

พ.อ.สน.สส.  
วันที่ 29 ส.ค. 2564  
เวลา 13.15

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 4499  
วันที่ 29 ส.ค. 2564  
ที่ทำการ ชุมชนเกาะเลียบ  
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่

สำคัญารมสุข

- สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
- ฝ่ายบริหารงานทั่วไป
- ฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม
- ฝ่ายบริการสาธารณสุข
- ฝ่ายป้องกันและควบคุมโรค
- ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ
- กลุ่มงานส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 30  
วันที่ 29 ส.ค. 2564  
เวลา 10.20  
19 มีนาคม 2564

จ.สงขลา 90110  
โทร 083-997-8440  
เลขที่รับ 739  
วันที่ 29 ส.ค. 2564  
เวลา 10.10

✓ ล.น.ร.

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเบตอง ชุมชนเกาะเลียบ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย สรุปผลการดำเนินโครงการฯ พร้อมเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน จำนวน 1 เล่ม

ตามที่ ชุมชนเกาะเลียบ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเบตอง ชุมชนเกาะเลียบ จำนวน 14,470 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 นั้น

บัดนี้ทาง ชุมชนเกาะเลียบ ได้ดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเบตอง ชุมชนเกาะเลียบ แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 14,470 บาท (หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

จิตร ไหมแก้ว

(นายจิตร ไหมแก้ว)

ประธานชุมชนเกาะเลียบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ

นางวิมล ปันทอง

วิมล

(นางวิมล ปันทอง)

รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

29 ส.ค. 2564

วิมล ปันทอง

วิมล

(นางวิมล ปันทอง)

ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

29 ส.ค. 2564

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหาร

- ชุมชนเกาะเลียบ ได้ส่งสรุปผลการดำเนินงาน

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วย กีฬาเบตอง

ชุมชนเกาะเลียบ แล้วเสร็จ และส่งรายงานสรุป

ผลดำเนินงานโครงการ ตาม เอกสาร แลมาท้ายนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

สุนทร

(นางสุนทรรัตน์ กุลโชติ)

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

29 ส.ค. 64

ส่วนที่ 3 : แบบรายงานผลการดำเนินงาน/แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจาก  
กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลง  
รายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

### สรุปผลการดำเนินงาน

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยกีฬาเปตอง ชุมชนเกาะเลียบ
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน
  - 2.2 เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. กลุ่มเป้าหมาย
  - ประชาชนในชุมชนเกาะเลียบ จำนวน 60 คน
4. สถานที่ดำเนินงาน
  - พื้นที่ในชุมชนเกาะเลียบ
5. วันที่จัดกิจกรรม
  - กิจกรรมอบรมให้ความรู้ ระหว่างวันที่ 8 มีนาคม 2563
  - กิจกรรมออกกำลังกายต่อเนื่องในชุมชน ระหว่างวันที่ 2 มีนาคม 2563 – 15 ธันวาคม 2563
6. งบประมาณ
 

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	14,470 บาท
งบประมาณเบิกจ่ายจริง	14,470 บาท

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมอบรมให้ความรู้การออกกำลังกายด้วยเปตอง บรรยาย/สาธิต
  - 1.1 ค่าตอบแทนให้ความรู้ จำนวน 2 คน เป็นเงิน 3,600 บาท  
(จำนวน 2 คนๆละ 3 ชม.ๆละ 600 บาท)
  - 1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน 1,500 บาท  
(จำนวน 60 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท)
2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์กีฬา และครุภัณฑ์
  - 2.1 ค่าชุดเปตอง จำนวน 4 ชุดๆละ 2,000 บาท เป็นเงิน 8,000 บาท
  - 2.2 ค่าตลับเมตร จำนวน 2 ชุดๆละ 50 บาท เป็นเงิน 100 บาท
  - 2.3 ค่าลูกแกนเปตอง จำนวน 2 กล่อ่งๆละ 360 บาท เป็นเงิน 720 บาท
3. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
  - 3.1 ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2x2.4 เมตร เป็นเงิน 350 บาท  
(จำนวน 1 ผืนๆละ 350 บาท)
4. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ
  - 4.1 ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน 200 บาท  
(จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท)

รวมเป็นเงิน 14,470 บาท

(หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

## 7. ผลการดำเนินงาน

จากการทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยเปตอง ชุมชนเกาะเลียบ พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนให้ความสนใจเป็นจำนวนน้อย เนื่องจากคนในชุมชนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยการเล่นเปตอง และคนในชุมชนติดภารกิจการทำงานทำให้เวลาในการออกกำลังกายไม่ค่อยมี และจากการทำกิจกรรมโครงการดังกล่าวประชาชนในชุมชนมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น โดยทำให้คนในชุมชนหาเวลาว่างมาออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตัวเองเพิ่มขึ้น และสิ่งสำคัญในการทำกิจกรรมทำให้เห็นการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนเพิ่มขึ้น

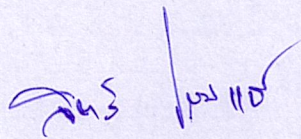
และในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้งดการดำเนินกิจกรรมการออกกำลังกายด้วยการเล่นเปตองเพื่อสุขภาพ เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และทางชุมชนได้จัดกิจกรรมชดเชยในการออกกำลังกายตามเป้าหมาย 8 เดือน ตามมติการประชุมคณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ที่อนุมัติให้ขยายเวลาช่วงสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 ถึงวันที่ 15 ธันวาคม 2563

## 8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ในช่วงเดือนเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้หยุดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายชั่วคราว เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และทางชุมชนยังขาดแคลนอุปกรณ์ในการออกกำลังกาย รวมถึงสถานที่ในออกกำลังกายที่เหมาะสมของชุมชน

## 9. ข้อเสนอแนะ

ควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำพื้นที่ในออกกำลังกายและจัดซื้ออุปกรณ์ในการออกกำลังกายแก่ชุมชนต่อไป



(นายจิตร ไหมแก้ว)

ประธานชุมชนเกาะเลียบ

ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของวัยทำงาน ๒๕๖๓-๒๕๖๔



โครงการส่งเสริม ทบอ๓ ก้าวข้ามด้วยกีฬาของชุมชนและวัย



โครงการส่งเสริม การสอน การวัด การชั่ง การตวง การทำอาหาร และ การดูแลสุขภาพ



โครงการส่งเสริมและรวม มอ ออกทำ ลอ ม ชอ รัช กั พัก ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ ๑๑ ๑๒ ๑๓ ๑๔ ๑๕ ๑๖ ๑๗ ๑๘ ๑๙ ๒๐ ๒๑ ๒๒ ๒๓ ๒๔ ๒๕ ๒๖ ๒๗ ๒๘ ๒๙ ๓๐ ๓๑ ๓๒ ๓๓ ๓๔ ๓๕ ๓๖ ๓๗ ๓๘ ๓๙ ๔๐ ๔๑ ๔๒ ๔๓ ๔๔ ๔๕ ๔๖ ๔๗ ๔๘ ๔๙ ๕๐ ๕๑ ๕๒ ๕๓ ๕๔ ๕๕ ๕๖ ๕๗ ๕๘ ๕๙ ๖๐ ๖๑ ๖๒ ๖๓ ๖๔ ๖๕ ๖๖ ๖๗ ๖๘ ๖๙ ๗๐ ๗๑ ๗๒ ๗๓ ๗๔ ๗๕ ๗๖ ๗๗ ๗๘ ๗๙ ๘๐ ๘๑ ๘๒ ๘๓ ๘๔ ๘๕ ๘๖ ๘๗ ๘๘ ๘๙ ๙๐ ๙๑ ๙๒ ๙๓ ๙๔ ๙๕ ๙๖ ๙๗ ๙๘ ๙๙ ๑๐๐



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของชุมชน หมู่บ้านเกาะน้อย





โครงการส่งเสริมการตลาดด้วยเทคโนโลยีสารสนเทศ ชุมชนเกาะแก้ว



โครงการส่งเสริมการตลาดสินค้าเกษตรอินทรีย์ อำเภอ ภูพาน จังหวัด นครพนม



โครงการส่งเสริมการตลาดของพืชผักสวนครัว กิ่งฟ้า ๒๗๐๖ ตำบลแม่แตง เชียงใหม่



โดย พระสงฆ์พรหมคณาภิวัฑฒนอรัญญิกีฬายะนง ๑๗๕๖ กวณันน



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของชุมชนที่ท่า ๒/๓๐๑ กรุงเทพมหานคร



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายที่หมู่บ้าน ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๕



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของวัยรุ่นในชุมชน ชุมชนแอ่งน้ำ

