

สาธารณสุข

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ ๒๔๖  
วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๓ เวลา ๑๑:๔๐ น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ ๑๘๘๑๐  
วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๓ เวลา ๑:๓๐  
ที่ทำการ ชุมชนบ้านฉาง  
อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โทร. ๐๘๐-๕๔๑๓๖๔๕ สุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ ๖๒๒  
วันที่ ๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๓ เวลา ๑:๓๕

ผอ.สน.สส.  
วันที่ 21 ธ.ค. 2563  
เวลา 11:40  
21 ธันวาคม 2563

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารและหลักฐานการเบิกจ่ายการสรุปผลการดำเนินโครงการ จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ ชุมชนบ้านฉาง ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง จำนวน 43,150 บาท (สี่หมื่นสามพันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 นั้น

บัดนี้ทาง ชุมชนบ้านฉาง ได้ดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 41,950 บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และมีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน 1,200 บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

สมิทธิพร  
วิเชียร  
- รวบรวมข้อมูล  
สรุปรายงานโครงการ

(นายก่าย สังข์แก้ว)  
ประธานชุมชนบ้านฉาง  
ผู้รับผิดชอบโครงการ

(นายวิชัย ปิ่นทอง)  
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่

(นางบุญยาพร แสนศรีจันทร์)  
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๒๑ ธ.ค. ๒๕๖๓

กองทุนส่งเสริมการศึกษาระดับ  
อุดมศึกษา



เลขที่ 10

เล่มที่ 1

ใบเสร็จรับเงิน

**เทศบาลนครหาดใหญ่**

ได้รับเงินค่า คืนเงินโครงการส่งเสริมการตลาดค้าส่ง (แอร์มีดเค็ดสงขลา)

จาก ชุมชนน้ำขุ่น ที่อยู่ ถ.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา

เป็นจำนวนเงิน > 1,200.- บาท - สตางค์

(ตัวอักษร) (ตามที่แนบส่งหรือยกมา)

ไว้ถูกต้องแล้วแต่วันที่ 21 เดือน ธันวาคม พ.ศ. 2563

(นางสาวอำไพ ตันเวชกุล)

นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ  
ผู้รับเงิน

ผู้อำนวยการสำนักการคลัง  
(นายภคพงศ์ ต้าแก้ว)

หัวหน้าฝ่ายบริการสิ่งแวดล้อม

**สรุปผลการดำเนินงาน**  
**โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง**

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง ✓
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อส่งเสริมให้เยาวชนและประชาชนในชุมชนได้ตระหนักและเล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
  - 2.2 เพื่อให้เยาวชนและประชาชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
  - 2.3 เพื่อเสริมสร้างสุขภาพของเยาวชนและประชาชนในชุมชนให้มีสุขภาพที่ดี ห่างไกลยาเสพติด
3. กลุ่มเป้าหมาย
  - เยาวชนและประชาชนในชุมชนบ้านฉาง จำนวน 60 คน ✓
4. สถานที่ดำเนินงาน
  - ณ ชุมชนบ้านฉาง ซ.15 ถ.รัตนอุทิศ ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา
5. วันที่จัดกิจกรรม
  - วันจัดกิจกรรมการอบรมให้ความรู้ ในวันที่ 3 มีนาคม 2563
  - วันจัดกิจกรรมออกกำลังกายการเต้นแอโรบิค ระหว่างวันที่ 6 มีนาคม 2563 – 15 ธันวาคม 2563 ✓
6. งบประมาณ
  - งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 43,150 บาท ✓
  - งบประมาณเบิกจ่ายจริง 41,950 บาท ✓
  - มีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯ 1,200 บาท ✓

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ
  - 1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย/สาธิต เป็นเงิน 1,800 บาท ✓  
(จำนวน 1 ท่านๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท)
  - 1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน 1,500 บาท ✓  
(จำนวน 60 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท)
2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมจัดซื้อครุภัณฑ์
  - 2.1 ค่าเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ 1 ชุด เป็นเงิน 9,500 บาท ✓
  - 2.2 ค่าจ้างทำแผ่นเพลงประกอบการเต้น เป็นเงิน 1,000 บาท ✓  
(จำนวน 10 แผ่นๆละ 100 บาท)
3. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค
  - 3.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย เป็นเงิน 27,600 บาท ✓  
(จำนวน 92 ครั้งๆละ 1 ชม.ๆละ 300 บาท)
4. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
  - 4.1 ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 350 บาท ✓  
(จำนวน 1 ผืนๆละ 350 บาท)
4. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ
  - 4.1 ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน 200 บาท ✓  
(จำนวน 2 เล่มๆละ 100 บาท)

รวมเป็นเงิน 41,950 บาท  
(สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ✓

## 7. ผลการดำเนินงาน

จากการทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนให้ความสนใจเป็นจำนวนน้อย เนื่องจากคนในชุมชนยังขาดความรู้ความเข้าใจในการออกกำลังกายด้วยแอโรบิค และคนในชุมชนติดภารกิจการทำงานทำให้เวลาในการออกกำลังกายไม่ค่อยมี และจากการทำกิจกรรมโครงการดังกล่าวประชาชนในชุมชนมีความตระหนักในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น ทำให้คนในชุมชนหาเวลาดำเนินการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตัวเองเพิ่มขึ้น ทำให้เห็นการมีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนเพิ่มขึ้น

และในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้งดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายด้วยแอโรบิค เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และทางชุมชนได้จัดกิจกรรมชดเชยในการออกกำลังกายตามเป้าหมาย 8 เดือน (รวมจำนวน 96 ครั้ง) แต่ทางชุมชนได้จัดกิจกรรมได้เพียง จำนวน 92 ครั้ง เนื่องจากได้สิ้นสุดระยะเวลาที่คณะกรรมการบริหารกองทุนฯ ได้มีมติอนุมัติขยายเวลาช่วงโควิดไว้ให้ถึงวันที่ 15 ธันวาคม 2563 โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 41,950 บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน) และมีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯ จำนวน 1,200 บาท (หนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน)

## 8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ในช่วงเดือนเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้หยุดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายชั่วคราว เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และสถานที่ของชุมชนบ้านยังขาดพื้นที่ในออกกำลังกายที่เหมาะสม

## 9. ข้อเสนอแนะ

ควรสนับสนุนงบประมาณในการจัดทำพื้นที่ในออกกำลังกายและอุปกรณ์ในการออกกำลังกายแก่ชุมชนต่อไป

รายละเอียดงบประมาณ  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ชุมชนบ้านฉาง

งบประมาณ	งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ	43,150 บาท
	งบประมาณเบิกจ่ายจริง	41,950 บาท
	มีเงินสดเหลือส่งคืนกองทุนฯ	1,200 บาท

มีรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมอบรมให้ความรู้เชิงปฏิบัติการ
  - 1.1 ค่าตอบแทนวิทยากร บรรยาย/สาธิต เป็นเงิน 1,800 บาท  
(จำนวน 1 ท่านๆละ 3 ชั่วโมงๆละ 600 บาท)
  - 1.2 ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม เป็นเงิน 1,500 บาท  
(จำนวน 60 คนๆละ 1 มื้อๆละ 25 บาท)
2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมจัดซื้อครุภัณฑ์
  - 2.1 ค่าเครื่องเสียงพร้อมอุปกรณ์ 1 ชุด เป็นเงิน 9,500 บาท
  - 2.2 ค่าจ้างทำแผ่นเพลงประกอบการเต้น เป็นเงิน 1,000 บาท  
(จำนวน 10 แผ่นๆละ 100 บาท)
3. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค
  - 3.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย เป็นเงิน 27,600 บาท  
(จำนวน 92 ครั้งๆละ 1 ชม.ๆละ 300 บาท)
4. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
  - 4.1 ค่าไวเนลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร เป็นเงิน 350 บาท  
(จำนวน 1 ผืนๆละ 350 บาท)
5. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ
  - 5.1 ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่มสรุปโครงการ เป็นเงิน 200 บาท  
(จำนวน 2 เล่มๆละ 100 บาท)

รวมเป็นเงิน 41,950 บาท  
(สี่หมื่นหนึ่งพันเก้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง





โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง





โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง





โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง





โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (แอโรบิคเพื่อสุขภาพ) ปี 2563  
ชุมชนบ้านฉาง

