

สาธารณสุข

บลจ.เทศบาล  
 วันที่ 11 พ.ย. 62  
 เวลา 15.30  
 02-15-63)  
 สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
 เลขที่รับ 16862  
 วันที่ 21 พ.ย. 2562  
 เวลา 11.45 น.  
 วันที่ 19 พ.ย. 2562  
 เวลา 16.00 น.



ที่ 90 / ๒๕๖๒

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่  
 (องค์กรสาธารณประโยชน์)  
 ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐

9๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
 เลขที่รับ 2331  
 วันที่ 19 พ.ย. 2562  
 เวลา 16.00 น.

เรื่อง ส่งโครงการเพื่อเสนอขอพิจารณาอนุมัติ

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่  
 สิ่งที่มาด้วย ๑. โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ จำนวน ๑ ชุด

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
 เทศบาลนครหาดใหญ่  
 เลขที่รับ 849  
 วันที่ 19 พ.ย. 2562  
 เวลา 16.00 น.

ด้วยชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์)  
 การออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

ในกรณีนี้ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์) มีความประสงค์ขอ  
 ส่งโครงการดังกล่าวมายังกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ เพื่อพิจารณาอนุมัติโครงการ  
 รายละเอียดโครงการตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

ยื่น ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ  
 ส่งโครงการ

เพื่อขอสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนฯ

เห็นควรนำเสนอคณะกรรมการเพื่อพิจารณาต่อไป

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)  
 หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

- ฝากอกร่างงานเข้าที่ประชุมคณะกรรมการฯ -

(นางปุกยาพร แสนศรีจันทร์)

ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครหาดใหญ่  
 นายอรรถมนต์ รัตนนครหาดใหญ่

21 พ.ย. 2562

304A

แบบเสนอโครงการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ปี ๒๕๖๓

รหัสโครงการ	๖๓ - L๗๒๕๘ - ...2.....-.....15.....
ชื่อโครงการ/กิจกรรม	โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓
ชื่อกองทุน	กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่
	<input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)] <input checked="" type="checkbox"/> สนับสนุนการจัดกระบวนการหรือกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๑๐(๒)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)] <input type="checkbox"/> สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]
หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่ รับผิดชอบโครงการ	<input type="checkbox"/> หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล <input type="checkbox"/> หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ. <input type="checkbox"/> หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน กองการศึกษาฯ <input checked="" type="checkbox"/> กลุ่มหรือองค์กรประชาชนตั้งแต่ ๕ คน
ชื่อองค์กร/กลุ่มคน (๕ คน)	ชื่อองค์กร ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณสุขประโยชน์) ผู้รับผิดชอบ ๑. นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ ประธานชมรมผู้สูงอายุ ๒. นางอุบล ทองรักษา หัวหน้าคณะทำงานเขต ๑ ๓. นางสาวอินทิรา อภิลาภพันธุ์ หัวหน้าคณะทำงานเขต ๒ ๔. นางกรรณิกา รัตนพรหมวุฒิ หัวหน้าคณะทำงานเขต ๓ ๕. นางสงวน นุสสกุล หัวหน้าคณะทำงานเขต ๔
วันอนุมัติ	เมื่อวันที่... ๗ มกราคม ๒๕๖๓ ... การประชุมครั้งที่... ๑ .../๒๕๖๓
ระยะเวลาดำเนินโครงการ	ตั้งแต่ เดือนมีนาคม - สิงหาคม ๒๕๖๓
สถานที่ดำเนินการ	ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่
งบประมาณ	รวม ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)



**หลักการและเหตุผล**

ในปัจจุบันและอนาคต ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น แต่มีได้หมายถึงประชากรผู้สูงอายุมีสุขภาพดีขึ้น ผู้สูงอายุยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกายเกิดภาวะฟุ้งฟิง ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงเป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพอย่างเหมาะสม ซึ่งนับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชน ภาศึเครือข่ายและหน่วยงานต่าง ๆ ที่จะช่วยส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุมีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ชราอย่างมีความสุข

การส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายเป็นกิจกรรมทางกายอย่างหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนทุกกลุ่มอายุให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ช่วยพัฒนาสุขภาพร่างกายให้แข็งแรง พัฒนาการมณให้มีความสุข สนุกสนานเพลิดเพลิน คลายความเครียด โดยเฉพาะผู้สูงอายุ โดยผู้สูงอายุควรมีการออกกำลังกายอย่างเพียงพอ ๑๕๐ นาทีต่อสัปดาห์ หรือออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๕ วัน ๆ ละ ๓๐ นาที จะช่วยลดโรคที่เกิดจากความชรา ชะลอความเสื่อมของร่างกาย ทำให้หัวใจ หลอดเลือดและปอดแข็งแรง เพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ช่วยให้การทรงตัวดีขึ้น ไม่หกล้ม ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้า ลดการฟุ้งฟิงและมีอายุยืนยาวขึ้นอย่างมีคุณภาพ

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ปัจจุบันเป็นศูนย์รวมของสมาชิกชมรมที่มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมพัฒนาศักยภาพและคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง โดยได้จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม กิจกรรมจิตอาสาช่วยเหลือสังคม กิจกรรมการจัดสวัสดิการต่าง ๆ รวมทั้งกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ เพื่อให้ผู้สูงอายุตระหนักและเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายและมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่อง สม่่าเสมอ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ขึ้น

<p><b>วัตถุประสงค์/เป้าหมาย</b></p>	<p><b>ตัวชี้วัด</b></p>
<p><b>วัตถุประสงค์</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เพื่อให้ผู้สูงอายุตระหนักและเห็นถึงความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและมีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องและสม่ำเสมอ</li> <li>2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงขึ้น</li> </ol> <p><b>กลุ่มเป้าหมาย</b></p> <p>จำนวน ๕๐ คน</p>	<p><b>ตัวชี้วัดความสำเร็จ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ประเมินพฤติกรรมการออกกำลังกาย โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีการออกกำลังกายอย่างต่อเนื่องอย่างน้อย ๓ วันต่อสัปดาห์</li> <li>2. ประเมินสุขภาพกาย-ใจ โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีสุขภาพร่างกายจิตใจแข็งแรงขึ้น</li> <li>3. ประเมินความพึงพอใจ โดยผู้เข้าร่วมโครงการ ร้อยละ ๘๐ มีความพึงพอใจต่อการเข้าร่วมโครงการ ระดับมากที่สุด</li> </ol>
<p><b>วิธีดำเนินการ</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติงบประมาณ</li> <li>2. ประชุมคณะทำงาน เจ้าหน้าที่และผู้เกี่ยวข้องเพื่อวางแผนการดำเนินโครงการ</li> <li>3. ประชาสัมพันธ์โครงการและเชิญชวนให้ผู้สูงอายุเข้าร่วมโครงการและกิจกรรมออกกำลังกาย</li> </ol>	

๔. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ จัดเตรียมสถานที่ ประสานวิทยากร ฯ
๕. ดำเนินการตามโครงการ  
กิจกรรมที่ ๑
๑. จัดอบรมความรู้ในเรื่อง ๖ อ. (อย่าอ้วน / อาหารครบหมู่ / ออกกำลังกายสม่ำเสมอ / อย่านับสารอันตราย  
เข้าร่างกาย / อย่านอน / เชื้ออ้วนร่างกายเป็นประจำ)
๒. ตรวจสอบสุขภาพผู้เข้าร่วมโครงการ (ชั่งน้ำหนัก ประเมิน BMI วัดรอบเอว วัดความดันโลหิต ประเมิน  
สุขภาพจิต ประเมินสมรรถภาพทางกาย)
- กิจกรรมที่ ๒
- จัดกิจกรรมรวมกลุ่มออกกำลังกายสัปดาห์ละ ๕ วัน ๆ ละ ๑ ชั่วโมง (วันจันทร์-วันศุกร์ เวลา ๐๕.๓๐ -  
๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย ๑ วัน ๑ อย่าง เพื่อให้เกิดการพัฒนาทักษะการออกกำลังกายในหลาย ๆ แบบ พัฒนา  
สมรรถภาพทางกายได้อย่างครอบคลุมทุกด้าน และลดความซ้ำซากจำเจ (ต้นตาราง ๙ ช่อง รำกระบอง โทเก็ก  
โนราห์บิก รำลีลาผ้าสไบ)
๖. สรุปผลการดำเนินโครงการและรายงานผลให้กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ทราบ

งบประมาณ

ชนิดกิจกรรม	งบประมาณ	ระบุวัน/ ช่วงเวลา
๑. กิจกรรมอบรมความรู้	๑. ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๒ ชั่วโมง ๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มผู้เข้ารับการอบรม จำนวน ๕๐ คน ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑,๒๕๐ บาท ๓. ค่าป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์โครงการ ขนาด ๑.๒ x ๒.๕ เมตร ๆ ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๔๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒,๙๐๐ บาท	เดือนมีนาคม ๒๕๖๓
๒. กิจกรรมรวมกลุ่มออกกำลังกาย	๑. ค่าตอบแทนผู้นำการออกกำลังกาย ครั้งละ ๑ ชั่วโมง ๆ ละ ๑ คน ๆ ละ ๓๐๐ บาท สัปดาห์ละ ๓ วัน เดือนละ ๔ สัปดาห์ จำนวน ๕ เดือน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท ๒. ค่าตุ้ล้าโพงขยายเสียงเคลื่อนที่ ขนาด ๑๒ นิ้ว จำนวน ๑ ชุด เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท ๓. ค่าป้ายไวเนลประชาสัมพันธ์ออกกำลังกาย ขนาด ๒x๔ เมตร ๆ ละ ๑๕๐ บาท จำนวน ๑ ผืน เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท ๔. ค่าถ่ายเอกสาร เข้าเล่มสมุดบันทึกกิจกรรมออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๒๗,๑๐๐ บาท	เดือนเมษายน- สิงหาคม ๒๕๖๓
รวมเป็นเงิน ๓๐,๐๐๐ บาท (สามหมื่นบาทถ้วน)		
หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้		



๗.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๗.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ๗.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ๗.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ๗.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ๗.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ๗.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ๗.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

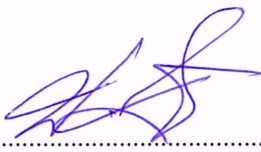
- ๗.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๗.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๗.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ).....

๗.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

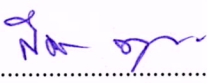
- ๗.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๗.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๗.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๗.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๗.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ๗.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ๗.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ๗.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๗.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๗.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
  - ๗.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
  
- ๗.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
  - ๗.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
  - ๗.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๗.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
  - ๗.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
  - ๗.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
  - ๗.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
  - ๗.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
  - ๗.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ).....
  
- ๗.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
  - ๗.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๗.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๗.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๗.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๗.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
  - ๗.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
  - ๗.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
  - ๗.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ).....
- ๗.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
  - ๗.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)  
ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

ลงชื่อ.....*อภิญญา อภิลาภพันธุ์*.....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวอินทรี อภิลาภพันธุ์)  
หัวหน้าคณะทำงาน เขต ๒  
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ  
(นางสงวน นุสสกุล)  
หัวหน้าคณะทำงาน เขต ๔  
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์กรสาธารณประโยชน์)

ส่วนที่ 2 : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลง  
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ ครั้งที่ ...../2563  
เมื่อวันที่ 9 ม.ก.ย. 2563 ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน 30,000 บาท  
เพราะ เป็นไปจากวัตถุประสงค์ของกองทุน

ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม  
เพราะ .....

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี) .....

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ 3)  
ภายในวันที่ 30 ก.ค. 2563

ลงชื่อ .....

(นายอมร วงศ์วรรณ)

ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่

กรรมการและเลขานุการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่

วันที่-เดือน-พ.ศ. .... 9 ม.ก. 2563