๑. ขั้นเตรียมการ

- ๑.๑ ประชุมคณะทำงาน (กลุ่มเยาวชน./ผู้นำชุมชน) เพื่อวางแผนการทำงาน
- ๑.๒ จัดฝึกอบรมแกนนำออกกำลังกายแต่ละหมู่บ้าน
- ๑.๓ จัดเตรียมสถานที่ /วัสดุ/อุปกรณ์ ประกอบการออกกำลังกาย

### ๒. ขั้นดำเนินการ

- ๒.๑ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้ประชาชนเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายโครงการกีฬาสร้างสุข
- ๒.๒ จัดกิจกรรมการออกกำลังกายที่เหมาะสม ตามกลุ่มวัย และพื้นที่
- ๒.๓ จัดตั้งกลุ่มออกกำลังกาย จัดแผนการอบรมโครงการกีฬาสร้างสุข
- ๒.๔ จัดมหกรรมกิจกรรมการออกกำลังกาย

## ๘. ผลการดำเนินงาน

๑. เยาวชนและประชาชนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวที่ดี
๒. เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

## ๙. การประเมินผล

๑. ประชาชนมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมจากการสอบถาม แบบสอบถาม
๒. ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง

## ๑๐. ประโยชน์ที่ได้รับ

๑. คนในชุมชนออกกำลังกายร่วมกัน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สมบูรณ์
๒. อัตราการเจ็บป่วย และการเกิดโรคของผู้ป่วยรายใหม่ในชุมชนลดลง
๓. สนองนโยบายภาครัฐที่ส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกาย

## ๑๑. แผนพัฒนาต่อเนื่อง

๑. การสนับสนุนกิจกรรมตามแผนงานโครงการ
๒. จัดมหกรรมและสนับสนุนการแสดงโชว์ของกลุ่ม
๓. สร้างเครือข่ายหรือขยายผลสู่กลุ่มต่างๆ

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพอนามัยทั้งทางด้านร่างกายที่แข็งแรงและจิตใจที่สดใส เป็นปัจจัยสำคัญที่ทำให้การดำรงชีวิตประจำวันมีความเป็นปกติสุขและประสบผลสำเร็จในการงานอาชีพ การส่งเสริมให้เยาวชนรักสุขภาพ รู้จักดูแลตนเองให้ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ และห่างไกลสิ่งเสพติดทั้งหลาย จึงเป็นสิ่งสำคัญที่ทางชุมชนจะต้องให้การดูแล ป้องกัน รักษา และส่งเสริมสุขภาพเยาวชนทุกคนให้สมบูรณ์ พร้อมทั้งทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และสังคม ทั้งนี้เพราะถ้าสุขภาพดี สุขอนามัยดี สิ่งอื่น ๆ ก็จะดีไปด้วย

กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ ได้ดำเนินการจัดกิจกรรมส่งเสริมด้านสุขภาพ มาอย่างต่อเนื่องและเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายของประชาชนในพื้นที่ โดยในรอบปีที่ผ่านมาทางกลุ่มได้เข้าร่วมกิจกรรมด้านกีฬาและสุขภาพกับโรงเรียนบ้านตาโต๊ะ ซึ่งได้รับการตอบรับจากกลุ่มเยาวชนเป็นอย่างดี แต่การดำเนินงานดังกล่าว ยังไม่ครอบคลุมทุกกลุ่มประชากรในพื้นที่ เนื่องจากมีข้อจำกัดทางด้านงบประมาณ ทางกลุ่มมีความเห็นสอดคล้องกันในการนำกีฬามาเป็นสื่อเชื่อมความสัมพันธ์ให้กับคนทุกกลุ่มวัยและการสร้างเสริมสุขภาพของคนในชุมชน ลดการระคายเคืองด้านสุขภาพ สร้างให้ชุมชนเข้มแข็ง ดึงเยาวชนให้ห่างไกลสิ่งเสพติดทั้งหลาย

ดังนั้นในปีงบประมาณ ๒๕๖๓ กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ จึงได้จัดทำโครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลแหลมโพธิ์เพื่อใช้ในการดำเนินงานเพื่อให้เยาวชน ประชาชนได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพที่ดี ปฏิบัติตนถูกสุขลักษณะอนามัย มีความรู้ ความเข้าใจและมีทักษะการเล่นกีฬาที่ถูกต้องเหมาะสมกับตนเอง ในการป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพให้แข็งแรงต่อไป

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ เพื่อใช้กีฬาเป็นเครื่องมือส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้กับเยาวชนและประชาชนมีร่างกายแข็งแรงและสุขอนามัยที่ดี

๒.๒ เพื่อเป็นการส่งเสริมการใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ นำเยาวชนให้ห่างไกลยาเสพติด

๒.๓ เพื่อให้เยาวชนและประชาชนมีทักษะการเล่นกีฬาที่ถูกต้องและเหมาะสมกับตนเอง

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เป้าหมายเชิงปริมาณ

๓.๑.๑ เยาวชนและประชาชน จำนวน ๒๐๐ คน ได้รับการพัฒนาและส่งเสริมด้านสุขภาพ

๓.๑.๒ เยาวชนและประชาชน จำนวน ๒๐๐ เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๓.๒ เป้าหมายเชิงคุณภาพ

๓.๒.๑ เยาวชนและประชาชนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพ และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๓.๒.๒ เยาวชนและประชาชนมีทักษะการเล่นกีฬาที่ถูกต้องเหมาะสมกับตนเอง มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง-ดี

สมบูรณ์ ห่างไกลยาเสพติด

๔. กิจกรรมและการดำเนินการ

กิจกรรม	งบประมาณ	ระยะเวลา	ผู้รับผิดชอบ
๑. ประชุมวางแผนโครงการ	-	ธ.ค. ๒๕๖๒	กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔
๒. เสนอโครงการเพื่อพิจารณา	-	ธ.ค. ๒๕๖๒	กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔
๓. อนุมัติโครงการ	-	ธ.ค. ๒๕๖๒	ประธานกองทุนฯ
๔. ขี้แจงรายละเอียดโครงการ	-	ธ.ค. ๒๕๖๒	ประธานกลุ่มเยาวชน
๕. ดำเนินกิจกรรม/งานตามแผน	๔๐,๖๔๐		
๕.๑ กิจกรรมกีฬาสร้างสุข	๙,๘๔๐	ม.ค.๖๒ - ก.ย.๖๓	กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔
๕.๒ กิจกรรมฝึกทักษะกีฬา	๓๐,๘๐๐	มี.ค. ๒๕๖๓	กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔
๖. สรุปผลการดำเนินงาน	-	ก.ย. ๒๕๖๓	กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔

๕. งบประมาณ

๕.๑ กิจกรรมกีฬาสร้างสุข	เป็นเงิน ๙,๘๔๐ บาท
๕.๑.๑ ค่าวัสดุและอุปกรณ์กีฬา	๙,๘๔๐ บาท
๕.๒ กิจกรรมฝึกทักษะกีฬา	เป็นเงิน ๓๐,๘๐๐ บาท
๕.๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรฝึกทักษะกีฬา ๓ คน X ๖ ชั่วโมง X ๖๐๐ บาท	๑๐,๘๐๐ บาท
๕.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน X ๒ มื้อ X ๒๕ บาท	๑๐,๐๐๐ บาท
๕.๒.๓ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คน X ๑ มื้อ X ๕๐ บาท	๑๐,๐๐๐ บาท
รวมงบประมาณทั้งสิ้น	๔๐,๖๔๐ บาท
หมายเหตุ สามารถถัวเฉลี่ยทุกรายการ	

๖. การประเมินผล

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
๑. เยาวชนและประชาชน จำนวน ๒๐๐ คน ได้รับการพัฒนาและส่งเสริมด้านสุขภาพ	- สังเกตการเข้าร่วมกิจกรรม	- แบบสังเกต
๒. เยาวชนและประชาชน จำนวน ๒๐๐ เข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	- ประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม	- แบบประเมินการเข้าร่วมกิจกรรม

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๗.๑ เยาวชนและประชาชนมีสุขนิสัยในการดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัว
- ๗.๒ เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงและออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ  
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๓)  
ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน .....กลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์.....

- ๘.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๘.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๘.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๘.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๘.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๘)

- ๘.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๘(๑)]
- ๘.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๘(๒)]
- ๘.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๘(๓)]
- ๘.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]
- ๘.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๘(๕)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๘.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๘.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๘.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๘.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๘.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ๘.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
  - ๘.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
  - ๘.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
  - ๘.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

- ๘.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๘.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๘.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๘.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
  - ๘.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๘.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
  - ๘.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
  - ๘.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๘.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....
- ๘.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ๘.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๘.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๘.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๘.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
  - ๘.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
  - ๘.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
  - ๘.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
  - ๘.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ๘.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๘.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ) .....

๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]

๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ) .....

ลงชื่อ



ผู้รับผิดชอบ/โครงการ/กิจกรรม

(นายอานันท์ อานู)

ประธานกลุ่มเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่-เดือน-พ.ศ. ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๒





## กำหนดการโครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันศุกร์ที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๓ ณ ตาตีกาบ้านตาโต๊ะ

=====

- เวลา ๐๗.๓๐ น. - ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ผู้ร่วมเข้าการอบรมพร้อมเพรียงกัน ณ ห้องประชุมตาตีกาตาโต๊ะ  
ประธานในพิธีโครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - บรรยายหัวข้อเรื่องการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเล่นกีฬา
- เวลา ๑๐.๐๐ น. - กิจกรรมเกี่ยวกับการสาธิตวิธีการเล่นกีฬาที่ถูกต้อง
- เวลา ๑๑.๐๐ น. - บรรยาย เรื่องทักษะกีฬาฟุตบอล และกีฬาเซปัก ตะกร้อ
- เวลา ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐ น. - บรรยาย เรื่องทักษะกีฬาฟุตบอลและกีฬาเซปัก ตะกร้อ
- เวลา ๑๕.๐๐ น. - กิจกรรมภาคสนาม การฝึกปฏิบัติการอย่างถูกวิธี  
การแข่งขันฟุตบอลชายรอบชิงชนะเลิศ
- เวลา ๑๗.๐๐ น. - พิธีปิดการแข่งขัน

\*\*\*\*\*หมายเหตุ กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

## รายละเอียดงบประมาณโครงการ

กิจกรรมที่ ๑ กีฬาร่างสุข เป็นเงิน ๙,๘๕๐ บาท









กิจกรรมที่ ๒ ฝึกทักษะกีฬา เป็นเงิน ๓๐,๘๐๐ บาท



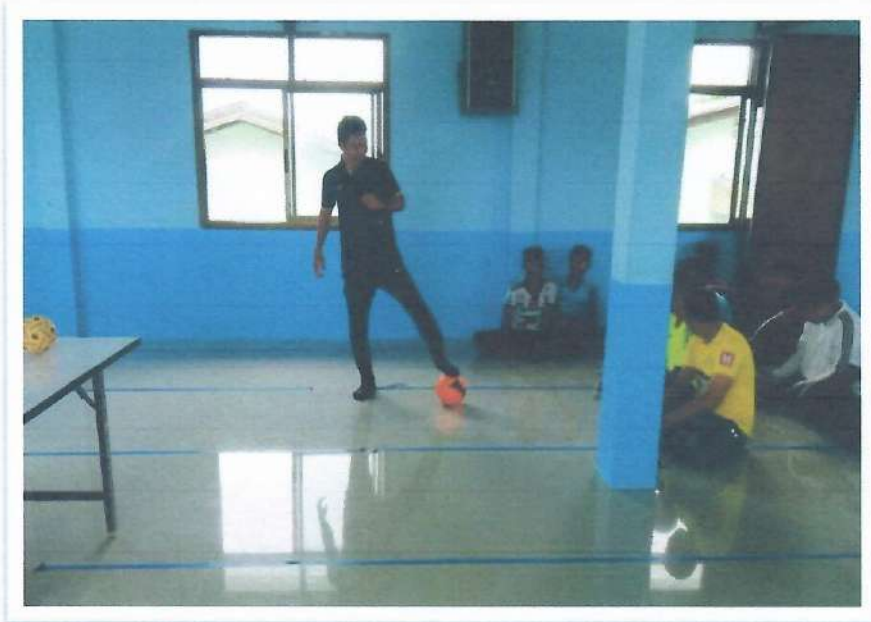
**ฝึกทักษะกีฬา กิจกรรมเกี่ยวกับการสาธิตกีฬา วิธีการเล่นกีฬาที่ถูกต้องวิธี**





กิจกรรมการบรรยาย เรื่องทักษะกีฬาฟุตบอลและกีฬาเซปักตะกร้อ









## กิจกรรมการฝึกปฏิบัติภาคสนาม



กิจกรรมการฝึกปฏิบัติลงภาคสนาม



กิจกรรมการบรรยาย เรื่องการสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย เพื่อเตรียมความพร้อมสู่การเล่นกีฬา







- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒๐๐ คน x ๑ มื้อ x ๕๐ บาท



- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒๐๐ คน X ๒ มื้อ x ๒๕ บาท



ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 25๖3

ณ ตาตีกาตารุสสุตาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
1	นาย สัสดี ดอเล็ก	83			
2	นาย อภิชาติ ตาแดง	32	อ. หนึ่ง	อ. หนึ่ง	
3	นาย วนิช งาม	45/1	วนิช	วนิช	
4	นาย มุhammad มามะ	14/3	มุhammad	มุhammad	
5	นาย อัสมาท กอซ	3/1	อัสมาท	อัสมาท	
6	ด.จ. อัสมาท ลือเนม	143/6	อัสมาท	อัสมาท	
7	นาย โชพันธ์ หะซุด	141	โชพันธ์	โชพันธ์	
8	นาย สะบุดี เจะสาแมะ	712	สะบุดี	สะบุดี	
9	นาย อับดุลรอซ ตาโต๊ะ	158	<del>อับดุลรอซ</del>	<del>อับดุลรอซ</del>	
10	ด.ช. นอรัสสัน นอริซ	137	นอรัสสัน	นอรัสสัน	
11	นาย ฮารุณ ชิงเฮง	29/3	ฮารุณ	ฮารุณ	
12	ด.ช. วิลदान นนเคาะ	143	วิลदान	วิลदान	
13	นาย ฮัฟซัม หะซุด	2/16	ฮัฟซัม	ฮัฟซัม	
14	นาย มะฆอลลี ฮีมาฮอ	148/3			
15	นาย ฮัสมาเอ ดอเลาะ	6/4	ฮัสมาเอ	ฮัสมาเอ	
16	ด.ช. อับดุลกาติม อาฟี	81	อับดุลกาติม	อับดุลกาติม	
17	นาย ฮาซานี นานะ	139	ฮาซานี	ฮาซานี	
18	นาย มุhammad อาดัม ตาโต๊ะ	218	อาดัม	อาดัม	
19	นาย รุสสัน มอฆะ	143/15	รุสสัน	รุสสัน	
20	นาย ฮอซันห์ โด	48	ฮอซันห์	ฮอซันห์	
21	นาย อังชบา ชิงเฮง	29/3	อังชบา	อังชบา	

ใบลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกอบรมเกษตรกรที่นำโครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ ตาตีกาดารุสสุดาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
22	นายโซฟี ดามิ	132/6	โซฟี	โซฟี	
23	นายชอดี ดอละ	1/2	ชอดี	ชอดี	
24	นายตอลีต ลามะ	150/7	ตอลีต	ตอลีต	
25	นายอัสมาน ออลี	2/1	อัสมาน	อัสมาน	
26	นายตีฆัน ลีฮัน	101	ตีฆัน	ตีฆัน	
27	นายชะฮ์ยา กาดร์	2/3	ชะฮ์ยา	ชะฮ์ยา	
28	ท.อ.อับดุลเราะห์มาน กาลัน	104	อับดุลเราะห์มาน	อับดุลเราะห์มาน	
29	นายมาซซิง บูละ	117	มาซซิง	มาซซิง	
30	นายบูฮันมัดอ์ฟาน	10/11	บูฮันมัดอ์ฟาน	บูฮันมัดอ์ฟาน	
31	นายไฟซอล ฮาญ	100	ไฟซอล	ไฟซอล	
32	นายสุไลมาน ฮาญ	3/4	สุไลมาน	สุไลมาน	
33	นายอามีน ฮามะ	183/1	อามีน	อามีน	
34	อ.อ. อัสมานอ เปาะซา	153		อัสมานอ	
35	นายมะนามะ บูละ	117	มะนามะ	มะนามะ	
36	นายอัสสัน เปาะ	91/8	อัสสัน	อัสสัน	
37	นายนัสซิม ออตาอุง	4๒	นัสซิม	นัสซิม	
38	นายอับรอฮีม ลามะ	2/3	อับรอฮีม	อับรอฮีม	
39	นายมุฮัมมัด กาลัน	169/4			
40	นายฟัตตือฮ์ ลามะ	2/7	ฟัตตือฮ์	ฟัตตือฮ์	
41	นายฮานาฟี ฮาญ	108/1	ฮานาฟี	ฮานาฟี	
42	นายสุไลมาน ยูโซ๊ะ	126/4	สุไลมาน	สุไลมาน	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๖



ณ ตาตีกาดารุญดาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
43	นายมุทิตา มนุ กาตง	175	มุทิตา มนุ	มุทิตา มนุ	
44	นายอับดุลเลาะ สาม	119	อับดุลเลาะ	อับดุลเลาะ	
45	นายอนันต์ กาตง	1/33	อนันต์	อนันต์	
46	นายสุไลมาน กาตง	๗๖/3	สุไลมาน	สุไลมาน	
47	นิฮาซัน นิกุม	๗/3 ม.๔	นิฮาซัน	นิฮาซัน	
48	นายฮาเรียน กาตง	181			
49	นายสุกรี สาม	119	สุกรี	สุกรี	
50	นายฟูรคอน ตังราม	1/29	ฟูรคอน	ฟูรคอน	
41	นายเจ-อานี ม=11๗	150/1	เจ-อานี	เจ-อานี	
42	นายลูกมาน สาม	161	ลูกมาน	ลูกมาน	
43	นายสุลฟีลี สาม	49			
44	นายสมานมดฮาร์ฟ อ.1๕๖	1๕5	สมานมดฮาร์ฟ	สมานมดฮาร์ฟ	
55	นายฮาซัน เค็ลลาต	21	ฮาซัน	ฮาซัน	
56	นายฮูมา เปอร์เซีย	1๕๗/3	ฮูมา	ฮูมา	
57	นายอีตริส สุลง	2/2	อีตริส	อีตริส	
58	นายสุลฟีลี ม.๗๖	29/3	สุลฟีลี	สุลฟีลี	
59	นายนิด นิกุม	๗๕	นิด	นิด	
60	นายอาซามซิช ตาตง	112	อาซามซิช	อาซามซิช	
๕	นายม้ง เจ-อูเซีย	166/1	ม้ง	ม้ง	
๖2	นายมะสุกรี สาม	1/34	มะสุกรี	มะสุกรี	
๖3	ต.๑. ฮิลมี สาม	114	ฮิลมี	ฮิลมี	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 สิงหาคม 2562

ณ ตาตีกาदारุสุตาร์ทาดำโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
64	นายสุชาติ คุ้ม	64	สุชาติ	สุชาติ	
65	นายยาซึบ ปิงตง	29/3	ยาซึบ	ยาซึบ	
66	อ.จ. รอมฎอน 11200121	172/5	รอมฎอน	รอมฎอน	
67	นายไซเฟีย ตาโละ	4/5	ไซเฟีย	ไซเฟีย	
68	นายคามา นานะ	52/2	คามา	คามา	
69	อ.จ. มุฮัมหมัด อาดา มามะ	82	มุฮัมหมัด	มุฮัมหมัด	
70	นายชอลฮุดดีน เวชอ	20/1	ชอลฮุดดีน	ชอลฮุดดีน	
71	อ.จ. มุฮัมหมัด 19=00121	173	มุฮัมหมัด	มุฮัมหมัด	
72	นายอัสมา ออมาด	48/1	อัสมา	อัสมา	
73	นายนูร นาม	1/7	นูร	นูร	
74	นายดาร์วิน โด	28	ดาร์วิน	ดาร์วิน	
75	นายอามีน อายอ	94/1			
76	นายอับดุลฮาติม กะดาซิง	10	อับดุลฮาติม	อับดุลฮาติม	
77	นายอูสมัน ชีเยมะ	86	อูสมัน	อูสมัน	
78	นายอูมา ร็อบราฮิม	36/1	อูมา	อูมา	
79	นายอูสมาน ฮาฟ	4/7	อูสมาน	อูสมาน	
80	นายอูมาน ออมาด	50/7	อูมาน	อูมาน	
81	นายอูสมาน ส=ฮา=	170	อูสมาน	อูสมาน	
82	นายอับบัส อับบิง	29/3	อับบัส	อับบัส	
84	อ.ช. ลูโลมาน ตาราโอ	172/4	ลูโลมาน	ลูโลมาน	
85	นายลูโลมาน อ=อู	126/1	ลูโลมาน	ลูโลมาน	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๖๓

ณ ตาติกาदारุสสุดาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
85	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	2/9			
86	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	32/1	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
87	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	109/2			
88	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	49	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
89	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	1126	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
90	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	109/1	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
91	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	5	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
92	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	135	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
93	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	18	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
94	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	1/13	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
95	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	42/8			
96	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	43/1	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
97	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	6	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
98	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	1127	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
99	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	83	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
100	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	5	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
101	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	1/29			
102	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	9/13			
103	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	17 3/2	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
104	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	1/25	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	
105	นาย อดิศักดิ์ อดิศักดิ์	57/1	อดิศักดิ์	อดิศักดิ์	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 สิงหาคม 2563

ณ ศาลีกาดารุญดาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
106	นายรณชาน ดาโต๊ะ	158			
107	นายอุสมาน ดาเลาะ	32			
108	ด.ช. ชูรี่ ๑๑=๑๑=	175/2			
109	นายอาดัน สหาม	8/2			
110	นายอับดุลเลาะ ฮาม=	147			
111	นายอายุ สาม	3/7			
112	นายบุคคี สาม	114/3			
113	นายอับดุลฮาซี ลีฮาม	148/2			
114	นายคอสิต ดาเลาะ	3/13			
115	นายอับรอฮีม ดาโต๊ะ	109/7			
116	นายนิเลาะ แยก				
117	นายมะสุกรี ดาเลาะ	3/11			
118	นายมะลือเลาะ ๑๕=๑๕	150/5			
119	นายฮาเปอร์ ชัยเลาะ	29/6			
120	นายฮ=ฮอซี ฮีมาฆอ	148/3			
121	นายฮีร์ มะฮูเลาะ	8/12			
122	นายอับดุลเลาะ ๑๑=๑๑	118			
123	นายมุฮาหมัด ดามิ	45/2			
124	นายซมร์ตัน ดาเลาะ	3/8			
125	นายซุไลฮีน อับดุลฮาซิง	175/2			
126	นายนาอวี ดาโต๊ะ	26			



ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๑

ณ ตาตีกาดารูลยุทธดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
127	นายมุฮัมมัด สามะ	143/8	มุฮัมมัด	มุฮัมมัด	
128	นายอับดุลเราะห์มาน คัสซิม	149	อับดุลเราะห์มาน	อับดุลเราะห์มาน	
129	นายมะกอซซิม สماعيل	141	กอซซิม	กอซซิม	
130	นายซุลกีฟลี กาตาร์	115/4			
131	นายนาอิม ตาตาร์	83	นาอิม	นาอิม	
132	นายอัสกัน ตาตาร์	1115	อัสกัน	อัสกัน	
133	นายอิมรอน ตาตาร์	1139			
134	นายมุฮัมมัด ฮาลิม สماعيل	114/3	ฮาลิม	ฮาลิม	
135	นายมารวาน สะอาด	1016	มารวาน	มารวาน	
136	นายฮาซัน ตาตาร์	43/4	ฮาซัน	ฮาซัน	
137	อ.ร.ฮัฟฟาน ลาเต๊ะ	114/4	ฮัฟฟาน	ฮัฟฟาน	
138	นายรูสดี เปงกอล	118	รูสดี	รูสดี	
139	นายอิสมาอิล สามะ	114/10	อิสมาอิล	อิสมาอิล	
140	นายนิฮาอิม นิกูแม	11	นิฮาอิม	นิฮาอิม	
141	นายกอซซิม กอซซิม	3/1	กอซซิม	กอซซิม	
142	นายซุไฮม มาก	1188	ซุไฮม	ซุไฮม	
143	นายซาคาเรีย สิงมาตา	115/1	ซาคาเรีย	ซาคาเรีย	
144	นายมุฮัมมัด ฮาลิม	91/3	มุฮัมมัด	มุฮัมมัด	
145	นายอิลฮัม นอฮัล	20/1	อิลฮัม	อิลฮัม	
146	อ.ร.ลีไลมาน เบงกอล	183/1	ลีไลมาน	ลีไลมาน	
147	นายมะฮ์มูด ตาตาร์	936			

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 สิงหาคม ๒๕๕๓

ณ ตาตีกาดารูลอุดาทำโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
148	นายมุฮัมหมัด คาร์ มีชี กาซิง	96/1	มุฮัมหมัด คาร์ มีชี	มุฮัมหมัด คาร์ มีชี	
149	นายเจ-อูซิง ใจกาญ	1/8	เจ-อูซิง	เจ-อูซิง	
150	นายซอดี กาเดร์	181/2	ซอดี	ซอดี	
151	นายอูล์มาน ยายอ	102/5	อูล์มาน	อูล์มาน	
152	นายอาฟีฟะ อะมะ	1/9	อาฟีฟะ	อาฟีฟะ	
153	นายมุฮัมหมัด มาฆะ	169	มุฮัมหมัด	มุฮัมหมัด	
154	นายฮัสสัน สามี	1/4	ฮัสสัน	ฮัสสัน	
155	นายมุฮัมหมัด มาฆะ	109/2	มุฮัมหมัด	มุฮัมหมัด	
156	นายออลิอิมรอน กาเดร์	52/2	ออลิอิมรอน	ออลิอิมรอน	
157	นายฮะมาอู สามี	43	ฮะมาอู	ฮะมาอู	
158	นายรูสดี สามี	100	รูสดี	รูสดี	
159	นายอิมรอน มะอิด	10/6	อิมรอน	อิมรอน	
160	นายซุฟัยฟะ มุสอ	93	<del>ซุฟัยฟะ</del>	<del>ซุฟัยฟะ</del>	
161	นายซุฟัยฟะ มะฆิง	6	ซุฟัยฟะ	ซุฟัยฟะ	
162	น.ช. รอกิม มาฆะ	169	รอกิม	รอกิม	
163	นายฮุสสัน บากา	1/28	ฮุสสัน	ฮุสสัน	
164	นายฮากาเรีย อะอูบ	126/1	ฮากาเรีย	ฮากาเรีย	
165	นายสุไลมาน กาเดร์	181	สุไลมาน	สุไลมาน	
166	นายบาริ มาฆอ	6/1	บาริ	บาริ	
167	นายมุฮัมหมัด คาร์ มีชี สามี	162	มุฮัมหมัด คาร์ มีชี	มุฮัมหมัด คาร์ มีชี	
168	น.ช. มุฮัมหมัด ฮากาเรีย อะมะ	166/3	มุฮัมหมัด ฮากาเรีย	มุฮัมหมัด ฮากาเรีย	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพ เยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 ธันวาคม 2566

ณ ตาตีกาดารุญดาห์ดาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	ป่วย	
169	นาย ศุภกิจมาศ สุชาตง	111			
170	นายอลังอัย เกตาทอง	48/3	อลังอัย	อลังอัย	
171	นายสุรค อากษร	146/1	สุรค	สุรค	
172	นายองคณัฏ ใจะอูเซ็ง	10	องคณัฏ	องคณัฏ	
173	นายอาษ ส=ลี	20	อาษ	อาษ	
174	นายฮานันท์ มงคง	22	ฮานันท์	ฮานันท์	
175	นายลาบุติง ศรีนาคาสุน	61			
176	อ.อ. มุฮัมมัด เมาะมะ	2/11	มุฮัมมัด	มุฮัมมัด	
177	นายชุกกีฟลี ทามะ	66/1	ชุกกีฟลี	ชุกกีฟลี	
178	นาย ส=ยะโก๊ะ กอซุ	119/3	มะยะโก๊ะ	มะยะโก๊ะ	
179	นายมะสุกรี แยนงา	2/17	มะสุกรี	มะสุกรี	
180	นายมะรอฟี ฮาก	144/1	มะรอฟี	มะรอฟี	
181	นายมะสุกรี สากะ	45/1	มะสุกรี	มะสุกรี	
182	นายไซฟูดีน มะระดา	117/1	ไซฟูดีน	ไซฟูดีน	
183	อ.อ. หิรซัน ใจะฮานา	8/7	หิรซัน	ฮานา	
184	นายอับดุล สากะ	151	อับดุล	อับดุล	
185	นายอิมรอนดี ใจะอูตอ	2/16	อิมรอนดี	อิมรอนดี	
186	นายฮิรอนเซง ตาสิง	150/9			
187	นายฮอกกี ตามิ	161	ฮอกกี	ฮอกกี	
188	นายฟาริส กอซุ	8/15	ฟาริส	ฟาริส	
189	นาย ฮุสเซน มอซัน ทามะ	161/5	ฮุสเซน มอซัน	ฮุสเซน มอซัน	

ใบลงทะเบียน ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฝึกทักษะกีฬา โครงการกีฬาส่งเสริมสุขภาพเยาวชนหมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์

วันที่ 20 สิงหาคม พ.ศ. 2563

ณ ตาตีกาดารลูตุดาห์คาโต๊ะ หมู่ที่ ๔ ตำบลแหลมโพธิ์ อำเภอยะหริ่ง จังหวัดปัตตานี

ลำดับที่	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่	ลายมือชื่อ		หมายเหตุ
			เข้า	บ่าย	
190	นายนิมะ นิบูน	๙๘	นิมะ	นิมะ	
191	นายอันวาร์ อามู	2/9	อันวาร์	อันวาร์	
192	นายมุฮัมมัด มงเ็=	19/1	น	น	
193	นาย/ซุคคอฟลี กูซอบ	39/3			
194	นายอับดุลราห์มาน กาลอร์	18/3	อับดุลราห์มาน	อับดุลราห์มาน	
195	นายอับดุลมุสลิม สานเป	10/1	อับดุลมุสลิม	อับดุลมุสลิม	
196	อ.ช.มุฮัมมัดตาบรียัน โหะ	173/1	มุฮัมมัดตาบรียัน	มุฮัมมัดตาบรียัน	
197	นายอันวาร์ เนบูน	19/1	อันวาร์	อันวาร์	
198	นาย รุสลัน ฮุซัย	21/1	รุสลัน	รุสลัน	
199	นายอานันต์ เจ๊ะแก	15/1	อานันต์	อานันต์	
200	นาย อัยมาฮ อามู	2/9	อัยมาฮ	อัยมาฮ	
201	นายมุฮัมมัด ฮาฟีฟ ลินล	39/2	มุฮัมมัดฮาฟีฟ	มุฮัมมัดฮาฟีฟ	
202	อ.ช. มุหัมมัด เจ๊ะแก	15/1	มุหัมมัด	มุหัมมัด	
203	นายอิสลาม อับเร	45			
204	นายมะสุรี วาญ	14/1	มะสุรี	มะสุรี	
205	นายมัลลฮา กาด	47/1	มัลลฮา	มัลลฮา	
206	นายฮุไซมี ลานะ	66/1	ฮุไซมี	ฮุไซมี	
207	นายยาการ์ยา เปปะ	52/4	ยาการ์ยา	ยาการ์ยา	
208	นายสุไลมาน ลานะ	10/5	สุไลมาน	สุไลมาน	