

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่



เลขที่รับ 13136

ปี พ.ศ. 2563

๑. 10๙

สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

4490

เลขที่รับ

วันที่ ๗ ๖ พ.ย. 2563

๑๑. 10๙

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

(องค์การสาธารณสุขประโยชน์) ก่อตั้งหลักประกันสุขภาพ

ถนนเพชรเกษม ๙๐๑๑๐ เทศบาลนครหาดใหญ่

เลขที่รับ 105

ปี พ.ศ. 2563 เวลา ๐๙.๑5 น.

ที่ ๑๖ / ๒๕๖๓

๑๕ กันยายน ๒๕๖๓

เรื่อง ส่งรายงานผลการดำเนินโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการและหลักฐานการใช้จ่ายเงิน จำนวน ๑ เล่ม
- ๒. เงินสด จำนวน ๑๘๕.๕๕ บาท

ตามที่ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์การสาธารณสุขประโยชน์) ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ให้จัดทำโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ งบประมาณ ๒๒,๕๐๐ บาท (สองหมื่นสองพันห้าร้อยบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓ ลงวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๓ นั้น

บัดนี้ ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์การสาธารณสุขประโยชน์) ได้ดำเนินโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ แล้วเสร็จ โดยใช้จ่ายงบประมาณทั้งสิ้น ๒๒,๓๑๔.๔๕ บาท (สองหมื่นสองพันสามร้อยสิบสี่บาทสี่สิบห้าสตางค์) และมีเงินคงเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน ๑๘๖ บาท (หนึ่งร้อยแปดสิบหกบาทถ้วน) จึงขอส่งรายงานผลการดำเนินโครงการและเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงินพร้อมทั้งเงินคงเหลือ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วยนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

ใช้เงิน ปกตอนกองทุนฯ
- เงินโปงตพพ
ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่

(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)

ประธานชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ (องค์การสาธารณสุขประโยชน์)

(นายวิชัย ชินทอง)
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
๕ 2 พ.ย. 2563

สำ รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ
ดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัย สุขภาพกายใจ -
แข็งแรง ปีงบฯที่ ๒๕๖๓ ได้รับเงินสนับสนุนจาก
๕๑,๕๐๐ บาท ใช้จ่ายไป ๒๒,๓๑๔.๔๕ บาท
สิ้นเงิน 186 บาท รายละเอียดตามเอกสารแนบ

นางสาวปริศนา แสงเขียว
(นางสาวปริศนา แสงเขียว)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

(นางสาวจุฑา รุจีญา สุขมี)
ผอ.ส่วน สสส. รักษาราชการแทน
ผอ.สำนักงานสาธารณสุข

21 พ.ย. 2563

(นายณตฤณ เพ็ชรมี)

หัวหน้าฝ่ายบริการสาธารณสุข

รายงานผลโครงการ

๑. โครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

๒. ความเป็นมาของโครงการ

ในปัจจุบันและอนาคต ผู้สูงอายุเป็นกลุ่มประชากรที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง เนื่องจากความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุขทำให้ประชากรมีอายุขัยยืนยาวขึ้น แต่มีได้หมายถึงประชากรผู้สูงอายุ มีสุขภาพดีขึ้น ผู้สูงอายุยังได้รับผลกระทบจากการเสื่อมถอยของร่างกายตามวัย รวมทั้งผลของโรคเรื้อรัง เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯ จึงนำไปสู่ความถดถอยของร่างกาย เกิดภาวะพึ่งพิง ทำให้ผู้สูงอายุดำรงชีวิตอยู่อย่างไม่มีความสุข ผู้สูงอายุจึงเป็นวัยที่ต้องได้รับการดูแลและส่งเสริมสุขภาพอย่างเหมาะสม ซึ่งนับว่าเป็นภารกิจที่สำคัญสำหรับครอบครัว ชุมชน ภาครัฐหรือหน่วยงานต่าง ๆ ที่จะช่วยส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตให้ผู้สูงอายุมีชีวิตที่ยืนยาวอย่างมีคุณภาพ ชราอย่างมีความสุข

การส่งเสริมการเล่นดนตรีในผู้สูงอายุเป็นกิจกรรมหนึ่งที่ช่วยส่งเสริมสุขภาพ ดนตรีช่วยเสริมสร้างสมาธิและความทรงจำ ช่วยพัฒนาทั้งร่างกาย จิตใจ อารมณ์และศักยภาพสมองให้กับผู้สูงอายุ ช่วยกระตุ้นความจำและป้องกันโรคความจำเสื่อม อีกทั้งดนตรียังเป็นสื่อกลางในการเชื่อมความสัมพันธ์ในกลุ่มผู้ที่เล่นดนตรีด้วยกันทำให้มีความสุขสนุกสนาน เบิกบาน ไม่เหงา ไม่ซึมเศร้าและมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ ได้รับการขึ้นทะเบียนเป็นองค์กรสาธารณประโยชน์ ในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ปัจจุบันเป็นศูนย์รวมของสมาชิกชมรมที่มีส่วนร่วมในการดำเนินกิจกรรมพัฒนาศักยภาพ และคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง โดยได้จัดกิจกรรมเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพอนามัย กิจกรรมนันทนาการ กิจกรรมออกกำลังกาย กิจกรรมทางศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม กิจกรรมจิตอาสาช่วยเหลือสังคม กิจกรรมการจัดสวัสดิการต่าง ๆ รวมทั้งกิจกรรมสร้างสุขผู้สูงวัยด้วยดนตรี โดยได้จัดตั้งวงอังกะลุงขึ้น ซึ่งเป็นกิจกรรมต่อยอดจากโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ สมาชิกได้รวมกลุ่มกันเล่นอังกะลุงสร้างสุขทุกวันอังคารและได้ขยายวงโดยเพิ่มเติมในเรื่องของการเล่น การร้อง การรำ เพื่อให้ผู้สูงอายุที่สนใจสามารถเข้ามามีส่วนร่วมถือเป็นการขยายผลสู่ชุมชน ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ ขึ้น

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเพิ่มพูนความรู้และทักษะในการเล่นดนตรีอังกะลุงเพื่อสุขภาพให้กับผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกาย จิตใจแข็งแรงขึ้น
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความสุข สนุกสนาน และมีการจัดกิจกรรมเล่นดนตรีร่วมกัน

อย่างต่อเนื่อง

๔. เป้าหมาย

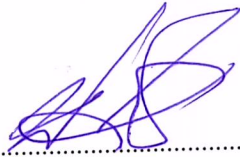
ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่ จำนวน ๓๕ คน

๕. สถานที่ดำเนินงาน

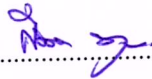
จัดอบรม ณ ห้องประชุมสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่
/ ๖. วันที่จัดกิจกรรม...

๑๐. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดให้มีสถานที่สำหรับผู้สูงอายุในการรวมกลุ่มทำกิจกรรมต่าง ๆ และควรเผยแพร่การเล่นดนตรีอังกฤษลง สร้างสุขภาพกาย สุขภาพใจให้กับผู้สูงอายุในชุมชน

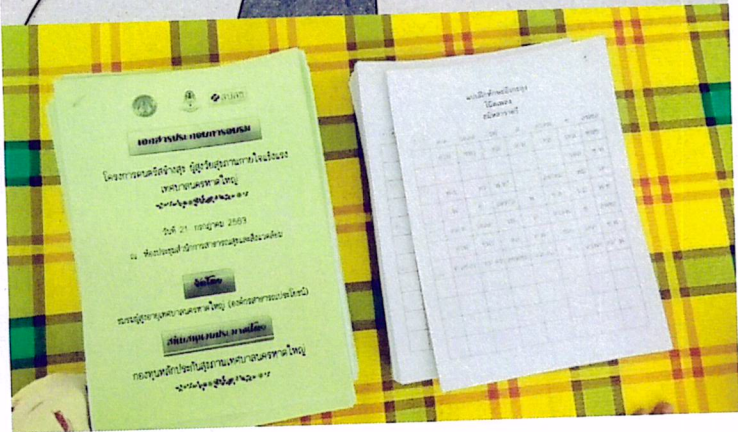


.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นายประสิทธิ์ รัตนพรหมวุฒิ)
ประธานชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่
(องค์กรสาธารณประโยชน์)

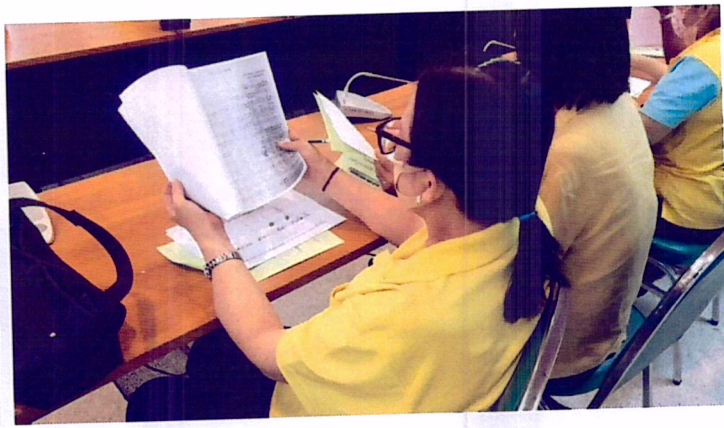


.....ผู้รับผิดชอบโครงการ
(นางสงวน นุสสกุล)
หัวหน้าคณะทำงาน เขต ๔
ชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลนครหาดใหญ่(องค์กรสาธารณประโยชน์)

ภาพกิจกรรมโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี 2563



ภาพกิจกรรมโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี 2563



ภาพกิจกรรมโครงการนครีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง ประจำปี 2563



ภาพกิจกรรมโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง
ประจำปี 2563



ภาพกิจกรรมโครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง
ประจำปี 2563





โครงการดนตรีสร้างสุข ผู้สูงวัยสุขภาพกายใจแข็งแรง

ประจำปี 2563

ระหว่างวันที่ 17 มีนาคม - 30 สิงหาคม 2563



สนับสนุนโดย...กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่







รวมกลุ่มฝึกซ้อมอังกะลุง

