

สาธารณสุข

กองทุนหลักประกันสุขภาพ  
เทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 237  
วันที่ 9 ต.ค. 63 เวลา 09.20 น.

สำนักงานเทศบาลนครหาดใหญ่  
เลขที่รับ 18906  
วันที่ 11.7.53  
ชุมขนหน้าสนามกีฬาากลาง  
ต.หาดใหญ่ อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา  
โทร. 084-4362773

สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม  
เลขที่รับ 6099  
วันที่ 7 S.A. 2563  
เวลา 9.15 น.

3 ธันวาคม 2563

เรื่อง ส่งสรุปผลการดำเนินโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง  
เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่  
สิ่งที่ส่งมาด้วย เอกสารและหลักฐานการเบิกจ่ายการสรุปผลการดำเนินโครงการ

ขอ.สน.สส.  
วันที่ 7 S.A. 2563  
เวลา 13.44  
จำนวน 1 ฉบับ

ตามที่ ชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง ได้รับการสนับสนุนงบประมาณให้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง จำนวน 29,350 บาท (สองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ 1/2563 เมื่อวันที่ 9 มกราคม 2563 นั้น

บัดนี้ทาง ชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง ได้ดำเนินงานโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิก ชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง แล้วเสร็จ โดยใช้งบประมาณทั้งสิ้น จำนวน 29,350 บาท (สองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) พร้อมทั้งได้นำส่งเอกสารหลักฐานการใช้จ่ายเงิน และสรุปรายงานผลการดำเนินงานโครงการ (รายละเอียดตามเอกสารที่ได้แนบมาท้ายนี้)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

ผ.สว.ต.มา ศรีสุวรรณ

(นางสาววาสนา ศรีสุวรรณ)  
ประธานชุมชนหน้าสนามกีฬาากลาง  
ผู้รับผิดชอบโครงการ

รวมเรื่องไว้  
รอรับทราบ

ผ.อ.ท.ต.ช. (นางปยุตพร แสนศรีจันทร์)

(นายวินัย ปิ่นทอง)  
รองปลัดเทศบาล ปฏิบัติราชการแทน  
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่  
ผู้อำนวยการสำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- 7 S.A. 2563

1306  
13.15

สรุปผลการดำเนินงาน  
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง

1. ชื่อโครงการ ส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง
2. วัตถุประสงค์
  - 2.1 เพื่อส่งเสริมกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน
  - 2.2 เพื่อให้คนในชุมชนมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
3. กลุ่มเป้าหมาย
  - ประชาชนในชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง จำนวน 60 คน
4. สถานที่ดำเนินงาน
  - ณ ลานจอดรถจามจรี (ข้างโรงพยาบาลหาดใหญ่) ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง ✓
5. วันที่จัดกิจกรรม
  - กำหนดการจัดกิจกรรม ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 30 กันยายน 2563
  - กำหนดการจัดกิจกรรมจริง ระหว่างวันที่ 1 กุมภาพันธ์ – 30 พฤศจิกายน 2563 ✓  
(ในช่วงเดือนเมษายน – พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้งดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกาย)
6. งบประมาณ งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ 29,350 บาท (สองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
งบประมาณเบิกจ่ายจริง 29,350 บาท (สองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน)  
มีรายละเอียดดังต่อไปนี้
  1. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค
    - 1.1 ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย เป็นเงิน 28,800 บาท ✓  
(สัปดาห์ละ 3 ครั้ง/เดือน ครั้งละ 1 ชม.ๆละ 300 บาท จำนวน 8 เดือน)
  2. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมประชาสัมพันธ์
    - 2.1 ค่าไว้นิลโครงการ ขนาด 1.2 x 2.4 เมตร จำนวน 1 ผืนๆละ 350 บาท  
เป็นเงิน 350 บาท ✓
  3. ค่าใช้จ่ายกิจกรรมสรุปผลการดำเนินโครงการ
    - 3.1 ค่าจัดทำเอกสารรูปเล่มสรุปโครงการ จำนวน 2 เล่ม x 100 บาท  
เป็นเงิน 200 บาท

รวมเป็นเงิน 29,350 บาท ✓  
(สองหมื่นเก้าพันสามร้อยห้าสิบบาทถ้วน) ✓

## 7. ผลการดำเนินงาน

จากการทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเดินแอโรบิค ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการในชุมชนช่วงแรกยังให้ความสนใจน้อยอยู่ แต่สิ่งสำคัญในการทำโครงการดังกล่าว คือ คนในชุมชนได้ตื่นตัว และมีความสนใจเพิ่มขึ้น ประชาชนในชุมชนได้ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตนเองในการดูแลตัวเอง และชุมชนเพิ่มมากขึ้น มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมในชุมชนเพิ่มมากขึ้น เป็นมิติใหม่ของชุมชน ในการดูแลสุขภาพ โดยการออกกำลังกายเพิ่มขึ้น

และในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้งดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกาย เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และทางชุมชนได้จัดกิจกรรมชดเชยให้ครบตามกำหนดระยะเวลา 8 เดือนตามโครงการ

## 8. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

ในช่วงเดือนเมษายน - พฤษภาคม 2563 ทางชุมชนได้หยุดการดำเนินกิจกรรมออกกำลังกายชั่วคราว เนื่องด้วยเกิดสถานการณ์การระบาดของโรคโควิด 2019 และบางวันฝนตกไม่สามารถออกกำลังกายได้ และทางชุมชนได้ชดเชยในวันถัดไป

## 9. ข้อเสนอแนะ

ควรส่งเสริมสนับสนุนงบประมาณการจัดทำเวทีแอโรบิค และลาดพื้นลานออกกำลังกายให้กับชุมชน

นางสาววาสนา ศรีสุวรรณ

(นางสาววาสนา ศรีสุวรรณ)

ประธานชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง

ผู้รับผิดชอบโครงการ/ผู้รายงานสรุปผลการดำเนินโครงการ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”





โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค

“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”



โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิค  
“ชุมชนหน้าสนามกีฬากลาง”

